

**34. Bönener Lauf - 4. Lauf am Förderturm am 13.1.2019****10 km-Lauf**

Ges. Zeit	Name	Verein	Jahrg.	AK-Platz	AK
1 00:34:10	Philipp Henseleit	Marathon-Club Menden	1988	1	M30
2 00:36:48	Ludger Schröer	LG Deiringsen	1969	1	M50
3 00:37:14	Holger Hüpen	da run Bönen / TRC Essen 84	1976	1	M40
4 00:37:32	Marcel Piechota	TV Werne 03	1977	2	M40
5 00:37:41	Florian Beyer		1987	2	M30
6 00:37:51	Carsten Schwenke	Fokus Selm	1970	1	M45
7 00:38:04	Andreas Joswig	Schwelmer Jungs	1965	2	M50
8 00:38:19	Kai Teichmann	Marathon-Club Menden	1996	1	M
9 00:38:32	Friedrich Julian Merschmann	Triathlon TEAM TG Witten	1992	2	M
10 00:38:40	Tobias Sorge	Marathon-Club Menden	1975	3	M40
11 00:38:52	Martin Siemann	TV Unna	1985	3	M30
12 00:39:18	Mike Behrend	Team Erdinger Alkoholfrei/Hamm	1972	2	M45
13 00:39:24	Nils Von der Heide	Marathon Soest	1978	4	M40
14 00:39:26	Christof Marquardt	LG Deiringsen	1968	3	M50
15 00:39:34	Thomas Kul	da run	1980	1	M35
16 00:39:35	Lukas Eckhoff		1992	3	M
17 00:39:39	Tim Tebel	TVG Kaiserau	1997	4	M
18 00:39:41	Ingo Hanke	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1974	3	M45
19 00:39:45	Hardy Dinklage	Marathon Club Menden	1975	5	M40
20 00:39:51	Christoph Wehner	Hartman-Tri-Team	1985	4	M30
21 00:39:58	Tobias Buzrkhardt	Tri Team TVG Kaiserau	1978	6	M40
22 00:39:59	Siegfried Nauy	Lauf Team Unna	1985	5	M30
23 00:40:14	Andreas Waltermann	LippeRunners Werne	1968	4	M50
24 00:40:21	Martin Siepmann		1986	6	M30
25 00:40:23	Michael Nottebohm	Marathon-Club Menden	1977	7	M40
26 00:40:44	Tim Aepfelbach	Triathlon Team TG Witten	1973	4	M45
27 00:40:44	Axel Führer	LippeRunners Werne	1981	2	M35
28 00:40:53	Jörg Meier	FC Nordkirchen	1964	1	M55
29 00:41:19	Kai Haverkamp	Lauf Team Unna	1971	5	M45
30 00:41:35	Matthias Bretthauer	DJK Grün-Weiß Werl	1967	5	M50
31 00:41:40	Maiko Rauschen	LAZ Gießen	1999	1	W
32 00:41:44	Max Dirkmann	HSC 08	1997	5	M
33 00:41:51	Joachim Peck	Marathon Soest	1967	6	M50
34 00:42:02	Volker Kortmann	TuS 08 Lintorf	1969	7	M50
35 00:42:15	Thomas Wesbuer	Marathon Steinfurt	1966	8	M50
36 00:42:18	Kai Schmelzer	Lauf Team Unna	1978	8	M40
37 00:42:31	Dorothee Arendsee	SuS Oberaden	1984	1	W35
38 00:42:33	Andreas Kiene	LG Hamm	1969	9	M50
39 00:43:00	Peter Wegener	LAC Veltins Hochsauerland	1967	10	M50
40 00:43:14	Bernhard Weis	Lauf Team Unna	1963	2	M55
41 00:43:25	Jörg Adolphs	LG Hamm	1964	3	M55
42 00:43:27	Matthias Lungwitz		1974	6	M45
43 00:43:31	Daniel Piedziak	LippeRunners Werne	1986	7	M30
44 00:43:45	Frank Bartelt	LT Bittermark Dortmund	1968	11	M50
45 00:43:52	Daniel Pätzold		1985	8	M30
46 00:43:53	Thomas Kluth	Hammer Läufer	1971	7	M45
47 00:44:02	Nadine Serafinowski	TSVE 1890 Bielefeld	1991	2	W
48 00:44:03	Ralf Paetzold	SuS Oberaden	1968	12	M50

49	00:44:17	Thorsten Menning	LG Hamm	1978	9 M40
50	00:44:17	Mario Windelschmidt	Lauf Team Unna	1976	10 M40
51	00:44:18	Norbert Ebel	TV Flerke	1955	1 M60
52	00:44:19	Jörg Brinkschulte-Magge	SC Hagen-Wildewiese	1972	8 M45
53	00:44:19	Peter Schweizer	FoKuS Selm	1959	2 M60
54	00:44:23	Markus Marszalek	SuS Oberaden	1968	13 M50
55	00:44:27	Marcus Schürmann	SC Borchen	1971	9 M45
56	00:44:35	Thorsten Oevel-Lapas	Runners United Soest	1977	11 M40
57	00:44:39	Marcus Müller	LSF-Unna-2000	1968	14 M50
58	00:44:49	Holger Weier	Lauffreunde Bönen	1966	15 M50
59	00:44:53	Jochem Wüstemann	Lauf Team Unna	1966	16 M50
60	00:44:58	Ingo Schmidt	LippeRunners Werne	1969	17 M50
61	00:45:01	Josef Grond	Marathon Steinfurt	1953	1 M65
62	00:45:02	Gerhard Striewski	SuS Phönix Bielefeld 09	1953	2 M65
63	00:45:07	Dinah Althöfer		1988	1 W30
64	00:45:10	Alexander Althöfer		1979	12 M40
65	00:45:24	Andy Kaiser	Lauf-aktiv.de	1976	13 M40
66	00:45:24	Thorsten Gerling	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1990	6 M
67	00:45:24	Julica Voss	LF Bönen	2003	1 WJ U18
68	00:45:27	Willem van Arkel	SV Westfalia Rhynern	1972	10 M45
69	00:45:30	Marcus Voss	LF Bönen	1968	18 M50
70	00:45:39	Theo Funke		1993	7 M
71	00:45:40	Andreas Unger	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	4 M55
72	00:45:44	Harald Rupp	SCC Scharmede	1965	19 M50
73	00:45:49	Christina Brixner	LAC Veltins Hochsauerland	1986	2 W30
74	00:46:01	Peter Richter	SG Bockum Hövel	1970	11 M45
75	00:46:12	Daniel Kusche	Lauf Team Unna	1976	14 M40
76	00:46:19	André Donner	TuS Breckerfeld	1972	12 M45
77	00:46:21	Steffen Maletz	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1995	8 M
78	00:46:25	Julian Windelschmidt	Lauf Team Unna	2005	1 MJ U16
79	00:46:26	Ingo Holtsträter	TUS Uentrop	1967	20 M50
80	00:46:35	Stefan Prothmann	SuS Oberaden 1921 e.V.	1968	21 M50
81	00:46:36	Heinrich Kulms	RC Lüdenscheid	1949	1 M70
82	00:46:41	Regina Tank	Dortmund	1959	1 W60
83	00:46:44	Wilhelm Walther	TuS Uentrop	1959	3 M60
84	00:46:47	Daniel Nowara	Pacepack Runners Kamen	1976	15 M40
85	00:46:51	Bastian Hornig		1976	16 M40
86	00:46:54	Eddi Diepenbrock	Northwood Runners	1997	9 M
87	00:46:55	Andre Gabel	Runners United Soest	1972	13 M45
88	00:46:59	Heinz-Willi Holthoff	LG Hamm	1955	4 M60
89	00:47:01	Jürgen Mazurek	TuS Scharnhorst	1952	3 M65
90	00:47:06	Frank Baldrich	LippeRunners Werne	1963	5 M55
91	00:47:13	Torsten Emmerich	LSF-Unna-2000	1969	22 M50
92	00:47:18	Stefan Reichstein	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	1976	17 M40
93	00:47:30	Martin Gelfuß	Lauf Team Unna	1962	6 M55
94	00:47:36	Nadine Ebert	Marathon-Club Menden	1978	1 W40
95	00:47:37	Werner Hoge	TV Hohne	1950	4 M65
96	00:47:37	Roland Ritter	TuS Uentrop	1960	7 M55
97	00:47:39	Sven Junkermann	Runners United Soest	1975	18 M40
98	00:47:39	Jens Klötzer	TUS Anröchte	1990	10 M
99	00:47:42	Christian Hahnen	Lauf Team Unna	1967	23 M50

100	00:47:50	Bettina Reisinge-Muhr		1967	1 W50
101	00:47:55	Marco Wacker	artiva	1972	14 M45
102	00:47:58	Nicole Refke	Laufen gegen Leiden	1973	1 W45
103	00:48:01	Anke Blaut	Lauf Team Unna	1977	2 W40
104	00:48:05	Frank Seiche	LT Bittermark Dortmund	1969	24 M50
105	00:48:07	Heiko Weber	TEA/TuS 45/53 Heessen	1975	19 M40
106	00:48:07	Jörg Krick		1982	3 M35
107	00:48:15	Marcus Münstermann	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1974	15 M45
108	00:48:20	Stefan Lichtenberg	LSF-Unna-2000	1974	16 M45
109	00:48:22	Matthias Kulik	SuS Oberaden	1968	25 M50
110	00:48:26	Frank Gutschow	LF Bönen	1963	8 M55
111	00:48:31	Björn Ludwig	Ski-Club Werl	1992	11 M
112	00:48:32	Markus Fritsch	Uvex Arbeitsschutz	1969	26 M50
113	00:48:34	Eike Steckel	TV Unna	1975	20 M40
114	00:48:35	Olaf Steuber	TuS Hemmerde	1967	27 M50
115	00:48:41	Achim Fischer-Behnen	LG Hamm	1956	5 M60
116	00:48:41	Olli Boos		1972	17 M45
117	00:48:47	Alf Tupper	Rheda Hotspurs	1968	28 M50
118	00:48:47	Stefan Niederhofer	TuS Breckerfeld	1973	18 M45
119	00:48:50	Kerstin Rosemann	Sprintis Plettenberg	1966	2 W50
120	00:48:50	Rene Freimuth	Rewe Walfart	1975	21 M40
121	00:48:51	Manuel Walf	Rewe Walfart	1982	4 M35
122	00:48:55	Andreas Amberger	Lauf Team Unna	1965	29 M50
123	00:48:56	Kai Haupt	Laufteam Fit n Well	1968	30 M50
124	00:49:01	Anja Schöler	Tri Team Selm	1971	2 W45
125	00:49:05	Ralf Venema	Caldea Runcademy Hamm	1967	31 M50
126	00:49:10	Mirko Bisanz	Marathon Soest	1975	22 M40
127	00:49:12	Andreas Willuweit	TriAs Hamm	1965	32 M50
128	00:49:16	Andrea Halbe	PV Triathlon Witten	1968	3 W50
129	00:49:19	Jens Reiber		1982	5 M35
130	00:49:21	Susanne Schmitz		1972	3 W45
131	00:49:22	Oliver Bell	LV Oelde	1974	19 M45
132	00:49:23	Christian Thielsch	SuS Oberaden	1961	9 M55
133	00:49:23	Barbara Andres	Marathon-Club Menden	1958	2 W60
134	00:49:31	Barbara Laubrock	TUS Altenberge 09	1958	3 W60
135	00:49:32	Thomas Timpte	LippeRunners Werne	1971	20 M45
136	00:49:35	Neo Friese	Marathon-Club Menden	2005	2 MJ U16
137	00:49:39	Jürgen Graeber	SuS Oberaden	1947	2 M70
138	00:49:43	Mike Krieger	MKE-Dortmund	1962	10 M55
139	00:49:44	Mario Januschke		1973	21 M45
140	00:49:52	Daniel Marx	SISU Training.de	1985	9 M30
141	00:49:56	Bernhard Drewes	Adler-Langlauf Bottrop	1951	5 M65
142	00:49:56	Maximilian Windelschmidt	Lauf Team Unna	2001	1 MJ U20
143	00:50:08	Norbert Engelmann		1964	11 M55
144	00:50:16	Hansgeorg Kruse	Marathon-Club Menden	1948	3 M70
145	00:50:21	Christian Rohowski	SuS Oberaden	1953	6 M65
146	00:50:21	Gérard van Den Elzen	LWT Unna	1953	7 M65
147	00:50:24	André-Marcel Kasper		1982	6 M35
148	00:50:29	Alfred Bieker	LG Deiringsen	1952	8 M65
149	00:50:30	Dirk Schmidt	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	33 M50
150	00:50:35	Sabine Kulik	SuS Oberaden	1971	4 W45

151	00:50:50	Roland Segers	Team Erdinger alkoholfrei	1964	12	M55
152	00:50:55	Anja Kostrzewa	SuS Oberaden	1969	4	W50
153	00:51:01	Michael Petry	LG Ultralauf/Tram Erdinger alkoholfrei	1967	34	M50
154	00:51:05	Ludger Rosengarten	TuS Hilstrup	1955	6	M60
155	00:51:13	Marco Rutkowski	LSF-Unna-2000	1972	22	M45
156	00:51:16	Stefan Deimann	LF Bönen	1969	35	M50
157	00:51:20	Majid Battal	LF Bönen	1990	12	M
158	00:51:20	Alexander Drews	LSF-Unna-2000	1976	23	M40
159	00:51:21	Katja Siemon	LG Hamm	1966	5	W50
160	00:51:22	Eva-Maria Gosch	artiva	1979	3	W40
161	00:51:38	Agnes Matzeit	Lauf Team Unna	1968	6	W50
162	00:51:42	Lina Ebbinghaus	LGO Dortmund	2005	1	WJ U16
163	00:51:51	Nike Friese	Marathon-Club Menden	2003	2	WJ U18
164	00:51:51	Ulrich Eggert	SC Sportler für den Frieden Hamm	1963	13	M55
165	00:51:54	Alexander Houf	Sonntagsrunde Billmerich	1973	23	M45
166	00:51:54	Carsten Ernst		1968	36	M50
167	00:51:58	Rene Wörhoff	Fortuna Düsseldorf	1969	37	M50
168	00:52:11	Thomas Schlüchtermann	SuS Oberaden	1966	38	M50
169	00:52:13	Martina Huber	TVG Kaiserau	1968	7	W50
170	00:52:22	Birte Hamenstädt		1981	2	W35
171	00:52:27	Angelika Weis	Lauf Team Unna	1965	8	W50
172	00:52:31	Ian Mathewson	Altenbeken Parambulators	1959	7	M60
173	00:52:32	Patrick Vogt	Uelzen	1975	24	M40
174	00:52:39	Hans Jürgen Dannapfel		1969	39	M50
175	00:52:41	Kerstin Wozny	SUS Bertlich	1967	9	W50
176	00:52:52	Jochem Kollmer	LG Deiringsen	1953	9	M65
177	00:53:08	Petra Delbrügger	Lauf Team Unna	1961	1	W55
178	00:53:08	Maike Gurlitt	Lauf Team Unna	1973	5	W45
179	00:53:12	Dietmar Blume	LAC Veltins Hochsauerland	1971	24	M45
180	00:53:12	Andreas Gutzeit	Lauf Team Unna	1966	40	M50
181	00:53:14	Stephan Lau	Marathon-Club Menden	1963	14	M55
182	00:53:14	Gregor Golunski	LSF-Unna-2000	1970	25	M45
183	00:53:16	Gabriele Droste	Lauf Team Unna	1969	10	W50
184	00:53:22	Silke Krause	Marathon-Club Menden	1964	2	W55
185	00:53:28	Bruno Bispinghoff	LippeRunners Werne	1976	25	M40
186	00:53:40	Ina Völz	SV Herbern	1972	6	W45
187	00:53:41	Simon Wozny	SUS Bertlich	2005	3	MJ U16
188	00:53:41	Michael Klick	SUS Bertlich	1969	41	M50
189	00:53:42	Heidrun May	TV Flerke	1963	3	W55
190	00:53:53	Sabine Martin-Rosin	Marathon Soest	1966	11	W50
191	00:54:02	Gordon Gray	LC 92 Bad Salzuflen	1959	8	M60
192	00:54:03	Ralf Mecklenburg	LG Deiringsen	1965	42	M50
193	00:54:17	Günter Margraf	LWT Unna	1953	10	M65
194	00:54:21	Alfred Grundmann	TuS Breckerfeld	1952	11	M65
195	00:54:25	Marco Garbe	Marathon Soest	1975	26	M40
196	00:54:30	Stefan Chrzanowski	LSF Münster	1966	43	M50
197	00:54:36	Carsten Mittmann	Lauf Team Unna	1976	27	M40
198	00:54:45	Hendrik Scheffler	VFK Nordbögge	1986	10	M30
199	00:54:54	Dirk Becker	LG Hamm	1958	9	M60
200	00:54:57	Anja Frigge	SV Herbern	1963	4	W55
201	00:54:59	Monika Schulz	LAC Veltins Hochsauerland	1960	5	W55

202	00:55:23	Kornelia Balcerzak	LG Hamm	1972	7 W45
203	00:55:26	Brunhilde Milder	Laufftreff Hoeingen	1967	12 W50
204	00:55:34	Gerd Vöbel		1951	12 M65
205	00:55:36	Jörg Dirkmann		1964	15 M55
206	00:55:44	Peter Vierig		1963	16 M55
207	00:55:46	Manfred Drechsler	LWT Dortmund-Ost	1953	13 M65
208	00:55:49	Torsten Goetz		1988	11 M30
209	00:55:51	Sebastian Niggemeier		1984	7 M35
210	00:55:59	Martin Schröer		1965	44 M50
211	00:56:00	Ann Dirkmann		1994	3 W
212	00:56:00	Dieter Tank	Dortmund	1955	10 M60
213	00:56:06	Uwe Franzmann	TUS Uentrop	1964	17 M55
214	00:56:08	Mario Westers-Dieckmann	LSF-Unna-2000	1975	28 M40
215	00:56:17	Gabriele Fliege	SuS Oberaden / Team Erdinger	1953	1 W65
216	00:56:21	Andreas Köhring	Lauf Team Unna	1961	18 M55
217	00:56:24	Walburgis Zweigel		1959	4 W60
218	00:56:28	Rainer Tüttelmann	Team Iserlohn Roosters	1950	14 M65
219	00:56:28	Martin Freitag	TV Germania Flierich- Lenningsen	1985	12 M30
220	00:56:31	Julia Hoyer	TuS Breckerfeld	1963	6 W55
221	00:56:52	Erland Freienstein	Lauf Team Unna	1943	1 M75
222	00:56:55	Ann-Kristin Kul	da run	1984	3 W35
223	00:56:55	Masih Kul	da run	1984	8 M35
224	00:56:57	Katrin Veith	Fit'n Well	1992	4 W
225	00:57:03	Daniel Hunt		1994	13 M
226	00:57:03	Oliver Lorenz	Pacepack Runners	1972	26 M45
227	00:57:05	Michael Ganswind	Die Gansis	1968	45 M50
228	00:57:12	Daniel Werner	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1973	27 M45
229	00:57:12	Wiebke Sommer	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1990	5 W
230	00:57:12	Verena Winterkamp		1998	6 W
231	00:57:18	Katrin Schaefer	TVK Essen 1877 e.V.	1982	4 W35
232	00:57:26	Josef Messing	LG-Hamm	1943	2 M75
233	00:57:27	Volker Kipry	TV Flerke	1967	46 M50
234	00:57:30	Friedhelm Heymann	LWT Dortmund-Ost	1955	11 M60
235	00:57:36	Stephanie Boriß	LippeRunners Werne	1984	5 W35
236	00:57:46	Nicole Zwiehoff	LSF-Unna-2000	1974	8 W45
237	00:57:55	Christa Bialuschewski	TSV Altena	1954	2 W65
238	00:57:58	Jutta Picker	LF Bönen	1970	9 W45
239	00:58:06	Torsten Ringelmann	EVC Massen	1962	19 M55
240	00:58:06	Celina Werbinsky	LSF-Unna-2000	1981	6 W35
241	00:58:07	Stefan Adomeit	LSF-Unna-2000	1976	29 M40
242	00:58:12	Wernfried Denke	LWT Dortmund-Ost	1955	12 M60
243	00:58:24	Christof Rostek	PACE PACK RUNNERS	1962	20 M55
244	00:58:32	Nils Engnath		1999	14 M
245	00:58:36	Jörn Bohlen	IG JVA Wuppertal-Ronsdorf	1989	13 M30
246	00:58:56	Peter Freudenthal		1947	4 M70
247	00:59:05	Burkhard Schulte	LWT Unna	1964	21 M55
248	00:59:09	Pwetra Bretthauer	DJK Grün-Weiß Werl	1970	10 W45
249	00:59:10	Linda Bäsig		1987	3 W30
250	00:59:14	Jürgen Zitzmann		1967	47 M50
251	00:59:26	Helmut Klauke	TV Flerke	1958	13 M60
252	00:59:47	Detlev Vierhaus	team-4haus	1959	14 M60

253	00:59:51	Luise Hein		1951	3 W65
254	01:00:11	Frank Gebauer	TUS Uentrop	1963	22 M55
255	01:00:24	Anette Gross	Lauf Team Unna	1963	7 W55
256	01:00:24	Markus Sembach	Lauf Team Unna	1962	23 M55
257	01:00:42	Silke Feitsch	RSV Unna	1972	11 W45
258	01:01:04	Bernd Kleeberg	Kötter Speedteam	1961	24 M55
259	01:01:35	Philip Flechsig	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1990	15 M
260	01:01:38	Martin Hielscher	TSV Pelkum	1966	48 M50
261	01:01:40	Katja Laukemper	Pinkie läuft...	1975	4 W40
262	01:01:43	Daniela Niehues	LG Ultralauf	1960	8 W55
263	01:01:54	Peter Potempa	(Bönen)	1964	25 M55
264	01:02:09	Roland Skupch	Fit n Well	1974	28 M45
265	01:02:09	Mareike Hessenkamp	Fit'n'Well Holzwickede	1991	7 W
266	01:02:30	Nadine Kesper		1987	4 W30
267	01:02:33	Christin Meider		1984	7 W35
268	01:02:55	Walter Teumert	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1952	15 M65
269	01:03:10	Stephanie Schmelzer	Lauf Team Unna	1980	8 W35
270	01:03:15	Katja Führer		1985	5 W30
271	01:03:49	Wolfgang Klimt	Team Erdinger Alkoholfrei	1952	16 M65
272	01:03:50	Michael Madeja		1967	49 M50
273	01:03:58	Iris Franzmann	TUS Uentrop	1964	9 W55
274	01:04:01	Marion Siepe	Sundern	1976	5 W40
275	01:04:10	Dirk Holtsträter	TuS Uentrop	1962	26 M55
276	01:05:40	Dirk Zwiehoff	LSF-Unna-2000	1971	29 M45
277	01:05:44	Peter Steeg	SUS Oberaden	1945	5 M70
278	01:05:52	Klaudia Bergmann	Lippe runners Werne	1958	5 W60
279	01:09:15	Ralf Thiel-Siling	DLRG Hemer	1952	17 M65
280	01:09:29	Monika Rupp	SCC Scharmede	1965	13 W50
281	01:09:38	Gerd Heising-Schuster	LippeRunners Werne	1946	6 M70
282	01:09:49	Bernard Fischer	Tri-As Hamm	1951	18 M65
283	01:10:03	Jörg Freudl	TSV Altena	1961	27 M55
284	01:10:46	Martin Niessner		1961	28 M55
285	01:12:02	Marie Funke	Laufftreff Recklinghausen e.V.	1994	8 W
286	01:12:06	Christian Stach	Laufftreff Recklinghausen	1983	9 M35
287	01:12:42	Bianca Bisjanis		1978	6 W40
288	01:13:35	Sandra Kluge	Lauf Team Unna	1973	12 W45
289	01:13:35	Frauke Hahnen	Lauf Team Unna	1967	14 W50
290	01:17:03	Chiara Hüsken		1993	9 W
291	01:17:31	Claudia Galda	LWT Unna	1969	15 W50
292	01:18:37	Wolfgang Niederhofer		1949	7 M70
293	01:18:38	Ingrid Heimhardt	Ennepetal	1945	1 W70