

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.



Top Ten Frauen Top Twenty Männer 2005



Einzelergebnisse Frauen

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:19:54	Walter, Katrin	10. Apr.	Hamm-Berge	10
2	00:21:04	Kluge, Silke	17. Sep	Ahlen	9
3	00:21:43	Brinkmann, Susanne	17. Sep	Ahlen	8
4	00:22:35	Maletz, Manuela	17. Sep	Ahlen	7
5	00:22:37	Uelzmann, Christine	11. Dez	Hamm	6
6	00:22:49	Pfeffer, Dorothea	11. Dez	Hamma	5
7	00:23:40	Tölle, Sandra	17. Sep	Ahlen	4
8	00:24:24	Bartmann, Britta	17. Sep	Ahlen	3
9	00:24:29	Homeyer, Gisela	11. Dez	Hamma	2
10	00:26:51	Tessarek, Ingrid	11. Sep.	Aachen	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:41:45	Walter, Katrin	30. Apr.	Nordkirchen	10
2	00:44:19	Kluge, Silke	08. Jul	Dülmen-Rorup	9
3	00:45:56	Pfeffer, Dorothea	26. Jun	Wickede	8
4	00:45:57	Voß-Berkhoff, Heidrun	10. Apr.	Hamm-Berge	7
5	00:46:48	Brinkmann, Susanne	23. Okt.	Hamm-Berge	6
6	00:46:55	Maletz, Manuela	23. Okt.	Hamm-Berge	5
7	00:47:44	Uelzmann, Christine	10. Jan	Bönen	4
8	00:48:21	Karlsohn, Ulrike	9. Okt.	Unna-Lünern	3
9	00:49:56	Tessarek, Ingrid	10. Apr.	Hamm-Berge	2
10	00:50:51	Hermann, Sabine	9. Jan.	Bönen	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	01:04:27	Walter, Katrin	13. Feb.	Hamm	10
2	01:09:42	Pfeffer, Dorothea	31. Dez.	Werl-Soest	9
3	01:10:12	Kluge, Silke	13. Feb.	Hamm	8
4	01:10:46	Maletz, Manuela	31. Dez.	Werl-Soest	7
5	01:12:06	Uelzmann, Christine	31. Dez.	Werl-Soest	6
6	01:17:16	Brinkmann, Susanne	13. Feb.	Hamm	5
7	01:17:41	Tessarek, Ingrid	13. Feb.	Hamm	4
8	01:18:08	Daidok, Eva	13. Feb.	Hamm	3
9	01:19:40	Hermann, Sabine	13. Feb.	Hamm	2
10	01:23:54	Bothe, Christiane	13. Feb.	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	01:35:00	Walter, Katrin	27. Feb.	Hamm	10
2	01:37:58	Pfeffer, Dorothea	10. Apr.	Bonn	9
3	01:41:08	Uelzmann, Christine	08. Mai	Unna-Königsborn	8
4	01:43:24	Maletz, Manuela	27. Feb.	Hamm	7
5	01:51:16	Brinkmann, Susanne	27. Feb.	Hamm	6
6	01:53:11	Tessarek, Ingrid	27. Feb.	Hamm	5
7	01:57:00	Daidok, Eva	27. Feb.	Hamm	4
8	01:58:13	Hermann, Sabine	27. Feb.	Hamm	3
9	02:02:50	Bothe, Christiane	27. Feb.	Hamm	2
10	02:07:15	Homeyer, Gisela	27. Feb.	Hamm	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	03:26:58	Pfeffer, Dorothea	8. Mai.	Hannover	10
2	03:43:47	Maletz, Manuela	5. Jun.	Duisburg	9
3	03:43:58	Walter, Katrin	9. Okt.	Essen	8
4	03:54:07	Karlsohn, Ulrike	11. Sep	Münster	7
5	03:54:48	Tessarek, Ingrid	4. Jun.	Stockholm	6
6	03:55:15	Uelzmann, Christine	09. Okt	Essen	5
7	04:17:38	Hermann, Sabine	17. Apr.	Dortmund	4
8	05:09:04	Bednarz, Heike	25. Sep.	Berlin	3

Einzelergebnisse Männer

5 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:17:40	Pfeffer, Dirk	16. Okt.	Geseke	20
2	00:19:03	Budde, Klaus	30. Okt	Hamm	19
3	00:19:08	Wöllert, Michael	17. Sep	Ahlen	18
4	00:20:03	Freitag, Thomas	11. Jun.	Werne	17
5	00:20:06	Löddemann, Wolfgang	30. Okt	Hamm	16
6	00:20:12	Unruh, Alexander	18. Sep.	Hamm-Uentrop	15
7	00:20:24	Kluge, Carsten	28. Mai.	Drensteinfurt	14
8	00:21:10	Kasischke, Ulf	11. Dez	Hamm	13
9	00:21:19	Flory, Michael	17. Sep	Ahlen	12
10	00:21:45	Tölle, Thomas	15. Jul.	Fröndenberg	11
11	00:22:01	Jahn, Bernd	28. Mai.	Drensteinfurt	10
12	00:22:05	Hermann, Wolfgang	1. Mai.	Kamen-Methler	9
13	00:22:12	Engel, Manfred	21. Mai.	Welper	8
14	00:22:15	Bothe, Michael	16. Mai.	Dortm.-Kirchlinde	7
15	00:22:25	Budde, Rüdiger	30. Okt	Hamm	6
16	00:22:25	Stoepel, Dominik	17. Sep	Ahlen	5
17	00:22:35	Teumert, Walter	11. Dez	Hamm	4
18	00:22:38	Freitag, Dieter	26. Aug.	Gütersloh	3
19	00:23:19	Selent, Werner	30. Okt	Hamm	2
20	00:23:19	Walter, Lothar	30. Okt	Hamm	1

10 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:35:14	Pfeffer, Dirk	8. Jul.	Dülmen-Rorup	20
2	00:38:11	Kohrt, Thomas	30. Jan.	Hamm	19
3	00:38:16	Budde, Klaus	10. Apr.	Hamm-Berge	18
4	00:39:29	Holtmann, Jörg	30. Jan.	Hamm	17
5	00:40:10	Freitag, Thomas	7. Mai.	Bad Sassendorf	16
6	00:40:31	Löddemann, Wolfgang	8. Mai.	Unna	15
7	00:42:03	Münstermann, Marcus	2. Okt.	Soest	14
8	00:42:40	Unruh, Alexander	18. Sep.	Hamm-Uentrop	13
9	00:42:54	Wöllert, Michael	09. Jan	Bönen	12
10	00:43:10	Brodersen, Marten	9. Jan.	Bönen	11
11	00:43:26	Flory, Michael	10. Apr.	Hamm-Berge	10
12	00:43:32	von Glahn, Joachim	30. Jan.	Hamm	9
13	00:44:16	Kasischke, Ulf	9. Nov.	Ahlen	8
14	00:45:06	Kluge, Carsten	10. Apr.	Hamm-Berge	7
15	00:45:23	Klink, Thomas	30. Jan.	Hamm	6
16	00:45:44	Fabian, Hans	30. Jan.	Hamm	5
17	00:45:52	Vulf, Simon	12. Nov.	Werl	4
18	00:46:04	Jahn, Bernd	16. Mai.	Dortm.-Kirchlinde	3
19	00:46:12	Bothe, Michael	8. Mai.	Unna	2
20	00:46:18	Tölle, Thomas	8. Mai.	Unna	1

15 km

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	00:55:14	Pfeffer, Dirk	13. Feb.	Hamm	20
2	00:58:41	Kohrt, Thomas	13. Feb.	Hamm	19
3	00:58:46	Budde, Klaus	13. Feb.	Hamm	18
4	01:02:52	Löddemann, Wolfgang	31. Dez	Werl-Soest	17
5	01:03:33	Freitag, Thomas	13. Feb.	Hamm	16
6	01:05:05	Holtmann, Jörg	13. Feb.	Hamm	15
7	01:05:05	Wöllert, Michael	13. Feb	Hamm	14
8	01:05:20	Unruh, Alexander	13. Feb.	Hamm	13
9	01:05:51	Münstermann, Marcus	31. Dez	Werl-Soest	12
10	01:07:12	Fabian, Hans	13. Feb.	Hamm	11
11	01:08:12	Kasischke, Ulf	31. Dez	Werl-Soest	10
12	01:10:10	Kluge, Carsten	13. Feb.	Hamm	9
13	01:10:35	Engel, Manfred	13. Feb.	Hamm	8
14	01:12:56	Skalski, Frank	13. Feb.	Hamm	7
15	01:12:59	Vulf, Simon	13. Feb.	Hamm	6
16	01:13:04	Tölle, Thomas	31. Dez	Werl-Soest	5
17	01:13:35	Teumert, Walter	31. Dez	Werl-Soest	4
18	01:15:08	Freitag, Dieter	13. Feb.	Hamm	3
19	01:17:58	Siegert, Uwe	31. Dez	Werl-Soest	2
20	01:18:01	Daidok, Michael	13. Feb.	Hamm	1

Halbmarathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	01:17:53	Pfeffer, Dirk	10. Apr.	Bonn	20
2	01:26:02	Budde, Klaus	27. Feb.	Hamm	19
3	01:31:41	Freitag, Thomas	27. Feb.	Hamm	18
4	01:36:23	Fabian, Hans	8. Mai.	Unna	17
5	01:37:05	von Glahn, Joachim	27. Feb.	Hamm	16
6	01:37:30	Wöllert, Michael	27. Feb.	Hamm	15
7	01:37:45	Flory, Michael	27. Feb.	Hamm	14
8	01:39:56	Hermann, Wolfgang	8. Mai.	Unna	13
9	01:41:34	Kasischke, Ulf	9. Okt.	Unna-Lünern	12
10	01:44:28	Engel, Manfred	27. Feb.	Hamm	11
11	01:44:40	Vulf, Simon	27. Feb.	Hamm	10
12	01:45:14	Tölle, Thomas	9. Okt.	Unna-Lünern	9
13	01:46:41	Skalski, Frank	27. Feb.	Hamm	8
14	01:47:08	Freitag, Dieter	17. Sep.	Marl	7
15	01:47:32	Korvin, Jürgen	10. Apr.	Bonn	6
16	01:47:34	Bothe, Michael	17. Apr.	Dortmund	5
17	01:50:38	Dieckmann, Lothar	8. Mai.	Unna	4
18	01:54:31	Daidok, Michael	27. Feb.	Hamm	3
19	02:00:39	Berges, Peter	1. Mai.	Kamen-Methler	2
20	02:05:28	Homeyer, Klaus	1. Mai.	Kamen-Methler	1

Marathon

Platz	Zeit		Datum	Ort	Punkte
1	02:45:33	Pfeffer, Dirk	8. Mai.	Hannover	20
2	03:19:30	Budde, Klaus	19. Jun.	Menden	19
3	03:22:13	Löddemann, Wolfgang	5. Jun.	Duisburg	18
4	03:23:32	Wöllert, Michael	19. Jun.	Menden	17
5	03:30:35	Fabian, Hans	19. Jun.	Menden	16
6	03:33:53	Klink, Thomas	30. Okt.	Frankfurt	15
7	03:34:02	Uhe, Markus	11. Sep.	Münster	14
8	03:37:28	Münstermann, Marcus	11. Sep.	Münster	13
9	03:42:11	Tölle, Thomas	30. Okt.	Frankfurt	12
10	03:43:18	Kasischke, Ulf	17. Apr.	Dortmund	11
11	03:45:54	Hermann, Wolfgang	11. Sep.	Münster	10
12	03:46:55	Vulf, Simon	17. Apr.	Dortmund	9
13	03:52:37	Unruh, Alexander	3. Jul.	Klagenfurth	8
14	03:53:06	Kluge, Carsten	30. Okt.	Frankfurt	7
15	03:53:18	Freitag, Thomas	21. Mai.	Mannheim	6
16	03:55:27	Brock, Karl-Heinz	15. Okt.	Rothaarsteig	5
17	04:14:32	Daidok, Michael	17. Apr.	Dortmund	4
18	04:19:21	Freitag, Dieter	21. Mai.	Mannheim	3
19	04:40:55	Homeyer, Klaus	17. Apr.	Dortmund	2

Top Ten Frauen 2005

Top-Ten 2005		Punkte	Top-Ten- 2004
1	Walter, Katrin	48	1
2	Pfeffer, Dorothea	41	2
3	Maletz, Manuela	35	4
4	Uelzmann, Christine	29	-
5	Kluge, Silke	26	3
6	Brinkmann, Susanne	25	8
7	Tessarek, Ingrid	18	5
8	Hermann, Sabine	10	7
8	Karlsohn, Ulrike	10	-
9	Daidok, Eva	7	6
9	Voß-Berkhoff, Heidrun	7	-

Top Twenty Männer 2005

Top- Twenty 2005		Punkte	Top- Twenty 2004
1	Pfeffer, Dirk	100	1
2	Budde, Klaus	93	2
3	Wöllert, Michael	76	11
4	Freitag, Thomas	73	6
5	Löddemann, Wolfgang	66	3
6	Kasischke, Ulf	54	15
7	Fabian, Hans	49	12
7	Unruh, Alexander	49	8
9	Münstermann, Marcus	39	-
10	Kohrt, Thomas	38	5
10	Tölle, Thomas	38	19
12	Kluge, Carsten	37	11
13	Flory, Michael	36	4
14	Hermann, Wolfgang	32	13
14	Holtmann, Jörg	32	9
16	Vulf, Simon	29	17
17	Engel, Manfred	27	15
18	von Glahn, Joachim	25	9
19	Klink, Thomas	21	-
20	Freitag, Dieter	16	-