



Jahresrückblick 2003

Die Lauffreunde Bönen, eine starke Truppe



www.lauffreunde-boenen.de



Ein langer Weg, im Wettkampf ...

**61 Männer
sind gelaufen:
5305,1 km
bei 360
Einzelstarts**

2002:
49 Männer
5515,2 km
328 Einzelstarts

**37 Frauen
sind gelaufen:
1809,6 km
bei 180
Einzelstarts**

2002:
43 Frauen
1975 km
190 Einzelstarts



Unsere Aktivenquote

61 Männer!

Das sind 38 %
der erwachsenen
männlichen
Mitglieder

37 Frauen!

Das sind 26 %
der erwachsenen
weiblichen
Mitglieder



180 Frauen-Starts bedeuten...

- 67 x 5 km
- 60 x 10 km
- 14 x 15 km
- 20 x Halbmarathon
- 4 x Marathon
- 1 x Stundelauf
- 14 x krumme Strecken



360 Männer-Starts bedeuten ...

- 65 x 5 km
 - 139 x 10 km
 - 38 x 15 km
 - 3 x 20 km
 - 58 x Halbmarathon
 - 1 x 30 km
 - 33 x Marathon
 - 3 x Ultraläufe
 - 1 x Stundenlauf
- und 19
krumme Strecken



Die Kilometerfresser.....

Manfred Engel

- 723,2 km

Michael Flory

- 416,1 km

Karl-Heinz Brock

- 342 km

Katrin Walter

- 350,5 km

Bettina Reisinger-Muhr

- 250,3 km

Sabine Hermann

- 197,7 km



Manfred und Katrin



Wettkampfköniginnen.....

Katrin Walter

- 33 Wettkämpfe

Bettina Reisinge-Muhr

- 22 Wettkämpfe

Manuela Maletz

- 15 Wettkämpfe





Wettkampfkönige

Manfred Engel

- 48 Wettkämpfe

Michael Flory

- 29 Wettkämpfe

Siman Vulf

- 18 Wettkämpfe



Marathon und kein Ende ...

16 Männer

und

3 Frauen

laufen

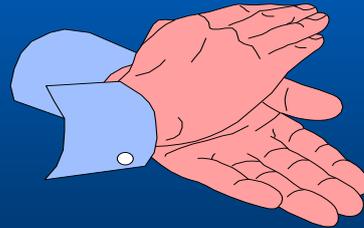
37 Marathons



Die neue Marathona ...

- Katrin Walter

Bei den Männern gab es keinen Debütanten



Darf's ein bisschen mehr sein – unsere Ultras

- Karl-Heinz Brock
= 50 km
- Wolfgang Hermann
= 44,5 km



Top Ten Frauen

1.	Katrin Walter	48 Punkte	(3)
2.	Bettina Reisige-Muhr	47 Punkte	(1)
3.	Silke Kluge-Wirth	32 Punkte	(6)
4.	Sabine Hermann	31 Punkte	(4)
5.	Manuela Maletz	28 Punkte	(8)
6.	Eva Daidok	13 Punkte	(5)
7.	Ingrid Tessarek	12 Punkte	(9)
8.	Heike Bednarz	9 Punkte	(10)
9.	Susanne Brinkmann	6 Punkte	
9.	Bettina Kohrt	6 Punkte	



Top Twenty Männer

11.	Heinrich Karlsohn	38 Punkte	
12.	Michael Wöllert	37 Punkte	
13.	Wolfgang Hermann	34 Punkte	(10)
14.	Alexander Unruh	32 Punkte	(5)
15.	Siman Vulf	27 Punkte	(18)
16.	Werner Selent	25 Punkte	(15)
17.	Frank Skalski	24 Punkte	(15)
18.	Hans Fabian	22 Punkte	
19.	Thomas Tölle	16 Punkte	(14)
20.	Martin Schlockermann	15 Punkte	



Top Twenty Männer

1.	Wolfgang Löddemann	85 Punkte	(9)
2.	Michael Flory	75 Punkte	(7)
3.	Thomas Kohrt	74 Punkte	(6)
4.	Karl-Heinz Brock	73 Punkte	(2)
5.	Dirk Pfeffer	70 Punkte	(3)
6.	Manfred Engel	66 Punkte	(7)
7.	Peter Berges	58 Punkte	(4)
8.	Klaus Budde	55 Punkte	(1)
9.	Joachim von Glahn	46 Punkte	
10.	Bernd Jahn	40 Punkte	



Winner 2003 Katrin und Wolfgang





Die besonderen Ehrungen außerhalb der Top-Ten- und Top-Twenty- Wertung



Top-Leistung 1999-2003



Bettina Reisinger- Muhr

Hier zum Beispiel nach dem
Sieg beim Barbaralauf in
Oberaden im Jahre 2000



Top-Leistung 2003

Michael Flory

8 Bestleistungen über
die Top-Twenty-Strecken
der Lauffreunde Bönen



Die Lauffreunde in der westfälischen Bestenliste 2003



Unsere Frauen ...

- **Katrin Walter**
Halbmarathon = 1:30:36 Std.
Platz 20 Gesamt
- **Silke Kluge-Wirth**
Halbmarathon = 1:37:33 Std.
Platz 10 Altersklasse W 30
- **Bettina Reisinge-Muhr**
Marathon = 3:17:05 Std.
Platz 4 Altersklasse W 35



Unsere Männer ...

- **Dirk Pfeffer**
Halbmarathon = 1:15:54 Std.
Platz 6 Altersklasse M 35
- **Klaus Budde**
Halbmarathon = 1:22:44 Std.
Platz 9 Altersklasse M 50
- **Heinrich Karlsohn**
Marathon = 2:50:31 Std.
Platz 3 Altersklasse M 50



Unser Manni ...

- **Manfred Engel**
Halbmarathon = 1:29:41 Std.
Platz 3 Altersklasse M 60
Marathon = 3:24:51 Std.
Platz 6 Altersklasse M 60
- **Der Sieg von Bomblitz wurde vom Verband leider nicht anerkannt.**



In eigener Sache

Wünsche rund um die Wettkämpfe

- Bei geringem Interesse selbst anmelden (Ich melde mich)
- Bei Verhinderung bei mir abmelden
- Startnummernweitergabe nur innerhalb der Altersklassen
- Startnummern bis 30 Min. vor dem Start abholen
- Ergebnislisten (Internet – Wenn nicht, dann Zeiten mitteilen)
- Presseberichte (kleine Storys / Digitalfotos per E-Mail)

Danke!!!



Das war das Laufjahr 2003

Laufen ist schoin ...
Hans Fabian