

## Jahresrückblick 2002

Die Lauffreunde Bönen, eine starke Truppe



[www.lauffreunde-boenen.de](http://www.lauffreunde-boenen.de)

## Ein langer Weg, im Wettkampf ...

49 Männer  
sind gelaufen:  
5515,2 km  
bei 328 Einzelstarts

43 Frauen  
sind gelaufen:  
1975 km  
bei 190 Einzelstarts

2001:  
54 Männer  
6691 km  
388 Einzelstarts

2001:  
43 Frauen  
1860 km  
147 Einzelstarts

## Unsere Aktivenquote

49 Männer!

Das sind 32 %  
der erwachsenen  
männlichen  
Mitglieder

43 Frauen!

Das sind 31 %  
der erwachsenen  
weiblichen  
Mitglieder

## 190 Frauen-Starts bedeuten...

- 66 x 5 km
- 57 x 10 km
- 14 x 15 km                      und 29
- 1 x 20 km                      krumme Strecken
- 16 x Halbmarathon
- 7 x Marathon

## 328 Männer-Starts bedeuten ...

- 43 x 5 km
  - 114 x 10 km
  - 43 x 15 km
  - 13 x 20 km
  - 68 x Halbmarathon
  - 33 x Marathon
  - 2 x 50 km
  - 1 x 75 km
- und 21  
krumme Strecken

## Die Kilometerfresser.....

Manfred Engel

- 762,1km

Peter Berges

- 476,1 km

Karl-Heinz Brock

- 450,9 km

Bettina Reisinge-Muhr

- 370,8 km

Dorothea Pfeffer

- 212,7 km

Sabine Hermann

- 197,2 km

## Manfred und Bettina



## Wettkampfköniginnen.....

Bettina Reisinge-Muhr

- 31 Wettkämpfe

Katrin Walter

- 14 Wettkämpfe

Dorothea Pfeffer

- 11 Wettkämpfe



## Wettkampfkönige

Manfred Engel

- 45 Wettkämpfe

Peter Berges

- 30 Wettkämpfe

Karl-Heinz Brock

- 16 Wettkämpfe



## Marathon und kein Ende ...

17 Männer

und

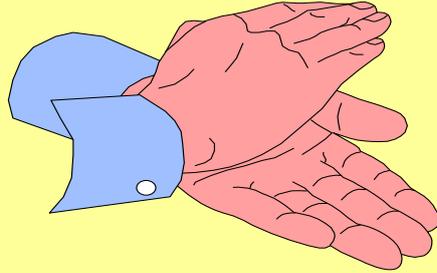
4 Frauen

laufen

40 Marathons

## Die neuen Marathonis...

- **Alexander Unruh**
- **Siman Vulf**



## Darf's ein bisschen mehr sein - unsere Ultras

- **Karl-Heinz Brock**  
= 50 km
- **Thomas Klink**  
= 75 km

Thomas – neu im  
Kreis der Ultraläufer



## Das ist unsere „Altersklasse“

### Unsere ältesten Aktiven

- Ulla Hülsmann (W65) = 2 Wettkämpfe  
(Frauenlauf in Hamm und beim Ausflug in Lübeck)
- Walter Kotulla (M75) = 3 Wettkämpfe  
(Fröndenberg, Arloff-Kirspenich und Fort Fun)

## ... im Bild



## Top Ten Frauen

1.	(1)	Bettina Reisinge-Muhr	50 Punkte
2.	(2)	Dorothea Pfeffer	40 Punkte
3.	(8)	Katrin Walter	36 Punkte
4.	(3)	Sabine Hermann	30 Punkte
5.	(7)	Eva Daidok	16 Punkte
6.	(-)	Silke Kluge-Wirth	15 Punkte
7.	(-)	Ulrike Karlsohn	13 Punkte
8.	(4)	Manuela Maletz	11 Punkte
9.	(-)	Ingrid Tessarek	10 Punkte
10.	(6)	Heike Bednarz	8 Punkte

## Top Twenty Männer

11.	(5)	Thomas Klink	41 Punkte
12.	(-)	Udo Koller	33 Punkte
13.	(-)	Thomas Tölle	32 Punkte
13.	(11)	Markus Uhe	32 Punkte
15.	(14)	Werner Selent	21 Punkte
15.	(6)	Frank Skalski	21 Punkte
17.	(13)	Lothar Walter	18 Punkte
18.	(-)	Siman Vulf	17 Punkte
19.	(-)	Michael Daidok	16 Punkte
19.	(20)	Günter Tessarek	16 Punkte

## Top Twenty Männer

1.	(1)	Klaus Budde	95 Punkte
2.	(2)	Karl-Heinz Brock	84 Punkte
3.	(17)	Dirk Pfeffer	80 Punkte
4.	(4)	Peter Berges	79 Punkte
5.	(-)	Alexander Unruh	76 Punkte
6.	(6)	Thomas Kohrt	74 Punkte
7.	(3)	Manfred Engel	72 Punkte
7.	(8)	Michael Flory	72 Punkte
9.	(-)	Wolfgang Löddemann	47 Punkte
10.	(17)	Wolfgang Hermann	46 Punkte

## Winner 2002 Klaus und Bettina



## Top-Leistung 2002

### **Katrin Walter**

Bestzeiten auf allen Strecken,  
ausgenommen Marathon



## Top-Leistung 2002

### **Dirk Pfeffer**

Der verpasste Top-Ten-Sieg

- 5 km fehlen
- Pech oder schlechte Saisonplanung



## Wiedereinsteiger des Jahres



Eckehart  
Kotulla greift  
wieder ins  
Wettkampf-  
geschehen ein

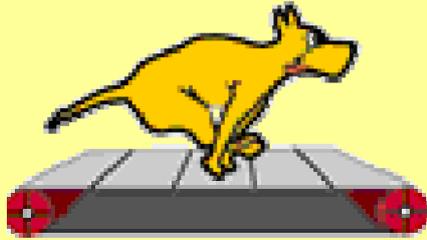
## In eigener Sache

Wünsche rund um die Wettkämpfe

- Bei geringem Interesse selbst anmelden (Ich melde mich aber)
- Bei Verhinderung abmelden
- Startnummernweitergabe nur innerhalb der AK
- Startnummern bis 30 Min. vor dem Start abholen
- Ergebnislisten (Internet – Wenn nicht, dann Zeiten mitteilen)
- Presseberichte (kleine Storys / Digitalfotos per E-Mail)

Danke!!!

## Das war das Laufjahr 2002



Wir wünschen:  
viele Erfolge in 2003  
viel Spaß beim Training  
Und immer dran  
denken:

*Keep on Running..*