



Jahresrückblick 2006

Die Lauffreunde Bönen, eine starke Truppe



Die Lauffreunde-Familie beim Vereinsausflug
nach Fort Fun



Vorab noch etwas in eigener Sache!

**Irrtum
vorbehalten!!!**



Unsere Wettkämpfe

**Am Start waren 39 Frauen.
2313 km
217 Einzelstarts**

2005:
41 Frauen
2280 km
199 Einzelstarts



Unsere Wettkämpfe

**Am Start waren 52 Männer.
3871,1 km
291 Einzelstarts**

2005:
62 Männer
4123,4 km
296 Einzelstarts



Unsere Wettkämpfe

**Am Start waren 57 Kinder und
Jugendliche
315 Einzelstarts**

2005:
45 Kinder und Jugendliche
189 Einzelstarts



Besonders aktiv ...

Platz 1

Lea Kloosterboer 19 Starts

Platz 2

Steffen Maletz 18 Starts

Platz 3

**Nora Rudlof, Fee Heymann
und Lena Maletz 15 Starts**



... im Bild



Wertung „Wettkampfkilometer“

Simon Vulf	Katrin Walter
333,8 km	453,7 km
Marcus Münstermann	Dorothea Pfeffer
329,1 km	297,7 km
Dieter Freitag	Manuela Maletz
313,2 km	249,5 km



Wertung „Zahl der Wettkämpfe“

Katrin Walter	Hartmut Stoepel
43	25
Manuela Maletz	Marcus Münstermann
24	22
Corinna Stoepel	Simon Vulf
23	Dieter Freitag
	21



Sonderwertung „Zahl der Wettkämpfe“

Manfred Engel

1. Wettkampf des Jahres
am 17. September

10. Wettkampf des Jahres
am 31. Dezember

Hochgerechnet:

35 Wettkämpfe



Der erste Marathon für ...

Michael Schelter

**3:55:17 in Herten-Bertlich
24.09.2006**



Der erste Ultra für ...

Dorothea Pfeffer
29. April 2006
**Hanau-
Rodenbach**
9:21:19 Std.
(mehr dazu später)





Top Ten Frauen

1	Walter, Katrin	50 Punkte	(1)
2	Reisige-Muhr, Bettina	40 Punkte	
3	Kluge, Silke	35 Punkte	(5)
4	Uelzmann, Christine	30 Punkte	(4)
5	Maletz, Manuela	26 Punkte	(3)
6	Pfeffer, Dorothea	25 Punkte	(2)
7	Brinkmann, Susanne	23 Punkte	(6)
8	Stoepel, Corinna	8 Punkte	
9	Hohmeyer, Gisela	7 Punkte	
10	Tessarek, Ingrid	6 Punkte	



Siegerin der Top Ten 2006 Katrin Walter





Top Twenty Männer

11	Freitag, Dieter	37 Punkte	(20)
12	Holtmann, Jörg	34 Punkte	(14)
12	Kohrt, Thomas	34 Punkte	(10)
14	Löddemann, Wolfgang	30 Punkte	(5)
15	Brock, Karl-Heinz	27 Punkte	
15	Budde, Rüdiger	27 Punkte	
17	Unruh, Alexander	20 Punkte	(7)
18	Stoepel, Hartmut	19 Punkte	
19	Hermann, Wolfgang	17 Punkte	(14)
20	Flehsig, Jürgen	15 Punkte	



Top Twenty Männer

1	Pfeffer, Dirk	98 Punkte	(1)
2	Budde, Klaus	92 Punkte	(2)
3	Münstermann, Marcus	84 Punkte	
4	Wöllert, Michael	76 Punkte	(3)
5	Freitag, Thomas	70 Punkte	(4)
6	Kasischke, Ulf	58 Punkte	(6)
7	von Glahn, Joachim	54 Punkte	(18)
8	Schelter, Michael	51 Punkte	
9	Voß, Marcus	40 Punkte	
10	Vulf, Simon	39 Punkte	(16)



Sieger der Top Twenty 2006



Top-Leistung:
Frauen
Männer



Top-Leistung Frauen

**Dorothea
Pfeffer**

**29. April 2006
Hanau-Rodenbach
100 km
9:21:19 Std.**



Top-Leistung Frauen

Das Ergebnis im Rückblick.

**Deutsche Meisterschaft
Platz 14 Gesamt, Platz 4 W 45
Platz 21 in der Deutschen Bestenliste 2006 (von
147 Nennungen)**

**Platz 47 auf der europäischen Ebene
(von 86 Frauen, die unter 10 Stunden liefen)**

**Platz 88 in der Weltbestenliste 2006
(von 602 Nennungen)**



Top-Leistung Männer

Marcus Münstermann

10. Dez. 2006
Hamm

5 km = 18:46 Min.

10 km = 40:11 Min.

Ein Novum: Zwei Bestzeiten
an einem Tag



Vereinsrekorde



Vereinsrekorde Frauen 5 km

18:41	Walter, Katrin	27. Sep. 06	Bergkamen
19:57	Reisige-Muhr, Bettina	9. Nov. 02	Werl
20:40	Tölle, Sandra	20. Mai 00	Wiedenbrück
20:49	Kluge, Silke	7. Dez. 03	Hamm
20:59	Steinkuhl, Heike	27. Okt. 90	Oberaden
21:07	Uelzmann, Christine	27. Sep. 06	Bergkamen
21:29	Brinkmann, Susanne	5. Mrz. 06	Hamm-Berge
21:49	Pfeffer, Dorothea	8. Dez. 02	Hamm
21:55	Daidok, Eva	27. Apr. 97	Castrop
21:56	Hermann, Sabine	9. Jul. 94	Oberaden



Vereinsrekorde Frauen 10 km

38:52	Walter, Katrin	14. Okt. 06	Coesfeld
41:11	Reisige-Muhr, Bettina	23. Nov. 02	Dortmund
42:09	Kluge, Silke	15. Jul. 06	Norderney
42:30	Steinkuhl, Heike	8. Mai 88	Lüdinghausen
44:28	Daidok, Eva	12. Jul. 96	Rorup
44:46	Pfeffer, Dorothea	31. Okt. 04	Hamm
44:47	Uelzmann, Christine	27. Mai 06	Walstedde
45:25	Jäger, Sonja	30. Okt. 94	Hamm
45:29	Brinkmann, Susanne	14. Mai 06	Unna
45:36	Voß-Berkhoff, Heidrun	8. Jan. 06	Bönen



Vereinsrekorde Frauen 15 km

59:48	Walter, Katrin	11. Feb. 07	Hamm
1:04:25	Reisige-Muhr, Bettina	9. Feb. 03	Hamm
1:07:00	Kluge, Silke	12. Feb. 06	Hamm
1:08:21	Steinkuhl, Heike	20. Feb. 90	Hamm
1:09:01	Brinkmann, Susanne	11. Feb. 07	Hamm
1:09:25	Daidok, Eva	14. Feb. 99	Hamm
1:09:37	Pfeffer, Dorothea	2. Dez. 02	Herten
1:09:50	Maletz, Manuela	31. Dez. 04	Werl-Soest
1:10:15	Tölle, Sandra	31. Dez. 99	Werl-Soest
1:10:27	Hermann, Sabine	7. Feb. 94	Hamm



Vereinsrekorde Frauen Halbmarathon

1:28:09	Walter, Katrin	4. Nov. 06	Verl
1:30:54	Reisige-Muhr, Bettina	14. Apr. 01	Paderborn
1:35:48	Kluge, Silke	2. Apr. 06	Bonn
1:36:07	Steinkuhl, Heike	1. Mai 91	Kamen
1:36:49	Uelzmann, Christine	14. Mai 06	Unna
1:37:58	Pfeffer, Dorothea	10. Apr. 05	Bonn
1:40:26	Daidok, Eva	8. Nov. 98	Verl
1:40:32	Brinkmann, Susanne	26. Feb. 06	Hamm
1:41:52	Maletz, Manuela	23. Feb. 03	Hamm
1:44:09	Hermann, Sabine	12. Mai 96	Unna



Vereinsrekorde Frauen Marathon

3:13:59	Walter, Katrin	23. Apr. 06	Hamburg
3:17:05	Reisige-Muhr, Bettina	22. Mrz. 03	Steinfurt
3:26:58	Pfeffer, Dorothea	8. Mai 05	Hannover
3:37:55	Maletz, Manuela	30. Apr. 06	Duisburg
3:42:16	Daidok, Eva	15. Okt. 00	Essen
3:48:47	Hermann, Sabine	22. Sep. 96	Karlsruhe
3:48:54	Karlsohn, Ulrike	28. Aug. 94	Herzlake
3:50:27	Tessarek, Ingrid	28. Sep. 97	Berlin
3:53:52	Schlink, Rosemarie	20. Okt. 91	Essen
3:55:15	Uelzmann, Christine	9. Okt. 05	Essen



Ewige Top-Ten-Wertung Frauen

1	Walter, Katrin	50
2	Reisige-Muhr, Bettina	45
3	Kluge, Silke	31
4	Steinkuhl, Heike	27
5	Pfeffer, Dorothea	25
6	Daidok, Eva	23
7	Uelzmann, Christine	16
8	Brinkmann, Susanne	15
9	Maletz, Manuela	12
10	Tölle, Sandra	10



Vereinsrekorde Männer 5 km

16:09	Holtmann, Jörg	19. Aug. 95	Bönen
16:39	Wrede, Michael	19. Jul. 96	Oberaden
17:00	Kohrt, Thomas	8. Okt. 94	Sythen
17:02	Karlsohn, Heinrich	19. Jul. 96	Oberaden
17:20	Schlockermann, Martin	8. Dez. 96	Hamm
17:29	Stoepel, Hartmut	13. Sep. 86	Fröndenberg
17:40	Pfeffer, Dirk	16. Okt. 05	Geseke
17:45	Budde, Klaus	14. Sep. 93	Oberaden
17:50	Engel, Manfred	13. Okt. 90	Sythen
17:52	Linnenlücke, Manfred	21. Okt. 92	Brackwede



Vereinsrekorde Männer 10 km

33:40	Holtmann, Jörg	26. Nov. 94	Mesum
33:59	Wrede, Michael	6. Apr. 96	Paderborn
34:15	Karlsohn, Heinrich	19. Aug. 95	Bönen
34:16	Schlockermann, Martin	19. Aug. 96	Bönen
34:33	Pfeffer, Dirk	26. Jan. 03	Hamm
35:01	Budde, Klaus	27. Mrz. 94	Bönen
35:39	Voß, Marcus	8. Jan. 06	Bönen
35:40	Kohrt, Thomas	26. Jan. 97	Hamm
35:55	Fabian, Hans	16. Mrz. 87	Bielefeld
36:04	Engel, Manfred	7. Dez. 90	Rheda



Vereinsrekorde Männer 15 km

52:29	Wrede, Michael	9. Feb. 97	Hamm
52:31	Holtmann, Jörg	4. Dez. 94	Bertlich
52:47	Pfeffer, Dirk	9. Feb. 03	Hamm
53:34	Karlsohn, Heinrich	9. Feb. 97	Hamm
54:09	Budde, Klaus	31. Dez. 91	Werl
54:32	Schlockermann, Martin	14. Feb. 99	Hamm
54:45	Kohrt, Thomas	31. Dez. 93	Werl
54:57	Groß, Herbert	31. Dez. 86	Werl
55:30	Fabian, Hans	20. Feb. 88	Hamm
55:35	Voß, Marcus	31. Dez. 06	Werl



Vereinsrekorde Männer Halbmarathon

1:14:21	Wrede, Michael	1. Mai. 97	Methler
1:15:15	Karlsohn, Heinrich	1. Mai. 97	Methler
1:15:54	Pfeffer, Dirk	23. Feb. 03	Hamm
1:16:24	Holtmann, Jörg	07. Nov. 93	Lünern
1:17:15	Schlockermann, Martin	23. Feb. 97	Hamm
1:18:08	Kohrt, Thomas	25. Feb. 95	Hamm
1:18:56	Engel, Manfred	10. Mai. 90	Selm
1:19:39	Budde, Klaus	23. Feb. 97	Hamm
1:19:45	Groß, Herbert	20. Dez. 87	Lippborg
1:20:51	Fabian, Hans	17. Dez. 89	Lippborg



Vereinsrekorde Männer Marathon

2:38:25	Karlsohn, Heinrich	27. Apr. 97	Hamburg
2:39:09	Wrede, Michael	27. Okt. 96	Essen
2:45:33	Pfeffer, Dirk	8. Mai. 05	Hannover
2:45:45	Groß, Herbert	4. Okt. 87	Berlin
2:48:22	Fabian, Hans	4. Okt. 87	Berlin
2:48:43	Schlockermann, Martin	27. Okt. 96	Frankfurt
2:48:50	Holtmann, Jörg	29. Okt. 95	Frankfurt
2:53:37	Engel, Manfred	24. Okt. 94	Essen
2:53:53	Budde, Klaus	24. Apr. 88	Hamburg
2:54:01	Brock, Karl-Heinz	4. Okt. 98	Aschaffenh.



Ewige Top-Ten-Wertung Männer

1	Wrede, Michael	47
2	Karlsohn, Heinrich	41
3	Holtmann, Jörg	40
4	Pfeffer, Dirk	34
5	Schlockermann, Martin	29
6	Kohrt, Thomas	20
7	Budde, Klaus	19
8	Groß, Herbert	12
9	Fabian, Hans	11
10	Engel, Manfred	10



Die Lauffreunde in der Kreisbestenliste 2006

Alle unter den ersten Zehn finden
sich in meinem Skript wieder.



Weitere Platzierungen ...

Frauen – Ja!
Männer – Nein!



Westfälische Bestenliste 2006

Frauen gesamt

5.000 m

18:41,2 Walter, Katrin 27. Sep.
Bergkamen-Oberaden Platz 17

10 km

38:52 Walter, Katrin 14. Okt.
Coesfeld Platz 18

Halbmarathon

1:28:09 Walter, Katrin 05. Nov.
Verl Platz 17

100 km

9:21:19 Pfeffer, Dorothea 29. Apr.
Hanau-Rodenbach Platz 4



Westfälische Bestenliste 2006

W 35 / 5.000 m

21:06,6 Uelzmann, Christine 27. Sep.
Bergkamen-Oberaden Platz 6

W 45 / 100 km

09:21:19 Pfeffer, Dorothea 29. Apr.
Hanau-Rodenbach Platz 1

W 55 / 3.000 m

13:55,5 Homeyer, Gisela 27. Sep.
Bergkamen-Oberaden Platz 2

W 55 / 5.000 m

24:42,9 Tessarek, Ingrid 27. Sep.
Bergkamen-Oberaden Platz 5

W 55 / Halbmarathon

1:49:40 Tessarek, Ingrid 30. Apr.
Dresden Platz 5



Westfälische Bestenliste 2006

Mannschaft

Halbmarathon

4:51:07

26. Feb.

Hamm

Platz 12

Walter 1:30:04 - Reisige-Muhr 1:39:55 -
Brinkmann 1:40:32



Deutsche Bestenliste 2006

100 km

9:21:19

Pfeffer, Dorothea

Platz 18

29. Apr.

Hanau-Rodenbach

Halbmarathon-Mannschaft

4:51:07

Platz 50

26. Feb.

Hamm

Walter 1:30:04 - Reisige-Muhr 1:39:55 -
Brinkmann 1:40:32



LF oder Lauffreunde?

In eigener Sache!

Die Firma Championship hat alle Datensätze geändert.

In Zukunft einheitlich bei Anmeldungen bitte angeben:

Lauffreunde Bönen



Das war das Laufjahr 2006

**Hans Fabian:
Laufen ist schoin!!!**