

Hier läuft was!



Rückblick 2014

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
www.lauffreundeboenen.de

Diese Broschüre habe ich nach bestem Wissen und so sorgfältig wie möglich zusammengestellt. Sie kann und wird jedoch nicht vollständig und nicht fehlerfrei sein.

Falls Ihr Fehler findet oder ein Ergebnis vermisst, bitte per E-Mail an info@lauffreundeboenen.de melden.

Euer
Jürgen Korvin



**Top Ten Frauen
Top Twenty Männer
2014**

Top-Ten-Wertung 2014

Frauen

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	20:48	Walter, Katrin	1980	7.12.	Hamm	10
2	23:59	Voß-Berkhoff, Heidrun	1969	12.10.	Unna-Lünern	9
3	24:25	Schulte, Sabine	1968	1.5.	Kamen-Methler	8
4	24:28	Maletz, Manuela	1964	20.9.	Fröndenberg	7
5	26:14	Picker, Jutta	1970	7.12.	Hamm	6
6	26:24	Stoepel, Corinna	1987	24.4.	Walstedde	5
7	26:34	Grunenberg, Claudia	1969	17.5.	Welver	4
8	26:39	Bertels, Petra	1966	7.12.	Hamm	3
9	26:41	Gutschow, Jutta	1966	17.5.	Welver	2
10	27:01	Homeyer, Gisela	1949	8.3.	Fröndenberg	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	48:15	Pfeffer, Dorothea	1961	7.12.	Hamm	10
2	48:36	Walter, Katrin	1980	26.6.	Rinkerode	9
3	48:49	Maletz, Manuela	1964	1.5.	Kamen-Methler	8
4	52:00	Schulte, Sabine	1968	12.1.	Bönen	7
5	52:41	Grunenberg, Claudia	1969	26.1.	Hamm	6
6	55:10	Ganswind, Susanne	1962	18.5.	Gelsenkirchen	5
7	55:42	Picker, Jutta	1970	13.9.	Hamm-Uentrop	4
8	55:56	Bertels, Petra	1966	12.12.	Ahlen	3
9	56:25	Theunissen, Tanja	1969	26.1.	Hamm	2
10	56:46	Dirks, Marie-Kristin	1984	12.1.	Bönen	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:09:30	Deutschmann, Jana	1987	31.12.	Werl-Soest	10
2	1:15:25	Pfeffer, Dorothea	1961	31.12.	Werl-Soest	9
3	1:20:36	Picker, Jutta	1970	9.2.	Hamm	8
4	1:21:19	Grunenberg, Claudia	1969	9.2.	Hamm	7
5	1:22:11	Schulte, Sabine	1968	31.12.	Werl-Soest	6
6	1:27:49	Homeyer, Gisela	1949	9.2.	Hamm	5
7	1:27:57	Bertels, Petra	1966	31.12.	Werl-Soest	4
8	1:28:31	Ganswind, Susanne	1962	30.11.	Bertlich	3
9	1:28:55	Theunissen, Tanja	1969	31.12.	Werl-Soest	2
10	1:33:59	Gutschow, Jutta	1966	31.12.	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:49:37	Pfeffer, Dorothea	1961	5.10.	Bregenz	10
2	1:50:18	Maletz, Manuela	1964	3.10.	Dortmund	9
3	1:52:35	Schulte, Sabine	1968	23.2.	Hamm	8
4	1:56:33	Picker, Jutta	1970	6.4.	Bonn	7
5	1:57:19	Grunenberg, Claudia	1969	23.2.	Hamm	6
6	1:59:40	Folkerts, Monika	1971	1.5.	Kamen-Methler	5
7	2:08:52	Theunissen, Tanja	1969	23.2.	Hamm	4
8	2:09:00	Ganswind, Susanne	1962	22.11.	Essen	3
9	2:11:20	Homeyer, Gisela	1949	23.2.	Hamm	2
10	2:18:04	Hermann, Sabine	1958	25.4.	Menden	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	4:04:15	Schulte, Sabine	1968	6.4.	Bonn	10
2	4:30:39	Gutschow, Jutta	1966	13.4.	Leipzig	9
3	5:54:14	Folkerts, Monika	1971	1.3.	Northumberland	8

Top-Ten-Wertung 2014

Platz	Name	Punkte	Platz 2013
1	Schulte, Sabine	39	1
2	Pfeffer, Dorothea	29	-
3	Picker, Jutta	25	4
4	Maletz, Manuela	24	3
5	Grunenberg, Claudia	23	-
6	Walter, Katrin	19	7
7	Folkerts, Monika	13	6
8	Gutschow, Jutta	12	-
9	Ganswind, Susanne	11	7
10	Bertels, Petra	10	-
10	Deutschmann, Jana	10	-

Top-Twenty-Wertung 2014

Männer

5 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	1977	12.10.	Unna-Lünern	20
2	18:36	Hanke, Ingo	1974	12.10.	Unna-Lünern	19
3	18:58	Munk, Martin	1969	1.5.	Kamen-Methler	18
4	19:10	Zicholl, Christian	1973	30.11.	Bertlich	17
5	19:38	Gutschow, Frank	1963	1.5.	Kamen-Methler	16
6	19:58	Willingmann, Todt G.	1965	1.5.	Kamen-Methler	15
7	20:52	Münstermann, Marcus	1974	7.12.	Hamm	14
8	20:57	Bartmann, Ralf	1966	8.11.	Herbern	13
9	21:36	Grund, Christian	1967	7.12.	Hamm	12
10	21:50	Klein, Michael	1965	8.11.	Herbern	11
11	21:55	Kissing, Joachim	1968	8.11.	Herbern	10
11	21:55	Schulte, Martin	1966	24.4.	Walstedde	10
13	22:44	Kümmel, Lars	1973	12.10.	Unna-Lünern	8
14	23:04	Fudalej, Lukas	1976	8.11.	Herbern	7
15	23:06	Grunenberg, Lars	1972	17.5.	Welver	6
16	23:09	Schelter, Michael	1969	6.4.	Harsewinkel	5
17	23:28	Flory, Michael	1963	17.5.	Welver	4
18	23:52	Bücker, Heiko	1971	8.11.	Bergkamen	3
19	23:52	Bücker, Thorsten	1968	8.11.	Bergkamen	2
20	23:54	Nather, Meinolf	1954	16.3.	Ahlen-Vorhelm	1

10 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	33:11	Serke, Sven	1977	26.1.	Hamm	20
2	36:23	Voß, Marcus	1968	12.1.	Bönen	19
3	38:27	Hanke, Ingo	1974	15.11.	Werl	18
4	38:53	Munk, Martin	1969	24.4.	Walstedde	17
5	40:03	Pfeffer, Dirk	1965	27.4.	Hannover	16
6	40:25	Deutschmann, Hauke	1982	7.12.	Hamm	15
7	40:28	Grunenberg, Lars	1972	26.1.	Hamm	14
8	40:38	Willingmann, Todt G.	1965	19.6.	Olfen	13
9	41:09	Gutschow, Frank	1963	12.1.	Bönen	12
10	41:24	Zicholl, Christian	1973	8.11.	Herbern	11
11	42:32	Ahmed, Heinrich	1980	8.11.	Herbern	10
12	43:10	Brodowski, Dieter	1963	16.3.	Ahlen-Vorhelm	9
13	43:25	Münstermann, Marcus	1974	26.1.	Hamm	8
14	44:31	Bolst, Andreas	1967	8.11.	Herbern	7
15	44:43	Bartmann, Ralf	1966	12.10.	Unna-Lünern	6
16	44:52	Grund, Christian	1967	8.11.	Herbern	5
17	45:06	Bücker, Thorsten	1968	26.1.	Hamm	5
18	45:21	Meier, Markus	1968	26.1.	Hamm	3
19	46:00	Deimann, Stefan	1969	8.3.	Fröndenberg	2
20	46:34	Dirks, Siebo	1979	8.3.	Fröndenberg	1

15 km

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	51:18	Serke, Sven	1977	9.2.	Hamm	20
2	59:11	Deutschmann, Hauke	1982	31.12.	Werl-Soest	19
3	1:00:27	Hanke, Ingo	1974	9.2.	Hamm	18
4	1:02:44	Munk, Martin	1969	31.12.	Werl-Soest	17
5	1:04:10	Willingmann, Todt G.	1965	31.12.	Werl-Soest	16
6	1:04:27	Gutschow, Frank	1963	31.12.	Werl-Soest	15
7	1:04:33	Grunenberg, Lars	1972	9.2.	Hamm	14
8	1:06:37	Hien, Peter	1959	31.12.	Werl-Soest	13
9	1:06:44	Klein, Michael	1965	31.12.	Werl-Soest	12
10	1:08:09	Ahmed, Heinrich	1980	31.12.	Werl-Soest	11
11	1:08:34	Bartmann, Ralf	1966	30.11.	Bertlich	10
12	1:09:08	Bücker, Thorsten	1968	9.2.	Hamm	9
13	1:09:43	Münstermann, Marcus	1974	9.2.	Hamm	8
14	1:10:21	Grund, Christian	1967	31.12.	Werl-Soest	7
15	1:11:15	Brodowski, Dieter	1963	9.2.	Hamm	6
16	1:11:38	Meier, Markus	1968	9.2.	Hamm	5
17	1:11:49	Deimann, Stefan	1969	31.12.	Werl-Soest	4
18	1:12:28	Kohrt, Thomas	1964	31.12.	Werl-Soest	3
19	1:13:02	von Glahn, Jochen	1959	9.2.	Hamm	2
20	1:13:25	Bücker, Heiko	1971	31.12.	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Jg.	Datum	Ort	Punkte
1	1:12:26	Serke, Sven	1977	23.2	Hamm	20
2	1:20:27	Voß, Marcus	1968	1.5	Kamen-Methler	19
3	1:25:15	Hanke, Ingo	1974	23.2	Hamm	18
4	1:26:29	Munk, Martin	1969	19.4	Paderborn	17
5	1:30:36	Pfeffer, Dirk	1965	5.10	Bregenz	16
6	1:30:55	Bücker, Thorsten	1968	23.2	Hamm	15
7	1:33:40	Brodowski, Dieter	1963	19.4	Paderborn	14
8	1:34:06	Willingmann, Todt G.	1965	15.3	Münster	13
9	1:35:08	Gutschow, Frank	1963	23.2	Hamm	12
10	1:36:14	Klein, Michael	1965	30.11	Bertlich	11
11	1:38:41	Bartmann, Ralf	1966	22.11	Essen	10
12	1:41:04	Meier, Markus	1968	23.2	Hamm	9
13	1:42:11	Grund, Christian	1967	14.9	Kön	8
14	1:42:18	Deimann, Stefan	1969	23.2	Hamm	7
15	1:43:13	Münstermann, Marcus	1974	23.2	Hamm	6
16	1:44:43	von Glahn, Jochen	1959	23.2	Hamm	5
17	1:46:19	Fudalej, Lukas	1976	23.2	Hamm	4
18	1:47:29	Schulte, Martin	1966	3.10	Dortmund	3
19	1:50:06	Dirks, Siebo	1979	23.2	Hamm	2
20	1:50:22	Schlockermann, Bernd	1972	23.2	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.9.	Berlin	20
2	2:48:05	Voß, Marcus	19.1.	Carlsbad, California	19
3	2:59:07	Hanke, Ingo	14.9.	Münster	18
4	3:08:03	Gutschow, Frank	13.4.	Leipzig	17
5	3:09:45	Munk, Martin	28.9.	Berlin	16
6	3:24:49	Willingmann, Todt G.	14.9.	Münster	15
7	3:24:50	Brodowski, Dieter	4.5.	Hamburg	14
8	3:26:34	Bücker, Thorsten	4.5.	Hamburg	13
9	3:40:30	Münstermann, Marcus	14.9.	Münster	12
10	3:41:22	Schulte, Martin	6.4.	Bonn	11
11	3:42:13	Grunenberg, Lars	28.9.	Berlin	10
12	3:44:33	Bartmann, Ralf	28.9.	Berlin	9
13	3:56:37	Kappel, Jörg	18.5.	Gelsenkirchen	8
14	3:57:14	Dirks, Siebo	14.9.	Köln	7
15	4:12:53	Fudalej, Lukas	18.5.	Gelsenkirchen	6
16	4:13:28	Kümmel, Lars	18.5.	Gelsenkirchen	5
17	4:14:34	Sommer, Berthold	6.4.	Bonn	4
18	4:15:51	Nather, Meinolf	18.5.	Gelsenkirchen	3
19	4:17:11	Klink, Thomas	4.5.	Hamburg	2
20	4:28:25	Ganswind, Michael	19.10.	Dresden	1

Top-Twenty-Wertung 2014

Platz	Name	Punkte	Platz 2013
1	Serke, Sven	100	1
2	Hanke, Ingo	91	3
3	Munk, Martin	85	4
4	Gutschow, Frank	72	6
4	Willingmann, Todt G.	72	
6	Voß, Marcus	57	2
7	Bartmann, Ralf	48	9
7	Münstermann, Marcus	48	8
9	Bücker, Thorsten	44	6
9	Grunenberg, Lars	44	5
11	Brodowski, Dieter	43	10
12	Deutschmann, Hauke	34	
12	Klein, Michael	34	17
14	Grund, Christian	32	
14	Pfeffer, Dirk	32	
16	Zicholl, Christian	28	12
17	Schulte, Martin	24	
18	Ahmed, Heinrich	21	
19	Fudalej, Lukas	17	
19	Meier, Markus	17	13

Wettkampfwertung



Gesamt

**31 Frauen starteten 115-mal und legten 1.230 km zurück.
2013: 36 Frauen | 97 Einzelstarts | 1.039 km**

**60 Männer starteten 418-mal und legten 6.200 km zurück.
2013: 63 Männer | 458 Einzelstarts | 6.424 km.**

Wettkampfwertung

Frauen

Starts

Starts		Platz
12	Walter, Katrin	1
11	Ganswind, Susanne	2
8	Picker, Jutta	3
8	Schulte, Sabine	3
8	Maletz, Manuela	3
7	Homeyer, Gisela	6
6	Gutschow, Jutta	7
6	Grunenberg, Claudia	7
4	Theunissen, Tanja	9
4	Bertels, Petra	9

Kilometer

km		Platz
145,7	Picker, Jutta	1
145,5	Schulte, Sabine	2
144,4	Ganswind, Susanne	2
82,2	Gutschow, Jutta	4
81,1	Homeyer, Gisela	5
66,1	Grunenberg, Claudia	6
65,9	Maletz, Manuela	7
65,0	Walter, Katrin	8
63,3	Folkerts, Monika	9
61,1	Theunissen, Tanja	10

Männer

Starts

Starts		Platz
35	Willingmann, Todt G.	1
29	Ganswind, Michael	2
29	Deimann, Stefan	2
17	Sommer, Berthold	4
16	Hanke, Ingo	5
15	Nather, Meinolf	6
13	Klein, Michael	7
13	Meier, Markus	7
13	Munk, Martin	9
12	Bücker, Thorsten	10
12	Brodowski, Dieter	10
12	Serke, Sven	10
10	Gutschow, Frank	13
9	Grunenberg, Lars	14
9	Münstermann, Marcus	14
9	Fudalej, Lukas	14
9	Grund, Christian	14
9	Flory, Michael	14
8	Schulte, Martin	19
8	Schelter, Michael	19

Kilometer

km		Platz
468,7	Willingmann, Todt G.	1
458,3	Ganswind, Michael	2
344,4	Deimann, Stefan	3
339,4	Kappel, Jörg	4
275,6	Klein, Michael	5
244,9	Bücker, Thorsten	6
233,8	Brodowski, Dieter	7
215,2	Meier, Markus	7
211,6	Nather, Meinolf	9
206,3	Sommer, Berthold	10
185,0	Munk, Martin	11
180,7	Serke, Sven	12
175,5	Gutschow, Frank	13
173,3	Hanke, Ingo	14
149,4	Grunenberg, Lars	15
138,3	Münstermann, Marcus	16
135,5	Dirks, Siebo	17
130,5	Fudalej, Lukas	18
130,5	Schulte, Martin	19
128,4	Schelter, Michael	20

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.



Vereinsrekorde Frauen + Männer mit „ewiger“ Top-Ten- Wertung

Stand: 20.3.2015

Frauen

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	20:24	Andres, Silke	27.09.09	Hamm	8
4	20:27	Uelzmann, Christine	01.05.09	Kamen-Methler	7
5	20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	6
6	20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	5
7	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	4
8	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	3
9	21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.08	Hamm	2
10	21:55	Daidok, Eva	27.04.97	Castrop	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.09	Unna-Lünern	5
7	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	4
8	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Dülmen-Rorup	3
9	45:05	Brinkmann, Susanne	30.01.11	Hamm	2
10	45:25	Jäger, Sonja	30.10.94	Hamm	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.09	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	5
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	4
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	3
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	2
10	1:09:50	Maletz, Manuela	31.12.04	Werl-Soest	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.08	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.09	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	4
8	1:39:50	Brinkmann, Susanne	31.05.10	Duisburg	2
9	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	3
10	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	03:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	03:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	03:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	8
4	03:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	7
5	03:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	6
6	03:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	5
7	03:44:25	Kluge, Silke	09.10.11	Essen	4
8	03:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	3
9	03:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	2
10	03:50:27	Tessarek, Ingrid	28.09.97	Berlin	1

Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	44
3	Uelzmann, Christine	34
4	Kluge, Silke	31
5	Andres, Silke	28
6	Pfeffer, Dorothea	22
7	Steinkuhl, Heike	21
8	Daidok, Eva	13
9	Brinkmann, Susanne	11
10	Maletz, Manuela	8

Männer

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:34	Serke, Sven	12.10.14	Unna-Lünern	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.09	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	2
10	17:45	Budde, Klaus	14.09.93	Bergkamen-Oberaden	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	32:08	Serke, Sven	30.01.11	Hamm	10
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.94	Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.96	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.95	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.96	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.03	Hamm	5
7	35:01	Budde, Klaus	27.03.94	Bönen	4
8	35:32	Voß, Marcus	23.09.12	Hamm	3
9	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.97	Hamm	2
10	35:55	Fabian, Hans	16.03.87	Bielefeld	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.10	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	7
5	53:27	Voß, Marcus	31.12.10	Werl-Soest	6
6	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	3
9	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	2
10	54:57	Groß, Herbert	31.12.86	Werl	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:12:12	Serke, Sven	22.02.15	Hamm	10
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Kamen-Methler	9
3	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Kamen-Methler	8
4	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	7
5	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	6
6	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.10	Kamen-Methler	5
7	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	4
8	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	3
9	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	2
10	1:19:39	Budde, Klaus	23.02.97	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:27:03	Serke, Sven	28.09.14	Berlin	10
2	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.97	Hamburg	9
3	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.96	Essen	8
4	2:45:31	Voß, Markus	25.04.10	Hamburg	7
5	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.05	Hannover	6
6	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.87	Berlin	5
7	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.87	Berlin	4
8	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.96	Frankfurt	3
9	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.95	Frankfurt	2
10	2:52:54	Hanke, Ingo	29.04.12	Düsseldorf	1

Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	50
2	Wrede, Michael	42
3	Karlsohn, Heinrich	35
4	Holtmann, Jörg	34
5	Pfeffer, Dirk	27
6	Voß, Markus	26
7	Schlockermann, Martin	20
8	Kohrt, Thomas	14
9	Budde, Klaus	10
10	Groß, Herbert	6

Die
Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
in den Bestenlisten
und bei Meisterschaften

Kreisbestenliste und Meisterschaften 2014

Leider liegen die Kreisbestenliste 2014 und die zusammengefassten Ergebnisse der Kreismeisterschaften noch nicht vor. Der bisherige Kreisstatistiker steht nicht mehr zur Verfügung. Der neue hat seine Arbeit noch nicht aufgenommen.

Kreisrekorde

Frauen

100 km

8:57:51 Pfeffer, Dorothea 61 05.04.08 Kienbaum

10 km

34:56 Püttmann, Gerlinde ¹ 50 23.01.82 Hamm

Marathon

2:43:32 Püttmann, Gerlinde ¹ 50 10.04.82 Nürnberg

Männer

5 km

15:34 Serke, Sven 77 12.10.14 Unna-Lünern

15 km

49:11 Serke, Sven 77 31.12.10 Werl-Soest

Westfälische Bestenliste 2014

Männer

Halbmarathon-Mannschaft

4:13:58 Lauffreunde Bönen 19.04. Paderborn Platz 16
(Serke 1:13:50, Munk 1:26:29, Bückler 1:33:39)

Marathon-Mannschaft

9:19:01 Lauffreunde Bönen 28.09. Berlin Platz 23
(Serke 2:27:03, Munk 3:09:45, Grunenberg 3:42:13)

Halbmarathon

1:12:26 Serke, Sven 77 23.02. Hamm Platz 19

Marathon

2:27:03 Serke, Sven 77 28.09. Berlin Platz 4

¹ Für LAZ Hamm

Seniorenklassen

M 35

10 km

33:11 Serke, Sven 77 26.01. Hamm Platz 1

Halbmarathon

1:12:26 Serke, Sven 77 23.02. Hamm Platz 1

Marathon

2:27:03 Serke, Sven 77 28.09. Berlin Platz 1

M 45

Halbmarathon

1:20:27 Voß, Marcus 68 01.05. Kamen-Methler Platz 10

W 65

10 km

56:49 Homeyer, Gisela 49 26.01. Hamm Platz 5

Halbmarathon

2:11:20 Homeyer, Gisela 49 23.02. Hamm Platz 7

Es fehlen ...

...zwei Marathonzeiten, die bei Läufen außerhalb Westfalens erreicht wurden.

Marcus Voß, Jg. 68, 2:48:05 Std., gelaufen in Carlsbad, California, am 19.1.2014

Frank Gutschow, Jg. 63, 3:08:03 Std., gelaufen in Leipzig am 12.4.2014

In der Vergangenheit wurden solche Zeiten durch den Statistiker des Leichtathletikkreises Unna/Hamm an den Verbandsstatistiker Westfalen weiter geleitet.

Beide hätten Platz 6 in ihren Altersklassen erreicht, Marcus Voß in M45 und Frank Gutschow in M50.

Deutsche Bestenliste 2014

Männer

Marathon

2:27:03 Serke, Sven 77 28.09. Berlin Platz 26

Persönliche Bestzeiten - Erststarts 2014

Ahmed, Heinrich	1980	10	42:32	8.11	Herbern	Erststart
Ahmed, Heinrich	1980	15	1:08:09	31.12.	Werl-Soest	Erststart
Bartmann, Ralf	1966	42,2	3:44:33	28.9	Berlin	Erststart
Bertels, Petra	1966	5	26:39	7.12	Hamm	Bestzeit
Bertels, Petra	1966	10	55:56	12.12	Ahlen	Bestzeit
Bertels, Petra	1966	15	1:27:57	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
Bolst, Andreas	1967	10	44:31	8.11	Herbern	Bestzeit
Brodowski, Dieter	1963	10	43:10	16.3	Ahlen-Vorhelm	Bestzeit
Brodowski, Dieter	1963	42,2	3:24:50	4.5	Hamburg	Bestzeit
Dennighaus, Dirk	1976	10	54:49	30.11	Bertlich	Bestzeit
Dirks, Siebo	1979	10	46:34	8.3	Fröndenberg	Bestzeit
Dirks, Siebo	1979	21,1	1:50:06	23.2	Hamm	Erststart
Dirks, Siebo	1979	42,2	3:57:14	14.9	Köln	Bestzeit
Flechsig, Philip	1990	5	24:25	8.3	Fröndenberg	Bestzeit
Flechsig, Philip	1990	10	50:45	26.1	Hamm	Bestzeit
Flechsig, Philip	1990	15	1:23:39	9.2	Hamm	Bestzeit
Flechsig, Philip	1990	21,1	1:59:53	14.9	Köln	Erststart
Flory, Stefan	1964	5	24:29	12.10	Unna-Lünern	Bestzeit
Flory, Stefan	1964	10	49:38	26.1	Hamm	Erststart
Flory, Stefan	1964	15	1:17:18	9.2	Hamm	Erststart
Flory, Stefan	1964	21,1	1:51:58	23.2	Hamm	Erststart
Folkerts, Monika	1971	21,1	1:59:40	1.5	Kamen-Methler	Erststart
Fudalej, Lukas	1976	10,0	47:28	26.1	Hamm	Bestzeit
Fudalej, Lukas	1976	15	1:13:35	9.2	Hamm	Bestzeit
Fudalej, Lukas	1976	21,1	1:46:19	23.2	Hamm	Bestzeit
Fudalej, Lukas	1976	42,2	4:12:53	18.5	Gelsenkirchen	Erststart
Ganswind, Michael	1968	10	50:29	26.1	Hamm	Bestzeit
Ganswind, Michael	1968	21,1	1:51:55	23.2	Hamm	Bestzeit
Grund, Christian	1967	5	21:36	7.12	Hamm	Erststart
Grund, Christian	1967	10	44:52	8.11	Herbern	Bestzeit
Grund, Christian	1967	21,1	1:42:11	14.9	Kön	Bestzeit
Grunenberg, Claudia	1969	10	52:41	26.1	Hamm	Bestzeit
Grunenberg, Claudia	1969	15	1:21:19	9.2	Hamm	Bestzeit
Grunenberg, Claudia	1969	21,1	1:57:19	23.2	Hamm	Bestzeit
Kaftan, Thomas	1968	21,1	1:57:05	23.2	Hamm	Bestzeit
Klein, Michael	1965	21,1	1:36:14	30.11	Bertlich	Bestzeit
Knotte, Manuela	1970	15	1:39:53	31.12.	Werl-Soest	Erststart
Kulik, Petra	1967	15	1:39:46	31.12.	Werl-Soest	Erststart

Kümmel, Lars	1973	5	22:44	12.10	Unna-Lünern	Erststart
Kümmel, Lars	1973	42,2	4:13:28	18.5	Gelsenkirchen	Erststart
Meier, Markus	1968	10	45:21	26.1	Hamm	Bestzeit
Meier, Markus	1968	15	1:11:38	9.2	Hamm	Bestzeit
Meier, Markus	1968	21,1	1:41:04	23.2	Hamm	Bestzeit
Munk, Martin	1969	5	18:58	1.5	Kamen-Methler	Bestzeit
Munk, Martin	1969	10	38:53	24.4	Walstedde	Bestzeit
Munk, Martin	1969	21,1	1:26:29	19.4	Paderborn	Bestzeit
Post, Melanie	1981	5	30:57	7.12	Hamm	Erststart
Schlockermann, Bernd	1972	10	48:01	26.1	Hamm	Bestzeit
Schlockermann, Bernd	1972	15	1:14:27	9.2	Hamm	Bestzeit
Schlockermann, Bernd	1972	21,1	1:50:22	23.2	Hamm	Bestzeit
Schulte, Martin	1966	42,2	3:41:22	6.4	Bonn	Bestzeit
Schulte, Sabine	1968	21,1	1:52:35	23.2	Hamm	Bestzeit
Serke, Sven	1977	5	15:34	12.10	Unna-Lünern	Bestzeit
Serke, Sven	1977	21,1	1:12:26	23.2	Hamm	Bestzeit
Serke, Sven	1977	42,2	2:27:03	28.9	Berlin	Bestzeit
Sommer, Berthold	1965	42,2	4:14:34	6.4	Bonn	Erststart
Willingmann, Todt G.	1965	5	19:58	1.5	Kamen-Methler	Bestzeit
Willingmann, Todt G.	1965	10	40:38	19.6	Olfen	Bestzeit
Willingmann, Todt G.	1965	15	1:04:10	31.12.	Werl-Soest	Bestzeit
Willingmann, Todt G.	1965	21,1	1:34:06	15.3	Münster	Bestzeit
Willingmann, Todt G.	1965	21,1	1:35:03	23.2	Hamm	Bestzeit
Willingmann, Todt G.	1965	42,2	3:24:49	14.9	Münster	Bestzeit
Zicholl, Christian	1973	5	19:10	30.11	Bertlich	Bestzeit

Deutsches Sportabzeichen 2014

		Jg.	Ergebnis	Wieder- holung
Bartmann	Britta	1967	Gold	13
Bartmann	Gideon	1999	Gold	7
Bartmann	Greta	2002	Gold	5
Bartmann	Ralf	1966	Gold	12
Bollwig	Peter	1958	Gold	5
Brinkmann	Susanne	1968	Gold	12
Budde	Christoph	2000	Bronze	5
Budde	Katharina	1996	Gold	6
Deimann	Jonas	1998	Silber	1
Firus	Jana	2000	Gold	8
Freitag	Dieter	1951	Gold	25
Freitag	Karin	1952	Gold	24
Grund	Christian	1967	Gold	12
Grunenberg	Claudia	1969	Gold	3
Grunenberg	Lars	1972	Gold	2
Homeyer	Gisela	1949	Gold	18
Kaftan	Daniel	1994	Bronze	2
Kaftan	Niklas	2001	Gold	6
Kaftan	Thomas	1968	Gold	3
Kaiser	Dieter	1959	Gold	10
Lapainis	Karin	1962	Gold	3
Maletz	Lena	1997	Silber	9
Maletz	Manuela	1964	Gold	14
Maletz	Steffen	1995	Gold	13
Püttmann	Gerlinde	1950	Gold	46
Selent	Werner	1954	Gold	23
Sommer	Berthold	1965	Gold	4
Theunissen	Tanja	1969	Gold	7
von Glahn	Jochen	1959	Gold	2
Walter	Lothar	1950	Gold	30
Wrobel	Ulrich	1959	Gold	1
Wüste	Heinrich	1936	Silber	33
Zicholl	Zoe	2000	Gold	2

**Willst Du stark sein, so laufe,
willst Du schön sein, so laufe,
willst Du klug sein, so laufe.
Laufen ist die beste Medizin!
(Aus Griechenland)**