

# Hier läuft was!



Rückblick 2008

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.  
[www.lauffreundeboenen.de](http://www.lauffreundeboenen.de)





# Top Ten Frauen Top Twenty Männer 2008



# Top-Ten-Wertung 2008

## Frauen

### 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	20:39	Walter, Katrin	12.5.	Gütersloh	10
2	20:43	Uelzmann, Christine	24.9.	Bergkamen-Oberaden	9
3	21:19	Kluge, Silke	8.11.	Ascheberg-Herbern	8
4	21:44	Pfeffer, Dorothea	7.12.	Hamm	7
5	22:06	Brinkmann, Susanne	26.10.	Hamm	6
6	22:33	Maletz, Manuela	23.8.	Oelde-Stromberg	5
7	23:01	Voß-Berkhoff, Heidrun	12.10.	Unna-Lünern	4
8	23:55	Firus, Sandra	8.11.	Ascheberg-Herbern	3
9	24:38	Tessarek, Ingrid	28.9.	Hamm	2
10	24:43	Stoepel, Corinna	13.4.	Ahlen	1

### 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	42:53	Uelzmann, Christine	15.6.	Dolberg	10
2	42:54	Walter, Katrin	15.3.	Salzkotten	9
3	44:03	Kluge, Silke	7.12.	Hamm	8
4	44:29	Pfeffer, Dorothea	22.5.	Olfen	7
5	48:06	Brinkmann, Susanne	7.12.	Hamm	6
6	48:35	Maletz, Manuela	21.9.	Hamm-Uentrop	5
7	48:42	Voß-Berkhoff, Heidrun	26.10.	Hamm	4
8	51:50	Stoepel, Corinna	27.1.	Hamm	3
9	51:59	Tessarek, Ingrid	6.12.	Steinfurt	2
10	52:26	Firus, Sandra	1.5.	Kamen-Methler	1

### 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:07:21	Kluge, Silke	1.2.	Hamm	10
2	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.6.	Fröndenberg	9
3	1:09:06	Pfeffer, Dorothea	31.12.	Werl-Soest	8
4	1:09:37	Reisige-Muhr, Bettina	10.2.	Hamm	7
5	1:11:42	Brinkmann, Susanne	31.12.	Werl-Soest	6
6	1:19:13	Stoepel, Corinna	10.2.	Hamm	5
7	1:19:16	Tessarek, Ingrid	10.2.	Hamm	4
8	1:24:28	Homeyer, Gisela	10.2.	Hamm	3
9	1:27:22	Kohrt, Bettina	31.12.	Werl-Soest	2

## Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:34:22	Uelzmann, Christine	18.5.	Dortmund	10
2	1:39:38	Pfeffer, Dorothea	24.2.	Hamm	9
3	1:42:40	Kluge, Silke	24.2.	Hamm	8
4	1:54:26	Tessarek, Ingrid	24.2.	Hamm	7
5	1:58:22	Stoepel, Corinna	24.2.	Hamm	6
6	2:01:34	Homeyer, Gisela	24.2.	Hamm	5
7	2:15:04	Freitag, Karin	06.9.	Warendorf	4

## Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	3:34:02	Pfeffer, Dorothea	12.10.	München	10
2	3:39:05	Uelzmann, Christine	05.10.	Köln	9
3	3:48:42	Kluge, Silke	19.10.	Dresden	8
4	4:19:16	Tessarek, Ingrid	27.4.	Wien	7
5	4:27:06	Hermann, Sabine	3.10.	Wolver	6

## Top-Ten-Wertung 2008

Platz	Name	Punkte	Platz 2007
1	Uelzmann, Christine	47	4
2	Kluge, Silke	42	5
3	Pfeffer, Dorothea	41	3
4	Tessarek, Ingrid	22	8
5	Walter, Katrin	19	1
6	Brinkmann, Susanne	18	5
7	Stoepel, Corinna	15	10
8	Maletz, Manuela	10	5
9	Homeyer, Gisela	8	-
9	Voß-Berkhoff, Heidrun	8	10

# Top-Twenty-Wertung 2008 Männer

## 5 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	17:47	Voß, Marcus	30.8.	Ahlen	20
2	17:57	Pfeffer, Dirk	13.4.	Ahlen	19
3	19:23	Budde, Klaus	21.9.	Hamm-Uentrop	18
4	19:30	Küchmann, Marcus	17.5.	Welver	17
5	19:43	Grunenberg, Lars	8.11.	Ascheberg-Herbern	16
6	19:47	Münstermann, Marcus	24.9.	Bergkamen-Oberaden	15
7	19:52	Munk, Martin	7.12.	Hamm	14
8	20:25	Schelter, Michael	29.6.	Schönberg	13
9	20:26	Kluge, Carsten	29.11.	Unna	12
10	20:53	Margraf, Thomas	12.10.	Unna-Lünern	11
11	21:00	Mohnkern, Tobias	8.11.	Ascheberg-Herbern	10
12	21:10	Berges, Peter	17.5.	Wiedenbrück	9
13	21:10	Sluyter, Kai	24.5.	Drensteinfurt-Walstedde	8
14	21:29	Kasischke, Ulf	6.4.	Harsewinkel	7
15	21:32	Firus, Volker	8.11.	Ascheberg-Herbern	6
16	22:03	Bartmann, Ralf	21.9.	Hamm-Uentrop	5
17	22:07	Brinkmann, Klaus	30.8.	Ahlen	4
18	22:10	Vulf, Simon	30.8.	Ahlen	3
19	22:18	Stoepel, Dominik	30.8.	Ahlen	2
20	22:19	Grimm, Timo	18.10.	Waderloh	1

## 10 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	36:31	Pfeffer, Dirk	13.9.	Bergisch Gladbach	20
1	36:31	Voß, Marcus	13.1.	Bönen	20
3	39:11	Küchmann, Marcus	1.5.	Gütersloh	18
4	40:30	Budde, Klaus	27.1.	Hamm	17
5	40:42	Munk, Martin	9.8.	Dortmund	16
6	40:50	Grunenberg, Lars	7.12.	Hamm	15
7	40:57	Münstermann, Marcus	1.5.	Kamen-Methler	14
8	41:32	Kluge, Carsten	7.12.	Hamm	13
9	42:23	Schelter, Michael	15.3.	Salzkotten	12
10	43:17	Margraf, Thomas	7.12.	Hamm	11
11	43:22	Teumert, Simon	13.1.	Bönen	10
12	43:43	Wöllert, Michael	27.1.	Hamm	9
13	43:44	Sluyter, Kai	14.6.	Möhnesee	8
14	43:56	Unruh, Alexander	19.10.	Palma de Mallorca	7
15	44:40	Flory, Michael	12.10.	Unna-Lünern	6
16	44:48	Mohnkern, Tobias	15.11.	Bergkamen-Oberaden	5
17	45:00	Berges, Peter	13.1.	Bönen	4
18	45:11	Kasischke, Ulf	30.3.	Wickede	3
19	45:14	Freitag, Thomas	22.3.	Paderborn	2
20	45:17	Vulf, Simon	19.9.	Delbrück	1

## 15 km

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	58:12	Pfeffer, Dirk	31.12.	Werl-Soest	20
2	1:00:21	Budde, Klaus	12.2.	Hamm	19
3	1:00:24	Münstermann, Marcus	12.2.	Hamm	18
4	1:03:36	Küchmann, Marcus	12.2.	Hamm	17
5	1:04:09	Grunenberg, Lars	31.12.	Werl-Soest	16
6	1:04:38	Unruh, Alexander	31.12.	Werl-Soest	15
7	1:05:52	Wöllert, Michael	12.2.	Hamm	14
8	1:06:06	Kluge, Carsten	12.2.	Hamm	13
9	1:07:10	von Glahn, Jochen	12.2.	Hamm	12
10	1:07:22	Kohrt, Thomas	31.12.	Werl-Soest	11
11	1:07:22	Munk, Martin	31.12.	Werl-Soest	11
12	1:07:36	Schelter, Michael	12.2.	Hamm	9
13	1:08:38	Holtmann, Jörg	31.12.	Werl-Soest	8
14	1:09:59	Kasischke, Ulf	12.2.	Hamm	7
15	1:12:34	Koller, Udo	31.12.	Werl-Soest	6
16	1:13:04	Mohnkern, Tobias	31.12.	Werl-Soest	5
17	1:13:15	Grimm, Timo	31.12.	Werl-Soest	4
18	1:13:45	Sluyter, Kai	12.2.	Hamm	3
19	1:13:58	Drees, Hartmut	31.12.	Werl-Soest	2
20	1:14:02	Siegert, Uwe	31.12.	Werl-Soest	1

## Halbmarathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	1:23:51	Pfeffer, Dirk	24.2.	Hamm	20
2	1:26:51	Budde, Klaus	18.5.	Dortmund	19
3	1:29:56	Münstermann, Marcus	24.2.	Hamm	18
4	1:33:50	Küchmann, Marcus	24.2.	Hamm	17
5	1:36:08	Kluge, Carsten	20.4.	Bonn	16
6	1:36:09	Grunenberg, Lars	20.4.	Bonn	15
7	1:36:40	Unruh, Alexander	1.5.	Kamen-Methler	14
8	1:37:47	Kasischke, Ulf	20.4.	Bonn	13
9	1:38:24	Schelter, Michael	29.3.	Saerbeck	12
10	1:41:54	Vulf, Simon	9.8.	Dortmund	11
11	1:42:32	Flory, Michael	2.11.	Verl	10
12	1:42:44	Sluyter, Kai	18.5.	Dortmund	9
13	1:42:56	Löddemann, Wolfgang	19.10.	Palma de Mallorca	8
14	1:42:58	von Glahn, Jochen	19.10.	Palma de Mallorca	7
15	1:43:48	Grimm, Timo	18.5.	Dortmund	6
16	1:45:34	Freitag, Thomas	6.9.	Warenddorf	5
17	1:45:40	Hermann, Wolfgang	3.10.	Welper	4
18	1:48:05	Freitag, Dieter	23.8.	Oelde-Stromberg	3
19	1:51:03	Daidok, Michael	24.2.	Hamm	2
20	1:51:40	Holtmann, Jörg	19.10.	Palma de Mallorca	1

## Marathon

Platz	Zeit	Name	Datum	Ort	Punkte
1	2:58:23	Voß, Marcus	28.9.	Berlin	20
2	3:21:58	Budde, Klaus	14.9.	Münster	19
3	3:24:21	Küchmann, Marcus	12.10.	Essen	18
4	3:27:08	Münstermann, Marcus	14.9.	Münster	17
5	3:28:28	Brock, Karl-Heinz	20.4.	Leipzig	16
6	3:35:09	Kasischke, Ulf	14.9.	Münster	15
7	3:39:27	Schelter, Michael	5.10.	Köln	14
8	3:48:43	Kluge, Carsten	19.10.	Dresden	13
9	3:48:45	Grunenberg, Lars	19.10.	Dresden	12
10	3:50:46	Vulf, Simon	1.6.	Duisburg	11
11	3:55:18	Hermann, Wolfgang	21.9.	Karlsruhe	10
12	3:59:26	Daidok, Michael	14.9.	Münster	9
13	4:00:26	Freitag, Dieter	14.9.	Münster	8
14	4:00:27	Freitag, Thomas	14.9.	Münster	7
15	4:02:39	Sluyter, Kai	14.9.	Münster	6
16	4:05:57	Grimm, Timo	28.9.	Berlin	5
17	4:06:13	Wöllert, Michael	19.10.	Palma de Mallorca	4

## Top-Twenty-Wertung 2008

Platz	Name	Punkte	Platz 2008
1	Budde, Klaus	92	2
2	Küchmann, Marcus	87	8
3	Münstermann, Marcus	82	1
4	Pfeffer, Dirk	79	5
5	Grunenberg, Lars	74	-
6	Kluge, Carsten	67	17
7	Schelter, Michael	60	4
7	Voß, Marcus	60	9
9	Kasischke, Ulf	45	6
10	Munk, Martin	41	-
11	Unruh, Alexander	36	-
12	Sluyter, Kai	34	12
13	Wöllert, Michael	27	3
14	Vulf, Simon	26	9
15	Margraf, Thomas	22	-
16	Mohnkern, Tobias	20	-
17	von Glahn, Jochen	19	15
18	Brock, Karl-Heinz	18	-
18	Flory, Michael	18	-
18	Grimm, Timo	18	-

# Wettkampfwertung



## Frauen

### Wettkampf-Kilometer

Platz	Strecke	Name
1	402,7	Pfeffer, Dorothea
2	189,4	Uelzmann, Christine
3	168,3	Kluge, Silke
4	154,0	Walter, Katrin
5	144,2	Stoepel, Corinna
6	130,0	Maletz, Manuela
7	120,3	Tessarek, Ingrid
8	78,1	Homeyer, Gisela
9	62,2	Hermann, Sabine
10	51,1	Freitag, Karin

### Zahl der Wettkämpfe

Platz	Läufe	Name
1	21	Walter, Katrin
2	19	Stoepel, Corinna
3	17	Maletz, Manuela
3	17	Pfeffer, Dorothea
5	14	Uelzmann, Christine
6	13	Kluge, Silke
7	8	Tessarek, Ingrid
8	7	Homeyer, Gisela
9	6	Brinkmann, Susanne
9	6	Firus, Sandra
9	6	Freitag, Karin
9	6	Tappenbeck, Sigrid

## Männer

### Wettkampf-Kilometer

Platz	Strecke	Name
1	385,9	Schelter, Michael
2	298,3	Küchmann, Marcus
3	287,7	Kasischke, Ulf
4	243,8	Vulf, Simon
5	215,5	Sluyter, Kai
6	191,6	Budde, Klaus
7	187,4	Grunenberg, Lars
8	182,4	Kluge, Carsten
9	171,6	Freitag, Dieter
10	168,8	Munk, Martin

### Zahl der Wettkämpfe

Platz	Läufe	Name
1	30	Küchmann, Marcus
2	28	Schelter, Michael
3	24	Stoepel, Hartmut
4	21	Munk, Martin
5	19	Kasischke, Ulf
6	18	Grabietz, Andreas
7	15	Sluyter, Kai
8	14	Grunenberg, Lars
9	13	Kluge, Carsten
10	13	Vulf, Simon

# Lauffreunde Bönen 1985 e.V.



## Vereinsrekorde Frauen + Männer mit „ewiger“ Top-Ten- Wertung

Stand: 20. März 2009



# Frauen

## 5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	18:41	Walter, Katrin	27.09.06	Bergkamen-Oberaden	10
2	19:57	Reisige-Muhr, Bettina	09.11.02	Werl	9
3	20:40	Tölle, Sandra	20.05.00	Wiedenbrück	8
<b>4</b>	<b>20:43</b>	<b>Uelzmann, Christine</b>	<b>24.09.08</b>	<b>Bergkamen-Oberaden</b>	<b>7</b>
5	20:49	Kluge, Silke	07.12.03	Hamm	6
6	20:59	Steinkuhl, Heike	27.10.90	Bergkamen-Oberaden	5
7	21:29	Brinkmann, Susanne	12.10.06	Hamm	4
<b>8</b>	<b>21:44</b>	<b>Pfeffer, Dorothea</b>	<b>07.12.08</b>	<b>Hamm</b>	<b>3</b>
9	21:55	Daidok, Eva	27.04.97	Castrop	2
10	21:56	Hermann, Sabine	09.07.94	Oberaden	1

## 10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	38:39	Walter, Katrin	28.01.07	Hamm	10
2	41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23.11.02	Dortmund	9
3	42:09	Kluge, Silke	15.07.06	Norderney	8
4	42:30	Steinkuhl, Heike	08.05.88	Lüdinghausen	7
5	42:53	Uelzmann, Christine	15.06.07	Dolberg	6
6	44:26	Pfeffer, Dorothea	11.08.07	Ahlen	5
7	44:28	Daidok, Eva	12.07.96	Rorup	4
8	45:25	Jäger, Sonja	30.10.94	Hamm	3
9	45:26	Brinkmann, Susanne	28.01.07	Hamm	2
10	45:36	Voß-Berkhoff, Heidi	08.01.06	Bönen	1

## 15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	59:48	Walter, Katrin	11.02.07	Hamm	10
2	1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	09.02.03	Hamm	9
3	1:07:00	Kluge, Silke	12.02.06	Hamm	8
4	1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.08	Fröndenberg	7
5	1:08:21	Steinkuhl, Heike	20.02.90	Hamm	6
6	1:08:59	Pfeffer, Dorothea	31.12.07	Werl-Soest	5
7	1:09:01	Brinkmann, Susanne	11.02.07	Hamm	4
8	1:09:25	Daidok, Eva	14.02.99	Hamm	3
9	1:09:50	Maletz, Manuela	31.12.04	Werl-Soest	2
10	1:10:15	Tölle, Sandra	31.12.99	Werl-Soest	1

## Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:26:08	Walter, Katrin	25.02.07	Hamm	10
2	1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14.04.01	Paderborn	9
<b>3</b>	<b>1:34:22</b>	<b>Uelzmann, Christine</b>	<b>18.05.08</b>	<b>Dortmund</b>	<b>8</b>
3	1:35:48	Kluge, Silke	02.04.06	Bonn	7
4	1:36:07	Steinkuhl, Heike	01.05.91	Kamen-Methler	6
6	1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10.04.05	Bonn	5
7	1:40:26	Daidok, Eva	08.11.98	Verl	4
8	1:40:32	Brinkmann, Susanne	26.02.06	Hamm	3
9	1:41:52	Maletz, Manuela	23.02.03	Hamm	2
10	1:44:09	Hermann, Sabine	12.05.96	Unna	1

## Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	3:13:59	Walter, Katrin	23.04.06	Hamburg	10
2	3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22.03.03	Steinfurt	9
3	3:26:58	Pfeffer, Dorothea	08.05.05	Hannover	8
4	3:37:55	Maletz, Manuela	30.04.06	Duisburg	7
<b>5</b>	<b>3:39:05</b>	<b>Uelzmann, Christine</b>	<b>05.10.08</b>	<b>Köln</b>	<b>6</b>
6	3:42:16	Daidok, Eva	15.10.00	Essen	5
<b>7</b>	<b>3:48:42</b>	<b>Kluge, Silke</b>	<b>19.10.08</b>	<b>Dresden</b>	<b>4</b>
8	3:48:47	Hermann, Sabine	22.09.96	Karlsruhe	3
9	3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28.08.94	Herzlake	2
10	3:50:27	Tessarek, Ingrid	28.09.97	Berlin	1

## Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

Platz		Punkte
1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	45
3	Uelzmann, Christine	34
4	Kluge, Silke	33
5	Pfeffer, Dorothea	26
6	Steinkuhl, Heike	24
7	Daidok, Eva	18
8	Brinkmann, Susanne	13
9	Maletz, Manuela	11
10	Tölle, Sandra,	9

# Männer

## 5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	16:09	Holtmann, Jörg	19.08.95	Bönen	10
2	16:39	Wrede, Michael	19.07.96	Oberaden	9
3	17:00	Kohrt, Thomas	08.10.94	Sythen	8
4	17:02	Karlsohn, Heinrich	19.07.96	Oberaden	7
5	17:20	Schlockermann, Martin	08.12.96	Hamm	6
6	17:29	Stoepel, Hartmut	13.09.86	Fröndenberg	5
7	17:40	Pfeffer, Dirk	16.10.05	Geseke	4
8	17:45	Budde, Klaus	14.09.93	Oberaden	3
9	17:50	Engel, Manfred	13.10.90	Sythen	2
10	17:52	Linnenlücke, Manfred	21.10.92	Brackwede	1

## 10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	33:40	Holtmann, Jörg	26.11.94	Mesum	10
2	33:59	Wrede, Michael	06.04.96	Paderborn	9
3	34:15	Karlsohn, Heinrich	19.08.95	Bönen	8
4	34:16	Schlockermann, Martin	19.08.96	Bönen	7
5	34:33	Pfeffer, Dirk	26.01.03	Hamm	6
6	35:01	Budde, Klaus	27.03.94	Bönen	5
7	35:39	Voß, Marcus	08.01.06	Bönen	4
8	35:40	Kohrt, Thomas	26.01.97	Hamm	3
9	35:55	Fabian, Hans	16.03.87	Bielefeld	2
10	36:04	Engel, Manfred	07.12.90	Rheda	1

## 15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	52:29	Wrede, Michael	09.02.97	Hamm	10
2	52:31	Holtmann, Jörg	04.12.94	Bertlich	9
3	52:47	Pfeffer, Dirk	09.02.03	Hamm	8
4	53:34	Karlsohn, Heinrich	09.02.97	Hamm	7
5	54:09	Budde, Klaus	31.12.91	Werl	6
6	54:32	Schlockermann, Martin	14.02.99	Hamm	5
7	54:45	Kohrt, Thomas	31.12.93	Werl	4
8	54:57	Groß, Herbert	31.12.86	Werl	3
9	55:30	Fabian, Hans	20.02.88	Hamm	2
10	55:35	Voß, Marcus	31.12.06	Werl-Soest	1

## Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	1:14:21	Wrede, Michael	01.05.97	Methler	10
2	1:15:15	Karlsohn, Heinrich	01.05.97	Methler	9
3	1:15:54	Pfeffer, Dirk	23.02.03	Hamm	8
4	1:16:24	Holtmann, Jörg	07.11.93	Unna-Lünern	7
5	1:17:15	Schlockermann, Martin	23.02.97	Hamm	6
6	1:18:08	Kohrt, Thomas	25.02.95	Hamm	5
7	1:18:56	Engel, Manfred	10.05.90	Selm	4
8	1:19:39	Budde, Klaus	23.02.97	Hamm	3
9	1:19:45	Groß, Herbert	20.12.87	Lippborg	2
10	1:20:51	Fabian, Hans	17.12.89	Lippborg	1

## Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27.04.97	Hamburg	10
2	2:39:09	Wrede, Michael	27.10.96	Essen	9
3	2:45:33	Pfeffer, Dirk	08.05.05	Hannover	8
4	2:45:45	Groß, Herbert	04.10.87	Berlin	7
5	2:48:22	Fabian, Hans	04.10.87	Berlin	6
6	2:48:43	Schlockermann, Martin	27.10.96	Frankfurt	5
7	2:48:50	Holtmann, Jörg	29.10.95	Frankfurt	4
8	2:53:37	Engel, Manfred	24.10.94	Essen	3
9	2:53:53	Budde, Klaus	24.04.88	Hamburg	2
10	2:54:01	Brock, Karl-Heinz	04.10.98	Aschaffenburg	1

## Ewige Top-Ten-Wertung Männer

Platz		Punkte
1	Wrede, Michael	47
2	Karlsohn, Heinrich	41
3	Holtmann, Jörg	40
4	Pfeffer, Dirk	34
5	Schlockermann, Martin	29
6	Kohrt, Thomas	20
7	Budde, Klaus	19
8	Groß, Herbert	12
9	Fabian, Hans	11
10	Engel, Manfred	10

Die  
Lauffreunde Bönen 85 e.V.  
in den Bestenlisten  
und bei Meisterschaften



# Kreisbestenliste 2008

Nennungen bis Platz 10

## Frauen

### Hauptklasse

800m - Lauf					
3:05,28	Stoepel, Corinna	22.05.	Bönen	Platz 2	
3.000m - Lauf					
14:40,2	Stoepel, Corinna	24.09.	Oberaden	Platz 4	
5km - Straßenlauf					
20:40	Walter, Katrin	01.05.	Gütersloh	Platz 2	
24:43	Stoepel, Corinna	13.04.	Ahlen	Platz 5	
28:00	Harbach, Janine	30.08.	Ahlen	Platz 6	
10km - Straßenlauf					
42:54	Walter, Katrin	15.03.	Salzkotten	Platz 3	
51:50	Stoepel, Corinna	21.01.	Hamm	Platz 5	
15km - Straßenlauf					
1:19:13	Stoepel, Corinna	10.02.	Hamm	Platz 4	
Halbmarathon					
1:58:22	Stoepel, Corinna	24.02.	Hamm	Platz 4	

### W 35

5km - Straßenlauf					
21:19	Kluge, Silke	08.11.	Herbern	Platz 1	
23:01	Voß- Berkhoff, Heidrun	12.10.	Lünern	Platz 2	
28:01	Symmank, Simone	08.11.	Herbern	Platz 3	
34:43	Kazmierczak, Anke	12.10.	Lünern	Platz 6	
10km - Straßenlauf					
44:03	Kluge, Silke	07.12.	Hamm	Platz 1	
48:42	Voß-Berkhoff, Heidrun	26.10.	Hamm	Platz 5	
15km - Straßenlauf					
1:07:21	Kluge, Silke	10.02.	Hamm	Platz 1	
Halbmarathon					
1:42:40	Kluge, Silke	24.02.	Hamm	Platz 2	
Marathon					
3:48:42	Kluge, Silke	19.10.	Dresden	Platz 2	

### W 40

5.000m - Lauf					
20:43,1	Uelzmann, Christine	24.09.	Oberaden	Platz 2	
5km - Straßenlauf					
21:17	Uelzmann, Christine	01.05.	Kaiserau	Platz 2	
22:06	Brinkmann, Susanne	26.10.	Hamm	Platz 3	
22:33	Maletz, Manuela	23.08.	Oelde	Platz 4	
23:55	Firus, Sandra	08.11.	Herbern	Platz 5	
25:59	Margraf, Rita	08.11.	Herbern	Platz 9	

10km - Straßenlauf					
43:40	Uelzmann, Christine	07.12.	Hamm	Platz 3	
48:06	Brinkmann, Susanne	07.12.	Hamm	Platz 8	
48:35	Maletz, Manuela	21.09.	Uentrop	Platz 10	

15km - Straßenlauf					
1:07:43	Uelzmann, Christine	27.06.	Fröndenberg	Platz 3	
1:09:37	Reisige-Muhr, Bettina	10.02.	Hamm	Platz 4	
1:11:42	Brinkmann, Susanne	31.12.	Werl-Soest	Platz 5	

Halbmarathon					
1:34:22	Uelzmann, Christine	18.05.	Dortmund	Platz 2	

Marathon					
3:39:05	Uelzmann, Christine	05.10.	Köln	Platz 3	

### **W 45**

5km - Straßenlauf					
21:44	Pfeffer, Dorothea	07.12.	Hamm	Platz 1	

10km - Straßenlauf					
44:29	Pfeffer, Dorothea	22.05.	Olfen	Platz 4	

15km - Straßenlauf					
1:09:06	Pfeffer, Dorothea	10.02.	Hamm	Platz 2	

Halbmarathon					
1:39:38	Pfeffer, Dorothea	24.02.	Hamm	Platz 3	

Marathon					
3:34:02	Pfeffer, Dorothea	12.10.	München	Platz 2	

50km - Straßenlauf					
4:12:25	Pfeffer, Dorothea	08.03.	Hanau	Platz 1	

100km - Straßenlauf					
8:57:51	Pfeffer, Dorothea	05.04.	Kienbaum	Platz 1	

### **W 50**

5km - Straßenlauf					
27:56	Tappenbeck, Sigrid	26.10.	Hamm	Platz 4	

### **W 55**

5km - Straßenlauf					
24:38	Tessarek, Ingrid	28.09.	Hamm	Platz 3	
25:47	Homeyer, Gisela	12.10.	Lünern	Platz 4	
26:45	Freitag, Karin	23.08.	Oelde	Platz 5	

10km - Straßenlauf					
52:48	Tessarek, Ingrid	21.01.	Hamm	Platz 6	
54:34	Homeyer, Gisela	21.01.	Hamm	Platz 7	
55:54	Freitag, Karin	07.12.	Hamm	Platz 8	

15km - Straßenlauf					
1:19:16	Tessarek, Ingrid	10.02.	Hamm	Platz 3	
1:24:28	Homeyer, Gisela	10.02.	Hamm	Platz 5	

Halbmarathon				
1:54:26	Tessarek, Ingrid	24.02.	Hamm	Platz 3
2:01:34	Homeyer, Gisela	24.02.	Hamm	Platz 5

Marathon				
4:19:16	Tessarek, Ingrid	27.04.	Wien	Platz 3

### **Mannschaften**

10km-Mannschaft				
2:23:10	Lauffreunde Bönen	13.04.	Ahlen	Platz 3
	( Pfeffer 44:51 - Kluge 47:21 - Maletz 50:58 )			

15km-Mannschaft				
3:36:52	Lauffreunde Bönen	10.02.	Hamm	Platz 3
	( Kluge 1:07:21 - Pfeffer 1:10:18 - Stoepel 1:19:23 )			

Halbmarathon-Mannschaft				
5:16:44	Lauffreunde Bönen	24.02.	Hamm	Platz 3
	( Pfeffer 1:39:38 - Kluge 1:42:40 - Tessarek 1:54:26 )			

# Kreisbestenliste 2008

Nennungen bis Platz 10

## Männer

### Hauptklasse

5km - Straßenlauf					
22:18	Stoepel, Dominik	30.08.	Ahlen	Platz 6	
10km - Straßenlauf					
43:22	Teumert, Simon	13.01.	Bönen	Platz 9	
15km - Straßenlauf					
1:14:46	Freitag, Thomas	10.02.	Hamm	Platz 9	
Halbmarathon					
1:47:04	Freitag, Thomas	24.02.	Hamm	Platz 7	
Marathon					
4:00:27	Freitag, Thomas	14.09.	Münster	Platz 4	

### M 30

3.000m - Lauf					
12:30,7	Mohnkern, Tobias	24.09.	Oberaden	Platz 4	
5.000m - Lauf					
19:47,4	Münstermann, Marcus	24.09.	Oberaden	Platz 2	
5km - Straßenlauf					
20:25	Münstermann, Marcus	21.09.	Uentrop	Platz 3	
21:00	Mohnkern, Tobias	08.11.	Herbern	Platz 4	
22:19	Grimm, Timo	18.10.	Wadersloh	Platz 7	
10km - Straßenlauf					
40:57	Münstermann, Marcus	01.05.	Kaiserau	Platz 7	
15km - Straßenlauf					
1:00:24	Münstermann, Marcus	10.02.	Hamm	Platz 4	
1:14:18	Mohnkern, Tobias	31.12.	Werl-Soest	Platz 8	
1:14:30	Grimm, Timo	31.12.	Werl-Soest	Platz 9	
Halbmarathon					
1:29:56	Münstermann, Marcus	24.02.	Hamm	Platz 5	
Marathon					
3:27:18	Münstermann, Marcus	27.04.	Hamburg	Platz 2	

### M 35

5.000m - Lauf					
21:22,4	Sluyter, Kai	24.09.	Oberaden	Platz 2	

**5km - Straßenlauf**

19:30	Küchmann, Marcus	17.05.	Welver	Platz 5
19:43	Grunenberg, Lars	08.11.	Herbern	Platz 6
19:52	Munk, Martin	07.12.	Hamm	Platz 7
20:57	Schelter, Michael	02.03.	Leverkusen	Platz 9
21:10	Sluyter, Kai	24.05.	Ahlen	Platz 10

**10km - Straßenlauf**

39:11	Küchmann, Marcus	01.05.	Gütersloh	Platz 10
-------	------------------	--------	-----------	----------

**15km - Straßenlauf**

1:03:36	Küchmann, Marcus	10.02.	Hamm	Platz 8
1:04:09	Grunenberg, Lars	31.12.	Werl-Soest	Platz 9
1:07:22	Munk, Martin	31.12.	Werl-Soest	Platz 10

**Halbmarathon**

1:33:50	Küchmann, Marcus	24.02.	Hamm	Platz 9
1:36:09	Grunenberg, Lars	20.04.	Bonn	Platz 10

**Marathon**

3:24:21	Küchmann, Marcus	12.10.	Essen	Platz 9
---------	------------------	--------	-------	---------

**M 40****3.000m - Straßenlauf**

14:46,1	Grabietz, Andreas	24.09.	Oberaden	Platz 1
---------	-------------------	--------	----------	---------

**5km - Straßenlauf**

17:47	Voß, Marcus	30.08.	Ahlen	Platz 1
17:57	Pfeffer, Dirk	13.04.	Ahlen	Platz 2
21:19	Kluge, Carsten	08.11.	Herbern	Platz 8

**10km - Straßenlauf**

36:31	Voß, Marcus	13.01.	Bönen	Platz 1
36:47	Pfeffer, Dirk	30.03.	Wickede	Platz 2

**15km - Straßenlauf**

58:12	Pfeffer, Dirk	31.12.	Werl-Soest	Platz 2
-------	---------------	--------	------------	---------

**Halbmarathon**

1:23:51	Pfeffer, Dirk	24.02.	Hamm	Platz 1
---------	---------------	--------	------	---------

**M 45****5km - Straßenlauf**

20:53	Margraf, Thomas	12.10.	Lünern	Platz 6
22:51	Skalski, Frank	30.08.	Ahlen	Platz 10

**M 50****5km - Straßenlauf**

21:11	Berges, Peter	21.09.	Uentrop	Platz 5
-------	---------------	--------	---------	---------

**15km – Straßenlauf**

1:04:38	Unruh, Alexander	31.12	Werl-Soest	Platz 8
---------	------------------	-------	------------	---------

**Halbmarathon**

1:36:40	Unruh, Alexander	01.05.	Kaiserau	Platz 8
---------	------------------	--------	----------	---------

**M 55****3.000m - Lauf**

13:06,8	Stoepel, Hartmut	24.09.	Oberaden	Platz 2
---------	------------------	--------	----------	---------

**5km - Straßenlauf**

19:23	Budde, Klaus	21.09.	Uentrop	Platz 1
22:10	Vulf, Simon	30.08.	Ahlen	Platz 3
22:29	Stoepel, Hartmut	23.08.	Oelde	Platz 4
23:42	Jahn, Bernd	28.09.	Hamm	Platz 6
25:37	Walter, Lothar	30.03.	Wickede	Platz 7

**10km - Straßenlauf**

40:30	Budde, Klaus	21.01.	Hamm	Platz 1
45:17	Vulf, Simon	19.09.	Delbrück	Platz 8
46:01	Bücker, Hans-Georg	10.02.	Bertlich	Platz 10

**15km - Straßenlauf**

1:00:21	Budde, Klaus	10.02.	Hamm	Platz 1
1:14:46	Freitag, Dieter	10.02.	Hamm	Platz 4
1:15:17	Stoepel, Hartmut	10.02.	Hamm	Platz 5
1:16:29	Vulf, Simon	10.02.	Hamm	Platz 7
1:17:25	Daidok, Michael	10.02.	Hamm	Platz 8

**Halbmarathon**

1:27:38	Budde, Klaus	24.02.	Hamm	Platz 1
1:41:54	Vulf, Simon	09.08.	Dortmund	Platz 5
1:48:05	Freitag, Dieter	23.08.	Oelde	Platz 8
1:51:03	Daidok, Michael	24.02.	Hamm	Platz 10

**Marathon**

3:21:58	Budde, Klaus	14.09.	Münster	Platz 1
3:28:28	Brock, Karl-Heinz	20.04.	Leipzig	Platz 2
3:50:46	Vulf, Simon	01.06.	Duisburg	Platz 4
3:59:26	Daidok, Michael	14.09.	Münster	Platz 5
4:00:26	Freitag, Dieter	14.09.	Münster	Platz 6

**M 60****5km - Straßenlauf**

22:46	Hermann, Wolfgang	01.05.	Kaiserau	Platz 5
-------	-------------------	--------	----------	---------

**10km - Straßenlauf**

49:26	Dieckmann, Lothar	21.01.	Hamm	Platz 8
-------	-------------------	--------	------	---------

**15km - Straßenlauf**

1:17:15	Dieckmann, Lothar	10.02.	Hamm	Platz 7
---------	-------------------	--------	------	---------

Halbmarathon				
1:54:26	Dieckmann, Lothar	24.02.	Hamm	Platz 9

Marathon				
3:55:18	Hermann, Wolfgang	21.09.	Karlsruhe	Platz 3

## **M 65**

5km - Straßenlauf				
23:31	Engel, Manfred	26.10.	Hamm	Platz 1

10km - Straßenlauf				
45:11	Kasischke, Ulf	30.03.	Wickede	Platz 3
50:39	Engel, Manfred	12.10.	Lünern	Platz 9

15km - Straßenlauf				
1:09:59	Kasischke, Ulf	10.02.	Hamm	Platz 2
1:26:45	Engel, Manfred	31.12.	Werl-Soest	Platz 4

Halbmarathon				
1:37:47	Kasischke, Ulf	20.04.	Bonn	Platz 2

Marathon				
3:35:09	Kasischke, Ulf	14.09.	Münster	Platz 2

## **Mannschaften**

10km-Mannschaft				
2:02:06	Lauffreunde Bönen ( Pfeffer 39:49 - Budde 40:30 - KÜchmann 41:47 )	21.01.	Hamm	Platz 8

15km-Mannschaft				
2:59:30	Lauffreunde Bönen ( Pfeffer 58:45 - Budde 1:00:21 - Münstermann 1:00:24 )	10.02.	Hamm	Platz 7

Halbmarathon-Mannschaft				
4:21:25	Lauffreunde Bönen ( Pfeffer 1:23:51 - Budde 1:27:38 - Münstermann 1:29:56 )	24.02.	Hamm	Platz 4

3 x 1.000m - Staffel				
11:18,1	Lauffreunde Bönen ( Grabietz 64 - Stoepel 50 - Munk 69 )	18.06.	Bergkamen	Platz 3

## Westfälische Bestenliste 2008

### Frauen

100 km 8:57:51	Pfeffer, Dorothea	05.04.	Kienbaum	Platz 3
-------------------	-------------------	--------	----------	---------

#### **W 40**

5000 m 20:43,1	Uelzmann, Christine	24.09.	Oberaden	Platz 8
-------------------	---------------------	--------	----------	---------

#### **W 45**

100 km 8:57:51	Pfeffer, Dorothea	05.04.	Kienbaum	Platz 1
-------------------	-------------------	--------	----------	---------

### Männer

#### **M 65**

Halbmarathon 1:37:47	Kasischke, Ulf	20.04.	Bonn	Platz 9
-------------------------	----------------	--------	------	---------

Marathon 3:35:09	Kasischke, Ulf	14.09.	Münster	Platz 5
---------------------	----------------	--------	---------	---------

## Deutsche Bestenlisten 2008

50km				
4:12:25	Pfeffer, Dorothea	08.03.	Hanau	Platz 24 gesamt
100km				
8:57:51	Pfeffer, Dorothea	05.04.	Kienbaum	Platz 14 gesamt Platz 3 AK W 45

## Übergeordnete Bestenlisten

100km				
8:57:51	Pfeffer, Dorothea	05.04.	Kienbaum	
				Platz 75 in der ewigen deutschen Bestenliste
				Platz 49 in der europäischen Bestenliste 2008
				Platz 68 in der Weltbestenliste 2008

## Kreismeisterschaften

Jeweils 1. Platz

### 10 km-Straßenlauf – 26.10. in Hamm

W 35	Voß-Berkhoff, Heidrun	48:42 Min.
W 40	Uelzmann, Christine	44:45 Min.
M 35	Munk, Martin	41:48 Min.
M 65	Kasischke, Ulf	46:48 Min.

### Halbmarathon – 24.02. In Hamm

W 45	Pfeffer, Dorothea	1:39:38 Std.
M 40	Pfeffer, Dirk	1:23:51 Std.
M 55	Budde, Klaus	1:27:38 Std.

### Cross – 08.03. in Unna-Hemmerde

Frauen – 7.100 m	Stoepel, Corinna	37:28 Min.
W 35 – 3.100 m	Symmank, Simone	18:57 Min.
W 40 – 3.100 m	Margraf, Rita	18:03 Min.
W 50 – 3.100 m	Bresser, Ute	18:39 Min.

### Langstaffel – 18. 06. in Bergkamen

M 35 3 x 1.000m	Grabietz, Andreas – Stoepel, Hartmut – Munk, Martin	
-----------------	---	--

### Langstrecke – 24.09. in Bergkamen

W 40 – 5.000 m	Uelzmann, Christine	20:43,1 Min.
M 30 – 5.000 m	Münstermann, Marcus	19:47,4 Min.
M 35 – 5.000 m	Sluyter, Kai	21:22,4 Min.
M 30 – 3.000 m	Mohnkern, Tobias	12:30,7 Min.
M 40 – 3.000 m	Grabietz, Andreas	14:46,1 Min.
M 55 – 3.000 m	Stoepel, Hartmut	13:06,8 Min.

## Westfalenmeisterschaften

### Marathon am 15.03. in Steinfurt

W 45	Dorothea Pfeffer	Platz 5	3:40:53 Std.
------	------------------	---------	--------------

## Westdeutsche Meisterschaften

### Marathon am 15.03. in Steinfurt

W 45	Dorothea Pfeffer	Platz 5	3:40:53 Std.
------	------------------	---------	--------------

## Deutsche Meisterschaften

### 100 km-Lauf am 05.04. in Kienbaum

Gesamt	Dorothea Pfeffer	Platz 10	8:57:51 Std.
W 45		Platz 2	