

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2018

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
1	00:32:43	Dahl	Simon	Bunert - Der Kölner Laufladen	1987	1	M30	120
2	00:33:08	Stanley	Roger	SV Brockwede	1980	1	M35	465
3	00:34:55	Desale	Amanuel	LG Ahlen	1990	1	M	450
4	00:35:22	Wimmer	Daniel	Herford	1979	2	M35	163
5	00:35:24	Sinner	Manuel	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1989	2	M	100
6	00:35:30	Schröer	Ludger	LG Deiringsen	1969	1	M45	225
7	00:37:04	Rohden	Jannis	LG Ahlen	1999	1	MJ U20	448
8	00:37:14	Dörschel	Christl	SG Wenden	1976	1	W40	151
9	00:37:52	Sorge	Tobias	Marathon-Club Menden	1975	1	M40	307
10	00:38:13	Niessner	Jannick	TVG Kaiserau Hartman Triathlon Team	1993	3	M	385
11	00:38:15	Aschmoneit	Marc	da run	1974	2	M40	123
12	00:38:21	Marquardt	Christof	LG Deiringsen / BSG Sparkasse Münsterland Ost	1968	1	M50	227
13	00:38:42	Wehner	Christoph	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	1985	2	M30	161
14	00:38:47	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	1992	4	M	184
15	00:38:55	Siemann	Martin	BSG Tri-Team	1985	3	M30	457
16	00:38:59	Behrend	Mike	Team Erdinger Alkoholfrei	1972	2	M45	356
17	00:39:13	Juraschek	Dennis	DA Run	1981	3	M35	786
18	00:39:21	Jaschke	Lisa	Bunert - Der Kölner Laufladen	1990	1	W	121
19	00:39:25	Franken	Lars	LG Olympia Dortmund	2004	1	MJ U16	740
20	00:39:32	Wozny	Stefan	LSF-Unna-2000	1981	4	M35	268
21	00:39:34	Nauy	Siegfried	Lauf Team Unna	1985	4	M30	200
22	00:39:40	Peck	Joachim	Marathon Soest	1967	2	M50	298
23	00:39:47	Zucht	Mike	Unna	1973	3	M45	389
24	00:39:53	Wesbuer	Thomas	Marathon Steinfurt	1966	3	M50	300
25	00:39:55	Schmiing	Reinhard	LSF Münster	1968	4	M50	252
26	00:39:56	Klein	Tobias	LG Hamm	1988	5	M30	233
27	00:39:57	Maltig	Dirk	Lauf Team Unna	1970	4	M45	197
28	00:40:14	Grube	Marco	BWO	1994	5	M	757
29	00:40:18	Kolk	Thomas	Marathon Soest	1964	5	M50	299
30	00:40:21	Kleeberg	Jan	Dortmund	1986	6	M30	139
31	00:40:40	Kiene	Andreas	LG Hamm	1969	5	M45	232
32	00:40:45	Willingmann	Todt G	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1965	6	M50	736
33	00:40:46	Bretthauer	Matthias	Werl	1967	7	M50	399
34	00:40:49	Ebe	Guido	TV Deilinghofen	1974	3	M40	379
35	00:40:51	Opitz	Björn	TV Refrath	1974	4	M40	380
36	00:40:54	Schmelzer	Kai	Lauf Team Unna	1978	5	M40	207
37	00:41:01	Nachtigäller	Jürgen	Standard Werl	1967	8	M50	751
38	00:41:02	Siepmann	Martin		1986	7	M30	761
39	00:41:02	Dirkmann	Max	Hamm	1997	6	M	155
40	00:41:16	Metz	Sarah	Vfb Salzkotten	1978	2	W40	391
41	00:41:17	Wolf	Dirk	LT Bittermark Dortmund	1976	6	M40	274
42	00:41:22	Marszalek	Markus	SuS Oberaden	1968	9	M50	340
43	00:41:47	sommerhohoff	Sven	TuS Oeventrop	1968	10	M50	779
44	00:41:51	Kul	Thomas	da run	1980	5	M35	124
45	00:42:14	Horstknepfer	Matthias	LG Deiringsen	1968	11	M50	755
46	00:42:24	Hafenmayer	Isabel	LG Schwerte-Westhofen	1991	2	W	240
47	00:42:25	Ketzer	Christoph	Iserlohner Triathlon Team	1967	12	M50	166
48	00:42:34	Vogt	Michael	Ruhr-Universität Bochum	1969	6	M45	475
49	00:42:38	Bünermann	Björn	BSG Merkur Gauselmann e.V.	1981	6	M35	458
50	00:42:46	Krüger	Daria	LippeRunners Werne	1975	3	W40	245
51	00:42:50	Pedd	Uwe	LT Stoppenberg	1975	7	M40	277
52	00:42:53	Weingarten	Tim	TVG Kaiserau	1973	7	M45	791
53	00:42:57	Zöllner	Marcel	LT Bittermark Dortmund	1982	7	M35	443
54	00:42:58	Paetzold	Ralf	SuS Oberaden	1968	13	M50	342
55	00:42:58	Lungwitz	Matthias		1974	8	M40	439
56	00:42:59	Haverkamp	Kai	Lauf Team Unna	1971	8	M45	190
57	00:43:00	Hövelborn	Holger		1974	9	M40	438
58	00:43:07	Müller	Frank	Feuer und Flamme e.V. BF Witten	1967	14	M50	149
59	00:43:08	Schlüter	Christoph	LG Deiringsen	1959	1	M55	224
60	00:43:09	Niehus	Daniel	LG Hamm	1983	8	M35	236
61	00:43:10	Führer	Axel	LippeRunners Werne	1981	9	M35	243
62	00:43:14	Zimmermann	Franka	Marathon-Club Menden	1976	4	W40	311
63	00:43:16	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	1959	2	M55	191
64	00:43:18	Kalwei	Markus		2000	2	MJ U20	792
65	00:43:19	Serafinowski	Nadine	TSVE 1890 Bielefeld	1991	3	W	781
66	00:43:23	Adolphs	Jörg	LG Hamm	1964	15	M50	229
67	00:43:31	Klouda	Gero		1987	8	M30	411
68	00:43:31	Tonn	Tim	Bunert Afterwork Running Team	1984	9	M30	122
69	00:43:51	Schweizer	Peter	Fokus Selm	1959	3	M55	150
70	00:43:56	Kluth	Thomas	Hammer Läufer	1971	9	M45	159
71	00:43:57	Demykin	Sergej	LT Bittermark Dortmund	1964	16	M50	772

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2017

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
72	00:43:59	Schmidt	Ingo	LippeRunners Werne	1969	10	M45	248
73	00:44:04	Grond	Josef		1953	1	M65	409
74	00:44:05	Fanselow	Timm	LT Bittermark Dortmund	1988	10	M30	784
75	00:44:06	Rinn	Dr. Stephan		1971	11	M45	753
76	00:44:09	Steinebach	André	Endorphinjunkies Dortmund	1973	12	M45	144
77	00:44:10	Rieger	Alexandra	Natur und Sport Oberagger	1982	1	W35	764
78	00:44:11	Czernik	Johann	Wetter	1958	1	M60	403
79	00:44:13	Beller	Roman	LG Rapid Dortmund	1983	10	M35	756
80	00:44:13	Bittner	Bernhard	LV Oelde	1958	2	M60	281
81	00:44:16	Schwarz	Georg	Musikverein Obergartzem	1965	17	M50	314
82	00:44:18	Dresp	Uli	Kamen-Heeren	1969	13	M45	172
83	00:44:22	Fobbe	Michael	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1971	14	M45	393
84	00:44:24	Schreibr	Michael	Unna	1975	10	M40	453
85	00:44:28	Schurgacz	Andreas	VfL Kemminghausen	1974	11	M40	795
86	00:44:29	Skiba	Marco	TuRa Löhne	1980	11	M35	370
87	00:44:30	Münstermann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1974	12	M40	103
88	00:44:31	Fladda	Marion	Personal Trainer all inklusive	1984	1	W30	316
89	00:44:32	Mazurek	Nicole	TuS Scharnhorst	1976	5	W40	794
90	00:44:37	Mailliar	Christian	Kegelclub Bad Sassendorf	1992	7	M	175
91	00:44:37	Molinari	Theodor	Sonntagsrunde Billmerich	1971	15	M45	746
92	00:44:53	Kettermann	Michael	Hamm	1964	18	M50	156
93	00:44:59	Dempe	Marvin	Dortmund	1998	8	M	131
94	00:44:59	Dempe	Matthias	Lauf Team Unna	1968	19	M50	182
95	00:45:05	Donner	André	TuS Breckerfeld	1972	16	M45	796
96	00:45:06	Brinker	Gertie	Marathon Soest	1963	1	W55	295
97	00:45:26	Arendsee	Dorothee	SuS Oberaden	1984	2	W30	331
98	00:45:27	Deifuß	Holger	FC Nordkirchen	1968	20	M50	148
99	00:45:31	Brack	Heribert	LG Olympia Dortmund	1955	3	M60	440
100	00:45:35	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1969	17	M45	738
101	00:45:38	Tohermes	Norbert	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1954	4	M60	433
102	00:45:41	Klaves	Roland	SV Herbern	1965	21	M50	350
103	00:45:47	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	1965	22	M50	337
104	00:45:49	Marx	Daniel	UrlaubsGuru.de	1985	11	M30	762
105	00:45:51	Steckel	Eike	Sonntagsrunde Billmerich	1975	13	M40	329
106	00:45:53	Olejniczak	Stefan	OKS Dortmund	1954	5	M60	798
107	00:45:56	Fuhrwerk	Frank	SuS Oberaden	1965	23	M50	333
108	00:45:58	Ketzer	Ina	Iserlohner Triathlon Team	1965	1	W50	165
109	00:46:04	Parlovic	Anton	Fokus Seln	1951	2	M65	769
110	00:46:06	Franken	Petra	LG Deiringsen	1974	6	W40	739
111	00:46:08	Steuber	Olaf	TuS Hemmerde	1967	24	M50	373
112	00:46:11	Branz	Stefanie	Essen	1971	1	W45	146
113	00:46:12	Kleiböhmer	Dietmar	Team Erdinger Alkoholfrei / RC Endspurt Herford	1962	4	M55	360
114	00:46:13	Striewski	Gerhard	SuS Phönix Bielefeld 09	1953	3	M65	348
115	00:46:15	Schelter	Michael	LG Hamm	1969	18	M45	238
116	00:46:17	Rosenkranz	Detlef	SG Wenden	1962	5	M55	328
117	00:46:22	Tank	Regina	Dortmund	1959	2	W55	135
118	00:46:25	Rupp	Harald	SCC Scharmede	1965	25	M50	324
119	00:46:26	Mertens	Anne Kaffeekanne	SV Herbern	1980	2	W35	351
120	00:46:28	Weber	Heiko	TuS 45/53 Heessen	1975	14	M40	371
121	00:46:36	Milk	Andreas	Lauf Team Unna	1966	26	M50	199
122	00:47:02	Friese	Nike	Marathon-Club Menden	2003	1	WJ U16	747
123	00:47:03	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	1967	27	M50	301
124	00:47:04	Pereira	Jacqueline	Lauf Team Unna	1981	3	W35	204
125	00:47:07	Kusche	Daniel	LSF-Unna-2000	1976	15	M40	257
126	00:47:09	Lindemann	Christian	Bielefeld	1991	9	M	778
127	00:47:19	Wiens	Josef		1999	3	MJ U20	419
128	00:47:21	Blaut	Anke	Lauf Team Unna	1977	7	W40	181
129	00:47:23	Neubüser	Dietmar	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1971	19	M45	432
130	00:47:26	Brunetti	Costantino	Fröndenberg	1969	20	M45	434
131	00:47:27	Weyland	Isabelle	Gütersloh	1999	1	WJ U20	152
132	00:47:28	Syttkus	Klaus	Bergisch Gladbach	1964	28	M50	472
133	00:47:33	van den Elzen	Gerard	LWT Unna	1953	4	M65	294
134	00:47:35	Janßen	Ulrich	Lauffreunde Rondell Hamm-Berge	1965	29	M50	442
135	00:47:35	Mazurek	Jürgen	TuS Scharnhorst	1952	5	M65	793
136	00:47:36	Graeber	Jürgen	SuS Oberaden	1947	1	M70	334
137	00:47:41	Tupper	Alf	Rheda Hotspurs	1968	30	M50	319
138	00:47:43	Brockmann	Frank	Dortmund	1988	12	M30	138
139	00:47:45	Baldrich	Frank	LippeRunners Werne	1963	6	M55	241
140	00:47:46	Kadler	Karl	SV Minden	1963	7	M55	353
141	00:47:47	Lichtenberg	Stefan	LSF-Unna-2000	1974	16	M40	258
142	00:47:47	Pilger	Thomas		1972	21	M45	414

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2017

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
143	00:47:48	Voß	Julia	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1003	2	WJ U16	742
144	00:47:50	Voß	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1968	31	M50	741
145	00:47:53	Reger	Thomas	DELTA-Lauftreff Ahlen	1963	8	M55	126
146	00:47:54	Kajüter	Burkhard	Emsbüren	1966	32	M50	143
147	00:47:55	Wacker	Marco	Artiva	1972	22	M45	109
148	00:47:56	Reuter	Vera	Witten	1969	2	W45	406
149	00:47:56	Hoge		TV Hohne	1950	6	M65	735
150	00:47:57	Andrien-Syrek	Ina	SG Wenden / Marienheide	1963	3	W55	765
151	00:48:13	Unger	Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	33	M50	358
152	00:48:16	Von Watzdorf	Henning	Delbrück	1963	9	M55	125
153	00:48:23	Krieger	Mike	MKE-Dortmund	1962	10	M55	312
154	00:48:28	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	1963	11	M55	303
155	00:48:34	Ritter	Roland	TUS Uentrop	1960	12	M55	430
156	00:48:48	Schliffka	Markus	Lokomotive Kamen	1981	12	M35	250
157	00:48:51	Matzeit	Agnes	Lauf Team Unna	1968	2	W50	198
158	00:48:51	Budde	Matthias	Bielefeld	1970	23	M45	114
159	00:48:58	Wittkowski	Dirk	SuS Oberaden	1968	34	M50	346
160	00:49:01	Eggert	Ulrich	SC Sportler für den Frieden	1963	13	M55	322
161	00:49:05	Reckendrees	Norbert	Laufftreff Rondell Hamm-Berge	1965	35	M50	446
162	00:49:09	Karcz	Thomas	LT Bittermark Dortmund	1973	24	M45	471
163	00:49:10	Schubert	Nicole	SV Herbern	1981	4	W35	352
164	00:49:17	Schlüchter	Magnus	LippeRunners Werne	1970	25	M45	247
165	00:49:19	Felix	Markus	Bönen	1972	26	M45	445
166	00:49:20	Mause	Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	36	M50	758
167	00:49:21	Dubbi	Michael	TTC Pelkum	1957	6	M60	368
168	00:49:22	Müller	Ralf	Schnaufgruppe	1956	7	M60	326
169	00:49:32	Paulus	Robin	LSF-Unna-2000	2003	2	MJ U16	261
170	00:49:37	Theus	Patrick	Unna	1984	13	M30	789
171	00:49:39	Ringelmann	Torsten	EVC Massen	1962	14	M55	147
172	00:49:40	Möller	Carsten	LSF-Unna-2000	1979	13	M35	260
173	00:49:41	Salmen	Antonius	TV Rodenkirchen	1960	15	M55	381
174	00:49:42	Kul	Masih	Da run	1984	14	M30	774
175	00:49:47	Wessel	Andreas	Phoenix West	1967	37	M50	317
176	00:49:52	Pahl	Dennis	Bergkamen	1986	15	M30	111
177	00:49:53	Köhle	Theo	Arnsberg	1959	16	M55	108
178	00:49:54	Bieker	Alfred	LG Deiringsen	1952	7	M65	221
179	00:50:03	Houf	Alexander	Sonntagsrunde Billmerich	1973	27	M45	763
180	00:50:03	Boländer	Bernhard	FC Nordkirchen	1965	38	M50	464
181	00:50:05	Schulte	Markus	Laufftreff Höingen	1967	39	M50	218
182	00:50:06	Kostrzewa	Anja	SuS Oberaden	1969	3	W45	790
183	00:50:15	Kruse	Hansgeorg	Marathon-Club Menden	1948	2	M70	302
184	00:50:18	Skwara	Thomas		1983	14	M35	418
185	00:50:23	Weis	Bernhard	Kamen	1963	17	M55	171
186	00:50:24	Franzmann	Uwe	TUS Uentrop	1964	40	M50	376
187	00:50:25	Werner	Karsten	Witten	1964	41	M50	407
188	00:50:36	Drechsler	Manfred	LWT Dortmund-Ost	1953	8	M65	283
189	00:50:43	Ritter	Rüdiger	TUS Uentrop	1996	10	M	431
190	00:50:46	Ernst	Carsten	Unna	1968	42	M50	387
191	00:50:51	Adolphs	Sabine	LG Hamm	1969	4	W45	228
192	00:50:53	Lewald	André	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	1977	17	M40	776
193	00:51:00	Deuse	Markus	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	1967	43	M50	775
194	00:51:02	Milder	Brunhilde	LT Höingen	1967	3	W50	459
195	00:51:02	Rump	Beate	VfB Salzkotten	1958	1	W60	392
196	00:51:07	Wachsmann	Rainer	LSF Münster	1964	44	M50	254
197	00:51:11	Murer	Manuel	Hades	1980	15	M35	154
198	00:51:13	Gray	Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	1959	18	M55	770
199	00:51:14	Rosengarten	Ludger	TuS Hiltrup	1955	8	M60	374
200	00:51:18	Schmidt	Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	45	M50	797
201	00:51:20	Schmidt	Alex	Hamm	1982	16	M35	157
202	00:51:23	Ranft	Rainer	FuF Unna	1958	9	M60	470
203	00:51:24	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1995	11	M	102
204	00:51:25	Schröer	Martin		1965	46	M50	417
205	00:51:27	Borsutzki	Andrea	Die Wilden Trainer - Power Workout Team	1971	5	W45	128
206	00:51:28	Borsutzki	Frank	Die Wilden Trainer - Power Workout Team	1968	47	M50	127
207	00:51:29	Luther	Anke	Marathon-Club Menden	1975	8	W40	304
208	00:51:30	Lorenz	Oliver	Pace Pack Runners	1972	28	M45	767
209	00:51:32	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	1948	3	M70	339
210	00:51:35	Müller	Reinhard	LWT Unna	1960	19	M55	290
211	00:51:36	Flechsigg	Philip	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1990	12	M	101
212	00:51:40	Kulik	Sabine	SuS Oberaden	1971	6	W45	338
213	00:51:41	Schulz	Monika	LAC Vellitins Hochsauerland	1960	4	W55	749

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2017

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
214	00:51:48	Drewes	Bernhard	Adler-Langlauf Bottrop	1951	9	M65	107
215	00:51:52	Vargic	Tomislav	Team Erdinger Alkoholfrei / LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	1991	13	M	359
216	00:51:59	Budde	Nadine	Willingen	1987	3	W30	405
217	00:52:09	Heymann	Friedhelm	LWT Dortmund-Ost	1955	10	M60	284
218	00:52:13	Ott	Roland	Wiedenbrück	1973	29	M45	404
219	00:52:14	Hauptvogel	Dieter	LT Bittermark Dortmund	1942	1	M75	272
220	00:52:16	Bonin	Monika	Lauf Team Unna	1950	1	W65	744
221	00:52:16	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	1962	5	W55	201
222	00:52:17	Grundmann	Alfred	TuS Breckerfeld	1952	10	M65	372
223	00:52:24	Brünkmanns	Susanne	Ruhrläufer Schwerte	1972	7	W45	320
224	00:52:36	Schardt	Michael	TG Münster	1954	11	M60	364
225	00:52:45	Denke	Wernfried	LWT Dortmund-Ost	1955	12	M60	282
226	00:52:47	Garbe	Marco	Marathon Soest	1975	18	M40	297
227	00:52:53	Arnstadt	Adeline	Lauftreff Höingen	1982	5	W35	456
228	00:52:53	Köhring	Andreas	Lauf Team Unna	1961	20	M55	195
229	00:52:54	Faltus	Dietmar	LWT Unna	1956	13	M60	286
230	00:52:57	Schneider	Philipp	Kegelclub Bad Sassendorf	1992	14	M	176
231	00:53:01	Margraf	Günter	LWT Unna	1953	11	M65	289
232	00:53:04	Meiners	Marcus	LG Emsdetten	1971	30	M45	785
233	00:53:09	Huber	Martina	Kamen	1968	4	W50	169
234	00:53:10	Mecklenburg	Ralf	LG Deiringsen	1955	14	M60	754
235	00:53:12	Münzer	Thomas	LippeRunners Werne	1980	17	M35	246
236	00:53:18	Gurlitt	Maike	Lauf Team Unna	1973	8	W45	187
237	00:53:42	Friedrich	Alexander	Lauffieber Dortmund	1992	15	M	212
238	00:53:46	Schlüchtermann	Thomas	SuS Oberaden	1966	48	M50	343
239	00:53:49	Kipry	Petra	TUS Uentrop	1972	9	W45	378
240	00:53:52	Gutzeit	Andreas	Lauf Team Unna	1968	49	M50	189
241	00:53:56	Hohmeyer	Iris	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1975	9	W40	394
242	00:54:03	Gasz	Philipp	Bönen	1988	16	M30	428
243	00:54:19	Ganswind	Michael	Kamen	1968	50	M50	168
244	00:54:24	Weidt	Stefan	Unna-Lünern	1970	31	M45	449
245	00:54:25	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	1964	51	M50	355
246	00:54:30	Blume	Dietmar	LAC Vellitins Hochsauerland	1971	32	M45	179
247	00:54:34	Meierfrankenfeld	Thomas	Run Baby Run	1983	18	M35	463
248	00:54:34	Will	Oliver	Marathon-Club Menden	1967	52	M50	310
249	00:54:39	Gosch	Eva-Maria	Muddy Unicorns	1979	6	W35	313
250	00:54:41	Pasic	Martin	Marathon-Club Menden	1960	21	M55	305
251	00:54:47	Thielmann	Antje	Lauf Team Unna	1981	7	W35	209
252	00:54:50	Thielmann	Tobias	Lauf Team Unna	1984	17	M30	210
253	00:54:50	Drösemeier	Johannes	Hannover Runners e. V.	1984	18	M30	473
254	00:54:56	Will	Pernilla	Marathon-Club Menden	2002	1	WJ U18	309
255	00:54:57	Koch	Gerald	Sauftreff Mutter Köhm	1967	53	M50	321
256	00:54:59	Winkowski	Torsten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1967	54	M50	447
257	00:55:01	Droste	Gabriele	Lauf Team Unna	1969	10	W45	183
258	00:55:02	Martin-Rosin	Sabine	Bad Sassendorf	1966	5	W50	110
259	00:55:05	Koch	Thomas		1968	55	M50	476
260	00:55:06	Schröter	Carsten	Werne	1975	19	M40	402
261	00:55:08	Jäkel	Thomas		1965	56	M50	410
262	00:55:20	Messing	Josef	LG Hamm	1943	2	M75	234
263	00:55:24	Vöbel	Gerd	Turboschnecken-Lüdenscheid e.V	1951	12	M65	745
264	00:55:36	Hupe	Gisbert	LWT Unna	1960	22	M55	288
265	00:55:37	Bart	Kirsten	Lauftreff Höingen	1974	10	W40	215
266	00:55:41	Pentinghaus	Eva	Dortmund	1974	11	W40	133
267	00:55:48	Blumhoff	Anke	Dortmund	1975	12	W40	137
268	00:55:49	Kilian	Christian	Lauf Team Unna	1974	20	M40	193
269	00:55:50	Freienstein	Erland	Lauf Team Unna	1943	3	M75	185
270	00:55:56	Kleeberg	Bernd	Kötter Speedteam	1961	23	M55	178
271	00:55:57	Michalczyk	Daniela		1980	8	W35	752
272	00:55:58	Fanselow	Lea	LT Bittermark Dortmund	1990	4	W	783
273	00:55:58	Pagenkemper	Michael	Lauf Team Unna	1958	15	M60	202
274	00:56:00	Kreten	Lena		1996	5	W	412
275	00:56:02	Schenk	Christoph	LSF-Unna-2000	1970	33	M45	265
276	00:56:03	Sauerwein	Thomas	LSF-Unna-2000	1968	57	M50	264
277	00:56:03	Weißenfels	Melanie	Run Baby Run	1987	4	W30	460
278	00:56:05	Kremer	Jürgen	Dortmund-Brechten	1950	13	M65	141
279	00:56:09	Zey	Sandra	LG Hamm	1977	13	W40	239
280	00:56:10	Buschkamp	Rolf	LG Hamm	1954	16	M60	771
281	00:56:13	Hoppe	Hans-Bernd	LG Deiringsen	1963	24	M55	222
282	00:56:16	Sorge	Catrin	Marathon-Club Menden	1974	14	W40	308
283	00:56:23	Schlünder	Thomas	Marathon-Club Menden	1962	25	M55	427
284	00:56:23	Halbe	Andrea	PV Triathlon Witten	1968	6	W50	318

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2017

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
285	00:56:25	Rode	Jörg	Bergkamen	1965	58	M50	112
286	00:56:26	Tank	Dieter	Dortmund	1955	17	M60	136
287	00:56:29	Olschewski	Claudia	SuS Oberaden	1958	2	W60	341
288	00:56:34	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1952	14	M65	105
289	00:56:40	Lammers	Herbert	TV Rot-Weiß Bönen	1951	15	M65	382
290	00:56:41	Fliege	Gabi	SUS Oberaden/Team Erdinger	1953	2	W65	347
291	00:56:44	Serafinowski	Kerstin		1992	6	W	780
292	00:56:54	Kessler	Martin	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1960	26	M55	395
293	00:56:55	Zweigel	Walburgis	Lünen	1959	6	W55	743
294	00:57:03	Dannapfel	Hans Jürgen		1969	34	M45	462
295	00:57:05	Knülle	Werner	DJK Werl	1940	4	M75	129
296	00:57:14	Klauke	Helmut	TV Flerke	1958	18	M60	435
297	00:57:20	Drews	Kathrin	Marathon Soest	1969	11	W45	296
298	00:57:21	Groß	Anette	Lauf Team Unna	1963	7	W55	186
299	00:57:25	Sembach	Markus	Lauf Team Unna	1962	27	M55	452
300	00:57:27	Amberger	Andreas	Lauf Team Unna	1965	59	M50	180
301	00:57:27	Wagner	Coni	SuS Oberaden	1971	12	W45	345
302	00:57:30	Reindl	Harald	SV Fortuna Schmölln	1971	35	M45	782
303	00:57:36	Sabine	Reich	LG Deiringsen	1962	8	W55	226
304	00:57:36	Ebbing	Tina	LWT Unna	1976	15	W40	285
305	00:57:37	Schulte	Burkhard	LWT Unna	1964	60	M50	292
306	00:57:38	Kemper	Wilfried	TTC PELKUM	1960	28	M55	369
307	00:57:42	Freudenthal	Peter	Lünen	1947	4	M70	278
308	00:58:13	Potempa	Peter		1964	61	M50	415
309	00:58:19	Braun-Nott	Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	1952	3	W65	220
310	00:58:22	Prange	Gabriele	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal e.V.	1958	3	W60	173
311	00:58:22	Zwiehoff	Nicole	LSF-Unna-2000	1974	16	W40	269
312	00:58:25	Drews	Alexander	LSF-Unna-2000	1976	21	M40	255
313	00:58:26	Hillebrand	Lara	Unna	1992	7	W	437
314	00:58:28	Möllmann	Anna-Lena	Bönen	2000	2	WJ U20	436
315	00:58:29	Werbinsky	Celina	LSF-Unna-2000	1981	9	W35	267
316	00:58:29	Steinmann	Hans-Dieter	LSC-Hamm	1950	16	M65	251
317	00:58:30	Schimschar	Johanna	Lauf Team Unna	1981	10	W35	206
318	00:58:33	Lingemann	Petra	Laufftreff Höingen	1978	17	W40	217
319	00:58:38	Paulus	Nina	LSF-Unna-2000	1986	5	W30	262
320	00:58:38	Böning	Alexander	Laufftreff Höingen	1974	22	M40	216
321	00:58:42	Vierhaus	Detlev	team - 4haus	1959	29	M55	737
322	00:58:44	Frisse	Petra	LSF Münster	1973	13	W45	253
323	00:58:51	Holtsträter	Dirk	TUS Uentrop	1962	30	M55	377
324	00:59:00	Hein	Luise	Dortmund	1951	4	W65	132
325	00:59:07	Borß	Stephanie	LippeRunners Werne	1984	6	W30	242
326	00:59:07	Suhr	Alexander	LippeRunners Werne	1980	19	M35	249
327	00:59:17	Klimt	Wolfgang	Team Erdinger Alkoholfrei	1952	17	M65	766
328	00:59:18	Sahlmen	Frank	Marathon-Club Menden	1968	62	M50	306
329	00:59:28	Giesler	Uwe	TC Welver	1959	31	M55	760
330	00:59:34	Rother	Melanie	LSF-Unna-2000	1973	14	W45	263
331	00:59:41	Viebahn	Volker	LSF-Unna-2000	1949	18	M65	266
332	00:59:41	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1950	19	M65	104
333	00:59:44	Meierfrankenfeld	Mareike	Run Baby Run	1981	11	W35	461
334	00:59:48	Kirchner	Jessica	SC Sportler für den Frieden	1987	7	W30	787
335	00:59:52	Truchel	Holger	Bönen	1972	36	M45	119
336	00:59:54	Voss	Oliver	Kamen	1972	37	M45	170
337	00:59:56	Fechner	Monika	LT Bittermark Dortmund	1956	4	W60	276
338	01:00:19	Metz	Sabine		1964	7	W50	759
339	01:00:23	Stöhr	Uwe	Laufftreff Fichtestraße	1966	63	M50	214
340	01:00:24	Plattner	Anke		1980	12	W35	454
341	01:00:24	Hillebrand	Anja	HSV Holzwickede	1971	15	W45	455
342	01:00:36	Nagel	Andreas	RC-Sorpensee Tri Team	1969	38	M45	444
343	01:00:37	van den Elzen	Eva	LWT Unna	1958	5	W60	293
344	01:00:51	Bahlo	Thordis	LG Hamm	1964	8	W50	230
345	01:01:06	Wölfer	Gaby	TV Rot-Weiß Bönen	1973	16	W45	383
346	01:01:08	Hermans	Marina	LSF-Unna-2000	1995	8	W	256
347	01:01:09	Möller	Michaela	LG Hamm	1970	17	W45	235
348	01:01:24	Hopius	Linda	Lauffieber Dortmund	1992	9	W	213
349	01:01:32	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	1954	6	W60	367
350	01:01:56	Zienczyk	Gerhard	Lauf Team Unna	1956	19	M60	211
351	01:02:04	Hoffmann	Petra	LAC Vellitins Hochsauerland	1961	9	W55	748
352	01:02:06	Moik	Birgit	LT Bittermark Dortmund	1954	7	W60	271
353	01:02:21	Köppen	Iris	SuS Oberaden	1960	10	W55	336
354	01:03:13	Metz	Sabine		1964	9	W50	759
355	01:03:23	Levenig	Philipp	SWU Lauf Team Unna	1977	23	M40	451

33. Bönener Lauf - 3. Lauf am Förderturm

14. Januar 2017

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	AK-Platz	AK	Start-Nr.
356	01:03:28	Stockem	Alessandro	Lauf Team Unna	1992	16	M	208
357	01:03:33	Pereira	Isabel	Lauf Team Unna	1962	11	W55	203
358	01:03:42	Rother	Anette	LG Hamm	1956	8	W60	237
359	01:04:14	Siepe	Marion	Sundern	1976	18	W40	330
360	01:04:16	Heising-Schuster	Gerd	LippeRunners Werne	1946	5	M70	244
361	01:04:45	Freudenthal	Klaus	Werne	1955	20	M60	401
362	01:04:45	Gottfried	Andreas	Kamen	1988	19	M30	429
363	01:04:48	Steeg	Peter	SuS Oberaden	1945	6	M70	344
364	01:04:53	Konter	Hubert	TUS Ickern	1952	20	M65	375
365	01:05:36	Bartusch	Stephanie	Unna	1971	18	W45	386
366	01:05:56	Chlodek	Marion	VfL Nordbögge	1971	19	W45	397
367	01:05:57	Chlodek	Andreas	VfL Nordbögge	1964	64	M50	396
368	01:06:02	Konert	Jutta	SC Sportler für den Frieden	1965	10	W50	441
369	01:06:05	Niessner	Martin		1961	32	M55	413
370	01:06:23	Blech	Sabrina	SC Sportler für den Frieden	1983	13	W35	788
371	01:06:29	Homann	Detlef	Grubenwehr BW Ost	1960	33	M55	768
372	01:07:08	Martin	Elke	Bönen	1965	11	W50	118
373	01:07:08	Data	Sabine	Bönen	1968	12	W50	115
374	01:07:10	Kleinhans	Holger	Lünen	1969	39	M45	279
375	01:07:16	Gillmann	Birte	Bönen	1979	14	W35	117
376	01:07:27	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	1952	21	M65	750
377	01:07:53	Pähler	Lothar	Dortmund-Brechten	1951	22	M65	142
378	01:08:53	Bisjanis	Bianca	Kamen	1978	19	W40	167
379	01:09:19	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1945	1	W70	145
380	01:09:34	Fischer	Bernard	DJK-Werl	1951	23	M65	130
381	01:09:48	Thurm	Katja	Team Erdinger Alkoholfrei	1980	15	W35	357
382	01:09:52	Gutzeit	Andrea	Lauf Team Unna	1968	13	W50	188
383	01:10:38	Galda	Claudia	LWT Unna	1969	20	W45	287
384	01:11:09	Stüber	Michaela	Lauf Team Unna	1968	14	W50	773
385	01:11:10	Kluge	Sandra	Lauf Team Unna	1973	21	W45	194
386	01:11:10	Rosin	Anja	Lauf Team Unna	1970	23	W45	205
387	01:11:11	Lemberger-Kalle	Bärbel	Lauf Team Unna	1967	15	W50	196
388	01:12:09	Kämper	Diana	Lauf Team Unna	1963	12	W55	192
389	01:12:45	Rupp	Monika	SCC Scharmede	1965	16	W50	323
390	01:17:01	Freudl	Jörg	TSV	1961	34	M55	366
391	01:17:39	Bach	Ulla	Wengern	1953	5	W65	398
392	01:17:40	Iburg	Ansgar	Schwelm	1958	21	M60	327