

**31. Bönener Lauf - 1. Lauf am Förderturm
am 10. Januar 2016
10 km-Lauf**

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
1	00:34:01	Kipkogei	Stanley	SV Brackwede Bielefeld	1	M35	80	603
2	00:34:33	Ruhe	Michael	LG Olympia Dortmund	1	M30	86	602
3	00:34:42	Henseleit	Philipp	Marathon-Club Menden	1	M	88	177
4	00:34:54	Wimmer	Daniel	Herford	2	M35	79	268
5	00:35:19	Bozduman	Murat	LG Burg Wiedenbrück	2	M30	83	571
6	00:35:28	Korte	Michel		3	M35	78	501
7	00:35:56	Kantzoglov	Myron	LC Rapid Dortmund	1	M45	70	674
8	00:36:23	Steinmetz	Roland	Kleine Fee GmbH	1	M40	76	526
9	00:36:34	Greis	Volker	Lauf Team Unna	2	M45	70	293
10	00:36:38	Bahta	Kibret	BV Teutonia Dortmund-Lanstrop	1	MJ U18	99	230
11	00:36:47	Schröer	Ludger		3	M45	69	507
12	00:36:50	Siepmann	Stefan	LG Hamm Kamen Holzwickede	2	M40	74	156
13	00:37:03	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	2	M	92	102
14	00:37:23	Velske	Jan	SuS Phönix Bielefeld 09	1	MJ U20	98	414
15	00:37:25	Zucht	Mike	Rot-Weiß Unna	3	M40	73	388
16	00:37:42	Rudnik	Marvin	Marathon-Club Menden	2	MJ U20	98	180
17	00:37:47	Joswig	Andreas	Schwelmer Jungs	1	M50	65	397
18	00:38:01	Klusmann	Jens	Marathon-Club Menden	4	M35	81	568
19	00:38:15	Nottebohm	Michael	Marathon-Club Menden	5	M35	77	371
20	00:38:22	Sinner	Manuel	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	M	89	143
21	00:38:32	Rodriguez	Antonio	LC Rapid Dortmund	4	M45	70	520
22	00:38:38	Mahltig	Dirk	Rot Weiß Unna	5	M45	70	678
23	00:39:09	Hanke	Ingo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	M40	74	521
24	00:39:13	Wozny	Stefan	LSF-Unna-2000	6	M35	81	176
25	00:39:14	Dempe	Matthias	Lauf Team Unna	6	M45	68	538
26	00:39:20	Marks	Matthias	LG Hamm Kamen Holzwickede	7	M45	68	154
27	00:39:21	Schmiing	Reinhard	LSF Münster	8	M45	68	336
28	00:39:32	Ebe	Guido	TV Deilinghofen	5	M40	74	467
29	00:40:03	Hütter	Andre	Gelsenkirchen	7	M35	80	257
30	00:40:08	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	9	M45	67	318
31	00:40:10	Lienhart	Laura	Marathon-Club Menden	1	W35	81	179
32	00:40:14	Gietmann	Lukas Leander	Laufjunkies	3	MJ U20	97	309
33	00:40:22	Behrend	Mike	Laufsport Hamm	6	M40	72	311
34	00:40:25	Peck	Joachim	Marathon Soest	10	M45	67	363
35	00:40:30	Fritzsich	Benjamin	SuS Phönix Bielefeld 09	8	M35	80	412
36	00:40:40	Dante	Christian	BSG Novitas Witten	11	M45	71	226
37	00:40:42	Nachtigäller	Jürgen	SW-Werl	12	M45	70	522
38	00:40:49	Zimmermann	Rebecca	Kleine Fee GmbH	1	W	89	527
39	00:40:51	Niggemann	Jost	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	13	M45	67	326
40	00:40:57	Lehmann	Dirk	LSF-Unna-2000	14	M45	69	170
41	00:41:00	Graff	Stéphane	LSF-Unna-2000	9	M35	78	165
42	00:41:06	Achenbach	Marwin	LT Bittermark Dortmund	10	M35	80	341
43	00:41:08	Scaramuzzo	Giuseppe	TGH WETTER	2	M50	65	436
44	00:41:10	Piechota	Marcel	RSC 79 Werne	11	M35	77	389
45	00:41:15	Uhrich	Ingmar	Lauf Team Unna	3	M50	62	295
46	00:41:18	Niessner	Jannick	TVG Kaisersu	4	M	93	479
47	00:41:23	Hussmann	Christoph	VfL Fröndenber e.V.	7	M40	72	558
48	00:41:32	Kiene	Andreas	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	15	M45	69	324
49	00:41:33	Niermöller	Tim	BSV Lendringsen	5	M	91	569
50	00:41:33	May	Bastian	Marathon-Club Menden	12	M35	80	370
51	00:41:34	Deimann	Jonas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	MJ U20	98	138
52	00:41:34	Wrede	Maximilian	Blau-Weiß Büderich	2	MJ U18	99	215
53	00:41:36	Delbrügge	Martin	SuS Oberaden	16	M45	70	183
54	00:41:43	Schmerbeck	René	Iserlohner Tri Team	8	M40	75	589
55	00:41:45	Wolf	Dirk	LT Bittermark Dortmund	9	M40	76	343
56	00:41:47	Thalisi	Ryad	SuS Oberaden	6	M	93	197
57	00:41:48	Böhner	Svenja	LC Rapid Dortmund	1	W30	83	624
58	00:41:52	Möglich	Thomas	LSF-Unna-2000	10	M40	76	172
59	00:41:59	Höner	Roger	LV Oelde	4	M50	63	637
60	00:42:00	Born	Jürgen	RC-Sorpesee-TriTeam	1	M60	56	546
61	00:42:01	Weitz	Jonas	TuS Bönen 01	5	MJ U20	98	203
62	00:42:04	Münstermann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	11	M40	74	141
63	00:42:07	Juraschuk	Dennis	Bönen	13	M35	81	219
64	00:42:13	Kruse	Heinz Dieter	LG Hamm Kamen Holzwickede	2	M60	55	151
65	00:42:15	Möglich	Ingo	TuS Uentrop	17	M45	67	462
66	00:42:16	Zalar	Raphael	SuS Phönix Bielefeld 09	14	M35	77	416
67	00:42:19	Bergmann	Helmut	Marathon Soest	3	M60	55	364

68	00:42:23	Wesbuer	Thomas	Marathon Steinfurt	5	M50	66	366
69	00:42:24	Rodloff	Gudrun	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	W50	65	322
70	00:42:26	Gerke	Ralf	LG Oelde/Wadersloh	6	M50	66	330
71	00:42:31	Pfeffer	Dirk	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	M50	65	519
72	00:42:33	Mahnken	Daniel	VFL Ummeln/Bielefeld	12	M40	76	595
73	00:42:37	Walter	Katrin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	W35	80	111
74	00:42:38	Müller	Marcus	LSF-Unna-2000	18	M45	68	173
75	00:42:40	Griesbaum	Norbert	LT Brechten Dortmund	4	M60	56	344
76	00:42:46	Hövelborn	Holger	Arnsberg	13	M40	74	577
77	00:42:50	Vogel	Sebastian	SuS Phönix Bielefeld 09	3	M30	83	415
78	00:42:50	Dombrowski	Leon	Dortmund	1	M55	58	238
79	00:42:57	Schäfer	Yannick	Marathon-Club Menden	3	MJ U18	00	181
80	00:43:00	Ortheg	Michael	LT Bittermark Dortmund	19	M45	67	633
81	00:43:01	Leuz	Jonas	LT Bittermark Dortmund	7	M	90	634
82	00:43:02	Ketzer	Christoph	Iserlohner Tri Team	20	M45	67	271
83	00:43:07	Donner	André	TuS Breckerfeld	14	M40	72	452
84	00:43:09	Schnitzler	Thomas	Werne	21	M45	69	495
85	00:43:15	Schultz	Paul	SC Eintracht Hamm	1	MJ U16	01	394
86	00:43:16	Schlünder	Thomas	Marathon-Club Menden	8	M50	62	373
87	00:43:19	Schulte	Andreas	TV Herbornseelbach	9	M50	66	473
88	00:43:25	Nachtwey	Claudia	Tri-Team Selm	1	W45	67	441
89	00:43:27	Brouwer	Jörg	LAC Veltins Hochsauerland- TuS Oeventrop	22	M45	68	292
90	00:43:28	Barthelme	Andre	Schwerter Turnerschaft	4	M30	85	609
91	00:43:29	Ebel	Norbert	TV Flerke	5	M60	55	468
92	00:43:33	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	23	M45	67	563
93	00:43:43	Baumann	Karl-Heinz	Gevelsberg	10	M50	64	561
94	00:43:44	Dresp	Uli	Kamen-Heeren	24	M45	69	283
95	00:43:50	Adolphs	Jörg	TuS Uentrop	11	M50	64	457
96	00:43:57	Schulte	Heinz-Jürgen	LV Oelde	2	M55	58	604
97	00:43:58	Albert	Janis		8	M	90	570
98	00:44:08	Zimmermann	Franka	Tri Sport Menden	1	W40	76	616
99	00:44:10	Rüping	Uwe	Lauf Team Unna	12	M50	64	126
100	00:44:12	Steinhauer	Ulrich	LG Plettenberg-Herscheid	6	M60	53	574
101	00:44:12	Striewski	Gerhard	SuS Phönix Bielefeld 09	7	M60	53	413
102	00:44:17	Klein	Hubertus	LG Olympia Dortmund	8	M60	53	333
103	00:44:20	Seyfarth	Marco	MUD-RUN e.V.	15	M40	73	628
104	00:44:21	Borrmann	Norbert	LG Deiringsen	3	M55	60	147
105	00:44:24	Van Arkel	Willem	SV Westfalia Rhynern	16	M40	72	425
106	00:44:24	Zerweck	Daniel	LC Rapid Dortmund	13	M50	65	619
107	00:44:27	Schimmel	Kai	Marathon-Club Menden	9	M	93	582
108	00:44:31	Schmelzer	Kai	Lauf Team Unna	15	M35	78	128
109	00:44:32	Armillotta	Samuele	Wetter	14	M50	66	498
110	00:44:34	Mittermüller	Kai	LWT Dortmund-Ost	6	MJ U20	98	358
111	00:44:36	Emmerich	Torsten	LSF-Unna-2000	25	M45	69	337
112	00:44:37	Rauschen	Maiko	Dortmund	1	WJ U18	99	245
113	00:44:38	Fildhaut	Stefan	Marathon-Club Menden	16	M35	81	367
114	00:44:42	Marszalek	Markus	SuS Oberaden	26	M45	68	192
115	00:44:43	Tank	Regina	Dortmund	1	W55	59	244
116	00:44:45	Sandkühler - Daniel	Doro	LV Oelde	2	W50	65	352
117	00:44:47	Teichmann	Siegfried	Lauf Team Unna	15	M50	66	133
118	00:44:54	Unger	Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	16	M50	64	430
119	00:44:57	Hegner	Michael	Werne	27	M45	69	494
120	00:44:59	Achenbach	Marlies	LT Bittermark Dortmund	2	W30	85	340
121	00:45:06	Kruse	Stefan	LG Hamm Kamen Holzwickede	28	M45	68	152
122	00:45:08	Kusche	Daniel	LSF-Unna-2000	17	M40	76	169
123	00:45:11	van Lück	Sören	Hartmann Triathlon Team TVG Kaiserau	10	M	87	266
124	00:45:12	Rossa	Frank		17	M50	66	588
125	00:45:15	Buck	Martin	LG Deiringsen	18	M50	66	540
126	00:45:16	Bartkowski	Markus	SUS Phönix Bielefeld 09	29	M45	70	417
127	00:45:18	Kemper	Christoph	Tri Sport Menden	18	M40	74	615
128	00:45:32	Walther	Wilhelm	TuS Uentrop	4	M55	59	465
129	00:45:32	Measho	Bahabolom	BV Teutonia Dortmund-Lanstrup	4	MJ U18	99	231
130	00:45:33	Wimpelberg	Markus	MC Werne	30	M45	69	683
131	00:45:36	Dirkmann	Max	SV Westfalia Rhynern	7	MJ U20	97	424
132	00:45:39	Thielsch	Christian	SuS Oberaden	5	M55	61	198
133	00:45:42	Schroeder-Uter	Lars	TSV Tinum 66	19	M40	72	448
134	00:45:46	Domininghaus	Daniel	Iserlohner Tri Team	5	M30	86	644
135	00:45:47	Schneider	Georg	Marathon-Club Menden	9	M60	56	375
136	00:45:48	Ilgert	Juliane	Marathon-Club Menden	2	W	90	178
137	00:45:50	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	31	M45	67	110
138	00:45:50	Bergmann	Arnulf	Unna	19	M50	63	622

139	00:45:53	Balsat	Björn	Marathon Soest	6	M30	83	640
140	00:45:54	Gietmann	Michael	Laufjunkies	32	M45	67	310
141	00:46:04	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	20	M50	63	369
142	00:46:10	Jansen	Dennis	Ruhrpottrebellen	11	M	93	391
143	00:46:10	Alvermann	Peer	LSF-Unna-2000	20	M40	76	157
144	00:46:15	Matlok	Helmut	LG Lust am Laufen Unna	6	M55	60	327
145	00:46:20	Steuber	Olaf	TuS Hemmerde	33	M45	67	455
146	00:46:21	Weber	Heiko	TuS 45/53 Heessen	21	M40	75	451
147	00:46:22	Garbe	Markus	Breckerfeld	22	M40	72	225
148	00:46:25	Grewe	Sigrid	LSF-Unna-2000	2	W40	75	166
149	00:46:26	Frigel	Chris	Unna	23	M40	72	533
150	00:46:30	Gerke	Maria	LG Oelde/Wadersloh	2	W45	67	329
151	00:46:32	Mayer	Hans-jürgen	Dortmund	7	M55	59	242
152	00:46:35	Amberger	Andreas	Lauf Team Unna	21	M50	65	101
153	00:46:36	Kerstin	Andreas	Möhnesee	34	M45	71	377
154	00:46:40	Wiebum	Hans-Dieter	LC Soleberg Ravensberg	1	M65	51	596
155	00:46:41	Voß	Mattias		7	M30	85	509
156	00:46:44	Hassiepen	Jörg	Fröndenberg	8	M55	60	254
157	00:46:48	Maillart	Christian	Unna	12	M	92	483
158	00:47:00	Bell	Oliver	LV Oelde	24	M40	74	636
159	00:47:01	Potthoff	Lars	Hemmerder Lauffreunde	35	M45	71	565
160	00:47:09	Krumme	Fabian	Rhynern	8	MJ U20	97	646
161	00:47:11	Graeber	Jürgen	LAC Langenhagen	2	M65	47	287
162	00:47:12	Rademacher	Tilman	Junge Union Bönen	13	M	90	276
163	00:47:15	Butterweck	Andreas	Breckerfeld	36	M45	71	224
164	00:47:17	Pasic	Martin	Marathon-Club Menden	9	M55	60	592
165	00:47:18	Windau	Norbert	LG Burg Wiedenbrück	10	M60	56	573
166	00:47:19	Paassen	Karel	Marathon-Club Menden	10	M55	57	372
167	00:47:20	Niehus	Daniel	FC Hamm 2011	8	M30	83	251
168	00:47:24	Krunke	Andreas	100% green inside	22	M50	62	583
169	00:47:30	Lungwitz	Matthias	Arnsberg	25	M40	74	576
170	00:47:31	Gelfuß	Martin	Lauf Team Unna	23	M50	62	106
171	00:47:31	Mashiter	Cornelia	Lauf Team Unna	2	W55	58	118
172	00:47:32	Wever	Hendrik		9	MJ U20	97	564
173	00:47:32	Heyen	Nicole	VFL Fröndenberg	3	W40	76	689
174	00:47:35	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	11	M55	60	368
175	00:47:37	Beckers	Rainer	LC Wiedenbrück	24	M50	63	517
176	00:47:39	Schulte	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	25	M50	66	514
177	00:47:42	Otto	Manfred	LG Hamm Kamen Holzwickede	11	M60	53	320
178	00:47:46	Rösler	Andreas	LT Wischlingen Dortmund	26	M50	62	346
179	00:47:47	Schmidt	Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	37	M45	68	428
180	00:47:48	Seifer	Torsten	Fröndenberg	17	M35	79	680
181	00:47:56	Serafinowski	Nadine	TSVE 1890 Bielefeld	3	W	91	591
182	00:47:57	Nieth	Jens		26	M40	73	635
183	00:47:59	Dempe	Marvin	Dortmund	10	MJ U20	98	539
184	00:47:59	Kurz	Valentin	Bönen	5	MJ U18	00	220
185	00:48:05	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	38	M45	69	139
186	00:48:06	Meyer	Paul	Marl	12	M55	59	513
187	00:48:17	Neubüser	Dietmar	VFL Fröndenberg	39	M45	71	621
188	00:48:19	Faltus	Dietmar	LSF-Unna-2000	12	M60	56	162
189	00:48:25	Engelmann	Norbert	Hamm	27	M50	64	259
190	00:48:26	Podgorschek	Tim	TG Holzwickede	9	M30	84	676
191	00:48:29	Vajnberger	Manfred	SuS Oberaden	40	M45	67	199
192	00:48:30	Ernst	Carsten	Fit & Well	41	M45	68	252
193	00:48:31	Kötter	Dirk	Unna-Massen	42	M45	70	531
194	00:48:39	Senkowski	Helmut	SG Suderwich	13	M60	52	400
195	00:48:39	Vierhaus	Udo	Team 4haus	14	M60	56	427
196	00:48:40	Arendsee	Dorothee	SuS Oberaden	3	W30	84	182
197	00:48:40	Reger	Thomas	DELTA-Lauftreff Ahlen	28	M50	63	233
198	00:48:41	Fischer	Nikolai	Ruhrpottrebellen	10	M30	83	390
199	00:48:47	Steckel	Eike	Sonntagsrunde Billmerich	27	M40	75	639
200	00:48:50	Wolff	Franz-Josef	Marathon Soest	43	M45	71	547
201	00:48:51	Budde	Matthias	Bielefeld	44	M45	70	214
202	00:48:52	Franzmann	Uwe	TUS Uentrop	29	M50	64	460
203	00:48:53	Janßen	Ulrich	Laufftreff-Rondell	30	M50	65	618
204	00:48:57	Keggenhoff	Dirk	LSF Münster	45	M45	71	335
205	00:48:59	Dreve	Jens	LG Burg Wiedenbrück	28	M40	72	524
206	00:49:00	Bodach	Claus	SV Lüttringen	1	M70	46	421
207	00:49:00	Pracejus	Thordis	Sparkasse Hamm	3	W45	69	544
208	00:49:01	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	15	M60	56	167
209	00:49:06	Chrzanowski	Stefan	LSF Münster	31	M50	66	334

210	00:49:07	Breuing	Benjamin	LA Hamm	11	M30	85	623
211	00:49:08	Kabus	Danny	Süddinker Devils	18	M35	77	560
212	00:49:10	Kulik	Matthias	Kanu-Verein Holzwickede	46	M45	68	284
213	00:49:14	Polster	Thomas	Sus Bertlich	32	M50	64	407
214	00:49:19	Marth	Tanja	SuS Oberaden	4	W40	76	409
215	00:49:22	Gruske	Michael	Lauf Team Unna	16	M60	56	109
216	00:49:23	Adolphs	Sabine	TuS Uentrop	4	W45	69	458
217	00:49:25	Kebbedies	Elisabeth	Werne a.d.Lippe	3	W50	66	496
218	00:49:26	Rosemann	Kerstin	Sprintis Plettenberg	4	W50	66	575
219	00:49:27	Hartmann	Jörg	Goldener Oktober 91	19	M35	78	638
220	00:49:29	Bankamp	Gerald	SF Waltringen	33	M50	64	398
221	00:49:29	Scholz	Melanie	Hemmerder Lauffreunde	3	W35	79	567
222	00:49:32	Eggert	Ulli	Hamm	34	M50	63	258
223	00:49:49	Rothenbusch	Daniel	TuS Deventrop	29	M40	75	643
224	00:49:50	Reckendrees	Norbert	Lauftreff-Rondell	35	M50	65	617
225	00:49:52	Mecklenburg	Ralf	LG Deiringsen	17	M60	55	148
226	00:49:53	Jeiler	Benedikt	Albersloh	12	M30	82	211
227	00:49:54	Heyen	Andreas	VfL Fröndenberg	47	M45	67	690
228	00:49:54	Stahl	Hendrik	SV Herbern	13	M30	83	420
229	00:49:55	Engemann	Dirk	Witten	48	M45	67	499
230	00:49:56	Akkermann	Inga	Unna	1	WJ U16	01	597
231	00:49:57	Kruse	Hansgeorg	Marathon-Club Menden	3	M65	48	549
232	00:49:59	Müller	Reinhard	Unna	13	M55	60	484
233	00:50:00	Schuster	Peter	TG Holzwickede Lauftreff	49	M45	67	435
234	00:50:04	Matzeit	Agnes	Lauf Team Unna	5	W45	68	119
235	00:50:05	Schulte	Markus	Marathon Steinfurt	50	M45	67	548
236	00:50:06	Sacher	Martin	Lauf Team Unna	36	M50	66	127
237	00:50:08	Bartmann	Iva	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	W	95	515
238	00:50:09	Bartmann	Ralf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	37	M50	66	516
239	00:50:12	Denke	Wernfried	LWT Dortmund-Ost	18	M60	55	354
240	00:50:13	Wulf	Michael	Lustige Lauffreunde Frömern	51	M45	70	673
241	00:50:14	Wiitkowski	Dirk	SuS Oberaden	52	M45	68	202
242	00:50:17	Kulik	Sabine	SuS Oberaden	6	W45	71	190
243	00:50:17	Pyritz	Sarah	Lauf Team Unna	5	W	89	123
244	00:50:21	Mause	Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	53	M45	67	550
245	00:50:35	Nielinger	Björn	VfL Kamen	30	M40	75	491
246	00:50:38	Kipry	Volker	TV Flerke	54	M45	67	469
247	00:50:52	Kluth	Markus	Lokomotive Heeren	31	M40	73	684
248	00:50:56	Ewers	Martin	Bönen	38	M50	64	217
249	00:50:58	Donkervoort	Edgar	Bönen	39	M50	66	216
250	00:51:00	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	19	M60	53	439
251	00:51:02	Siebenhühner	Hans-Joachim	Lauf Team Unna	20	M60	56	130
252	00:51:08	Mittermüller	Elke	LWT Dortmund-Ost	7	W45	70	357
253	00:51:13	Tank	Dieter	Dortmund	21	M60	55	243
254	00:51:15	Klotzbücher	Stefan	Bönen-Flierich	20	M35	78	223
255	00:51:18	Möhleke	Manuel	Lauf Team Unna	32	M40	72	120
256	00:51:19	Ringelmann	Torsten	EVC Massen	40	M50	62	250
257	00:51:20	Löffeler	Heinz	LG Hamm Kamen Holzwickede	14	M55	58	153
258	00:51:38	Wörhoff	Rene	Holzwickede	55	M45	69	269
259	00:51:44	Kesper	Stephanie	VfL Fröndenberg	4	W30	83	625
260	00:51:44	Kesper	Ralf	VfL Fröndenberg e.V.	56	M45	69	626
261	00:51:50	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	4	M65	48	191
262	00:51:55	Heymann	Friedhelm	LWT Dortmund-Ost	22	M60	55	543
263	00:51:56	Kröhmer	Frank	Dortmund	57	M45	68	241
264	00:51:57	Rosengarten	Ludger	TuS Hiltrup	23	M60	55	456
265	00:51:59	Hagenkötter-Börste	Andrea	SV Herbern	8	W45	71	418
266	00:52:08	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	41	M50	65	189
267	00:52:10	Jahn	Bernd	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	M65	51	555
268	00:52:11	Keil	Karsten	Südkamen	33	M40	73	405
269	00:52:12	Mohr	Andreas	Südkamen	58	M45	70	406
270	00:52:13	Brunetti	Costantino	Fröndenberg	59	M45	69	536
271	00:52:14	Voß	Stefanie	LG Deiringsen	4	W35	81	149
272	00:52:16	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	14	M	95	299
273	00:52:21	Koch	Gerald	Sauftreff Mutter Köhm	60	M45	67	393
274	00:52:23	Gartz	Stefan	TG Holzwickede Lauftreff	34	M40	75	434
275	00:52:23	Hiddemann	Kornelia	Lauf Team Unna	1	W60	55	112
276	00:52:24	Martin-Rosin	Sabine	Marathon Soest	5	W50	66	365
277	00:52:28	Dangeleit	Volker	Unna	61	M45	68	675
278	00:52:30	Houf	Alexander	Sonntagsrunde Billmerich	35	M40	73	682
279	00:52:35	Gerke	Pia	LV Oelde	1	WJ U20	98	351
280	00:52:35	Marx	Daniel	UNIQ GmbH	14	M30	85	672

281	00:52:40	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	42	M50	64	423
282	00:52:42	Schmidt	Alex	Hamm	15	M30	82	263
283	00:52:42	Schliffka	Markus	Ruhrpottrebellen	21	M35	81	392
284	00:52:47	Posson	Tim	Marathon Soest	36	M40	75	607
285	00:52:55	Engelke	Robert	TSV 1860 Hagen	15	M	87	443
286	00:52:56	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	6	W50	62	121
287	00:53:03	Schwedler	Olaf	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	43	M50	64	308
288	00:53:06	Grote-Metke	Albert	Hamm	24	M60	55	260
289	00:53:06	Marsigilia	Katja	Unna	5	W40	74	605
290	00:53:11	Ulmer	Anke	Lustige Läufer	9	W45	68	632
291	00:53:12	Stockem	Alessandro	Fröndenberg	16	M	92	256
292	00:53:15	Richter	Bernd	Lauf Team Unna	62	M45	67	125
293	00:53:20	Pitula	Nora	Team Running Adventure - Dortm	2	WJ U18	99	432
294	00:53:30	George	Stefan	SuS Oberaden	22	M35	80	186
295	00:53:31	Erdmann	Claudia	LG Oelde/Wadersloh	6	W	89	328
296	00:53:33	Patrias	Sandra	Marathon Soest	6	W40	73	362
297	00:53:33	Kerstin	Kornelia	Möhnese	5	W35	77	378
298	00:53:36	Brackelmann	Edelgard	LSF-Unna-2000	3	W55	58	158
299	00:53:37	Salmen	ANTONIUS	TV Rodenkirchen	15	M55	60	474
300	00:53:38	Bartel	Jürgen	LWT Dortmund-Ost	25	M60	55	353
301	00:53:39	Hoyer	Julia	Tus Breckerfeld	7	W50	63	578
302	00:53:43	Wrede	Nicole	Werl	7	W40	72	492
303	00:53:48	Möller	Hendrik	Team Böcker	23	M35	78	208
304	00:53:51	Weitz	Jürgen	TuS Bönen 01	44	M50	65	204
305	00:53:55	Fliege	Gabi	SuS Oberaden	2	W60	53	185
306	00:54:02	Peters	Heike	TV Unna	8	W50	65	476
307	00:54:04	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	3	W60	52	104
308	00:54:07	Linnenkamp	Sandra		5	W30	83	503
309	00:54:09	Lieding	Bernd	Lustige Läufer	45	M50	63	631
310	00:54:10	Schlott	Christoph	Tri-Geckos	63	M45	67	440
311	00:54:12	Krumme	Hartmut	Rhynern	16	M55	61	386
312	00:54:16	Vander Aerschot	Vanessa		6	W30	83	209
313	00:54:19	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	46	M50	65	144
314	00:54:20	Ricke	Sonja	Arnsberg	6	W35	80	525
315	00:54:21	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	47	M50	64	142
316	00:54:22	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	6	M65	50	300
317	00:54:24	Klincker	Klaus-Peter	LF Bönen	7	M65	49	535
318	00:54:26	Balcerzak	Kornelia	LG Hamm Kamen Holzwickede	8	W40	72	150
319	00:54:30	Vulf	Simon	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	8	M65	50	146
320	00:54:31	Kostrzewa	Anja	SuS Oberaden	10	W45	69	194
321	00:54:33	Vöbel	Gerd	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	9	M65	51	518
322	00:54:41	Böcker	Andreas	Team Böcker	48	M50	66	205
323	00:54:44	Hagedorn-Schulz	Ursula	Team Böcker	4	W55	59	206
324	00:54:45	Korte	Herbert	LAC Veltins	10	M65	49	545
325	00:54:58	Messing	Josef	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	2	M70	43	325
326	00:55:00	Engelke	Ulrich	TSV 1860 Hagen	26	M60	53	444
327	00:55:12	Schmidt	Heike	TuS Uentrop	4	W60	53	464
328	00:55:13	Schmerbeck	Leon	Iserlohner Tri Team	2	MJ U16	01	590
329	00:55:29	Hielscher	Martin	TSV Pelkum	49	M50	66	447
330	00:55:33	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	50	M50	62	461
331	00:55:36	Wiemer	Carsten	Holzbein Hamm	64	M45	69	641
332	00:55:36	Lammers	Herbert	TV RW Bönen	11	M65	51	475
333	00:55:37	Budde	Renee	SpVg Bönen AH Rehbusch	65	M45	71	404
334	00:55:41	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	9	W40	76	161
335	00:55:42	Wegner	Jutta		10	W40	72	510
336	00:55:42	Pentinghaus	Eva		11	W40	74	504
337	00:55:45	Daubitz	Mark		37	M40	73	554
338	00:55:52	Halbe	Andrea	PV Triathlon Witten	11	W45	68	381
339	00:55:55	Olschewski	Claudia-Sabine	SuS Oberaden	5	W55	58	193
340	00:55:56	Akkermann	Birgit	Unna	12	W45	67	598
341	00:55:58	Achenbach	Marita	LT Bittermark Dortmund	5	W60	53	339
342	00:55:59	Höhn	Brigitte	LT Bittermark Dortmund	1	W65	51	342
343	00:56:10	Potempa	Peter	Bönen	51	M50	64	221
344	00:56:17	Miklas	Jörn	Lokomotive Heeren	66	M45	71	685
345	00:56:21	Pleuger	Frank	SV Westfalia Rhynern	52	M50	63	668
346	00:56:23	Kerl	Michael	Kamen	38	M40	72	278
347	00:56:26	Dost	Karin	BSG Provinzial	6	W60	53	227
348	00:56:31	Feldkamp	Nicole	Soest	12	W40	75	401
349	00:56:37	Schönhütte	Nicole	LT AWO Dortmund-Asseln	13	W40	73	580
350	00:56:41	Berntgen	Benni	Mats-Runners	17	M	87	376
351	00:56:50	Hein	Luise	Dortmund	2	W65	51	239

352	00:56:51	Grundmann	Alfred	TuS Breckerfeld	27	M60	52	453
353	00:56:58	Baur	Boris	SVE Heesen	24	M35	79	679
354	00:57:03	von Wenserski	Birgit	Lauf Team Unna	13	W45	71	136
355	00:57:11	Schnetzler	Melanie	LG Hamm Kamen Holzwickede	7	W60	54	155
356	00:57:12	Jahn	Klaus	Active Lauffrende Hamm	28	M60	52	210
357	00:57:12	Marschewski		AWO Asseln-Husen-Kurl	67	M45	71	529
358	00:57:14	Frens	Michael	SV Bausenhagen	53	M50	62	611
359	00:57:21	Abel	Peter	Unna	39	M40	72	480
360	00:57:22	Kleeberg	Bernd	Kötter Speedteam	17	M55	61	559
361	00:57:27	Krunke	Melissa	Kanu Club Wicking Bochum	3	WJ U18	99	584
362	00:57:28	Timmerberg-Heine	Birgit	TV Flerke	9	W50	62	471
363	00:57:38	Flucks	Peter	Bönen	54	M50	65	218
364	00:57:42	Bohn	Volker	Holzwickede	55	M50	62	537
365	00:57:42	Heße	Martina	Unna	10	W50	64	594
366	00:57:44	Freienstein	Erland	Lauf Team Unna	3	M70	43	103
367	00:57:44	Ries	Elmar		68	M45	67	506
368	00:57:46	Fißmer	Anja	Laufend was erleben	14	W45	68	296
369	00:57:47	Tüttmann	Ralf	Laufend was erleben	69	M45	68	297
370	00:57:54	Knülle	Werner	DJK Werl	1	M75	40	237
371	00:57:57	Fromme	Christian	SW Eikeloh e.V.	40	M40	74	426
372	00:58:00	Baur	Barbara	Hammer Sportclub 08 e.V.	7	W30	82	264
373	00:58:02	Lindenberg-Uhr	Hedda	Werl-Hilbeck	6	W55	60	493
374	00:58:02	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum	18	M55	60	449
375	00:58:10	Mühlenhoff	Andre	Hamm	56	M50	65	579
376	00:58:10	Lenga	Norbert	ESV Herne	19	M55	57	248
377	00:58:17	Lenga	Alexandra	SG Suderwich	7	W	90	399
378	00:58:20	Pälmke	Matthias	Hamm	25	M35	81	581
379	00:58:24	Kilian	Christian	Lauf Team Unna	41	M40	74	117
380	00:58:29	Pacheco	Edith	LWT Dortmund-Ost	11	W50	65	359
381	00:58:37	Thielmann	Antje	Lauf Team Unna	7	W35	81	134
382	00:58:40	Zienczyk	Gerhard	Lauf Team Unna	29	M60	56	137
383	00:58:46	Severin	Marie-Christin	SV Bausenhagen	8	W	95	553
384	00:58:46	Schulte	Burkhard	Unna	57	M50	64	487
385	00:58:52	Kree	Michael	LG GW Bergwerk Ost	20	M55	61	317
386	00:58:54	Wagner	Cornelia	SuS Oberaden	15	W45	71	200
387	00:58:54	Brüggemann	Kerstin	Hammer Sportclub 08 e.V.	8	W35	81	265
388	00:58:56	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	8	W60	54	445
389	00:59:15	Galda	Claudia	LSF-Unna-2000	16	W45	69	163
390	00:59:16	Margraf	Günter	LSF-Unna-2000	30	M60	53	171
391	00:59:18	Lautenschläger	Silvia	Team Böcker	17	W45	67	207
392	00:59:24	Siering	Dirk	Dortmund	21	M55	61	693
393	00:59:35	Dahlmann	Cornelia	TuS Uentrop	7	W55	58	532
394	00:59:49	Nau	Peter	DJK Grün-Weiß Werl	2	M75	40	542
395	01:00:08	Heyne	Jennifer	AWO Lauftreff Dortmund-Asseln	9	W35	79	612
396	01:00:09	Lorenz	Oliver	AWO Lauftreff Dortmund-Asseln	42	M40	72	613
397	01:00:14	Menne	Heinz	SV Bausenhagen	12	M65	49	552
398	01:00:16	Lassahn	Manuela	Unna	9	W	87	482
399	01:00:21	Knopp	Jörg	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	22	M55	61	304
400	01:00:24	Licciardi	Melanie	Werspoten Ahlen	10	W35	79	686
401	01:00:30	Holzapfel	Meike	Rot Weiß Unna	10	W	87	681
402	01:00:34	Homann	Detlef	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	23	M55	60	303
403	01:00:46	Pahl	Dennis	Kamen	16	M30	86	281
404	01:00:48	Nagel	Andreas	RC Sorpesee TriTeam	24	M55	60	562
405	01:00:51	Franzmann	Iris	TUS Uentrop	12	W50	64	459
406	01:00:52	Timmerberg	Heinz-Otto	TV Flerke	25	M55	59	470
407	01:00:56	Everding	Kenan	Bergkamen	70	M45	67	212
408	01:00:59	Madeja	Michael	Kamen	71	M45	67	279
409	01:01:01	Schole	Holger	TUS Hemmerde	58	M50	63	454
410	01:01:03	Soldanski	Christoph	Lauf Team Unna	72	M45	68	131
411	01:01:10	Meyer	Holger	Sparkasse Dortmund	59	M50	66	402
412	01:01:27	Truchel	Holger	Bönen	43	M40	72	222
413	01:01:31	Link	Mirko	Hemmerder Lauffreunde	44	M40	75	566
414	01:01:35	Holtmann	Andreas	Laufgruppe Grubenwehr BWOST	60	M50	63	620
415	01:01:37	Brons	Manuela	Kevelaer	11	W35	77	285
416	01:01:44	Groß	Anette	Lauf Team Unna	13	W50	63	108
417	01:01:45	Sembach	Markus	Lauf Team Unna	61	M50	66	124
418	01:01:45	Vierhaus	Detlev	Team-4haus	26	M55	59	433
419	01:01:47	Voß	Oliver	Kamen	45	M40	72	282
420	01:01:49	Fechner	Monika	LT Bittermark	9	W60	56	347
421	01:01:50	Meiritz	Helge	Junge Union Bönen	18	M	89	275
422	01:01:50	Leyer	Lukas	JU Bönen	19	M	95	274

423	01:01:51	Weisner	Kirsten	TUS Westfalia Hombruch	11	W	88	608
424	01:01:56	Friedemann	Uwe	Lauf Team Unna	4	M70	45	105
425	01:02:01	Kleinhans	Holger	Bergkamen	73	M45	69	213
426	01:02:02	Pereira	Isabel	Lauf Team Unna	14	W50	62	122
427	01:02:07	Poinsitt	Christine	LT Dortmund	15	W50	63	345
428	01:02:16	Steege	Peter	SuS Oberaden	5	M70	45	196
429	01:02:22	Schmelzer	Stephanie	Lauf Team Unna	12	W35	80	129
430	01:02:24	Rienhoff	Lea	Unna	8	W30	84	485
431	01:02:24	Pankratow	Arnold	LT Bittermark Dortmund	13	M65	51	691
432	01:02:25	Komte	Carsten		46	M40	72	677
433	01:02:26	Bartusch	Stephanie	Unna	18	W45	71	551
434	01:02:31	Homeyer	Gisela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	W65	49	610
435	01:02:35	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	31	M60	52	145
436	01:02:44	Heinisch	Gudrun	Dortmund	4	W65	50	240
437	01:02:45	Moik	Birgit	LT Bittermark	10	W60	54	348
438	01:02:45	Hacker	Sascha	Fit 'N' Well Holzwickede	47	M40	76	614
439	01:02:47	Kromke	Udo	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	27	M55	59	305
440	01:03:08	Hattwig	Michael	Berufsfeuerwehr Hamm	62	M50	65	642
441	01:03:12	Niessner	Martin	Kamen	28	M55	61	280
442	01:03:14	Hartung	Sophia	TV Unna	9	W30	86	692
443	01:03:17	Kirchner	Jessica	SC Sportler für den Frieden	12	W	87	572
444	01:03:21	Golek	Miriam	Lauf Team Unna	14	W40	72	107
445	01:03:23	Goliasch	Bernhard	Unna	63	M50	66	687
446	01:03:27	Tracz	Eike	Lauf Team Unna	19	W45	68	135
447	01:03:30	Möller	Michaela	Hamm	20	W45	70	262
448	01:03:40	Polster	Tonia	Sus Bertlich	16	W50	63	408
449	01:03:44	Thurm	Katja	Team Erdinger Alkoholfrei	13	W35	80	429
450	01:03:50	Alze	Matthias	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	64	M50	63	302
451	01:03:52	Partner	Martin	Baumann's Paste Witten	14	M65	51	599
452	01:03:56	Vierегge	Rebecca		10	W30	85	508
453	01:04:01	Donkiewicz	Julie	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	WJ U16	01	512
454	01:04:02	Donkiewicz	Carsten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	65	M50	66	511
455	01:04:13	Köppen	Iris	SuS Oberaden	8	W55	60	188
456	01:04:15	Klotzbücher	Reiner	TuS Uentrop	32	M60	53	463
457	01:04:19	Kämper	Marie	Lauf Team Unna	13	W	94	116
458	01:04:53	Brüggemann-Engelke	Petra	TSV 1860 Hagen	9	W55	58	442
459	01:05:03	Marsiglia	Ivano	Unna	74	M45	71	606
460	01:05:11	Koch	Marco	Unna	48	M40	73	587
461	01:05:13	Bednarz	Heike	LF Bönen	17	W50	63	585
462	01:05:16	Marschewski	Corinna	AWO Asseln-Husen-Kurl	2	WJ U20	97	530
463	01:05:39	Pleuger	Kornelia	SV Westfalia Rhynern	18	W50	64	669
464	01:05:42	Stüber	Michaela	Lauf Team Unna	21	W45	68	132
465	01:05:44	Schaffranka	Ingo	Stiftung Gutes Erlaufen	75	M45	67	627
466	01:06:28	Schröder	Kevin	Unna	20	M	93	671
467	01:06:32	Maaskersting	Heinz	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	33	M60	52	306
468	01:06:40	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1	W70	45	246
469	01:06:45	Völz	Daniel	Unna	76	M45	71	586
470	01:06:48	Schimmer	Dirk	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	29	M55	60	307
471	01:06:49	Henniges	Klaus	Laufgruppe Grubenwehr Bergwerk Ost	30	M55	59	301
472	01:07:29	Teumert	Martin	TTF Bönen	26	M35	79	450
473	01:07:43	Weber	Franz-Josef	Lauftreff Höingen	31	M55	57	593
474	01:08:28	Thiel-Siling	Ralf	DRLG Hemer	34	M60	52	523
475	01:08:29	Schmitz	Monika	LSF -Unna-2000	10	W55	61	534
476	01:08:33	Kurzawa	Frank	Castrop Rauxel	49	M40	72	232
477	01:08:33	Latorre Gil	Natalia		14	W	87	502
478	01:08:42	Duscha	Ralf	LSF-Unna-2000	35	M60	54	160
479	01:09:38	Neu	Siegfried	LSF-Unna-2000	15	M65	47	174
480	01:10:00	Westermann	Sonja		14	W35	78	557
481	01:10:01	Geißen	Tina	LWT Dortmund Ost	15	W35	78	556
482	01:10:22	Schott	Horst	Lokomotive Nettelbeck Bochum	36	M60	52	601
483	01:10:33	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	16	M65	48	164
484	01:10:57	Cay	Peggy	Bielefeld	16	W35	78	629
485	01:10:57	Kilian	Judith	Bielefeld	15	W40	72	630
486	01:11:29	Kämper	Diana	Lauf Team Unna	19	W50	63	115
487	01:11:47	Steege	Doris	SuS Oberaden	5	W65	51	195
488	01:11:57	Niehaus	Silke	Heimatverein Flierich	22	W45	67	670
489	01:12:29	Freudl	Jörg	TSV Altena	32	M55	61	446
490	01:13:13	Kloth-Ostertag	Sabine	TG Holzwickede	20	W50	64	647
491	01:13:24	Klein	Reinhard	LSF-Unna-2000	37	M60	55	168
492	01:14:07	Brüggemann	Carolin	TV Germania Flierich Lennigsen	15	W	93	472
493	01:14:34	Schäfer	Lisa		11	W60	56	528