



## Jahresrückblick 2003

### Die Lauffreunde Bönen, eine starke Truppe



[www.lauffreunde-boenen.de](http://www.lauffreunde-boenen.de)



## Ein langer Weg, im Wettkampf ...

**61 Männer  
sind gelaufen:  
5305,1 km  
bei 360  
Einzelstarts**

2002:  
49 Männer  
5515,2 km  
328 Einzelstarts

**37 Frauen  
sind gelaufen:  
1809,6 km  
bei 180  
Einzelstarts**

2002:  
43 Frauen  
1975 km  
190 Einzelstarts



## Unsere Aktivenquote

**61 Männer!**

Das sind 38 %  
der erwachsenen  
männlichen  
Mitglieder

**37 Frauen!**

Das sind 26 %  
der erwachsenen  
weiblichen  
Mitglieder



## 180 Frauen-Starts bedeuten...

- 67 x 5 km
- 60 x 10 km
- 14 x 15 km
- 20 x Halbmarathon
- 4 x Marathon
- 1 x Stundelauf
- 14 x krumme Strecken



## 360 Männer-Starts bedeuten ...

- 65 x 5 km
  - 139 x 10 km
  - 38 x 15 km
  - 3 x 20 km
  - 58 x Halbmarathon
  - 1 x 30 km
  - 33 x Marathon
  - 3 x Ultraläufe
  - 1 x Stundenlauf
- und 19  
krumme Strecken



## Die Kilometerfresser.....

### Manfred Engel

- 723,2 km

### Michael Flory

- 416,1 km

### Karl-Heinz Brock

- 342 km

### Katrin Walter

- 350,5 km

### Bettina Reisinger-Muhr

- 250,3 km

### Sabine Hermann

- 197,7 km



## Manfred und Katrin



## Wettkampfköniginnen.....

### Katrin Walter

- 33 Wettkämpfe

### Bettina Reisinge-Muhr

- 22 Wettkämpfe

### Manuela Maletz

- 15 Wettkämpfe





## Wettkampfkönige

**Manfred Engel**

- 48 Wettkämpfe

**Michael Flory**

- 29 Wettkämpfe

**Siman Vulf**

- 18 Wettkämpfe



## Marathon und kein Ende ...

**16 Männer**

**und**

**3 Frauen**

**laufen**

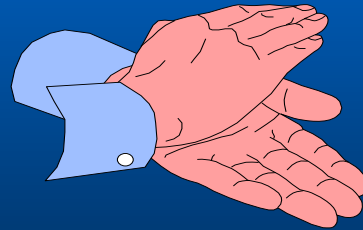
**37 Marathons**



## Die neue Marathona ...

- Katrin Walter

Bei den Männern gab es keinen Debütanten



## Darf's ein bisschen mehr sein – unsere Ultras

- Karl-Heinz Brock  
= 50 km
- Wolfgang Hermann  
= 44,5 km



## Top Ten Frauen

1.	Katrin Walter	48 Punkte	(3)
2.	Bettina Reisige-Muhr	47 Punkte	(1)
3.	Silke Kluge-Wirth	32 Punkte	(6)
4.	Sabine Hermann	31 Punkte	(4)
5.	Manuela Maletz	28 Punkte	(8)
6.	Eva Daidok	13 Punkte	(5)
7.	Ingrid Tessarek	12 Punkte	(9)
8.	Heike Bednarz	9 Punkte	(10)
9.	Susanne Brinkmann	6 Punkte	
9.	Bettina Kohrt	6 Punkte	



## Top Twenty Männer

11.	Heinrich Karlsohn	38 Punkte	
12.	Michael Wöllert	37 Punkte	
13.	Wolfgang Hermann	34 Punkte	(10)
14.	Alexander Unruh	32 Punkte	(5)
15.	Siman Vulf	27 Punkte	(18)
16.	Werner Selent	25 Punkte	(15)
17.	Frank Skalski	24 Punkte	(15)
18.	Hans Fabian	22 Punkte	
19.	Thomas Tölle	16 Punkte	(14)
20.	Martin Schlockermann	15 Punkte	



## Top Twenty Männer

1.	Wolfgang Löddemann	85 Punkte	(9)
2.	Michael Flory	75 Punkte	(7)
3.	Thomas Kohrt	74 Punkte	(6)
4.	Karl-Heinz Brock	73 Punkte	(2)
5.	Dirk Pfeffer	70 Punkte	(3)
6.	Manfred Engel	66 Punkte	(7)
7.	Peter Berges	58 Punkte	(4)
8.	Klaus Budde	55 Punkte	(1)
9.	Joachim von Glahn	46 Punkte	
10.	Bernd Jahn	40 Punkte	



## Winner 2003 Katrin und Wolfgang







## Die besonderen Ehrungen außerhalb der Top-Ten- und Top-Twenty- Wertung



## Top-Leistung 1999-2003



### Bettina Reisinger- Muhr

Hier zum Beispiel nach dem  
Sieg beim Barbaralauf in  
Oberaden im Jahre 2000



## Top-Leistung 2003

### Michael Flory

8 Bestleistungen über  
die Top-Twenty-Strecken  
der Lauffreunde Bönen



## Die Lauffreunde in der westfälischen Bestenliste 2003



## Unsere Frauen ...

- **Katrin Walter**  
Halbmarathon = 1:30:36 Std.  
Platz 20 Gesamt
- **Silke Kluge-Wirth**  
Halbmarathon = 1:37:33 Std.  
Platz 10 Altersklasse W 30
- **Bettina Reisinge-Muhr**  
Marathon = 3:17:05 Std.  
Platz 4 Altersklasse W 35



## Unsere Männer ...

- **Dirk Pfeffer**  
Halbmarathon = 1:15:54 Std.  
Platz 6 Altersklasse M 35
- **Klaus Budde**  
Halbmarathon = 1:22:44 Std.  
Platz 9 Altersklasse M 50
- **Heinrich Karlsohn**  
Marathon = 2:50:31 Std.  
Platz 3 Altersklasse M 50



## Unser Manni ...

- **Manfred Engel**  
Halbmarathon = 1:29:41 Std.  
Platz 3 Altersklasse M 60  
Marathon = 3:24:51 Std.  
Platz 6 Altersklasse M 60
- **Der Sieg von Bomblitz wurde vom Verband leider nicht anerkannt.**



## In eigener Sache

Wünsche rund um die Wettkämpfe

- Bei geringem Interesse selbst anmelden (Ich melde mich)
- Bei Verhinderung bei mir abmelden
- Startnummernweitergabe nur innerhalb der Altersklassen
- Startnummern bis 30 Min. vor dem Start abholen
- Ergebnislisten (Internet – Wenn nicht, dann Zeiten mitteilen)
- Presseberichte (kleine Storys / Digitalfotos per E-Mail)

Danke!!!



Das war das Laufjahr 2003

**Laufen ist schoin ...  
Hans Fabian**