

So lief es!



Rückblick 2020 / 2021

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
www.lauffreundeboenen.de

Die Ergebnisse habe ich nach bestem Wissen und so sorgfältig wie möglich zusammengestellt.

Falls Ihr Fehler findet oder ein Ergebnis vermisst, bitte melden, per E-Mail an berichte@lauffreundeboenen.de oder persönlich an mich.

Dann kann ich zumindest die Internetversion korrigieren.

Euer
Thorsten Buchholz

Starts und Kilometer



Gesamt

2020

28 Frauen gingen 51-mal bei Laufveranstaltungen an den Start und legten 938 km zurück.

Incl. der Berücksichtigung von virt. Wettkämpfen während der Coronazeit waren es
37 Frauen, 122 Starts un 2.053km

38 Männer gingen 90-mal bei Laufveranstaltungen an den Start und legten 1.407 km zurück.

Incl. der Berücksichtigung von virt. Wettkämpfen während der Coronazeit waren es
45 Männer, 234 Starts un 4.857km

2021

19 Frauen gingen 25-mal bei Laufveranstaltungen an den Start und legten 380 km zurück.

Incl. der Berücksichtigung von virt. Wettkämpfen während der Coronazeit waren es
27 Frauen, 75 Starts un 1.334km

28 Männer gingen 61-mal bei Laufveranstaltungen an den Start und legten 1.065 km zurück.

Incl. der Berücksichtigung von virt. Wettkämpfen während der Coronazeit waren es
34 Männer, 263 Starts un 3.715km

*Im Jahr 2019 waren es
60 Frauen, 217 Laufveranstaltungen und 2.982 km
und
65 Männer, 369 Laufveranstaltungen und 6.568 km.*

Kombi-Wertung nach Starts und Kilometern 2020

Frauen: Starts

Platz		Starts	Punkte
1	Gillmann, Birte	7	10
2	Bartmann, Britta	3	9
2	Donkiewicz, Sabina	3	9
2	Flory, Daniela	3	9
2	Homeyer, Gisela	3	9
2	Stura-Metzen, Monika	3	9
2	Vieregge, Rebecca	3	9
8	Baur, Barbara	2	3
8	Busch, Monika	2	3
8	Dethlefs, Sina	2	3
8	Kohl, Victoria	2	3
8	Korte, Adeline	2	3
8	Krähling, Katharina	2	3

Frauen: Starts (virt. Wettkämpfe)

Platz		Starts	Punkte
1	Gillmann, Birte	17	10
2	Willingmann, Nele	8	9
3	Krähling, Katharina	6	8
4	Baur, Barbara	5	7
5	Buchholz, Sabrina	3	6
5	Kissing, Tanja	3	6
5	Kohl, Victoria	3	6
5	Korte, Adeline	3	6
5	Vieregge, Rebecca	3	6
10	Buchholz, Emelie	2	1
10	Donkiewicz, Sabina	2	1
10	Kissing, Eva	2	1
10	Kopietz, Simone	2	1
10	Stura-Metzen, Monika	2	1

Frauen: Kilometer

Platz		km	Punkte
1	Gillmann, Birte	248	10
2	Baur, Barbara	120	9
3	Vierregge, Rebecca	96	8
4	Stura-Metzen, Monika	73	7
5	Busch, Monika	50	6
6	Flory, Daniela	46	5
6	Homeyer, Gisela	46	5
8	Krähling, Katharina	37	3
9	Donkiewicz, Sabina	28	2
10	Dethlefs, Sina	25	1
10	Kohl, Victoria	25	1

Frauen: Kilometer (virt. Wettkämpfe)

Platz		km	Punkte
1	Gillmann, Birte	371	10
2	Krähling, Katharina	132	9
3	Baur, Barbara	118	8
4	Kohl, Victoria	63	7
5	Korte, Adeline	60	6
6	Kissing, Tanja	58	5
7	Vierregge, Rebecca	52	4
8	Willingmann, Nele	40	3
9	Stura-Metzen, Monika	36	2
10	Kopietz, Simone	25	1

Frauen: Kombi-Wertung

Platz		Starts		km.		Add.
			(virt.)		(virt.)	
1	Gillmann, Birte	10	10	10	10	40
2	Baur, Barbara	3	7	9	8	27
2	Vierregge, Rebecca	9	6	8	4	27
4	Krähling, Katharina	3	8	3	9	23
5	Stura-Metzen, Monika	9	1	7	2	19
6	Kohl, Victoria	3	6	1	7	17
7	Korte, Adeline	3	6	0	6	15
8	Flory, Daniela	9	0	5	0	14
8	Homeyer, Gisela	9	0	5	0	14
10	Donkiewicz, Sabina	9	1	2	0	12
10	Willingmann, Nele	0	9	0	3	12

Männer: Starts

Platz		Starts	Punkte
1	Willingmann, Todt G.	9	10
2	Donkiewicz, Carsten	6	9
3	Munk, Martin	5	8
4	Borgschulte, Thorsten	4	7
4	Buchholz, Thorsten	4	7
4	Bücker, Heiko	4	7
4	Bücker, Thorsten	4	7
4	Deimann, Stefan	4	7
4	Struck, Jan-Philipp	4	7
4	Werner, Daniel	4	7

Männer: Starts (virt. Wettkämpfe)

Platz		Starts	Punkte
1	Buchholz, Thorsten	26	10
1	Struck, Jan-Philipp	26	10
3	Borgschulte, Thorsten	15	8
4	Werner, Daniel	14	7
4	Willingmann, Todt G.	14	7
6	Klein, Michael	13	5
7	Sassen, Thomas	8	4
8	Donkiewicz, Carsten	6	3
9	Flory, Michael	4	2
10	Kissing, Jens	2	1
10	Kul, Thomas	2	1
10	Meier, Markus	2	1
10	Munk, Martin	2	1
10	Zitzmann, Jürgen	2	1

Männer: Kilometer

Platz		km	Punkte
1	Struck, Jan-Philipp	253	10
2	Werner, Daniel	194	9
3	Buchholz, Thorsten	98	8
4	Willingmann, Todt G.	95	7
5	Donkiewicz, Carsten	86	6
6	Munk, Martin	67	5
6	Borgschulte, Thorsten	62	4
8	Deimann, Stefan	55	3
9	Bücker, Heiko	52	2
10	Bücker, Thorsten	52	2

Männer: Kilometer (virt. Wettkämpfe)

Platz		km	Punkte
1	Struck, Jan-Philipp	1.127	10
2	Buchholz, Thorsten	499	9
3	Werner, Daniel	375	8
4	Klein, Michael	374	7
5	Borgschulte, Thorsten	326	6
6	Sassen, Thomas	163	5
7	Donkiewicz, Carsten	105	4
8	Willingmann, Todt G.	96	3
9	Flory, Michael	92	2
10	Zitzmann, Jürgen	43	1

Männer: Kombi-Wertung

Platz		Starts		km.		Add.
			(virt.)		(virt.)	
1	Struck, Jan-Philipp	7	10	10	10	37
2	Buchholz, Thorsten	7	10	8	9	34
3	Werner, Daniel	7	7	9	8	31
4	Willingmann, Todt G.	10	7	7	3	27
5	Borgschulte, Thorsten	7	8	4	6	25
6	Donkiewicz, Carsten	9	3	6	4	22
7	Munk, Martin	8	1	5	0	14
8	Klein, Michael	0	5	0	7	12
9	Deimann, Stefan	7	0	3	0	10
10	Bücker, Heiko	7	0	2	0	9
10	Bücker, Thorsten	7	0	2	0	9
10	Sassen, Thomas	0	4	0	5	9

Kombi-Wertung nach Starts und Kilometern 2021

Frauen: Starts

Platz		Starts	Punkte
1	Gillmann, Birte	5	10
2	Stura-Metzen, Monika	2	9
2	Vieregge, Rebecca	2	9
4	Thiel, Thoma	1	7
4	Bieletzki, Nadine	1	7
4	Busch, Monika	1	7
4	Donkiewicz, Sabina	1	7
4	Felgenhauer, Mona	1	7
4	Freitag, Karin	1	7
4	Homeyer, Gisela	1	7
4	Kissing, Tanja	1	7
4	Klein, Tanja	1	7
4	Krähling, Katharina	1	7
4	Maletz, Manuela	1	7
4	Margraf, Rita	1	7
4	Sassen, Claudia	1	7
4	Thiel, Nicole	1	7
4	Zicholl, Zoe	1	7

Frauen: Starts (virt. Wettkämpfe)

Platz		Starts	Punkte
1	Gillmann, Birte	14	10
2	Krähling, Katharina	9	9
2	Stura-Metzen, Monika	5	8
4	Kissing, Tanja	4	7
4	Baur, Barbara	2	6
4	Busch, Monika	2	6
4	Kohl, Victoria	2	6
4	Vieregge, Rebecca	2	6
4	Bieletzki, Nadine	1	2
4	Böing, Emilia	1	2
4	Buchholz, Emelie	1	2
4	Buchholz, Pauline	1	2
4	Donkiewicz, Sabina	1	2
4	Freitag, Karin	1	2
4	Kissing, Eva	1	2
4	Kopitz, Simone	1	2
4	Korte, Adeline	1	2
4	Maletz, Manuela	1	2

Frauen: Kilometer

Platz		km	Punkte
1	Gillmann, Birte	157	10
2	Stura-Metzen, Monika	57	9
2	Busch, Monika	32	8
4	Krähling, Katharina	24	7
4	Vierегge, Rebecca	17	6
4	Freitag, Karin	10	5
4	Thiel, Thoma	7	4
4	Bieletzki, Nadine	7	4
4	Homeyer, Gisela	7	4
4	Kissing, Tanja	7	4
4	Klein, Tanja	7	4
4	Maletz, Manuela	7	4
4	Margraf, Rita	7	4
4	Sassen, Claudia	7	4
4	Thiel, Nicole	7	4
4	Zicholl, Zoe	7	4

Frauen: Kilometer (virt. Wettkämpfe)

Platz		km	Punkte
1	Gillmann, Birte	293	10
2	Krähling, Katharina	211	9
3	Stura-Metzen, Monika	107	8
4	Kissing, Tanja	82	7
5	Kohl, Victoria	45	6
6	Baur, Barbara	39	5
7	Busch, Monika	38	4
8	Vierегge, Rebecca	34	3
9	Korte, Adeline	22	2
10	Kopitz, Simone	21	1

Frauen: Kombi-Wertung

Platz		Starts		km.		Add.
			(virt.)		(virt.)	
1	Gillmann, Birte	10	10	10	10	40
2	Stura-Metzen, Monika	9	8	9	8	34
2	Krähling, Katharina	7	9	7	9	32
4	Busch, Monika	7	6	8	4	25
5	Kissing, Tanja	7	7	4	7	25
6	Vierегge, Rebecca	9	6	6	3	24
7	Freitag, Karin	7	0	5	0	14
8	Bieletzki, Nadine	7	2	4	0	13
8	Maletz, Manuela	7	2	4	0	13
10	Kohl, Victoria	0	6	0	6	12

Männer: Starts

Platz		Starts	Punkte
1	Willingmann, Todt G.	17	10
2	Struck, Jan-Philipp	5	9
3	Werner, Daniel	4	8
4	Borgschulte, Thorsten	3	7
4	Donkiewicz, Carsten	3	7
6	Buchholz, Thorsten	2	5
6	Hanke, Ingo	2	5
6	Klein, Michael	2	5
6	Meier, Markus	2	5
6	Münstermann, Marcus	2	5

Männer: Starts (virt. Wettkämpfe)

Platz		Starts	Punkte
1	Struck, Jan-Philipp	21	10
2	Buchholz, Thorsten	17	9
2	Werner, Daniel	17	9
4	Borgschulte, Thorsten	11	7
4	Klein, Michael	11	7
6	Deimann, Stefan	4	5
7	Flory, Michael	3	4
7	Lindner, Sven	3	4
7	Münstermann, Marcus	3	4
7	Willingmann, Todt G.	3	4

Männer: Kilometer

Platz		km	Punkte
1	Struck, Jan-Philipp	369	10
2	Willingmann, Todt G.	168	9
3	Werner, Daniel	83	8
4	Borgschulte, Thorsten	79	7
5	Donkiewicz, Carsten	70	6
6	Klein, Michael	49	5
6	Münstermann, Marcus	49	5
8	Buchholz, Thorsten	31	3
9	Meier, Markus	28	2
10	Deimann, Stefan	10	1
10	Freitag, Dieter	10	1
10	Hanke, Ingo	10	1

Männer: Kilometer (virt. Wettkämpfe)

Platz		km	Punkte
1	Struck, Jan-Philipp	990	10
2	Werner, Daniel	382	9
3	Klein, Michael	320	8
4	Buchholz, Thorsten	301	7
5	Borgschulte, Thorsten	246	6
6	Flory, Michael	86	5
7	Deimann, Stefan	52	4
8	Lindner, Sven	46	3
9	Münstermann, Marcus	46	1
10	Willingmann, Todt G.	46	1

Männer: Kombi-Wertung

Platz		Starts		km.		Add.
			(virt.)		(virt.)	
1	Struck, Jan-Philipp	9	10	10	10	39
2	Werner, Daniel	8	9	8	9	34
3	Borgschulte, Thorsten	7	7	7	6	27
4	Willingmann, Todt G.	10	4	9	3	26
5	Klein, Michael	5	7	5	8	25
6	Buchholz, Thorsten	5	9	3	7	24
7	Münstermann, Marcus	5	4	5	3	17
8	Donkiewicz, Carsten	7	0	6	0	13
9	Deimann, Stefan	0	5	1	4	10
10	Flory, Michael	0	4	0	5	9



Top Ten 2020 / 2021 Frauen & Männer

Top-Ten-Wertung 2020 Frauen

5 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
-------	------	------	-------	-----	--------

10 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	50:19	Korte, Adeline	26. Jan.	Hamm	10
2	54:44	Kissing, Tanja	26. Jan.	Hamm	9
3	54:47	Bartmann, Greta	12. Jan.	Bönen	8
4	55:47	Kul, Ann-Kristin	12. Jan.	Bönen	7
5	57:00	Flory, Daniela	26. Jan.	Hamm	6
6	1:01:41	Kohl, Victoria	26. Jan.	Hamm	5
7	1:01:45	Dethlefs, Sina	26. Jan.	Hamm	4
8	1:02:59	Homeyer, Gisela	26. Jan.	Hamm	3
9	1:08:44	Stura-Metzen, Monika	26. Jan.	Hamm	2
10	1:08:45	Vierregge, Rebecca	26. Jan.	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:27:51	Flory, Daniela	9. Feb.	Hamm	10
2	1:30:02	Baur, Barbara	9. Feb.	Hamm	9
2	1:30:02	Kohl, Victoria	9. Feb.	Hamm	9
4	1:37:53	Homeyer, Gisela	9. Feb.	Hamm	7
5	1:38:04	Stura-Metzen, Monika	9. Feb.	Hamm	6
6	1:46:53	Dethlefs, Sina	9. Feb.	Hamm	5
7	1:46:53	Sommer, Wiebke	9. Feb.	Hamm	4

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	2:08:12	Flory, Daniela	23. Feb.	Hamm	10
2	2:14:27	Moritz, Janine	30. Aug.	Rauschenberg	9
2	2:37:30	Homeyer, Gisela	23. Feb.	Hamm	9
4	2:47:07	Gillmann, Birte	30. Aug.	Rauschenberg	7
5	2:59:33	Vieregge, Rebecca	30. Aug.	Rauschenberg	6

Marathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
-------	------	------	-------	-----	--------

Top-Ten Frauen 2020

Platz		Jg.	Punkte	Platz 2019
1	Flory, Daniela	1969	26	--
2	Homeyer, Gisela	1949	18	--
3	Kohl, Victoria	1993	14	--
4	Korte, Adeline	1980	10	8
5	Baur, Barbara	1982	9	3
5	Dethlefs, Sina	1991	9	21
5	Kissing, Tanja	1977	9	13
5	Moritz, Janine	1983	9	1
9	Bartmann, Greta	2002	8	--
9	Stura-Metzen, Monika	1959	8	20

Top-Ten-Wertung 2020

Männer

5 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	19:40	Hanke, Ingo	27. Sep.	Moers	10

10 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	39:56	Willingmann, Todt G.	26. Jan.	Hamm	10
2	41:02	Kul, Thomas	12. Jan.	Bönen	9
3	44:00	Maletz, Steffen	12. Jan.	Bönen	8
4	45:24	Bücker, Thorsten	26. Jan.	Hamm	7
5	46:00	Münstermann, Marcus	12. Jan.	Bönen	6
6	46:40	Köster, Julien	26. Jan.	Hamm	5
7	46:40	Munk, Martin	26. Jan.	Hamm	4
8	47:15	Donkiewicz, Carsten	26. Jan.	Hamm	3
9	48:34	Wöllert, Michael	26. Jan.	Hamm	2
10	49:26	Siegert, Luis	26. Jan.	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:01:16	Hanke, Ingo	9. Feb.	Hamm	10
2	1:04:04	Willingmann, Todt G.	9. Feb.	Hamm	9
3	1:10:08	Bücker, Thorsten	9. Feb.	Hamm	8
4	1:13:02	Köster, Julien	9. Feb.	Hamm	7
5	1:13:03	Munk, Martin	9. Feb.	Hamm	6
6	1:15:27	Schlockermann, Bernd	9. Feb.	Hamm	5
7	1:20:08	Deimann, Stefan	9. Feb.	Hamm	4
8	1:20:41	Bücker, Heiko	9. Feb.	Hamm	3
9	1:20:42	Lindner, Sven	9. Feb.	Hamm	2
10	1:27:52	Flory, Stefan	9. Feb.	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:32:10	Willingmann, Todt G.	23. Feb.	Hamm	10
2	1:38:06	Munk, Martin	23. Feb.	Hamm	9
3	1:39:59	Bücker, Thorsten	23. Feb.	Hamm	8
4	1:51:26	Donkiewicz, Carsten	23. Feb.	Hamm	7
5	1:56:36	Wöllert, Michael	23. Feb.	Hamm	6
6	2:00:05	Bücker, Heiko	23. Feb.	Hamm	5
7	2:02:27	Borgschulte, Thorsten	23. Feb.	Hamm	4
8	2:08:12	Flory, Stefan	23. Feb.	Hamm	3
9	2:17:19	Donkiewicz, Carsten	30. Aug.	Rauschenberg	2
10	2:24:11	Kasischke, Ulf	23. Feb.	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
-------	------	------	-------	-----	--------

Top-Ten-Wertung 2020

Platz	Name	Jg.	Punkte	Platz 2019
1	Willigmann, Todt G.	1965	29	5
2	Bücker, Thorsten	1968	23	16
3	Hanke, Ingo	1974	20	1
3	Munk, Martin	1969	20	4
5	Donkiewicz, Carsten	1966	12	--
5	Köster, Julien	1997	12	--
7	Kul, Thomas	1980	9	13
8	Bücker, Heiko	1972	8	--
8	Maletz, Steffen	1995	8	9
8	Wöllert, Michael	1965	8	--

Top-Ten-Wertung 2021 Frauen

5 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	49:07	Donkiewicz, Sabina	29. Aug.	Rauschenberg	10

10 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:12:14	Freitag, Karin	9. Okt.	Magdeburg	10
2	1:27:52	Vierregge, Rebecca	29. Aug.	Rauschenberg	9

15 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
-------	------	------	-------	-----	--------

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	2:44:00	Gillmann, Birte	29. Aug.	Rauschenberg	10

Marathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
-------	------	------	-------	-----	--------

Top-Ten Frauen 2021

Platz	Name	Jg.	Punkte	Platz 2020
1	Donkiewicz, Sabina	1969	10	--
1	Gillmann, Birte	1949	10	11
1	Freitag, Karin	1993	10	--
4	Vierregge, Rebecca	1980	9	11

Top-Ten-Wertung 2021

Männer

5 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	19:32	Hanke, Ingo	4. Sep.	Warendorf	10
2	21:06	Willingmann, Todt G.	4. Sep.	Warendorf	9

10 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	42:15	Willingmann, Todt G.	6. Jun.	Salzkotten	10
2	51:51	Deimann, Stefan	6. Nov.	Ascheberg	9
3	56:33	Werner, Daniel	4. Aug.	Berlin	8
4	1:12:14	Freitag, Dieter	9. Okt.	Magdeburg	7

15 km

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:09:43	Willingmann, Todt G.	26. Sep.	Herten	10

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:32:10	Willingmann, Todt G.	29. Aug.	Meschede	10
2	2:14:48	Donkiewicz, Carsten	29. Aug.	Rauschenberg	9
3	2:35:25	Meier, Markus	29. Aug.	Rauschenberg	8
4	2:39:15	Werner, Daniel	29. Aug.	Rauschenberg	7

Marathon

Platz	Zeit	Name	Wann?	Wo?	Punkte
1	4:26:58	Donkiewicz, Carsten	26. Sep.	Berlin	10
2	4:36:32	Klein, Michael	16. Okt.	Schmallenberg	9
3	4:38:31	Münstermann, Marcus	12. Sep.	Münster	8

Top-Ten-Wertung 2021

Platz	Name	Jg.	Punkte	Platz 2020
1	Willigmann, Todt G.	1965	29	1
2	Donkiewicz, Carsten	1966	19	5
3	Werner, Daniel	1973	15	--
4	Hanke, Ingo	1974	10	3
5	Deimann, Stefan	1966	9	13
5	Klein, Michael	1965	9	--
7	Meier, Markus	1980	8	--
7	Münstermann, Marcus	1974	8	11
9	Freitag, Dieter	1951	7	--



**Vereinsrekorde
Frauen + Männer
mit
„ewiger“ Top-Ten-Wertung**

Frauen

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.2002	Werl	9
3	20:24	Andres, Silke	27.09.2009	Hamm	8
4	20:27	Uelzmann, Christine	01.05.2009	Kamen-Methler	7
5	20:40	Tölle, Sandra	20.05.2000	Wiedenbrück	6
6	20:49	Kluge, Silke	07.12.2003	Hamm	5
7	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.1990	Bergkamen-Oberaden	4
8	21:19	Voß, Julica	14.09.2019	Hamm-Uentrop	3
9	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.2006	Hamm	2
10	21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.2008	Hamm	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.2007	Hamm	10
2	41:11	Reisige Muhr, Bettina	23.11.2002	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.2006	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.1988	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.2007	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.2009	Unna-Lünern	5
7	43:38	Voß, Julica	13.05.2018	Grömitz	4
8	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.2007	Ahlen	3
9	44:28	Daidok, Eva	12.07.1996	Dülmen-Rorup	2
10	44:59	Deutschmann, Jana	04.04.2015	Düsseldorf	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.2007	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.2009	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.2003	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.2006	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.2008	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.1990	Hamm	5
7	1:08:38	Voß, Julica	01.12.2019	Herten-Bertlich	4
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.2007	Werl-Soest	3
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.2007	Hamm	2
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.1999	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.2007	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.2001	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.2008	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.2006	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.2009	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.1991	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.2005	Bonn	4
8	1:37:59	Voß, Julica	01.05.2019	Kamen-Methler	3
9	1:39:50	Brinkmann, Susanne	31.05.2010	Duisburg	2
10	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.1998	Verl	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:23:43	Deutschmann, Jana	04.10.15	Köln	8
4	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	7
5	3:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	6
6	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	5
7	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	4
8	3:44:25	Kluge, Silke	09.10.11	Essen	3
9	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	2
10	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	1

Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	44
3	Uelzmann, Christine	33
4	Kluge, Silke	30
5	Andres, Silke	28
6	Steinkuhl, Heike	21
7	Pfeffer, Dorothea	18
8	Voß, Julica	14
9	Deutschmann, Jana	9
10	Daidok, Eva	8

Männer

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	12.10.2014	Unna-Lünern	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.1995	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.1994	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.2009	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.1996	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.1986	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.2005	Geseke	2
10	17:44	Deimann, Jonas	28.04.2016	Geseke	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	31:36	Serke, Sven	18.04.2015	Lippetal	10
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.1994	Rheine-Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.1996	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.1995	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.1996	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.2003	Hamm	5
7	34:58	Sinner, Manuel	09.03.2019	Fröndenberg	4
8	35:01	Budde, Klaus	27.03.1994	Bönen	3
9	35:32	Voß, Marcus	23.09.2012	Hamm	2
10	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.1997	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.2010	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.1997	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.1994	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.2003	Hamm	7
5	53:27	Voß, Marcus	31.12.2010	Werl-Soest	6
6	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.1997	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.1991	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.1999	Hamm	3
9	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.1993	Werl	2
10	54:52	Sinner, Manuel	21.02.2018	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:08:30	Serke, Sven	04.04.2015	Paderborn	10
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.1997	Kamen-Methler	9
3	1:15:13	Sinner, Manuel	24.02.2019	Hamm	8
4	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.1997	Kamen-Methler	7
5	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.2003	Hamm	6
6	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.1993	Unna-Lünern	5
7	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.2010	Kamen-Methler	4
8	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.1997	Hamm	3
9	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.1995	Hamm	2
10	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.1990	Selm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.09.2014	Berlin	10
2	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.1997	Hamburg	9
3	2:38:45	Sinner, Manuel	29.09.2019	Berlin	8
4	2:39:09	Wrede, Michael	01.05.1996	Essen	7
5	2:45:31	Voß, Markus	20.09.2009	Berlin	6
6	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.1995	Hannover	5
7	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.1987	Berlin	4
8	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.1987	Berlin	3
9	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.1996	Frankfurt	2
10	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.1995	Frankfurt	1

Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	50
2	Wrede, Michael	41
3	Karlsohn, Heinrich	34
4	Holtmann, Jörg	32
5	Pfeffer, Dirk	25
6	Voß, Marcus	23
7	Sinner, Manuel	21
8	Schlockermann, Martin	18
9	Kohrt, Thomas	12
10	Budde, Klaus	7

Kreisbestenliste 2020 / 2021

In den letzten beiden Jahren ist keine Kreisbestenliste erschienen.

Westfälische Bestenliste 2020/21

In den letzten beiden Jahren ist keine Bestenliste erschienen.

Persönliche Bestzeiten bzw. Erststarts 2020

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit

5 km, 10 km, 15 km, Halbmarathon und Marathon

Name	Jg.	Wettbewerb	Zeit	Datum	Ort
Bartmann, Greta	2002	10 km	00:54:47	12. Jan	Bönen
Borgschulte, Thorsten	1969	10 km	00:54:43	26. Jan	Hamm
Borgschulte, Thorsten	1969	Halbmarathon	02:02:27	23. Feb	Hamm
Buchholz, Thorsten	1981	10 km	00:56:52	26. Jan	Hamm
Buchholz, Thorsten	1981	15 km	01:31:28	09. Feb	Hamm
Busch, Monika	1965	10 km	01:09:06	12. Jan	Bönen
Donkiewicz, Carsten	1966	10 km	00:47:15	26. Jan	Hamm
Donkiewicz, Sabina	1972	10 km	01:18:26	26. Jan	Hamm
Flory, Daniela	1969	10 km	00:57:00	26. Jan	Hamm
Flory, Daniela	1969	15 km	01:27:51	09. Feb	Hamm
Flory, Daniela	1969	Halbmarathon	02:08:12	23. Feb	Hamm
Kissing, Tanja	1977	10 km	00:54:44	26. Jan	Hamm
Kohl, Victoria	1993	10 km	01:01:41	26. Jan	Hamm
Kohl, Victoria	1993	15 km	01:30:02	09. Feb	Hamm
Korte, Adeline	1980	10 km	00:50:19	26. Jan	Hamm
Köster, Julien	1997	10 km	00:46:40	26. Jan	Hamm
Köster, Julien	1997	15 km	01:13:02	09. Feb	Hamm
Kul, Ann-Kristin	1984	10 km	00:55:47	12. Jan	Bönen
Kul, Thomas	1980	10 km	00:41:02	12. Jan	Bönen
Lindner, Sven	1971	10 km	00:50:25	26. Jan	Hamm
Lindner, Sven	1971	15 km	01:20:42	09. Feb	Hamm
Maletz, Steffen	1995	10 km	00:44:00	12. Jan	Bönen
Siegert, Luis	2001	10 km	00:49:26	26. Jan	Hamm
Teumert, Walter	1952	10 km	01:01:42	12. Jan	Bönen
Vieregge, Rebecca	1985	10 km	01:08:45	26. Jan	Hamm
Willingmann, Todt G.	1965	10 km	00:39:56	26. Jan	Hamm

Ultraleistungen

6-Stunden-Lauf

Name	Jg.	Distanz	Datum	Ort
Gillmann, Birte	1979	44,1 km	04. Jun.	Remscheid

24-Stunden-Lauf

Name	Jg.	Distanz	Datum	Ort
Gillmann, Birte	1979	69,87 km	03. Okt.	Arnsberg

Persönliche Bestzeiten bzw. Erststarts 2021

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit

5 km, 10 km, 15 km, Halbmarathon und Marathon

Name	Jg.	Wettbewerb	Zeit	Datum	Ort
Donkiewicz, Carsten	1966	Marathon	04:26:58	26. Sep.	Berlin

Ultraleistungen