



## Jahresrückblick 2012

### Lauffreunde Bönen – hier läuft's!!!



Die Lauffreunde beim Silvesterlauf in Werl



## Unsere Wettkämpfe \*

Am Start waren 26 Frauen.

1619 km

144 Einzelstarts

2011:  
46 Frauen  
3870 km  
218 Einzelstarts

\* Walking-Wettbewerbe einbezogen



## Unsere Wettkämpfe \*

Am Start waren 65 Männer.

6514 km

530 Einzelstarts

2011:  
66 Männer  
5692 km  
496 Einzelstarts

\* Walking-Wettbewerbe einbezogen



## Wettkampfwertung Frauen - Starts

Starts		Platz
16	Maletz, Manuela	1
13	Firus, Sandra	2
12	Schulte, Sabine	3
12	Walter, Katrin	3
11	Ganswind, Susanne	5
10	Kluge, Silke	6
10	Grunenberg, Claudia	6
8	Homeyer, Gisela	8
7	Thiel, Nicole	9
6	Gutschow, Jutta	10



## Wettkampfwertung Frauen - km

km		Platz
170,4	Schulte, Sabine	1
154,4	Kluge, Silke	2
154,4	Walter, Katrin	2
138,2	Firus, Sandra	4
132,2	Ganswind, Susanne	5
129,3	Grunenberg, Claudia	6
111,6	Maletz, Manuela	7
108,3	Gutschow, Jutta	8
96,1	Homeyer, Gisela	9
72,2	Freitag, Karin	10



## Wettkampfwertung Männer - Starts

Starts		Platz
40	Schelter, Michael	1
36	Deimann, Stefan	2
23	Sommer, Berthold	3
19	Klein, Michael	4
19	Serke, Sven	4
18	Hanke, Ingo	6
18	Ganswind, Michael	6
17	Grunenberg, Lars	8
16	Schulte, Martin	9
16	Flory, Michael	9
16	Stoepel, Hartmut	9



## Wettkampfwertung Männer - km

km		Platz
503,3	Schelter, Michael	1
471,5	Deimann, Stefan	2
367,5	Klein, Michael	3
247,5	Kasischke, Ulf	4
242,5	Sommer, Berthold	5
237,3	Kappel, Jörg	6
226,6	Hanke, Ingo	7
226,6	Bücker, Thorsten	7
211,5	Grunenberg, Lars	9
208,9	Serke, Sven	10



## Der erste Marathon für ...

**Sabine Schulte**

in 4:09:38 Std. am 29.04. in Hamburg

**Martin Schulte**

in 3:43:52 Std. am 29.04. in Hamburg

**Sven Serke**

in 2:39:33 Std. am 14.10. in Köln

**Dieter Brodowski**

in 3:31:58 Std. am 21.10. auf Mallorca



## Top Ten Frauen – 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	20:06	Walter, Katrin	23.9	Hamm	10
2	21:26	Uelzmann, Christine	29.6	Fröndenberg	9
3	22:08	Kluge, Silke	1.5	Kamen-Methler	8
4	23:44	Maletz, Manuela	14.10	Unna-Lünern	7
5	24:36	Firus, Sandra	2.6	Walstedde	6
6	24:55	Picker, Jutta	3.11	Herbern	5
7	25:01	Schulte, Sabine	2.6	Walstedde	4
8	25:29	Stoepel, Corinna	14.10	Unna-Lünern	3
9	25:51	Grunenberg, Claudia	17.11	Werl	2
10	25:57	Thiel, Nicole	14.10	Unna-Lünern	1



## Top Ten Frauen – 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	44:46	Walter, Katrin	9.6	Werne	10
2	45:09	Kluge, Silke	29.1	Hamm	9
3	46:28	Brinkmann, Susanne	29.1	Hamm	8
4	48:23	Pfeffer, Dorothea	23.9	Hamm	7
5	48:36	Maletz, Manuela	2.12	Hamm	6
6	48:47	Firus, Sandra	29.1	Hamm	5
7	51:47	Schulte, Sabine	3.11	Herbern	4
8	52:36	Ganswind, Susanne	23.9	Hamm	3
9	52:58	Gutschow, Jutta	29.1	Hamm	2
10	54:53	Thiel, Nicole	1.5	Kamen-Methler	1



## Top Ten Frauen – 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:09:51	Walter, Katrin	12.2	Hamm	10
2	1:09:54	Kluge, Silke	12.2	Hamm	9
3	1:10:38	Brinkmann, Susanne	12.2	Hamm	8
4	1:13:11	Maletz, Manuela	31.12	Werl-Soest	7
5	1:14:51	Firus, Sandra	12.2	Hamm	6
6	1:15:55	Pfeffer, Dorothea	31.12	Werl-Soest	5
7	1:20:44	Picker, Jutta	31.12	Werl-Soest	4
8	1:21:52	Schulte, Sabine	12.2	Hamm	3
9	1:21:53	Gutschow, Jutta	12.2	Hamm	2
10	1:23:27	Thiel, Nicole	31.12	Werl-Soest	1



## Top Ten Frauen – Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:40:56	Walter, Katrin	11.8	Nordkirchen	10
2	1:41:48	Kluge, Silke	1.4	Berlin	9
3	1:47:52	Brinkmann, Susanne	26.2	Hamm	8
4	1:47:57	Firus, Sandra	26.2	Hamm	7
5	1:52:11	Pfeffer, Dorothea	7.10	Lindau	6
6	1:57:33	Grunenberg, Claudia	24.11	Essen	5
7	1:57:41	Schulte, Sabine	24.11	Essen	4
8	1:59:39	Picker, Jutta	3.10	Wolver	3
9	2:01:32	Ganswind, Susanne	26.2	Hamm	2
10	2:05:33	Freitag, Karin	21.10	Magedburg	1



## Top Ten Frauen – Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	3:47:22	Walter, Katrin	3.10	Welver	10
2	3:50:40	Kluge, Silke	14.10	Essen	9
3	4:09:38	Schulte, Sabine	29.4	Hamburg	8
4	4:26:14	Gutschow, Jutta	29.4	Hamburg	7



## Top Ten Frauen

5	Sabine Schulte	23 Punkte	(8)
6	Manuela Maletz	20 Punkte	(-)
7	Dorothea Pfeffer	18 Punkte	(4)
8	Jutta Picker	12 Punkte	(-)
9	Jutta Gutschow	11 Punkte	(6)
10	Christine Uelzmann	9 Punkte	(7)



## Platz 3

### Sandra Firus = 24 Punkte

5 km in 24:36 Min. am 2.6. in Walstedde (6 P.)

10 km in 48:47 Min. am 29.1. in Hamm (5 P.)

15 km in 1:14:51 am 12.2. in Hamm (6 P.)

Halbmarathon in 1:47:57 Std. am 26.2. in Hamm (7 P.)

2011 = Platz 5



## Platz 3

### Susanne Brinkmann = 24 Punkte

10 km in 46:28 Min. am 29.1. in Hamm (8 P.)

15 km in 1:10:38 am 12.2. in Hamm (8 P.)

Halbmarathon in 1:47:52 am 26.2. in Hamm (8 P.)

2011 = Platz 3





## Platz 2

### Silke Kluge = 44 Punkte

- 5 km in 22:08 Min. am 1.5. in Kamen-Methler (8 P.)
- 10 km in 45:09 am 29.1. in Hamm (9 P.)
- 15 km in 1:09:54 Std. am 12.2. in Hamm (9 P.)
- Halbmarathon in 1:41:48 Std. am 1.4. in Berlin (9 P.)
- Marathon in 3:50:40 Std. am 14.10. in Essen (9 P.)

2011 = Platz 2



## Siegerin



- 5 km in 20:06 Min.  
am 23.9. in Hamm (10 P.)
- 10 km in 44:46 Min.  
am 9.6. in Werne (10 P.)
- 15 km in 1:09:51 Std.  
am 12.2. in Hamm (10 P.)
- Halbmarathon in 1:40:56 Std.  
am 11.8. in Nordkirchen (10P.)
- Marathon in 3:47:22 Std.  
am 3.10. in Welper (10 P.)

**Katrin Walter = 50 Punkte**



## Top Twenty Männer – 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	16:00	Serke, Sven	9.6	Werne	20
2	17:33	Voß, Marcus	17.11	Werl	19
3	17:52	Hanke, Ingo	21.10	Geseke	18
4	18:23	Grunenberg, Lars	17.11	Werl	17
5	19:05	Kluge, Carsten	17.11	Werl	16
6	19:23	Mohnkern, Tobias	2.12	Hamm	15
7	19:26	Munk, Martin	18.3	Ahlen	14
8	20:09	Bartmann, Ralf	3.11	Herbern	13
9	20:39	Brodowski, Dieter	3.10	Oer-Erkenschwick	12
10	20:40	Münstermann, Marcus	2.9	Bergkamen-Rünthe	11



## Top Twenty Männer – 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	32:22	Serke, Sven	3.11	Herbern	20
2	35:32	Voß, Marcus	23.9	Hamm	19
3	36:58	Hanke, Ingo	4.11	Herne	18
4	39:39	Munk, Martin	9.6	Werne	17
5	41:03	Gutschow, Frank	29.1	Hamm	16
6	41:36	Grunenberg, Lars	1.5	Kamen-Methler	15
7	41:37	Mohnkern, Tobias	22.7	Münster	14
8	41:49	Kluge, Carsten	18.5	Ahaus	13
9	41:51	Bücker, Thorsten	29.1	Hamm	12
10	41:55	Karwoth, Felix	29.1	Hamm	11



## Top Twenty Männer – 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	49:58	Serke, Sven	31.12	Werl-Soest	20
2	55:27	Voß, Marcus	29.6	Fröndenberg	19
3	56:54	Hanke, Ingo	12.2	Hamm	18
4	59:21	Grunenberg, Lars	31.12	Werl-Soest	17
5	1:02:40	Munk, Martin	12.2	Hamm	16
6	1:03:25	Gutschow, Frank	12.2	Hamm	15
7	1:03:31	Mohnkern, Tobias	12.2	Hamm	14
8	1:05:15	Bücker, Thorsten	12.2	Hamm	13
9	1:05:52	Klein, Michael	12.2	Hamm	12
10	1:06:02	Münstermann, Marcus	31.12	Werl-Soest	11



## Top Twenty Männer – Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:13:13	Serke, Sven	2.12	Bertlich	20
2	1:18:13	Voß, Marcus	1.5	Kamen-Methler	19
3	1:22:20	Hanke, Ingo	26.2	Hamm	18
4	1:25:50	Grunenberg, Lars	24.11	Essen	17
5	1:29:06	Munk, Martin	8.9	Marl	16
6	1:30:10	Gutschow, Frank	26.2	Hamm	15
7	1:32:17	Kluge, Carsten	1.4	Berlin	14
8	1:32:27	Mohnkern, Tobias	8.9	Marl	13
9	1:34:08	Bücker, Thorsten	26.2	Hamm	12
10	1:35:50	Brodowski, Dieter	30.9	Bertlich	11



## Top Twenty Männer – Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	2:39:33	Serke, Sven	14.10	Köln	20
2	2:48:39	Voß, Marcus	3.10	Welver	19
3	2:52:54	Hanke, Ingo	29.4	Düsseldorf	18
4	3:13:42	Grunenberg, Lars	14.10	Essen	17
5	3:13:53	Munk, Martin	14.10	Köln	16
6	3:14:20	Bücker, Thorsten	14.10	Essen	15
7	3:20:12	Mohnkern, Tobias	14.10	Essen	14
8	3:31:58	Brodowski, Dieter	21.10	Palma de Mallorca	13
9	3:36:09	Kluge, Carsten	14.10	Essen	12
10	3:40:17	Wöllert, Michael	9.9	Münster	11



## Top Twenty Männer

7	Carsten Kluge	63 Punkte	(-)
8	Frank Gutschow	55 Punkte	(3)
9	Thorsten Bücker	52 Punkte	(-)
10	Marcus Münstermann	45 Punkte	(8)
11	Dieter Brodowski	44 Punkte	(-)
12	Ralf Bartmann	40 Punkte	(-)
13	Michael Klein	29 Punkte	(11)
14	Martin Schulte	28 Punkte	(19)
15	Stefan Deimann	25 Punkte	(15)
16	Michael Wöllert	21 Punkte	(10)
17	Christian Zicholl	20 Punkte	(-)
18	Thomas Klink	19 Punkte	(-)
19	Michael Flory	15 Punkte	(-)
20	Joachim Kissing	13 Punkte	(-)
20	Michael Schelter	13 Punkte	(16)



## Platz 6

### Tobias Mohnkern = 70 Punkte

5 km in 19:23 Min. am 2.12. in Hamm (15 P.)  
10 km in 41:39 Min. am 22.7. in Münster (14 P.)  
15 km in 1:03:31 Std. am 12.2. in Hamm (14 P.)  
Halbmarathon in 1:32:27 Std. am 8.9. in Marl (13 P.)  
Marathon in 3:20:12 Std. am 14.10. in Essen (14 P.)

**2011 = Platz 6**



## Platz 5

### Martin Munk = 79 Punkte

5 km in 19:26 Min. am 18.3. in Ahlen (14 P.)  
10 km in 39:39 Min. am 9.6. in Werne (17 P.)  
15 km in 1:02:40 Std. am 12.2. in Hamm (16 P.)  
Halbmarathon in 1:29:06 Std. am 8.9. in Marl (16 P.)  
Marathon in 3:13:53 Std. am 14.10. in Köln (16 P.)

**2011 = Platz 4**



## Platz 4

### Lars Grunenberg = 83 Punkte

5 km in 18:23 Min. am 17.11. in Werl (17 P.)  
10 km in 41:36 Min. am 1.5. in Kamen-Methler (15 P.)  
15 km in 59:21 Min. am 31.12. in Werl-Soest (17 P.)  
Halbmarathon in 1:25:50 Std. am 24.11. in Essen (17 P.)  
Marathon in 3:13:42 Std. am 14.10. in Essen (17 P.)

2011 = Platz 2



## Platz 3

### Ingo Hanke = 90 Punkte

5 km in 17:52 Min. am 21.10. in Geseke (18 P.)  
10 km in 36:58 Min. am 4.11. in Herne (18 P.)  
15 km in 56:54 Min. am 12.2. in Hamm (18 P.)  
Halbmarathon in 1:22:20 Std. am 26.2. in Hamm (18 P.)  
Marathon in 2:52:54 Std. am 29.4. in Düsseldorf (18 P.)

2011 = Platz 1



## Platz 2

### Marcus Voß = 95 Punkte

5 km in 17:33 Min. am 17.11. in Werl ( 19 P. )  
10 km in 35:32 Min. am 23.9. in Hamm ( 19 P. )  
15 km in 55:27 Min. am 29.6. in Fröndenberg ( 19 P. )  
Halbmarathon in 1:18:13 Std. am 1.5. in Kamen-Methler (19 P.)  
Marathon in 2:48:39 Std. am 3.10. in Welper ( 19 P. )

2011 = Platz 5



## Sieger



5 km in 16:00 Min.  
am 9.6. in Werne (20 P.)  
10 km in 32:22 Min.  
am 3.11. in Herbern (20 P.)  
15 km in 49:58 Min.  
am 31.12. in Werl-Soest (20P.)  
Halbmarathon in 1:13:13 Std.  
am 2.12. in Bertlich (20 P.)  
Marathon in 2:39:33 Std.  
am 14.10. in Köln (20 P.)

Sven Serke = 100 Punkte



## Vereinsrekorde

# Frauen



## 5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	00:19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	00:20:24	Andres, Silke	27.09.09	Hamm	8
4	00:20:27	Uelzmann, Christine	01.05.09	Kamen-Methler	7
5	00:20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	6
6	00:20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	5
7	00:20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	4
8	00:21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	3
9	00:21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.08	Hamm	2
10	00:21:55	Daidok, Eva	27.04.97	Castrop	1





## 10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:38	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	42:59	Andres, Silke	11.10.09	Unna-Lünern	5
7	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	4
8	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Dülmen-Rorup	3
9	45:05	Brinkmann, Susanne	30.01.11	Hamm	2
10	45:25	Jäger, Sonja	30.10.94	Hamm	1



## 15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:03:30	Andres, Silke	08.11.09	Sundern	9
3	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	8
4	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	7
5	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	6
6	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	5
7	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	4
8	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	3
9	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	2
10	1:09:50	Maletz, Manuela	31.12.04	Werl-Soest	1



## Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
3	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.08	Dortmund	8
4	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
5	1:36:02	Andres, Silke	01.08.09	Greven	6
6	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	5
7	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	4
8	<b>1:39:50</b>	<b>Brinkmann, Susanne</b>	<b>31.05.10</b>	<b>Duisburg</b>	<b>2</b>
9	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	3
10	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	1



## Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	8
4	3:31:51	Uelzmann, Christine	04.10.09	Köln	7
5	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	6
6	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	5
7	<b>3:44:25</b>	<b>Kluge, Silke</b>	<b>09.10.11</b>	<b>Essen</b>	<b>4</b>
8	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	3
9	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	2
10	3:50:27	Tessarek, Ingrid	28.09.97	Berlin	1



## Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Katrin Walter	50
2	Bettina Reisinge-Muhr	44
3	Christine Uelzmann	34
4	Silke Kluge	31
5	Silke Andres	28
6	Dorothea Pfeffer	22
7	Heike Steinkuhl	21
8	Eva Daidok	13
9	Susanne Brinkmann	11
10	Manuela Maletz	8



## Vereinsrekorde

## Männer



## 5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	15:56	Serke, Sven	27.09.09	Hamm	10
2	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	9
3	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	8
4	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	7
5	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Bergkamen-Oberaden	6
6	17:14	Voß, Marcus	27.09.09	Hamm	5
7	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	4
8	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	3
9	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	2
10	17:45	Budde, Klaus	14.09.93	Bergkamen-Oberaden	1



## 10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	32:08	Serke, Sven	30.01.2011	Hamm	10
2	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.1994	Mesum	9
3	33:59	Wrede, Michael	06.04.1996	Paderborn	8
4	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.1995	Bönen	7
5	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.1996	Bönen	6
6	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.2003	Hamm	5
7	35:01	Budde, Klaus	27.03.1994	Bönen	4
<b>8</b>	<b>35:32</b>	<b>Voß, Marcus</b>	<b>23.09.2012</b>	<b>Hamm</b>	<b>3</b>
9	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.1997	Hamm	2
10	35:55	Fabian, Hans	16.03.1987	Bielefeld	1



## 15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	49:11	Serke, Sven	31.12.10	Werl-Soest	10
2	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	9
3	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	8
4	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	7
6	53:27	Voß, Marcus	31.12.10	Werl-Soest	6
5	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	5
7	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	4
8	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	3
6	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	2
10	54:57	Groß, Herbert	31.12.86	Werl	1



## Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:12:43	Serke, Sven	21.02.10	Hamm	10
2	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Kamen-Methler	9
3	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Kamen-Methler	8
4	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	7
5	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	6
6	1:16:50	Voß, Marcus	01.05.10	Kamen-Methler	5
7	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	4
8	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	3
9	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	2
10	1:19:39	Budde, Klaus	23.02.97	Hamm	1



## Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.1997	Hamburg	10
2	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.1996	Essen	9
<b>3</b>	<b>2:39:33</b>	<b>Serke, Sven</b>	<b>14.10.2012</b>	<b>Köln</b>	<b>8</b>
4	2:45:31	Voß, Markus	20.09.2009	Berlin	7
5	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.2005	Hannover	6
6	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.1987	Berlin	5
7	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.1987	Berlin	4
8	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.1996	Frankfurt	3
9	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.1995	Frankfurt	2
<b>10</b>	<b>2:52:54</b>	<b>Hanke, Ingo</b>	<b>29.04.2012</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>1</b>



## Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Serke, Sven	48
2	Wrede, Michael	43
3	Karlsohn, Heinrich	36
4	Holtmann, Jörg	34
5	Pfeffer, Dirk	27
6	Voß, Markus	26
7	Schlockermann, Martin	20
8	Kohrt, Thomas	14
9	Budde, Klaus	10
10	Groß, Herbert	6



## Kreisbestenliste

### Ein statischer Überblick:

**Kinder und Jugendliche**  
3 x Platz 1, 1 x Platz 2, 5 x Platz 3

**Frauen**  
4 x Platz 1, 9 x Platz 2, 6 x Platz 3  
1 Mannschaft Platz 2 - 1 Mannschaft Platz 3

**Männer**  
12 x Platz 1, 10 x Platz 2, 10 x Platz 3  
1 Staffel Platz 1, 2 Mannschaft Platz 2



## Kreisrekorde

### Frauen

#### 100 km

8:57:51 Std. Dorothea Pfeffer 5.4.08 Kienbaun

#### 10 km - Lauf

34:56 Min. Gerlinde Püttmann \* 23.1.82 Hamm

#### Marathon

2:43:32 Std. Gerlinde Püttmann \* 10.4.82 Nürnberg

### Männer

#### 15 km – Lauf

49:11 Min. Sven Serke 31.12.10 Werl-Soest

\* Für LAZ Hamm



## Westfälische Bestenliste

### Frauen

#### Halbmarathon-Mannschaft

5:18:08 Std. Lauffreunde Bönen 26.2. Hamm Platz 15  
(Kluge 1:42:19, Brinkmann 1:47:52, Firus 1:47:57)

#### W 60

#### Halbmarathon

2:05:33 Freitag, Karin 21.10. Magdeburg Platz 8



## Westfälische Bestenliste

### Männer

#### M 35

#### 10 km

32:22 Serke, Sven 3.11. Ascheberg-Herbern Platz 4

#### Halbmarathon

1:13:13 Serke, Sven 2.12. Herten-Bertlich Platz 4

#### Marathon

2:39:33 Serke, Sven 14.10. Köln Platz 2

2:52:54 Hanke, Ingo 29.4. Düsseldorf Platz 7

#### M 40

#### Halbmarathon

1:18:13 Voß, Marcus 1.5. Kamen-Methler Platz 10





## Westfälische Bestenliste

### Männer

#### M 70

##### 10 km

47:15 Kasischke, Ulf 29.1. Hamm Platz 9

##### Halbmarathon

1:45:42 Kasischke, Ulf 26.2. Hamm Platz 8

##### Marathon

3:59:50 Kasischke, Ulf 9.9. Münster Platz 6



## Kreismeisterinnen und -meister

### Halbmarathon am 26.2. in Hamm

Bastian Sommer männliche Jugend A

Ingo Hanke M 35

Walter Teumert M 60

### 10 km-Straßenlauf am 2.12. in Hamm

Michelle Wirth weibliche Jugend U 18

Manuela Maletz W 45

Steffen Maletz männliche Jugend U 18

Markus Münstermann M 35

### Langstaffel-Meisterschaft am 4.7. in Bönen

Joachim Kissing – Martin M 40 3 x 1.000 m

Schulte – Ralf Bartmann



## Westdeutsche Meisterschaften

### Westdeutsche Marathonmeisterschaften

Ulf Kasischke

M 70 Platz 3



## Persönliche Bestzeiten \*

Am Ende des Jahres 2012 gab es 65 absolute persönliche Verbesserungen auf den 5 TOP-Wertungs-Strecken zu vermelden.

Hinzu kommen 28 „Erststarts“ (also auch persönliche Bestzeiten).

\* Noch ohne Gewähr, nach bestem Wissen ermittelt.



## Persönliche Bestzeiten

Sabine Schulte, Stefan Deimann und Ingo Hanke haben sich auf allen 5 Top-Wertungs-Strecken verbessert.

4 Nennungen: Michael Ganswind, Tobias Mohnkern und Mike Kosiol

3 Nennungen: Ralf Bartmann, Dieter Brodowski, Lukas Fudalej, Susanne Ganswind, Claudia Grunenberg, Lars Grunenberg, Thomas Kaftan, Carsten Kluge, Jutta Picker, Martin Schulte



## Der Spruch des Jahres 2012

Marcus Voß nach dem einsamen Marathonsieg in Welper:

*Meine Frau Heidrun hat bei km 36 auf mich gewartet . Das war wie eine Flasche Krombacher nach 3 Tagen in der Wüste.*



## Das war das Laufjahr 2012

Hans Fabian:

„Laufen is' schoin!!!“