

So lief es!



Rückblick 2017

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
www.lauffreundeboenen.de

Die Ergebnisse habe ich nach bestem Wissen und so sorgfältig wie möglich zusammengestellt.

Falls Ihr Fehler findet oder ein Ergebnis vermisst, bitte melden,
per E-Mail an
info@lauffreundeboenen.de
oder persönlich an mich.

Dann kann ich zumindest die Internetversion korrigieren.

Euer
Jürgen Korvin



**Top Ten Frauen
Top Twenty Männer
2017**

Top-Ten-Wertung 2017

Frauen

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	22:54	Voß, Julica	2003	23.9	Ahlen	10
2	24:09	Maletz, Manuela	1964	11.3	Fröndenberg	9
3	24:25	Voß-Berkhoff, Heidrun	1969	1.5	Kamen-Methler	8
4	24:51	Brinkmann, Susanne	1968	11.11	Herbern	7
5	25:33	Picker, Jutta	1970	16.9	Fröndenberg	6
6	25:52	Moritz, Janine	1983	9.9	Dortmund	5
7	26:35	Bartmann, Greta	2002	11.11	Herbern	4
8	26:46	Bartmann, Britta	1967	13.5	Hamm	3
9	27:20	Lassahn, Manuela	1987	9.9	Dortmund	2
10	27:40	Stoepel, Corinna	1987	20.5	Walstedde	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	46:02	Neuhaus, Birgit	1977	30.7	Dortmund	10
2	49:07	Bartmann, Iva	1995	15.9	Lüdinghausen	9
3	52:38	Maletz, Manuela	1964	29.1	Hamm	8
4	53:07	Dost, Karin	1953	8.1	Bönen	7
5	54:43	Picker, Jutta	1970	9.9	Uentrop	6
6	56:01	Moritz, Janine	1983	29.1	Hamm	5
7	56:29	Grunenberg, Claudia	1969	29.1	Hamm	4
8	58:10	Homeyer, Gisela	1949	29.1	Hamm	3
9	59:38	Gutschow, Jutta	1966	29.1	Hamm	2
9	59:38	Lassahn, Manuela	1987	11.11	Bergkamen-Oberaden	2

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:16:59	Maletz, Manuela	1964	12.2	Hamm	10
2	1:17:33	Nave, Sandra	1971	31.12	Werl-Soest	9
3	1:23:26	Moritz, Janine	1983	31.12	Werl-Soest	8
4	1:24:26	Picker, Jutta	1970	31.12	Werl-Soest	7
5	1:27:06	Schröder, Sabine	1965	31.12	Werl-Soest	6
6	1:28:39	Gutschow, Jutta	1966	12.2	Hamm	5
7	1:29:40	Stura-Metzen, Monika	1959	31.12	Werl-Soest	4
8	1:29:43	Homeyer, Gisela	1949	12.2	Hamm	3
9	1:31:42	Lassahn, Manuela	1987	12.2	Hamm	2
10	1:35:27	Rauscher, Antje	1966	31.12	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:47:51	Bartmann, Iva	1995	1.10	Köln	10
2	1:51:11	Maletz, Manuela	1964	26.2	Hamm	9
3	1:56:36	Moritz, Janine	1983	1.10	Köln	8
4	2:09:30	Schulte, Sabine	1968	8.10	Lindau	7
5	2:10:41	Eder-Betsch, Angelika	1965	1.5	Kamen-Methler	6
6	2:11:37	Lassahn, Manuela	1987	3.10	Dortmund	5
7	2:11:51	Gutschow, Jutta	1966	26.2	Hamm	4
8	2:21:12	Homeyer, Gisela	1949	26.2	Hamm	3
9	2:32:35	Stura-Metzen, Monika	1959	17.6	Ahrweiler	2
10	2:32:36	Kopietz, Simone	1973	17.6	Ahrweiler	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
10	4:53:39	Moritz, Janine	1983	11.6	Duisburg	10
9	5:15:25	Lassahn, Manuela	1987	11.6	Duisburg	9

Top-Ten Frauen 2017

Platz			Punkte	2016 Platz	2016 Punkte
1	Maletz, Manuela	1964	36	10	10
1	Moritz, Janine	1983	36	7	13
3	Lassahn, Manuela	1987	20	7	13
4	Bartmann, Iva	1995	19	3	24
4	Picker, Jutta	1970	19	2	27
6	Gutschow, Jutta	1966	15	-	
7	Neuhaus, Birgit	1977	10	-	
7	Voß, Julica	2003	10	-	
9	Homeyer, Gisela	1949	9	-	
9	Nave, Sandra	1971	9	-	

Top-Twenty-Wertung 2017

Männer

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	17:59	Deimann, Jonas	1997	16.9	Fröndenberg	20
2	18:33	Hanke, Ingo	1974	4.11	Herbern	19
3	19:22	Munk, Martin	1969	10.6	Werne	18
4	19:28	Zicholl, Christian	1973	12.11.	Werl	17
5	19:42	Willingmann, Todt G.	1965	11.3	Fröndenberg	16
6	20:45	Münstermann, Marcus	1974	1.5	Kamen-Methler	15
7	22:06	Flory, Michael	1963	16.9	Fröndenberg	14
8	22:56	Voß, Marcus	1968	23.9	Ahlen	13
9	23:15	Bartmann, Ralf	1966	11.11	Herbern	12
10	23:24	Kissing, Joachim	1968	11.11	Herbern	11
11	23:58	Flechsig, Philip	1990	10.12	Hamm	10
12	24:45	Maletz, Steffen	1995	11.3	Fröndenberg	9
13	24:51	Margraf, Thomas	1962	20.5	Wolver	8
14	25:13	Bücker, Heiko	1971	11.11	Bergkamen-Oberaden	7
15	25:15	Bücker, Thorsten	1968	11.11	Bergkamen-Oberaden	6
16	27:37	Selent, Werner	1954	10.12	Hamm	5
17	27:41	Sommer, Berthold	1965	11.11	Herbern	4
18	28:09	Nather, Meinolf	1964	12.3	Ahlen	3
19	28:24	Post, Daniel	1980	31.12	Ampen-Soest	2
20	32:30	Stoepel , Hartmut	1950	11.11	Bergkamen-Oberaden	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	36:00	Sinner, Manuel	1989	16.9	Fröndenberg	20
2	37:57	Hanke, Ingo	1974	25.11	Essen	19
3	38:22	Deutschmann, Hauke	1983	1.10	Soest	18
4	38:50	Deimann, Jonas	1997	11.3	Fröndenberg	17
5	39:53	Willingmann, Todt G.	1965	26.3	Werl	16
6	40:46	Munk, Martin	1969	29.1	Hamm	15
7	40:46	Zicholl, Christian	1973	29.1	Hamm	15
8	44:11	Karwoth, Felix	1982	8.1	Bönen	13
9	44:28	Münstermann, Marcus	1974	29.1	Hamm	12
10	44:38	Bücker, Thorsten	1965	29.1	Hamm	11
11	44:46	Brodowski, Dieter	1963	29.1	Hamm	10
12	45:35	Deimann, Stefan	1969	11.11	Bergkamen-Oberaden	9
13	46:48	Grabbe, Dirk	1969	29.1	Hamm	8
14	46:57	Schulte, Martin	1966	29.1	Hamm	7
15	47:16	Wöllert, Michael	1965	29.1	Hamm	6
16	47:18	Donkiewicz, Carsten	1966	29.1	Hamm	5
17	47:26	Flory, Michael	1963	9.9	Uentrop	4
18	49:07	Bücker, Heiko	1971	29.1	Hamm	3
19	49:08	Bartmann, Ralf	1966	15.9	Lüdinghausen	2
20	49:13	Meier, Markus	1968	1.5	Kamen-Methler	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	58:10	Hanke, Ingo	1974	12.2	Hamm	20
2	1:02:16	Munk, Martin	1969	12.2	Hamm	19
3	1:02:17	Zicholl, Christian	1973	12.2	Hamm	18
4	1:02:49	Deimann, Jonas	1997	31.12	Werl-Soest	17
5	1:04:16	Willingmann, Todt G.	1965	12.2	Hamm	16
6	1:07:33	Bücker, Thorsten	1965	12.2	Hamm	15
7	1:07:35	Brodowski, Dieter	1963	12.2	Hamm	14
8	1:08:07	Karwoth, Felix	1982	12.2	Hamm	13
9	1:08:14	Deimann, Stefan	1969	12.2	Hamm	12
10	1:11:21	Grabbe, Dirk	1969	12.2	Hamm	11
11	1:11:21	Schulte, Martin	1966	12.2	Hamm	10
12	1:13:00	Bücker, Heiko	1971	12.2	Hamm	9
13	1:13:26	Wöllert, Michael	1965	12.2	Hamm	8
14	1:14:41	Nave, Markus	1969	31.12	Werl-Soest	7
15	1:14:45	Donkiewicz, Carsten	1966	31.12	Werl-Soest	6
16	1:15:00	Klein, Michael	1965	31.12	Werl-Soest	5
17	1:15:06	Flory, Michael	1963	12.2	Hamm	4
18	1:17:59	Münstermann, Marcus	1974	31.12	Werl-Soest	3
19	1:18:03	Meier, Markus	1968	31.12	Werl-Soest	2
20	1:19:25	Flory, Stefan	1964	31.12	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	1:22:28	Sinner, Manuel	1989	26.2	Hamm	20
2	1:24:33	Hanke, Ingo	1974	26.2	Hamm	19
3	1:27:35	Munk, Martin	1969	1.5	Kamen-Methler	18
4	1:27:41	Willingmann, Todt G.	1965	15.4	Paderborn	17
5	1:29:07	Deutschmann, Hauke	1983	26.3	Venloo	16
6	1:33:13	Karwoth, Felix	1982	1.5	Kamen-Methler	15
7	1:34:24	Bücker, Thorsten	1965	26.2	Hamm	14
8	1:40:44	Deimann, Stefan	1969	3.10	Dortmund	13
9	1:44:02	Donkiewicz, Carsten	1966	1.5	Kamen-Methler	12
10	1:44:17	Flory, Michael	1963	26.3	Venloo	11
11	1:46:12	Wöllert, Michael	1965	26.2	Hamm	10
12	1:46:18	Schulte, Martin	1966	22.7	Rinkerode	9
13	1:47:13	Brodowski, Dieter	1963	15.10	Mallorca	8
14	1:47:51	Bartmann, Ralf	1966	1.10	Köln	7
15	1:47:57	Bücker, Heiko	1971	26.2	Hamm	6
16	1:53:33	Münstermann, Marcus	1974	1.10	Köln	5
17	1:59:16	Kasischke, Ulf	1942	26.2	Hamm	4
18	2:00:22	Klein, Michael	1965	23.9	Fretter	3
19	2:02:55	Flechsig, Philip	1990	1.10	Köln	2
20	02:04:54	Meier, Markus	1968	23.9	Fretter	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Wann?	Wo?	Punkte
1	2:47:18	Sinner, Manuel	1989	1.10	Köln	20
2	3:08:21	Hanke, Ingo	1974	1.10	Bremen	19
3	3:10:41	Willingmann, Todt G.	1965	23.4	Wien	18
4	3:17:15	Deutschmann, Hauke	1983	24.9	Berlin	17
5	3:28:29	Karwoth, Felix	1982	21.5	Gelsenkirchen	16
6	3:32:57	Munk, Martin	1969	24.9	Berlin	15
7	3:47:22	Münstermann, Marcus	1974	10.9	Münster	14
8	4:42:48	Klein, Michael	1965	2.7	Essen	13
9	4:46:15	Donkiewicz, Carsten	1966	15.10	Mallorca	12
10	4:47:14	Flehsig, Philip	1990	23.4	Hamburg	11
11	4:51:12	Flory, Michael	1963	29.10	Frankfurt	10
12	5:04:52	Meier, Markus	1968	17.6	Ahrweiler	9

Top-Twenty-Wertung 2017

Platz	Name	Jg.	Punkte	2016 Platz	2016 Punkte
1	Hanke, Ingo	1974	96	1	88
2	Munk, Martin	1969	85	2	81
3	Willingmann, Todt G.	1965	83	3	77
4	Sinner, Manuel	1989	60	6	70
5	Karwoth, Felix	1982	57		
6	Deimann, Jonas	1997	54	3	72
7	Deutschmann, Hauke	1983	51	4	72
8	Zicholl, Christian	1973	50	18	16
9	Münstermann, Marcus	1974	49	7	67
10	Bücker, Thorsten	1965	46	19	15
11	Flory, Michael	1963	43	15	27
12	Donkiewicz, Carsten	1966	35		
13	Deimann, Stefan	1969	34	11	32
14	Brodowski, Dieter	1963	32	10	43
15	Schulte, Martin	1966	26	11	32
16	Bücker, Heiko	1971	25		
17	Wöllert, Michael	1965	24		
18	Flehsig, Philip	1990	23		
19	Bartmann, Ralf	1966	21		
20	Klein, Michael	1965	21	13	31

Wettkampfwertung



Gesamt

43 Frauen starteten 115-mal bei Wettkämpfen und legten 1.421 km zurück.

54 Männer starteten 278-mal bei Wettkämpfen und legten 3.963 km zurück.

Wettkampfwertung

Neu: Kombi-Wertung nach Anzahl der Wettkämpfe und der Wettkampfkilometer

Frauen

Platz		km	Punkte.	Wett- kämpfe	Punkte	Ge- samt
1	Moritz, Janine	244,117	10	14	10	20
2	Lassahn, Manuela	202,7	9	11	9	18
3	Homeyer, Gisela	91,1	8	8	7	15
4	Maletz, Manuela	71,18	5	8	8	13
5	Schulte, Sabine	76,149	7	3	2	9
6	Gutschow, Jutta	66,1	4	5	4	8
6	Stura-Metzen, Monika	76,087	6	3	2	8
8	Donkiewicz, Sabina	50,6	1	6	5	6
8	Picker, Jutta	57,8	2	5	4	6
8	Voß, Julica	ohne Wertung	0	7	6	6

Männer

Platz		km	Punkte.	Wett- kämpfe	Punkte	Ge- samt
1	Willingmann, Todt G.	407,47	10	40	10	20
2	Flory, Michael	315,027	8	16	9	17
3	Klein, Michael	358,655	9	11	6	15
4	Deimann, Stefan	170,84	4	14	8	12
4	Hanke, Ingo	179,4	5	13	7	12
6	Karwoth, Felix	197,27	7	9	4	11
7	Bücker, Thorsten	170,5	3	11	6	9
8	Donkiewicz, Carsten	187,7	6	8	1	7
8	Munk, Martin	150,1	1	9	4	5
10	Bücker, Heiko	ohne Wertung	0	9	4	4



**Vereinsrekorde
Frauen + Männer
mit
„ewiger“ Top-Ten-Wertung**

Stdand: 27.14.2018

Frauen

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	20:24	Andres, Silke	27.09.09	Hamm	8
4	20:27	Uelzmann, Christine	01.05.09	Kamen-Methler	7
5	20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	6
6	20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	5
7	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	4
8	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	3
9	21:45	Deutschmann, Jana	30.04.15	Nordkirchen	2
10	21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.08	Hamm	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.09	Unna-Lünern	5
7	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	4
8	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Dülmen-Rorup	3
9	44:59	Deutschmann, Jana	04.04.15	Düsseldorf	2
10	45:05	Brinkmann, Susanne	30.01.11	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.09	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	5
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	4
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	3
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	2
10	1:09:30	Deutschmann, Jana	31.12.14	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.08	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.09	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	4
8	1:39:50	Brinkmann, Susanne	31.05.10	Duisburg	2
9	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	3
10	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:23:43	Deutschmann, Jana	04.10.15	Köln	8
4	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	7
5	3:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	6
6	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	5
7	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	4
8	3:44:25	Kluge, Silke	09.10.11	Essen	3
9	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	2
10	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	1

Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	44
3	Uelzmann, Christine	33
4	Kluge, Silke	30
5	Andres, Silke	28
6	Steinkuhl, Heike	21
7	Pfeffer, Dorothea	20
8	Deutschmann, Jana	13
9	Daidok, Eva	11
10	Brinkmann, Susanne	10

Männer

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	12.10.14	Unna-Lünern	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.09	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	2
10	17:44	Deimann, Jonas	28.04.16	Geseke	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	31:36	Serke, Sven	18.04.15	Lippetal	10
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.94	Rheine-Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.96	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.95	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.96	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.03	Hamm	5
7	35:01	Budde, Klaus	27.03.94	Bönen	4
8	35:24	Sinner, Manuel	14.01.18	Bönen	3
8	35:32	Voß, Marcus	23.09.12	Hamm	2
9	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.97	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.10	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	7
5	53:27	Voß, Marcus	31.12.10	Werl-Soest	6
6	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	3
9	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	2
10	54:52	Sinner, Manuel	21.02.18	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:08:30	Serke, Sven	04.04.15	Paderborn	10
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Kamen-Methler	9
3	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Kamen-Methler	8
4	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	7
5	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	6
6	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.10	Kamen-Methler	5
7	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	4
8	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	3
9	1:18:26	Sinner, Manuel	25.02.18	Hamm	2
10	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.09.14	Berlin	10
2	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.97	Hamburg	9
3	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.96	Essen	8
4	2:45:31	Voß, Marcus	25.04.10	Hamburg	7
5	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.05	Hannover	6
6	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.87	Berlin	5
7	2:47:18	Sinner, Manuel	01.10.17	Köln	4
7	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.87	Berlin	3
8	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.96	Frankfurt	2
9	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.95	Frankfurt	1

Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	50
2	Wrede, Michael	42
3	Karlsohn, Heinrich	35
4	Holtmann, Jörg	33
5	Pfeffer, Dirk	27
6	Voß, Marcus	25
7	Schlockermann, Martin	19
8	Kohrt, Thomas	14
9	Sinner, Manuel	10
9	Budde, Klaus	8

Kreisbestenliste und Kreis- meisterschaften 2017

Die Kreisbestenliste für Res Jahr 2017 ist in Arbeit. Leider haben noch nicht alle Vereine die entsprechenden Leistungen gemeldet. Der Kreisstatistiker, das ist Joachim Schneider aus Werl, kann daher noch keine Bestenliste veröffentlichen.

Westfälische Bestenliste 2017

W 65

10 km

58:10	Homeyer, Gisela	49	29.01.	Hamm	Platz 4
-------	-----------------	----	--------	------	---------

M 75

10 km

56:43	Kasischke, Ulf	43	29.01.	Hamm	Platz 8
-------	----------------	----	--------	------	---------

Halbmarathon

1:59:16	Kasischke, Ulf	43	26.02.	Hamm	Platz 7
---------	----------------	----	--------	------	---------

Persönliche Bestzeiten Erststarts

Diesen Part konnte ich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr rechtzeitig aufarbeiten. Ich werde das aber über unsere Webseite nachholen.