

# Lauffreunde Bönen 1985 e.V.



## Top Ten Frauen Top Twenty Männer 2003



# Top-Ten-Wertung 2003 – Frauen Einzelergebnisse

## 5 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Walter, Katrin	00:19:17	Ascheberg-Herbern	05.07.03	10
2	Reisige-Muhr, Bettina	00:20:20	Werne	14.06.03	9
3	Kluge-Wirth, Silke	00:20:49	Hamm	07.12.03	8
4	Maletz, Manuela	00:22:36	Hamm	26.10.03	7
5	Brinkmann, Susanne	00:24:08	Hamm	07.12.03	6
6	Hermann, Sabine	00:24:17	Fröndenberg	18.07.03	5
7	Daidok, Eva	00:24:30	Hamm	07.12.03	4
8	Keuthan, Martina	00:24:40	Köln	18.07.03	3
9	Kohrt, Bettina	00:24:43	Köln	18.07.03	2
10	Tölle, Sandra	00:24:44	Köln	18.07.03	1

## 10 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Walter, Katrin	00:40:26	Dülmen-Rorup	11.07.03	10
2	Reisige-Muhr, Bettina	00:41:15	Hamm	26.01.03	9
3	Kluge-Wirth, Silke	00:43:26	Unna-Lünern	12.10.03	8
4	Maletz, Manuela	00:46:40	Bergkamen-Oberaden	15.11.03	7
5	Hermann, Sabine	00:47:30	Hamm	10.05.03	6
6	Pfeffer, Dorothea	00:47:45	Hamm	26.01.03	5
7	Daidok, Eva	00:51:09	Hamm	26.01.03	4
8	Bednarz, Heike	00:53:23	Hamm	26.01.03	3
9	Tessarek, Ingrid	00:53:34	Hamm	26.01.03	2
10	Olschewsky, Gisela	00:54:02	Hamm	07.12.03	1

## 15 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Reisige-Muhr, Bettina	01:04:25	Hamm	09.02.03	10
2	Walter, Katrin	01:05:02	Hamm	09.02.03	9
3	Kluge-Wirth, Silke	01:07:23	Hamm	09.02.03	8
4	Maletz, Manuela	01:10:17	Hamm	09.02.03	7
5	Hermann, Sabine	01:18:01	Hamm	09.02.03	6
6	Tessarek, Ingrid	01:21:42	Hamm	09.02.03	5
7	Bednarz, Heike	01:24:08	Hamm	09.02.03	4
8	Homeyer, Gisela	01:25:07	Hamm	09.02.03	3
9	Schlüter, Helga	01:26:23	Hamm	09.02.03	2

## Halbmarathon

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Walter, Katrin	01:30:36	Herten-Bertlich	28.09.03	10
2	Reisige-Muhr, Bettina	01:31:50	Hamm	23.02.03	9
3	Kluge-Wirth, Silke	01:37:33	Hamm	23.02.03	8
4	Maletz, Manuela	01:41:53	Hamm	23.02.03	7
5	Hermann, Sabine	01:49:22	Hamm	23.02.03	6
6	Daidok, Eva	01:52:35	Hamm	23.02.03	5
7	Kohrt, Bettina	01:56:54	Marienfeld	23.08.03	4
8	Tessarek, Ingrid	01:57:07	Hamm	23.02.03	3
9	Bednarz, Heike	02:03:14	Hamm	23.02.03	2
10	Homeyer, Gisela	02:07:30	Hamm	23.02.03	1

## Marathon

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Reisige-Muhr, Bettina	03:17:05	Steinfurt	22.03.03	10
2	Walter, Katrin	03:30:13	Essen	12.10.03	9
3	Hermann, Sabine	04:04:17	Essen	12.10.03	8

## Top-Ten-Wertung 2003 Frauen Gesamtergebnis

Top-Ten 2003		Punkte	Top-Ten 2003
1	Walter, Katrin	48	3
2	Reisige-Muhr, Bettina	47	1
3	Kluge-Wirth, Silke	32	6
4	Hermann, Sabine	31	4
5	Maletz, Manuela	28	8
6	Daidok, Eva	13	5
7	Tessarek, Ingrid	12	9
8	Bednarz, Heike	9	10
9	Brinkmann, Susanne	6	
10	Kohrt, Bettina	6	

# Top-Twenty-Wertung 2003 – Männer

## Einzelergebnisse

### 5 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Kohrt, Thomas	0:18:40	Werl	08.11.03	20
2	Löddemann, Wolfgang	0:18:58	Wickede	29.06.03	19
3	Flory, Michael	0:19:07	Hamm	07.12.03	18
4	Berges, Peter	0:19:09	Werne	14.06.03	17
5	von Glahn, Jochen	0:19:40	Fröndenberg	15.02.03	16
6	Wöllert, Michael	0:19:53	Hamm	07.12.03	15
7	Brock, Karl-Heinz	0:19:55	Münster	31.12.03	14
8	Engel, Manfred	0:20:15	Ahlen-Vorhelm	23.03.03	13
9	Hermann, Wolfgang	0:20:38	Kamen-Methler	01.05.03	12
10	Jahn, Bernd	0:21:09	Ahlen-Vorhelm	23.03.03	11
11	Pfeffer, Dirk	0:21:20	Wickede	29.06.03	10
12	Vulf, Siman	0:21:22	Werne	14.06.03	9
13	Budde, Rüdiger	0:21:36	Hamm	07.12.03	8
14	Hanke, Rüdiger	0:21:37	Walstedde	31.05.03	7
15	Walter, Lothar	0:21:43	Werl	08.11.03	6
16	Selent, Werner	0:21:59	Olfen	19.06.03	5
17	Kluge, Carsten	0:22:11	Unna-Lünern	12.10.03	4
18	Daidok, Michael	0:22:53	Hamm	07.12.03	3
19	Stoepel, Hartmut	0:24:09	Unna-Lünern	12.10.03	2
20	Maletz, Michael	0:25:52	Hamm	26.10.03	1

### 10 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Pfeffer, Dirk	0:34:33	Hamm	26.01.03	20
2	Kohrt, Thomas	0:38:24	Bergkamen-Oberaden	15.11.03	19
3	Löddemann, Wolfgang	0:38:36	Kamen-Methler	01.05.03	18
4	Budde, Klaus	0:38:45	Hamm	26.01.03	17
5	Berges, Peter	0:39:23	Clarholz	10.05.03	16
6	Schlockermann, Martin	0:39:33	Hamm	26.01.03	15
7	Flory, Michael	0:39:42	Verl	02.11.03	14
8	Brock, Karl-Heinz	0:41:10	Hamm	26.01.03	13
9	Engel, Manfred	0:41:29	Hamm	26.01.03	12
10	Freitag, Thomas	0:41:53	Hamm	07.12.03	11
11	Wöllert, Michael	0:42:03	Bönen	12.01.03	10
12	von Glahn, Jochen	0:42:22	Hamm	26.01.03	9
13	Fabian, Hans	0:42:46	Oelde	05.07.03	8
14	Hermann, Wolfgang	0:43:22	Hamm	26.01.03	7
15	Skalski, Frank	0:43:49	Hamm	26.01.03	6
16	Jahn, Bernd	0:44:24	Lippstadt	30.05.03	5
17	Vulf, Siman	0:45:01	Olfen	19.06.03	4
18	Koller, Udo	0:45:39	Unna-Lünern	12.10.03	3
19	Korvin, Jürgen	0:45:40	Hamm	26.01.03	2
20	Selent, Werner	0:45:59	Hamm	26.01.03	1

## 15 km

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Pfeffer, Dirk	0:52:47	Hamm	09.02.03	20
2	Budde, Klaus	0:58:07	Hamm	09.02.03	19
3	Kohrt, Thomas	0:59:03	Hamm	09.02.03	18
4	Löddemann, Wolfgang	0:59:19	Werl-Soest	31.12.03	17
5	Unruh, Alexander	1:00:24	Hamm	09.02.03	16
6	Flory, Michael	1:02:08	Herten-Bertlich	30.11.03	15
7	Brock, Karl-Heinz	1:02:28	Hamm	09.02.03	14
8	Engel, Manfred	1:03:03	Hamm	09.02.03	13
9	Wöllert, Michael	1:03:35	Werl-Soest	31.12.03	12
10	von Glahn, Jochen	1:03:58	Hamm	09.02.03	11
11	Berges, Peter	1:04:33	Hamm	09.02.03	10
12	Skalski, Frank	1:05:36	Hamm	09.02.03	9
13	Koller, Udo	1:09:21	Hamm	09.02.03	8
14	Uhe, Markus	1:10:22	Hamm	09.02.03	7
15	Korvin, Jürgen	1:10:32	Hamm	09.02.03	6
16	Selent, Werner	1:11:16	Hamm	09.02.03	5
17	Linnenlücke, Manfred	1:11:40	Werl-Soest	31.12.03	4
18	Vulf, Siman	1:12:03	Werl-Soest	31.12.03	3
19	Dieckmann, Lothar	1:12:20	Hamm	09.02.03	2
20	Tölle, Thomas	1:12:51	Hamm	09.02.03	1

## Halbmarathon

Platz		Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Pfeffer, Dirk	1:15:54	Hamm	23.02.03	20
2	Budde, Klaus	1:22:44	Hamm	23.02.03	19
3	Karlsohn, Heinrich	1:23:57	Kamen-Methler	01.05.03	18
4	Kohrt, Thomas	1:25:42	Hamm	23.02.03	17
5	Unruh, Alexander	1:27:16	Hamm	23.02.03	16
6	Berges, Peter	1:27:47	Hamm	23.02.03	15
7	Brock, Karl-Heinz	1:28:09	Dortmund-Kirchlinde	09.06.03	14
8	Flory, Michael	1:28:59	Herten-Bertlich	28.09.03	13
9	Löddemann, Wolfgang	1:29:24	Hamm	23.02.03	12
10	Engel, Manfred	1:29:41	Hamm	23.02.03	11
11	von Glahn, Jochen	1:30:46	Hamm	23.02.03	10
12	Skalski, Frank	1:31:44	Hamm	23.02.03	9
13	Jahn, Bernd	1:33:55	Paderborn	19.04.03	8
14	Hermann, Wolfgang	1:37:07	Herten-Bertlich	13.04.03	7
15	Uhe, Markus	1:40:54	Hamm	23.02.03	6
16	Korvin, Jürgen	1:41:12	Hamm	23.02.03	5
17	Kluge, Carsten	1:41:58	Unna-Königsborn	11.05.03	4
18	Selent, Werner	1:42:14	Herten-Bertlich	13.04.03	3
19	Tölle, Thomas	1:43:14	Hamm	23.02.03	2
20	Vulf, Siman	1:45:12	Unna-Lünern	12.10.03	1

# Marathon

Platz	Name	Zeit	Ort	Datum	Punkte
1	Karlsohn, Heinrich	2:50:31	Essen	12.10.03	20
2	Löddemann, Wolfgang	3:05:26	Dortmund	11.05.03	19
3	Brock, Karl-Heinz	3:06:56	Paris	06.04.03	18
4	Engel, Manfred	3:06:59	Bomlitz	05.04.03	17
5	Jahn, Bernd	3:29:42	Dortmund	11.05.03	16
6	Flory, Michael	3:30:13	Essen	12.10.03	15
7	Fabian, Hans	3:39:07	Unna	13.07.03	14
8	Tölle, Thomas	3:50:31	Münster	14.09.03	13
9	Kasischke, Ulf	3:51:27	Dortmund	11.05.03	12
10	Selent, Werner	3:53:26	Dortmund	11.05.03	11
11	Vulf, Siman	3:56:32	Dortmund	11.05.03	10
12	Daidok, Michael	4:06:42	Dortmund	11.05.03	9
13	Hermann, Wolfgang	4:21:37	Wien	25.05.03	8
14	Hofmann, Ernst-Walter	4:30:21	Köln	05.10.03	7
15	Cichowicz, Dirk	4:53:48	Dortmund	11.05.03	6
16	Cichowicz, Helmut	4:53:48	Dortmund	11.05.03	5
17	Homeyer, Klaus-Walter	5:26:37	Dortmund	11.05.03	4

## Top-Twenty-Wertung 2003 Männer Gesamtergebnis

Top-Twenty 2003	Name	Punkte	Top-Twenty 2003
1	Löddemann, Wolfgang	85	9
2	Flory, Michael	75	7
3	Kohrt, Thomas	74	6
4	Brock, Karl-Heinz	73	2
5	Pfeffer, Dirk	70	3
6	Engel, Manfred	66	7
7	Berges, Peter	58	4
8	Budde, Klaus	55	1
9	von Glahn, Jochen	46	
10	Jahn, Bernd	40	
11	Karlsohn, Heinrich	38	
12	Wöllert, Michael	37	
13	Hermann, Wolfgang	34	10
14	Unruh, Alexander	32	5
15	Vulf, Siman	27	18
16	Selent, Werner	25	15
17	Skalski, Frank	24	15
18	Fabian, Hans	22	
19	Tölle, Thomas	16	14
20	Schlockermann, Martin	15	