

32. Bönener Lauf - 2. Lauf am Förderturm

8. Jan. 17

10 km-Straßenlauf

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	Altersklasse	Jahrgang	Startnummer
1	00:33:24	Graute	Matthias	TLV Germania Überruhr	1	M30	1983	312
2	00:34:00	Beulertz	Andreas	Marathon-Club Menden	2	M30	1986	308
3	00:34:28	Serke	Sven	LSF Münster	1	M40	1977	293
4	00:34:31	Kraus	André	LAC Veltins Hochsauerland	2	M40	1975	142
5	00:34:35	Amanuel	Desale	LG Ahlen	1	M	1990	310
6	00:35:16	Henseleit	Philipp	Marathon-Club Menden	2	M	1988	280
7	00:35:23	Bozduman	Murat	LG Burg Wiedenbrück	3	M30	1983	270
8	00:35:24	Barwinski	Jonas	LG Ahlen	3	M	1997	160
9	00:35:49	Wimmer	Daniel	Herford	1	M35	1979	261
10	00:35:52	Schröer	Ludger	Münster	1	M45	1969	195
11	00:37:38	Joswig	Andreas	Schwelmer Jungs	1	M50	1965	202
12	00:38:10	Vielhaber	Felicitas	TUSEM Essen	1	W35	1982	313
13	00:38:37	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	4	M	1992	4
14	00:38:42	Kolk	Thomas	Wacker Neuson/Team VR 16	2	M50	1964	249
15	00:38:49	Goecke	Lars	LT Unna	5	M	1996	81
16	00:38:53	Nottebohm	Michael	Marathon-Club Menden	3	M40	1977	190
17	00:38:54	Engelbracht	Frank	Schwelmer Jungs	3	M50	1965	201
18	00:38:56	Schmiing	Reinhard	LSF Münster	2	M45	1968	170
19	00:39:04	Sinner	Manuel	LF Bönen	6	M	1989	283
20	00:39:18	Halimikeal	Merih	LG Hamm	1	MJ U18	2000	321
21	00:39:20	Mahltig	Dirk	Lauf Team Unna	3	M45	1970	12
22	00:39:26	Juraschuk	Dennis	Da Run	2	M35	1981	111
23	00:39:32	Niessner	Jannick	Hartman Team TVG Kaiserau	7	M	1993	129
24	00:39:35	Sorge	Tobias	Marathon-Club Menden	4	M40	1975	303
25	00:39:40	Peck	Joachim	Marathon Soest	4	M50	1967	184
26	00:40:07	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	5	M50	1967	163
27	00:40:16	Kiene	Andreas	LG Hamm	4	M45	1969	30
28	00:40:36	Wisbuer	Thomas	Marathon Steinfurt	6	M50	1966	281
29	00:40:40	Sülberg	Rainer	Iserlohner Triathlon Team	1	M55	1960	271
30	00:40:55	Dirkman	Max	Männergesangsverein Rhynern	8	M	1997	276
31	00:41:00	Wolf	Dirk	LT Bittermark Dortmund	5	M40	1976	174
32	00:41:16	Nauy	Siegfried	Solargenossenschaft Uni Bremen	4	M30	1985	205
33	00:41:29	Aschmoneit	Marc	Northern Bögge - da run	6	M40	1974	196
34	00:41:32	Haverkamp	Kai	Lauf Team Unna	5	M45	1971	8
35	00:41:38	Walter	Katrin	LG Hamm	2	W35	1980	1
36	00:41:49	Janzen	Ulrich	Soest	6	M45	1970	204
37	00:41:56	Metz	Sarah	VfB Salzkotten	3	W35	1978	247
38	00:42:11	Pilch	Tim	Münster	9	M	1992	194
39	00:42:16	Weingarten	Tim	athletics and run	7	M40	1973	294
40	00:42:19	Bergmann	Helmut	Marathon Soest eV	1	M60	1955	185
41	00:42:20	Ketzer	Christoph	Iserlohner Triathlon Team	7	M50	1967	132
42	00:42:37	Marszalek	Markus	SuS Oberaden	7	M45	1968	69
43	00:42:39	Niehus	Daniel	FC Hamm 2011	5	M30	1983	121
44	00:42:52	Daude	Gilian	TV Germania Flierich-Lenningsen	10	M	1990	85
45	00:43:00	Ziamba	Patrick	LippeRunners Werne	6	M30	1987	46
46	00:43:04	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	8	M50	1967	238
47	00:43:09	Adolphs	Jörg	LG Hamm	9	M50	1964	25
48	00:43:13	Schmerbeck	René	Iserlohner Triathlon Team	8	M40	1975	285
49	00:43:16	Paetzold	Ralf	SuS Oberaden	8	M45	1968	72
50	00:43:30	Sommerhoff	Sven	RuhrtaRunner	9	M45	1968	284
51	00:43:39	Koglin	Werner	Viermärker Dortmund	1	M70	1947	264
52	00:43:42	Nachtwey	Claudia	LippeRunners Werne	1	W50	1967	42
53	00:43:50	Dresp	Uli	Kamen-Heeren	10	M45	1969	138
54	00:43:51	Lienhart	Laura	Marathon-Club Menden	4	W35	1981	309
55	00:44:01	Struck	Jan-Philipp	Laufcampus	11	M	1992	296
56	00:44:05	Coimbra	Arlindo	Lauf Team Unna	11	M45	1971	3
57	00:44:07	Lüdke	Carsten	Lauf Team Unna	7	M30	1983	11
58	00:44:11	Karwoth	Felix	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	M35	1982	149
59	00:44:39	Schmidt	Alex	Lokomotive Kamen	4	M35	1982	167

60	00:44:41	Leistner	Anja	LippeRunners Werne	5	W35	1980	41
61	00:44:48	Teichmann	Siegfried	Lauf Team Unna	10	M50	1966	20
62	00:44:51	Seiche	Frank	LT Bittermark Dortmund	12	M45	1969	175
63	00:44:53	Münstermann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M40	1974	151
64	00:44:57	Bünermann	Björn	BSG Merkur Gauselmann	5	M35	1981	109
65	00:44:58	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	11	M50	1967	187
66	00:45:04	Kunigo	Hayato	FC Schalke 04	6	M35	1978	122
67	00:45:06	Balschuweit	Dorothee	SuS Bertlich	1	W30	1984	208
68	00:45:18	Nowottny-Hupka	Rita	LT Wischlingen Dortmund	1	W55	1959	176
69	00:45:23	Milk	Andreas	Lauf Team Unna	12	M50	1966	13
70	00:45:38	Walther	Wilhelm	TuS Uentrop	2	M55	1959	237
71	00:46:00	Rüther	Carsten	LG Hamm	13	M45	1972	33
72	00:46:01	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	14	M45	1969	147
73	00:46:01	Biermann	Martin	TuS Bönen 01	10	M40	1973	80
74	00:46:29	Nachtigäller	Jürgen	Standard-Werl	13	M50	1967	262
75	00:46:32	Schelter	Michael	LG Hamm	15	M45	1969	34
76	00:46:36	Wittig	Klemens	LC Rapid Dortmund	1	M80	1937	273
77	00:46:37	Ketzer	Ina	Iserlohner Triathlon Team	2	W50	1965	133
78	00:46:41	Krieger	Mike	MKE Dortmund	3	M55	1962	193
79	00:46:42	Pugliese	Michele	Lc Rapid Dortmund	1	M65	1949	279
80	00:46:49	Greune	Timo	LG Deiringsen	11	M40	1974	282
81	00:47:14	Engelmann	Norbert	Hamm	14	M50	1964	125
82	00:47:20	Jansen	Julia	ITT	1	W	1997	134
83	00:47:25	Strecker	Tobias	LippeRunners Werne	12	M40	1976	45
84	00:47:32	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	15	M50	1965	66
85	00:47:37	Blume	Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	16	M45	1971	141
86	00:47:43	Felix	Markus	Bönen	17	M45	1972	289
87	00:47:45	Thielsch	Christian	SuS Oberaden	4	M55	1961	75
88	00:47:47	Baldrich	Frank	LippeRunners Werne	16	M50	1963	35
89	00:47:47	Kusche	Daniel	LSF-Unna-2000	13	M40	1976	278
90	00:47:55	Weber	Heiko	TuS 45/53 Hessen	14	M40	1975	269
91	00:48:06	Schmidt	Ingo	LippeRunners Werne	18	M45	1970	44
92	00:48:12	Krumme	Fabian	SV Westfalia Rhynern	12	M	1997	217
93	00:48:14	Mause	Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	17	M50	1967	219
94	00:48:16	Polster	Thomas	SuS Bertlich	18	M50	1964	209
95	00:48:17	Syttkus	Klaus	Bergisch Gladbach	19	M50	1964	90
96	00:48:19	Kemper	Erhard	Marathon-Club Menden	2	M70	1946	186
97	00:48:29	Eckrodt	Manfred	TuS Germania Lohausenholz	5	M55	1962	231
98	00:48:31	Hilje	Michael	TUS Uentrop	2	M60	1957	306
99	00:48:35	Meyer	Paul	Marl	6	M55	1959	259
100	00:48:38	Kruse	Hansgeorg	Marathon-Club Menden	2	M65	1948	188
101	00:48:43	Marx	Daniel	Urlaubsguru.de	8	M30	1985	314
102	00:48:44	Beckers	Rainer	LC Wiedenbrück	20	M50	1963	288
103	00:48:45	Schmidt	Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	19	M45	1968	311
104	00:48:48	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	21	M50	1963	189
105	00:48:49	Blaut	Anke	Lauf Team Unna	1	W40	1977	2
106	00:49:02	Mohr	Andreas	Südkamen	20	M45	1970	206
107	00:49:10	Klaves	Roland	SV Herbern	22	M50	1965	214
108	00:49:12	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	3	M60	1953	223
109	00:49:23	Eggert	Ulrich	SC Sportler f. d. Frieden	23	M50	1963	200
110	00:49:31	Rosengarten	Ludger	TuS Hiltrup	4	M60	1955	233
111	00:49:35	Franzmann	Uwe	TuS Uentrop	24	M50	1964	234
112	00:49:39	van den Elzen	Gerard	LWT Unna	5	M60	1953	62
113	00:49:48	Wittkowski	Dirk	SuS Oberaden	21	M45	1968	76
114	00:49:49	Graeber	Jürgen	LAC Langenhagen	3	M70	1947	140
115	00:49:52	Marth	Tanja	SuS Oberaden	2	W40	1976	70
116	00:49:54	Engemann	Dirk	Witten	25	M50	1967	251
117	00:50:00	Blaut	Andreas	Unna	15	M40	1973	243
118	00:50:01	Budde	Matthias	Bielefeld	22	M45	1970	96
119	00:50:04	Toschläger	Jens	HSG Unna e.V.	7	M35	1980	130
120	00:50:07	Houf	Alexander	Sonntagsrunde Billmerich	16	M40	1973	315
121	00:50:11	Holt	Jennifer Louisa	Pinky und Brain	2	W	1989	300
122	00:50:11	Küstner	Bernd	Pinky & Brain	8	M35	1979	301

123	00:50:17	Adolphs	Sabine	LG Hamm	1 W45	1969	26
124	00:50:20	Thielmann	Tobias	Lauf Team Unna	9 M30	1984	21
125	00:50:37	Pieper	Manfred	Kamen-Heeren	6 M60	1956	318
126	00:50:50	Salmen	Antonius	TV Rodenkirchen	7 M55	1960	241
127	00:50:52	Siebenhühner	Hans-Joachim	Lauf Team Unna	7 M60	1956	18
128	00:50:56	Kipry	Volker	TV Flerke	26 M50	1967	240
129	00:51:01	Garbe	Marco	Marathon Soest	17 M40	1975	183
130	00:51:06	Peter	Erika	Lauftreff Ruhrtalrunners	2 W45	1968	157
131	00:51:12	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	13 M	1995	150
132	00:51:23	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	3 M65	1948	68
133	00:51:26	Pyritz	Sarah	Lauf Team Unna	3 W	1989	16
134	00:51:57	Dubbi	Michael	TTC Pelkum e.V.	8 M60	1957	227
135	00:51:59	Ströning	Ann-Christin	TSVE 1890 Bielefeld	1 WJ U16	2002	263
136	00:52:03	Kurz	Valentin	Bönen	2 MJ U18	2000	102
137	00:52:06	Ewers	Martin	Bönen	27 M50	1964	99
138	00:52:10	Lusts	Herbert	TVG Kaiserau	8 M55	1961	242
139	00:52:11	Sacher	Martin	Lauf Team Unna	28 M50	1966	17
140	00:52:45	Pahl	Dennis	Bergkamen	10 M30	1986	94
141	00:53:00	Jann	Maik	Lauf Team Unna	18 M40	1973	9
142	00:53:04	Bonin	Monika	Lauf Team Unna	1 W65	1950	19
143	00:53:05	Margraf	Günter	LWT Unna	9 M60	1953	59
144	00:53:06	Theus	Patrick	Unna	11 M30	1984	304
145	00:53:07	Dost	Karin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1 W60	1953	148
146	00:53:08	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	2 W65	1952	6
147	00:53:09	Klute	Oliver	Kamen-Heeren	23 M45	1968	139
148	00:53:19	Tank	Dieter	Dortmund	10 M60	1955	267
149	00:53:39	Mashiter	Cornelia	Lauf Team Unna	2 W55	1958	144
150	00:53:54	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	3 W55	1962	14
151	00:54:06	Mecklenburg	Ralf	LG Deiringsen	11 M60	1955	286
152	00:54:15	Heymann	Friedhelm	LWT Dortmund-Ost	12 M60	1955	182
153	00:54:16	Denke	Wernfried	LWT Dortmund-Ost	13 M60	1955	181
154	00:54:17	Konrad	Sven	TV Germania Flierich-Lenningsen	14 M	1989	86
155	00:54:31	Lammers	Herbert	TV Rot-Weiß Bönen	4 M65	1951	297
156	00:54:36	Budde	Sabine	LippeRunners Werne	3 W50	1966	37
157	00:54:41	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5 M65	1950	153
158	00:54:46	Schulte	Markus	Marathon Soest	29 M50	1967	317
159	00:54:49	Kul	Masih	Bönen	12 M30	1984	290
160	00:54:53	Zucht	Christine	Unna	3 W40	1976	246
161	00:55:04	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	30 M50	1964	275
162	00:55:08	Frese	Georg	Lauf Team Unna	9 M55	1960	295
163	00:55:23	Weidt	Stefan	Lünen	24 M45	1970	316
164	00:55:25	Freienstein	Erland	Lauf Team Unna	4 M70	1943	5
165	00:55:34	Juraschuk	André	Bönen	13 M30	1985	100
166	00:55:34	Kul	Thomas	Bönen	9 M35	1980	101
167	00:55:40	Bennemann	Steffen	TV Germania Flierich-Lenningsen	15 M	1994	84
168	00:55:41	George	Stefan	Bergkamen	10 M35	1980	92
169	00:55:42	Maletz	Simon	TV Germania Flierich-Lenningsen	16 M	1993	87
170	00:55:42	Westergerling	Holger	TV Germania Flierich-Lenningsen	17 M	1993	88
171	00:55:45	Rademacher	Golo	TVG Flierich-Lenningsen /Bönen	18 M	1993	299
172	00:55:45	Bennemann	Malte	TV Germania Flierich Lenningsen	19 M	1993	83
173	00:55:59	George	Gerrit	Bergkamen	20 M	1991	91
174	00:56:00	Willecke	Frank	Billardverein Bönen 81/84	31 M50	1963	97
175	00:56:02	Messing	Josef	LG Hamm	5 M70	1943	31
176	00:56:02	Olschewski	Claudia-Sabine	SuS Oberaden	4 W55	1958	71
177	00:56:28	Stockem	Alessandro	Laufteam Unna	21 M	1992	156
178	00:56:36	Krusch	Miriam	Bönen	4 W	1988	291
179	00:56:43	Kleeberg	Bernd	Kötter Speedteam	10 M55	1961	292
180	00:56:46	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum e.V.	11 M55	1960	228
181	00:56:57	Kalkbrenner	Norbert	Lauf Team Unna	6 M65	1952	10
182	00:56:57	Stock	Ralf	Bönen	12 M55	1958	106
183	00:56:59	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	2 W60	1954	224
184	00:57:03	Potempa	Peter	Bönen	32 M50	1964	104
185	00:57:12	Cay	Peggy	Team Erdinger Alkoholfrei	6 W35	1978	220

186	00:57:13	Kilian	Judith	Bielefeld	3	W45	1972	95
187	00:57:17	Engelke	Robert	SV Hagen	14	M30	1987	78
188	00:57:49	Bennhardt	Venja	Laufftreff Brechten	5	W	1992	272
189	00:57:51	Hielscher	Martin	TSV Pelkum	33	M50	1966	226
190	00:57:59	Heine	Christl	Team Erdinger Alkoholfrei	3	W65	1948	218
191	00:58:08	Wiecek	Rolf	TuS Germania Lohausenholz	13	M55	1961	232
192	00:58:19	Jörg	Wittkemper	TuS Uentrop	34	M50	1964	236
193	00:58:23	Kessler	Martin	VfL Fröndenberg	14	M55	1960	248
194	00:58:31	Ebbing	Tina	LWT Unna	4	W40	1976	58
195	00:58:32	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	14	M60	1956	54
196	00:58:32	Schulte	Burkhard	LWT Unna	35	M50	1964	61
197	00:58:35	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	36	M50	1964	260
198	00:58:45	Gebauer	Frank	TuS Uentrop	37	M50	1963	235
199	00:58:46	Schröder	Kevin	Unna	22	M	1993	245
200	00:58:47	Stock	Henning	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	23	M	1992	152
201	00:59:05	Hoppe	Michael	Menden	38	M50	1964	298
202	00:59:11	Boriß	Stephanie	LippeRunners Werne	2	W30	1984	36
203	00:59:23	Groß	Anette	Lauf Team Unna	4	W50	1963	7
204	00:59:35	Kirchner	Jessica	SC Sportler für den Frieden	3	W30	1987	274
205	00:59:37	Pereira	Isabel	Lauf Team Unna	5	W55	1962	15
206	00:59:44	Pehle	Sandra	LippeRunners Werne	5	W40	1976	43
207	00:59:45	Kreyenbaum	Bernhard	LippeRunners Werne	25	M45	1968	39
208	00:59:57	Truchel	Holger	Bönen	26	M45	1972	107
209	01:00:35	Voß	Oliver	Kamen	27	M45	1972	137
210	01:00:45	Drlja	Pia	TV Unna	7	W35	1982	319
211	01:00:46	Krumme	Hartmut	Rhynern	15	M55	1961	198
212	01:01:04	Lohsträter	Julia	TV Unna	8	W35	1980	320
213	01:01:17	Möller	Michaela	Hamm	4	W45	1970	127
214	01:01:22	Koch	Frank	Hamm	39	M50	1967	126
215	01:01:40	Tracz	Eike	Lauf Team Unna	5	W45	1968	22
216	01:01:43	Olk	Berthold	LT Bittermark Dortmund	40	M50	1966	173
217	01:02:43	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	16	M55	1962	266
218	01:03:17	Hilje	Martina	TUS Uentrop	5	W50	1964	305
219	01:03:59	Steeg	Peter	SuS Oberaden	6	M70	1945	74
220	01:04:13	Bahlo	Thordis	TUS Uentrop-Hamm	6	W50	1964	307
221	01:05:23	Siepe	Marion	Sundern	6	W40	1976	207
222	01:05:25	Köppen	Iris	SuS Oberaden	6	W55	1960	65
223	01:05:28	Polster	Tonia	SuS Bertlich	7	W50	1963	210
224	01:05:39	Hacker	Inge	SuS Oberaden	3	W60	1956	63
225	01:05:40	Kieslich	Silke	SuS Oberaden	4	W65	1952	64
226	01:05:46	Blech	Sabrina	SC Sportler für den Frieden Ha	4	W30	1983	277
227	01:06:45	Niessner	Martin	Kamen	17	M55	1961	136
228	01:06:52	Data	Sabine	Bönen	6	W45	1969	98
229	01:06:52	Martin	Elke	Bönen	8	W50	1965	103
230	01:07:00	Dahlmann	Cornelia	TuS Uentrop	7	W55	1958	302
231	01:08:29	Teumert	Martin	TTF Bönen	11	M35	1979	229
232	01:08:38	Wallbrecher	Uli	SuS Bertlich e.V.	18	M55	1959	268
233	01:09:41	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	7	M65	1952	265
234	01:11:52	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1	W70	1945	119
235	01:12:24	Quooß	Mona		5	W30	1983	255
236	01:13:27	Heising	Gerd	LippeRunners Werne	7	M70	1946	38
237	01:13:30	Weber	Franz-Josef	Laufftreff Höingen	15	M60	1957	287
238	01:14:58	Steeg	Doris	SuS Oberaden	5	W65	1951	73
239	01:17:05	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	8	M65	1948	53