



Jahresrückblick 2015

Lauffreunde Bönen – hier läuft's!!!



Die Lauffreunde beim Silvesterlauf in Werl



Jahresrückblick 2015

Diese Präsentation habe ich nach bestem Wissen und so sorgfältig wie möglich erstellt.

Fehler kann ich aber nicht ausschließen.

Korrekturen sind natürlich möglich, zumindest mit Wirkung für die Internetversion.



Unsere Wettkämpfe *

Am Start waren 35 Frauen.

1.246 km

109 Einzelstarts

2014:
31 Frauen
1.230 km
115 Einzelstarts

* Walking-Wettbewerbe einbezogen



Unsere Wettkämpfe *

Am Start waren 59 Männer.

5.868 km

418 Einzelstarts

2014:
60 Männer
6.200 km
418 Einzelstarts

* Walking-Wettbewerbe und Triathlon einbezogen



Wettkampfwertung Frauen - Starts

Starts		Platz
30	Walter, Katrin	1
11	Homeyer, Gisela	2
5	Picker, Jutta	3
5	Schulte, Sabine	3
5	Bertels, Petra	3
4	Felgenhauer, Tanja	6
4	Deutschmann, Jana	6
4	Knotte, Manuela	6
3	Folkerts, Monika	9
3	Bartmann, Britta	9



Wettkampfwertung Frauen - km

km		Platz
304,2	Walter, Katrin	1
131,5	Picker, Jutta	2
93,3	Schulte, Sabine	3
91,6	Felgenhauer, Tanja	4
90,0	Homeyer, Gisela	5
84,4	Folkerts, Monika	6
69,7	Bertels, Petra	7
67,2	Deutschmann, Jana	8
35	Knotte, Manuela	9
25	Bartmann, Britta	10
25	Ganswind, Susanne	10
25	Grunenberg, Claudia	10



Wettkampfwertung Männer - Starts

Starts		Platz
43	Willingmann, Todt G.	1
26	Schelter, Michael	2
18	Sommer, Berthold	3
16	Deimann, Stefan	4
15	Hanke, Ingo	5
14	Klein, Michael	6
13	Vulf, Simon	7
12	Nather, Meinolf	8
12	Stoepel, Hartmut	8
11	Serke, Sven	10
11	Munk, Martin	10



Wettkampfwertung Männer - km

km		Platz
550,1	Klein, Michael	1
533,0	Willingmann, Todt G.	2
348,8	Schelter, Michael	3
308,8	Meier, Markus	4
265,5	Sommer, Berthold	5
232,7	Nather, Meinolf	6
214,0	Ganswind, Michael	7
205,4	Deimann, Stefan	7
180,5	Hanke, Ingo	9
178,3	Serke, Sven	10



Wettkampfwertung

Ein kleines Präsent gibt es für

Katrin Walter, Gisela Homeyer, Sabine Schulte,
Michael Klein, Todt G. Willingmann,
Michael Schelter und Berthold Sommer

weil sie in der Wettkampfwertung auf den ersten
drei Plätzen liegen.



Wettkampfwertung im Rückblick

2001

Manfred Engel mit **54 Wettkämpfen** und **813,09 km**

2006

Katrin Walter mit **43 Wettkämpfen** und **453,7 km**

2007

Dorothea Pfeffer mit 39 Starts und **538,8 km**



Top Ten Frauen – 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	19:51	Walter, Katrin	21.11. Werl	10
2	21:35	Deutschmann, Jana	30.4. Nordkirchen	9
3	25:25	Maletz, Manuela	11.10. Unna-Lünern	8
4	25:26	Schulte, Sabine	6.12. Hamm	7
5	25:40	Picker, Jutta	19.9. Fröndenberg	6
6	26:09	Bartmann, Britta	7.11. Herbern	5
7	27:16	Homeyer, Gisela	19.9. Fröndenberg	4
8	27:26	Thiel, Nicole	9.5. Hamm	3
9	28:16	Knotte, Manuela	19.9. Fröndenberg	2
10	28:33	Moritz, Janine	6.12. Hamm	1



Top Ten Frauen – 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	40:47	Walter, Katrin	11.12. Ahlen	10
2	44:59	Deutschmann, Jana	4.4. Düsseldorf	9
3	49:05	Brinkmann, Susanne	31.12. Münster	8
4	51:12	Maletz, Manuela	14.11. Bergkamen-Oberaden	7
5	52:55	Schulte, Sabine	11.12. Ahlen	6
6	53:57	Picker, Jutta	11.10. Unna-Lünern	5
7	54:35	Bertels, Petra	1.5. Kamen-Methler	4
8	56:05	Grunenberg, Claudia	6.9. Bergkamen	3
9	56:15	Bartmann, Britta	6.9. Bergkamen	2
10	56:28	Stoepel, Corinna	12.1. Bönen	1



Top Ten Frauen – 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	1:02:09	Walter, Katrin	31.12. Werl-Soest	10
2	1:21:42	Schulte, Sabine	27.9. Bertlich	9
3	1:31:54	Knotte, Manuela	31.12. Werl-Soest	8
4	1:32:23	Homeyer, Gisela	31.12. Werl-Soest	7
5	1:37:06	Ganswind, Susanne	31.12. Werl-Soest	6
6	1:37:49	Kulik, Petra	31.12. Werl-Soest	5



Top Ten Frauen – Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	1:32:13	Walter, Katrin	25.10. Gütersloh	10
2	1:57:25	Schulte, Sabine	29.11. Bertlich	9
3	1:58:56	Bertels, Petra	17.5. Gelsenkirchen	8
4	2:02:24	Folkerts, Monika	5.9. Warendorf	7
5	2:17:48	Gutschow, Jutta	19.4. Hannover	6



Top Ten Frauen – Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	3:23:43	Deutschmann, Jana	4.10. Köln	10
2	3:35:30	Walter, Katrin	27.9. Bertlich	9
3	4:51:43	Folkerts, Monika	27.9. Berlin	8
4	4:54:18	Schulte, Sabine	19.4. Hannover	7



Top Ten Frauen

4	Monika Folkerts	15 Punkte	(7)
4	Manuela Maletz	15 Punkte	(4)
6	Petra Bertesls	12 Punkte	(10)
7	Gisela Homeyer	11 Punkte	(-)
7	Jutta Picker	11 Punkte	(3)
9	Manuela Knotte	10 Punkte	(-)
10	Susanne Brinkmann	8 Punkte	(-)



Platz 3

Jana Deutschmann = 28 Punkte

5 km in 21:35 Min. am 30.4. in Nordkirchen (9 P.)
10 km in 44:59 Min. am 4.4. in Düsseldorf (9 P.)
Marathon in 3:23:43 am 4.10. in Köln (10 P.)

2014 = Platz 10



Platz 2

Sabine Schulte = 38 Punkte

5 km in 25:26 Min. am 6.12. in Hamm (7 P.)
10 km in 52:55 Min. am 11.12. in Ahlen (6 P.)
15 km in 1:21:42 Std. am 27.9. in Bertlich (9 P.)
Halbmarathon in 1:57:25 Std. am 29.11. in Bertlich (9 P.)
Marathon in 4:54:18 Std. am 19.4. Hannover (7 P.)

2014 = Platz 1



Siegerin



5 km in 19:51 Min.
am 21.11. in Werl (10 Punkte)
10 km in 40:47 Min.
am 11.12. in Ahlen (10 Punkte)
15 km in 1:02:09 Std.
am 31.12. von Werl n. Soest (10 Punkte)
Halbmarathon in 1:32:13 Std.
am 25.10. in Gütersloh (10 Punkte)
Marathon in 3:35:30 Std.
am 27.9. in Bertlich (9 Punkte)
2014 = Platz 6

Katrin Walter = 49 Punkte



Top Twenty Männer – 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	18:11	Deutschmann, Hauke	30.4. Nordkirchen	20
2	18:23	Hanke, Ingo	14.11. Bergkamen-Oberaden	19
3	19:24	Munk, Martin	6.12. Hamm	18
4	19:29	Zicholl, Christian	7.11. Herbern	17
5	19:50	Willingmann, Todt G.	18.9. Lüdinghausen	16
6	20:24	Bartmann, Ralf	7.11. Herbern	15
7	20:31	Münstermann, Marcus	6.12. Hamm	14
8	21:26	Schelter, Michael	28.6. Schönberg	13
9	22:07	Kissing, Joachim	21.11. Werl	12
10	22:34	Maletz, Steffen	11.10. Unna-Lünern	11



Top Twenty Männer – 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	31:36	Serke, Sven	18.4. Lippetal	20
2	36:42	Sinner, Manuel	21.11. Werl	19
3	37:21	Voß, Marcus	18.4. Lippetal	18
4	38:25	Hanke, Ingo	5.12. Dülmen	17
5	38:28	Deutschmann, Hauke	4.4. Düsseldorf	16
6	40:07	Munk, Martin	18.4. Lippetal	15
7	40:30	Zicholl, Christian	1.5. Kamen-Methler	14
8	40:40	Willingmann, Todt G.	15.3. Ahlen-Vorhelm	13
9	42:29	Gutschow, Frank	26.1. Hamm	12
10	42:34	Münstermann, Marcus	11.12. Ahlen	11



Top Twenty Männer – 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	49:57	Serke, Sven	8.2. Hamm	20
2	56:16	Sinner, Manuel	31.12. Werl-Soest	19
3	57:26	Deutschmann, Hauke	31.12. Werl-Soest	18
4	58:09	Hanke, Ingo	8.2. Hamm	17
5	1:01:50	Munk, Martin	31.12. Werl-Soest	16
6	1:02:34	Willingmann, Todt G.	8.2. Hamm	15
7	1:03:19	Zicholl, Christian	29.11. Bertlich	14
8	1:08:20	Bartmann, Ralf	5.12. Everswinkel	13
9	1:08:49	Klein, Michael	31.12. Werl-Soest	12
10	1:09:03	Gutschow, Frank	8.2. Hamm	11



Top Twenty Männer – Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	1:08:30	Serke, Sven	4.4. Paderborn	20
2	1:23:37	Hanke, Ingo	22.2. Hamm	19
3	1:25:29	Deutschmann, Hauke	5.9. Warendorf	18
4	1:29:28	Munk, Martin	22.2. Hamm	17
5	1:30:32	Willingmann, Todt G.	22.2. Hamm	16
6	1:31:43	Gutschow, Frank	22.2. Hamm	15
7	1:32:13	Zicholl, Christian	22.2. Hamm	14
8	1:41:24	Münstermann, Marcus	4.4. Paderborn	13
9	1:42:31	Bartmann, Ralf	22.2. Hamm	12
10	1:43:40	Grunenberg, Lars	22.2. Hamm	11



Top Twenty Männer – Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum Ort	Punkte
1	2:32:11	Serke, Sven	27.9. Berlin	20
2	2:52:08	Voß, Marcus	18.1. Carlsbad/California	19
3	2:59:15	Deutschmann, Hauke	25.10. Frankfurt	18
4	3:04:29	Munk, Martin	27.9. Berlin	17
5	3:11:15	Hanke, Ingo	19.4. Hannover	16
6	3:12:08	Gutschow, Frank	26.4. Düsseldorf	15
7	3:22:08	Willingmann, Todt G.	12.4. Paris	14
8	3:26:17	Bartmann, Ralf	27.9. Berlin	13
9	3:38:45	Schulte, Martin	19.4. Hannover	12
10	3:44:02	Münstermann, Marcus	26.4. Hamburg	11



Top Twenty Männer

9	Frank Gutschow	53 Punkte	(4)
10	Manuel Sinner	38 Punkte	(-)
11	Marcus Voß	37 Punkte	(6)
12	Martin Schulte	36 Punkte	(-)
13	Michael Klein	35 Punkte	(12)
14	Dieter Brodowski	24 Punkte	(11)
15	Michael Schelter	22 Punkte	(-)
16	Lars Grunenberg	19 Punkte	(9)
16	Peter Hien	19 Punkte	(-)
18	Thorsten Bücken	17 Punkte	(9)
19	Siebo Dirks	19 Punkte	(-)
20	Markus Meier	14 Punkte	(19)



Platz 6

Christian Zicholl = 59 Punkte

5 km in 19:29 Min. am 7.11. in Herbern (17 P.)
10 km in 40:30 Min. am 1.5. in Kamen-Methler (14 P.)
15 km in 1:03:19 Std. am 29.11. in Bertlich (14 P.)
Halbmarathon in 1:32:13 Std. am 22.2. in Hamm (14 P.)

2014 = Platz 16



Platz 6

Marcus Münstermann = 59 Punkte

- 5 km in 20:31 Min. am 6.12. in Hamm (14 P.)
- 10 km in 42:34 Min. am 11.12. in Ahlen (11 P.)
- 15 km in 1:09:44 Std. am 31.12. von Werl nach Soest (10 P.)
- Halbmarathon in 1:41:24 Std. am 4.4. in Paderborn (13 P.)
- Marathon in 3:44:02 Std. am 26.4. in Hamburg (11 P.)

2014 = Platz 7



Platz 6

Ralf Bartmann = 59 Punkte

- 5 km in 20:24 Min. am 7.11. in Herbern (15 P.)
- 10 km in 46:28 Min. am 26.1. in Hamm (6 P.)
- 15 km in 1:08:20 Std. am 5.12. in Everswinkel (13 P.)
- Halbmarathon in 1:42:31Std. am 22.2. in Hamm (12 P.)
- Marathon am 3:26:17 Std. am 27.9. in Berlin (13 P.)

2014 = Platz 7



Platz 5

Todt G. Willingmann = 74 Punkte

5 km in 19:50 Min. am 18.9. in Lüdinghausen (16 P.)
10 km in 40:40 Min. am 15.3. in Ahlen-Vorhelm (13 P.)
15 km in 1:02:34 Std. am 8.2. in Hamm (15 P.)
Halbmarathon in 1:30:32 Std. am 22.2. in Hamm (16 P.)
Marathon in 3:22:08 Std. am 12.4. in Paris (14 P.)

2014 = Platz 4



Platz 4

Sven Serke = 80 Punkte

10 km in 31:36 Min. am 18.4. in Lippetal (20 P.)
15 km in 49:57 Min. am 8.2. in Hamm (20 P.)
Halbmarathon in 1:08:30 Std. am 4.4. in Paderborn (20 P.)
Marathon in 2:32:11 Std. am 27.9. Berlin (20 P.)

2014 = Platz 1



Platz 3

Martin Munk = 83 Punkte

5 km in 19:24 Min. am 6.12. in Hamm (18 P.)
10 km in 40:07 Min. am 18.4. in Lippetal (15 P.)
15 km in 1:01:50 Std. am 31.12. von Werl nach Soest (16 P.)
Halbmarathon in 1:29:28 Std. am 22.2. in Hamm (17 P.)
Marathon in 3:04:29 Std. am 27.9. in Berlin (17 P.)

2014 = Platz 3



Platz 2

Ingo Hanke = 88 Punkte

5 km in 18:23 Min. am 14.11. in Bergkamen-Oberaden (19 P.)
10 km in 38:25 Min. am 5.12. in Dülmen (17 P.)
15 km in 58:09 Min. am 8.2. in Hamm (17 P.)
Halbmarathon in 1:23:37 Std. am 22.2. in Hamm (19 P.)
Marathon in 3:11:15 am 19.4. in Hannover (16 P.)

2014 = Platz 2



Sieger



5 km in 18:11 Min.
am 30.4. in Nordkirchen (20 Punkte)
10 km in 38:28
am 4.4. in Düsseldorf (16 Punkte)
15 km in 57:26 Min.
am 31.12. von Werl nach Soest (18 P.)
Halbmarathon in 1:25:29 Std.
am 5.9. in Warendorf (18 Punkte)
Marathon in 2:59:15
am 25.10. in Frankfurt (18 Punkte)
2014 = Platz 12

Hauke Deutschmann = 90 Punkte



Rückblick auf die Top-Wertung

2001	Bettina Reisige-Muhr	Klaus Budde
2002	Bettina Reisige-Muhr	Klaus Budde
2003	Katrin Walter	Wolfgang Löddemann
2004	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2005	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2006	Katrin Walter	Dirk Pfeffer
2007	Katrin Walter	Marcus Münstermann
2008	Christine Uelzmann	Klaus Budde
2009	Christine Uelzmann	Markus Voß
2010	Silke Kluge	Markus Voß
2011	Katrin Walter	Ingo Hanke
2012	Katrin Walter	Sven Serke
2013	Sabine Schulte	Sven Serke
2014	Sabine Schulte	Sven Serke
2015	Katrin Walter	Hauke Deutschmann



Vereinsrekorde

Frauen

Veränderungen über 5 km, 10 km und Marathon



5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	20:24	Andres, Silke	27.09.09	Hamm	8
4	20:27	Uelzmann, Christine	01.05.09	Kamen-Methler	7
5	20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	6
6	20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	5
7	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	4
8	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	3
9	21:35	<u>Deutschmann, Jana</u>	<u>30.04.15</u>	<u>Nordkirchen</u>	<u>2</u>
10	21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.08	Hamm	1



10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.09	Unna-Lünern	5
7	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	4
8	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Dülmen-Rorup	3
9	44:59	Deutschmann, Jana	04.04.15	Düsseldorf	2
10	45:05	Brinkmann, Susanne	30.01.11	Hamm	1



15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.09	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	5
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	4
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	3
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	2
10	1:09:50	Maletz, Manuela	31.12.04	Werl-Soest	1



Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.08	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.09	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	4
8	1:39:50	Brinkmann, Susanne	31.05.10	Duisburg	2
9	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	3
10	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	1



Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:23:43	Deutschmann, Jana	04.10.15	Köln	8
4	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	7
5	3:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	6
6	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	5
7	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	4
8	3:44:25	Kluge, Silke	09.10.11	Essen	3
9	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	2
10	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	1



Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	44
3	Uelzmann, Christine	33
4	Kluge, Silke	30
5	Andres, Silke	28
6	Steinkuhl, Heike	21
7	Pfeffer, Dorothea	20
8	<u>Deutschmann, Jana</u>	<u>13</u>
9	Daidok, Eva	11
10	Brinkmann, Susanne	10



Vereinsrekorde

Männer

**Veränderungen über 10 km
und Halbmarathon**



5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	12.10.14	Unna-Lünern	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.09	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	2
10	17:45	Budde, Klaus	14.09.93	Bergkamen-Oberaden	1



10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
<u>1</u>	<u>31:36</u>	<u>Serke, Sven</u>	<u>18.04.15</u>	<u>Lippetal</u>	<u>10</u>
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.94	Rheine-Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.96	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.95	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.96	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.03	Hamm	5
7	35:01	Budde, Klaus	27.03.94	Bönen	4
8	35:32	Voß, Marcus	23.09.12	Hamm	3
9	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.97	Hamm	2
10	35:55	Fabian, Hans	16.03.87	Bielefeld	1



15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.10	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	7
6	53:27	Voß, Marcus	31.12.10	Werl-Soest	6
5	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	3
6	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	2
10	54:57	Groß, Herbert	31.12.86	Werl	1



Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
<u>1</u>	<u>1:08:30</u>	<u>Serke, Sven</u>	<u>04.04.15</u>	<u>Paderborn</u>	<u>10</u>
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Kamen-Methler	9
3	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Kamen-Methler	8
4	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	7
5	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	6
6	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.10	Kamen-Methler	5
7	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	4
8	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	3
9	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	2
10	1:19:39	Budde, Klaus	23.02.97	Hamm	1



Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.9.14	Berlin	10
2	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.97	Hamburg	9
3	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.96	Essen	8
4	2:45:31	Voß, Markus	25.04.10	Hamburg	7
5	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.05	Hannover	6
6	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.87	Berlin	5
7	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.87	Berlin	4
8	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.96	Frankfurt	3
9	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.95	Frankfurt	2
10	2:52:54	Hanke, Ingo	29.04.12	Düsseldorf	1



Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	50
2	Wrede, Michael	42
3	Karlsohn, Heinrich	35
4	Holtmann, Jörg	34
5	Pfeffer, Dirk	27
6	Voß, Markus	26
7	Schlockermann, Martin	20
8	Kohrt, Thomas	14
9	Budde, Klaus	10
10	Groß, Herbert	6



Ewige Top-Ten-Wertung

Katrin Walter = 50 Punkte
Sven Serke = 50 Punkte



Kreisbestenliste

Leider liegt auch für 2015 keine Kreisbestenliste vor.
Der bisherige Kreisstatistiker steht nicht mehr zur Verfügung.
Einen neuen scheint es nicht zu geben.



Kreisrekorde (inoffiziell)

Frauen			
100 km			
8:57:51 Std.	Dorothea Pfeffer	5.4.08	Kienbaun
10 km			
34:56 Min.	Gerlinde Püttmann *	23.1.82	Hamm
Marathon			
2:43:32 Std.	Gerlinde Püttmann *	10.4.82	Nürnberg
Männer			
5 km			
15:34 Min.	Sven Serke	12.10.14	Unna-Lünern
15 km			
49:11 Min.	Sven Serke	31.12.10	Werl-Soest
Halbmarathon			
1:08:30 Std.	Sven Serke	04.04.15	Paderborn

* Für LAZ Hamm



Westfälische Bestenliste

Männer

Halbmarathon-Mannschaft

4:05:16 Lauffreunde Bönen 22.02. Hamm Platz 14
(Serke 1:12:11, Hanke 1:23:27, Munk 1:29:28)

10 km

31:36 Serke, Sven 18.04. Lippetal-Herzfeld Platz 19

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 04.04. Paderborn Platz 7

Marathon

2:32:11 Serke, Sven 27.09. Berlin Platz 10



Westfälische Bestenliste

Seniorenklassen

W35

10 km

40:47 Walter, Katrin 11.12. Ahlen Platz 9

Halbmarathon

1:32:13 Katrin, Walter 25.10. Gütersloh Platz 8

Marathon

3:35:30 Walter, Katrin 27.09. Herten-Bertlich Platz 8

W 65

10 km

57:58 Homeyer, Gisela 01.05. Kamen-Methler Platz 5



Westfälische Bestenliste

Seniorenklassen

M35

10 km

31:36 Serke, Sven 18.04. Lippetal-Herzfeld Platz 2

Halbmarathon

1:08:30 Serke, Sven 04.04. Paderborn Platz 1

Marathon

2:32:11 Serke, Sven 27.09. Berlin Platz 3



Deutsche Bestenliste

Männer

Halbmarathon

1:08:30

Serke, Sven

04.04. Paderborn

Platz 48



Kreismeisterinnen und -meister

Aus den schon genannten Gründen wurden auch die Kreismeisterinnen und Kreismeister 2015 leider nicht veröffentlicht.



Persönliche Bestzeiten

Im Jahr 2015 gab es 37 persönliche Verbesserungen auf den 5 TOP-Wertungs-Strecken bzw. auf den Ultradistanzen zu vermelden (teilweise sogar mehrmalige Verbesserungen im Jahr).

Hinzu kommen 13 „Erststarts“ als Basis für künftige Bestzeiten.



Persönliche Bestzeiten

Besondere Leistungen im 6-Stunden-Lauf:

39,1 km Felgenhauer, Tanja	14.3. Münster	Bestleistung
52,7 km Fudalej, Lukas	14.3. Münster	Erststart
53,5 km Ganswind, Michael	23.4. Iserlohn	Erststart
54,6 km Picker, Jutta	14.3. Münster	Bestleistung
56,5 km Meier, Markus	14.3. Münster	Bestleistung
62,7 km Klein, Michael	14.3. Münster	Bestleistung



Persönliche Bestzeiten

24-Stunden-Trail:

102,5 km Klein, Michael	10.10. Arnsberg	Erststart
86,1 km Meier, Markus	10.10. Arnsberg	Erststart



Der erste Marathon für ...

Heinrich Ahmed
in 3:50:02 Std.
am 8. November in Burgsteinfurt
Philip Flechsig
in 4:33:54
am 4. Oktober in Köln.



Die besondere Leistung

Philip Flechsig (Jg. 1990)

Jüngster Lauffreund in einem offiziellen Marathonrennen

Jonas Deimann (Jg. 1998)

Jüngster Lauffreund in einem Ultralauf

Nürnberg, 2. April 2016, 6-Stunden-Lauf, 57,177 km

Deutscher Meister der DUV in der Altersklasse U20



Sportabzeichen 2015





Sportabzeichen

Weibliche Jugend und Frauen

Bronze	Iva Bartmann (1)
Silber	Greta Bartmann (6), Astrid Birnbacher (2), Katharina Budde (7)
Gold	Britta Bartmann (14), Susanne Brinkmann (12), Claudia Grunenberg (4), Gisela Homeyer (19), Gerlinde Püttmann (47)

Männliche Jugend und Männer

Bronze	Christoph Budde (6)
Silber	Gideon Bartmann (8), Rainer Eßkuchen (26)
Gold	Ralf Bartmann (13), Peter Bollwig (6), Dieter Freitag (26), Thomas Kaftan (4), Steffen Maletz (14), Werner Selent (24), Ulrich Wrobel (2), Jochen von Glahn (3), Lothar Walter (31)

Sportliche Familie: Fam. Bartmann (5 Personen)



Sportabzeichen mit Zahl

Gold mit Zahl

Rüdiger Budde (10)
Manuela Maletz (15)
Karin Freitag (25)



Ersterwerber

Thomas Karl Klink, Gold



Das war das Laufjahr 2015!!!



Sprüche zum Ausklang!!!

Die erste halbe Stunde laufe ich für meinen Körper, die zweite halbe Stunde für die Seele.

George Sheehan

Wenn du laufen willst, laufe eine Meile. Wenn du ein neues Leben kennenlernen willst, dann laufe Marathon.

Emil Zátopek

Ausdauer ist konzentrierte Geduld.

Thomas Carlyle



Ab auf's Foto, soweit anwesend!

... die Platzierten unserer verschiedenen Wertungen
(jeweils Plätze 1 bis 3 bzw. TOP-Wertung der Männer Plätze 1 bis 6):

Jana Deutschmann, Gisela Homeyer, Sabine Schulte, Katrin Walter, Ralf Bartmann, Hauke Deutschmann, Ingo Hanke, Martin Munk, Marcus Münstermann, Michael Klein, Michael Schelter, Sven Serke, Berthold Sommer, Todt G. Willingmann, Christian Zicholl

Dazu als Marathon- bzw. Ultraneulinge: Heinrich Ahmed, Philip Flechsig und Jonas Deimann