

**28. Bönener Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich"****13. Jan 13****Ergebnisliste Lauf**

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jahrgang	Startnummer
1	00:33:24	Ruhe	Michael	LG Olympia Dortmund	1	M	86	1
2	00:33:33	Johnstone	Nikki		2	M	84	383
3	00:33:54	Reckemeier	Nils	LG Wennigsen	1	MJ U20	94	492
4	00:35:39	Voß	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	M45	68	426
5	00:35:45	Kamp	Mathias	LT Bittermark Dortmund	2	M45	68	310
6	00:35:59	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	1	M35	75	352
7	00:36:12	Kurtz	Peter	LC-Rapid Dortmund	1	M40	70	499
8	00:36:26	Greis	Volker	Lauf Team Unna	2	M40	70	515
9	00:36:36	Kott	Georg	LC Rapid Dortmund	1	M50	61	219
10	00:36:48	Glörfeld	Lars	RC Lüdenscheid 98	3	M	90	391
11	00:37:06	Marquardt	Christof	LV Oelde	3	M45	68	312
12	00:37:15	Löher	Andre	TriFun Hennesee	4	M	91	395
13	00:37:35	Hanke	Ingo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	M35	74	36
14	00:37:52	Paassen	Robert	Marathon-Club Menden	5	M	93	398
15	00:38:03	Rüsenberg	Michael	TV 1895 Steinheim	1	M30	83	526
16	00:38:16	Wozny	Stefan	TG Holzwickede Lauftreff	2	M30	81	375
17	00:38:20	Reckemeier	Claas	LG Wennigsen	1	MJ U18	96	491
18	00:38:35	Doyscher-Lutz	Uta	LT Bittermark Dortmund	1	W45	68	532
19	00:38:48	Scaramuzzo	Giuseppe	TGH Wetter	4	M45	65	268
20	00:38:52	Peck	Joachim	Marathon Soest	5	M45	67	292
21	00:39:00	Büsse-maker	Eckhart	Hamm	6	M45	68	305
22	00:39:07	Toepper	Thomas	LGO Bochum	2	M50	63	430
23	00:39:07	Peschke	Marcus	Marathon Soest	3	M40	71	435
24	00:39:10	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	7	M45	67	534
25	00:39:15	Achenbach	Marwin	Marathon Soest	3	M30	80	370
26	00:39:19	Schmehl	Klaus	LG Hamm	3	M50	63	240
27	00:39:24	Rudnik	Marvin	Unna	1	MJ U16	98	488
28	00:39:26	Reckemeier	Andreas	ESV Eintracht Hameln	4	M50	63	489
29	00:39:30	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	6	M	92	7
30	00:39:32	Wesbuer	Thomas	Marathon Steinfurt	8	M45	66	280
31	00:39:34	Theil	Michael	Lauf Team Unna	9	M45	67	23
32	00:39:35	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	5	M50	59	16
33	00:39:42	Coimbra	Arlindo	Lauf Team Unna	4	M40	71	5
34	00:39:47	Marks	Matthias	LG Hamm	10	M45	68	447
35	00:39:52	Bartkowski	Markus	Herford	5	M40	70	327
36	00:39:56	Burkhardt	Tobias	Rot-Weiß-Unna	3	M35	78	439
37	00:39:57	Bergmann	Helmut	Marathon Soest	1	M55	55	164
38	00:40:11	Austinat	Ralf	Iserlohner Triathlon Team	6	M50	59	551
39	00:40:15	Bartels	Michael	ESV Eintracht Hameln	11	M45	68	487
40	00:40:21	Griesbaum	Norbert	LT Brechten Dortmund	2	M55	56	171
41	00:40:24	Kree	Hendrik	Laufgruppe GW Bergwerk Ost	7	M	93	397
42	00:40:25	Weier	Ralf	Marathon-Club Menden	7	M50	63	243
43	00:40:27	Hess	Manfred	LG Deiringsen	8	M50	59	191
44	00:40:29	Thomas	Christoph	LT Bittermark Dortmund	4	M30	83	378
45	00:40:31	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	12	M45	67	300
46	00:40:33	Koglin	Werner	Viermärker Dortmund	1	M65	47	411
47	00:40:37	Kandora	Marian	ASV Iserlohn	1	M60	53	428
48	00:40:47	Pannek	Stephan	Heisse Hacken	13	M45	65	260
49	00:40:53	Hafenmayer	Isabel	LG Schwerte	1	W	91	46
50	00:41:03	Backes	Ralph	TVDortmund-Mengede	9	M50	61	224
51	00:41:04	Gralka	Robert	TRI Sport Menden	6	M40	70	477
52	00:41:06	Niggemann	Jost	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	14	M45	67	291
53	00:41:06	Erlenhof	Klaus	Tus Breckerfeld	2	M65	48	121
54	00:41:11	Nowak	Nikolai	DRK	2	MJ U20	94	420
55	00:41:22	Billermann	Markus	SV Herbern	15	M45	67	296
56	00:41:29	Munk	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	M40	69	431
57	00:41:35	Strathoff	Jürgen	LG Habbeskamp	3	M55	58	178
58	00:41:42	Garrido	Roberto	TGH Wetter	2	M60	53	148
59	00:41:46	Ebe	Guido	TV Deilinghofen	4	M35	74	347
60	00:41:55	Müller	Tobads	RSV Unna	5	M30	79	437
61	00:41:57	Budde	Thomas	TLV Rünthe	16	M45	67	93
62	00:41:58	Nachtigäller	Jürgen	Standard-Werl	8	M40	72	418
63	00:42:03	Scheffner	Arn	RunnersPoint Hamm	5	M35	75	353

64	00:42:03	Schreiber	Pascal	Köln	8	M	93	396
65	00:42:05	Hövelborn	Holger	Arnsberg	6	M35	74	444
66	00:42:08	Klaves	Roland	SV Herbern	17	M45	65	266
67	00:42:08	Kusche	Daniel	LSF-Unna-2000	7	M35	76	59
68	00:42:18	Panke	Joachim	Tri-As Hamm	4	M55	58	183
69	00:42:19	Mohr	Martin	TLV Rünthe	18	M45	66	96
70	00:42:30	Reckers	Christoph	Auf zum Atem Kamen	6	M30	82	471
71	00:42:34	Steinbach	Frank	Kamen	19	M45	65	262
72	00:42:36	Gutschow	Frank	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	10	M50	63	35
73	00:42:37	Ranft	Rainer	FuF Unna	5	M55	58	176
74	00:42:37	Lehmann	Dirk	BSG DSW21/DEW21	9	M40	69	469
75	00:42:38	Metz	Sarah	Vfb Salzkotten	1	W35	78	524
76	00:42:44	Willingmann	Todt G.	Night Runners Hamm	20	M45	65	265
77	00:42:46	Holtsträter	Marleen	TuS Uentrop	2	W	91	495
78	00:42:47	Pätzold	Ralf	SuS Oberaden	21	M45	68	76
79	00:42:48	Kalpein	Andreas	Selm	11	M50	63	494
80	00:42:52	Engeling	Andreas	LWT Dortmund-Ost	22	M45	64	250
81	00:42:53	Wittig	Klemens	LC Rapid Dortmund	1	M75	37	429
82	00:42:55	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	23	M45	67	13
83	00:42:58	Schuschel	Oliver	SV Herbern	12	M50	62	233
84	00:43:04	Ebel	Norbert	TV Flerke	6	M55	55	167
85	00:43:08	Weber	Christioph	SV Bausenhagen	9	M	86	91
86	00:43:13	Becker	Tilo	Iserlohn Triathlon Team	8	M35	76	360
87	00:43:14	Bartmann	Ralf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	24	M45	66	27
88	00:43:15	Niessner	Jannick	TV Werne Basketball	10	M	93	399
89	00:43:18	Mitzscherling	Rolf	LAC Veltins Hochsauerland	13	M50	62	227
90	00:43:19	Krause	Horst	LG Hamm Kamen Holzwickede	14	M50	60	433
91	00:43:21	Paschedag	Ina	SV Herbern	1	W50	63	245
92	00:43:24	Donner	Andre	TUS Breckefeld	10	M40	72	448
93	00:43:26	Hüther	Elfie	Vfb Salzkotten	1	W55	54	160
94	00:43:28	Münstermann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M35	74	42
95	00:43:29	Buck	Martin	LG Deiringsen	25	M45	66	277
96	00:43:38	Nowotny-Hupka	Rita	LT Wischlingen Dortmund	2	W50	59	192
97	00:43:41	Vieler	Markus	ITT	11	M40	70	328
98	00:43:43	Wiese	Reinhold	Marathon Soest	15	M50	62	229
99	00:43:46	Kaspar	Christian	SV Bausenhagen	7	M30	81	85
100	00:43:48	Wibberg	Henry	SC Rot Weiß Verne	16	M50	61	516
101	00:43:52	Büsemaker	Hilmar	RC Hamm	2	MJ U16	99	513
102	00:43:53	Küster	Bodo	LG Melchior	26	M45	64	249
103	00:43:59	Eschweiler	Claus	LAC Veltins Hochsauerland	27	M45	67	294
104	00:43:59	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	28	M45	67	288
105	00:44:01	Tank	Regina	Dortmund	3	W50	59	187
106	00:44:02	Weiß	Thomas	Kamen	29	M45	68	307
107	00:44:02	Seifer	Torsten	Fröndenberg	8	M30	79	497
108	00:44:04	Bornefeld	Markus	HSC 08 Hamm	30	M45	64	518
109	00:44:06	Hähnel	Hans	SV-Westfalia Rhynern	7	M55	58	531
110	00:44:08	Reckemeier	Rebecca	ESV Eintracht Hameln	1	W30	79	490
111	00:44:11	Dresp	Uli	59174 Kamen	12	M40	69	315
112	00:44:15	van Arkel	Willem	SV Westfalia Rhynern	13	M40	72	543
113	00:44:19	Fladda	Marion	Laufen-in-Dortmund.de	3	W	84	381
114	00:44:20	Riechert	Willi	LSF-Unna-2000	1	M70	43	63
115	00:44:23	Brodersen	Marten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	14	M40	73	28
116	00:44:25	Brack	Heribert	LGO Dortmund	8	M55	55	504
117	00:44:26	van den Elzen	Gerard	LSF-Unna-2000	3	M60	53	66
118	00:44:30	Hilje	Michael	TuS Uentrop	9	M55	57	473
119	00:44:33	Mirz	Thomas	LT TUS Iserlohn	17	M50	63	241
120	00:44:33	Eiden	Frank	Heisse Hacken	18	M50	62	226
121	00:44:41	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	4	M60	53	149
122	00:44:41	Gelfuß	Martin	Lauf Team Unna	19	M50	62	11
123	00:44:46	Ahland	Joachim	FoKus Selm	31	M45	64	248
124	00:44:47	Meyer	Paul	Marl	20	M50	59	403
125	00:44:49	Huesker	Bernd	LSF Münster	5	M60	49	122
126	00:44:49	Fischer	Dietmar	LT Wischlingen Dortmund	10	M35	74	545
127	00:44:56	Victor	Holger	GW Gelmer Münster	32	M45	68	304
128	00:44:56	Romeikat	Karsten	Dortmund	33	M45	66	432
129	00:44:57	Klein	Hubertus	LG Olympia Dortmund	6	M60	53	141
130	00:45:00	Steinke	Lisa	Dortmund	4	W	88	387
131	00:45:00	Müller	Reinhard	LSF-Unna-2000	21	M50	60	62

132	00:45:02	Erber	Carsten	TV Flerke/Welver	15	M40	69	323
133	00:45:04	Westenhorst	Thomas	RSV Schwalbe Oelde	34	M45	64	252
134	00:45:05	Schöler	Anja	Fokus Selm	1	W40	71	434
135	00:45:10	Tohermes	Norbert	VFL Fröndenberg	10	M55	54	540
136	00:45:14	Windau	Norbert	LG Burg Wiedenbrück	11	M55	56	445
137	00:45:15	Brackelmann	Dennis	LSF-Unna-2000	9	M30	80	52
138	00:45:21	Steuber	Olaf	TUS Hemmerde	35	M45	67	298
139	00:45:21	Brouwer	Jörg	LAC Veltins Hochsauerland- Oev	36	M45	68	308
140	00:45:24	Fröhling	Tim	Iserohner Triathlon Team	10	M30	83	452
141	00:45:26	Felix	Markus	Bönen	16	M40	72	482
142	00:45:27	Heß	Tobias	SV Bausenhagen	11	M30	82	84
143	00:45:32	Da Silva	Vitor	Lauf Team Unna	22	M50	63	6
144	00:45:33	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	23	M50	63	242
145	00:45:34	Groll	Oliver	Bochum	17	M40	69	316
146	00:45:37	Fiolka	Achim	TGH Wetter	7	M60	52	463
147	00:45:39	Krunke	Andreas	Signal Iduna	24	M50	62	539
148	00:45:43	Arendsee	Dorothee	SuS Oberaden	5	W	84	70
149	00:45:43	Arendsee	André	SuS Oberaden	18	M40	71	69
150	00:45:51	Franzmann	Uwe	TuS Uentrop	37	M45	64	256
151	00:45:53	Graeber	Jürgen	DJK Sparta Langenhagen	3	M65	47	119
152	00:45:54	Kulms	Heinrich	RC Lüdenscheid 98	8	M60	49	123
153	00:46:07	Bell	Oliver	1.FC Schmidteinander Uentrop	11	M35	74	343
154	00:46:08	Hafenmayer	Mayte	LG Schwerte	6	W	91	47
155	00:46:09	Gruske	Michael	Lauf Team Unna	12	M55	56	12
156	00:46:10	Grunenberg	Lars	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19	M40	72	33
157	00:46:12	Nolte	Petra	TuS Uentrop	2	W40	72	338
158	00:46:12	Stiepermann	Jan-Robin	Hammer SpVg	11	M	91	548
159	00:46:13	Barenbrock	Michael	Hamm	25	M50	63	237
160	00:46:21	May	Friedrich	TV Flerke	38	M45	64	505
161	00:46:29	Schacht	Andreas	LGO Bochum	39	M45	67	546
162	00:46:30	Andres	Barbara	Marathon-Club Menden	2	W55	58	180
163	00:46:33	Reger	Thomas	DELTA Lauftreff Ahlen	26	M50	63	236
164	00:46:40	Lindemann	Tim	RunnersPoint Hamm	12	M	90	392
165	00:46:44	Czybulka	Horst	Marathon-Club Menden	4	M65	48	120
166	00:46:45	Döneke	Michael	Bayer	27	M50	62	508
167	00:46:51	Drescher	Hans	Solinger LC	13	M55	58	181
168	00:46:54	Flack	Jens	Dortmund	12	M35	76	359
169	00:46:55	Janssen	Uli	Lauftreff Rondell Hamm	40	M45	65	263
170	00:46:56	Gerken	Bettina	TLV Rünthe	2	W45	67	95
171	00:46:57	Klug	Heinz	Radbod Runners Hamm	9	M60	50	126
172	00:47:00	Bartusiak	Stanislaw	LSF Münster	10	M60	51	131
173	00:47:03	Schuster	Peter	TG Holzwickede Lauftreff	41	M45	67	297
174	00:47:06	Schubert	Michael	Lauf Team Unna	42	M45	64	22
175	00:47:11	Reckendrees	Norbert	Lauftreff Rondell Hamm	43	M45	65	264
176	00:47:14	Vallböhmer	Swen	Gesamtschule Kamen	44	M45	68	303
177	00:47:21	Vieregge	Reinhard	Lahme Erpel Schwefe	45	M45	68	309
178	00:47:22	Camen	Jügen	BSG Sparkasse Hamm	28	M50	61	459
179	00:47:23	Brettschneider-Böning	Jarmila	LSF-Unna-2000	3	W45	68	53
180	00:47:26	Labeledzki	Adam	Lauftreff Holzwickede	12	M30	80	369
181	00:47:31	Dzieia	Roland	Breckerfeld	29	M50	60	198
182	00:47:32	Rinsche-Pingel	Jens	Marathon-Club Menden	13	M30	79	367
183	00:47:34	Camen	Heike	BSG Sparkasse Hamm	4	W50	60	458
184	00:47:38	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	46	M45	65	73
185	00:47:39	Bodach	Claus	SV Lüttringen	5	M65	46	117
186	00:47:40	Faltus	Dietmar	LSF-Unna-2000	14	M55	56	56
187	00:47:42	Lingstädt	Rolf-Dieter	Team-Magic	15	M55	55	166
188	00:47:44	Heuel	Guido	TG Holzwickede	30	M50	61	222
189	00:47:45	Kollmer	Jochem	LG Deiringsen	11	M60	53	138
190	00:47:46	Schlünder	Thomas	Marathon-Club Menden	31	M50	62	230
191	00:47:48	Taubensee	Eckhard	Asphaltfräsen Bönen	16	M55	57	514
192	00:47:50	Küppermann	Carsten	SV Bausenhagen	13	M	93	88
193	00:47:51	Speckenwirth	Jörg	Hamm	20	M40	69	412
194	00:47:55	Grote	Stefan	ITT	47	M45	67	285
195	00:47:55	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	32	M50	60	201
196	00:47:55	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	48	M45	67	293
197	00:47:58	Blume	Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	21	M40	71	334
198	00:48:03	Stüwe	Claudia	LT Bittermark	5	W50	61	462
199	00:48:03	Drechsler	Manfred	AWO Dortmund-Asseln LT	12	M60	53	137

200	00:48:04	Pierog	Reinhold	OSC 01 Hamm	13	M60	50	125
201	00:48:04	Ketzer	Ina	Iserlohner Triathlon Team	4	W45	65	261
202	00:48:05	Mashiter	Cornelia	Lauf Team Unna	3	W55	58	18
203	00:48:05	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	MJ U20	95	40
204	00:48:06	Schikorsky	Sabine	SuS Oberaden	3	W40	71	486
205	00:48:07	Engemann	Dirk	Witten	49	M45	67	302
206	00:48:10	Weber	Julian	SV Bausenhagen	14	M	90	92
207	00:48:13	Wencker	Gisela	Viermärker Dortmund	6	W50	60	208
208	00:48:16	Grewe	Uwe		50	M45	66	470
209	00:48:17	Brackelmann	Martin	LSF-Unna-2000	17	M55	57	50
210	00:48:20	Hauptvogel	Dieter	LG Olympia Dortmund	2	M70	42	108
211	00:48:22	Pantel	Günter	TVG Kaiserau	18	M55	54	158
212	00:48:24	Keggenhoff	Dirk	LSF Münster	22	M40	71	335
213	00:48:30	Püttschneider	Frank	Marathon-Club Menden	33	M50	63	502
214	00:48:31	Ewers	Martin	Bönen	51	M45	64	247
215	00:48:34	Weinreich	Claudia	Heisse Hacken	5	W45	66	274
216	00:48:36	Gray	Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	34	M50	59	190
217	00:48:39	Neitzke	Patrick	Marathon-Club Menden	14	M30	83	379
218	00:48:40	Dresp	Günter	TG Holzwickede Laufftreff	19	M55	54	154
219	00:48:41	Wenzel	Christoph	100 Marathon Club	35	M50	60	197
220	00:48:42	Zöller	Georg	RuMC	52	M45	67	295
221	00:48:43	Kornwald	Ralf	RK Büdrich	20	M55	54	153
222	00:48:44	Schneider-Endrowait	Gisela	ASV Iserlohn	1	W60	52	133
223	00:48:45	Schulte	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	53	M45	66	425
224	00:48:47	Grewe	Sigrid		2	W35	75	520
225	00:48:48	Knülle	Werner	DJK Werl	3	M70	40	104
226	00:48:51	Schumacher	Karsten	Dental Technik Unna	13	M35	78	450
227	00:48:57	Hennig	Joachim	LAC Veltins Hochsauerland	36	M50	60	200
228	00:48:58	Bartel	Jürgen	Viermärker Dortmund	21	M55	55	168
229	00:49:00	Kappel	Jörg	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	54	M45	68	37
230	00:49:01	Grosser	Reinhard	LT Bittermark Dortmund	22	M55	57	547
231	00:49:02	Hartmann	Jörg	Unna	14	M35	78	501
232	00:49:03	Bolz	Leonie	Tus Ampen	1	WJ U16	98	401
233	00:49:06	Kümmel	Lars	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	23	M40	73	39
234	00:49:08	Greune	Timo	Lahme Erpel Schwefe	15	M35	74	345
235	00:49:08	Eisemann	Helga	SV Westfalia Rhyern	2	W60	53	147
236	00:49:09	Horst	Michael	Laufftreff BNO Bochum	55	M45	68	468
237	00:49:09	Götz	Wolfgang	Laufftreff BNO Bochum	24	M40	69	466
238	00:49:10	Adolphs	Sabine	TuS Uentrop	4	W40	69	322
239	00:49:11	Klauke	Helmut	TV Flerke	23	M55	58	185
240	00:49:15	Kasischke	Ulf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	M70	42	38
241	00:49:17	Röttger	Markus	SV Bausenhagen	15	M	84	90
242	00:49:22	Frese	Georg	Lauf Team Unna	37	M50	60	21
243	00:49:27	Butterweck	Andreas	TuS Breckerfeld	25	M40	71	337
244	00:49:35	Schröter	Carsten	Hamm	16	M35	75	351
245	00:49:35	Stahl	Hendrik	LT Walstedde	15	M30	83	556
246	00:49:42	Achsnich-Sprenger	Thorsten	Werne	17	M35	74	350
247	00:49:42	Paassen	Karel	Marathon-Club Menden	24	M55	57	173
248	00:49:45	Potthoff	Lars		26	M40	71	509
249	00:49:50	Berghoff	Egbert	GW Amecke	25	M55	56	170
250	00:49:51	Kurz	Tobias	Bönen	2	MJ U18	97	400
251	00:49:52	Abendroth	Christian	SC Spelle/Venhaus	18	M35	77	530
252	00:49:55	Huster	Silke	RSV Schwalbe Oelde	5	W40	73	465
253	00:49:59	Chrzanowski	Stefan	LSF Münster	56	M45	66	278
254	00:50:00	Schulze Froning	Christel	Sprintschnucken Werne	6	W40	69	320
255	00:50:02	Bäätjer	Gerhard	Lauffreunde Pilsholz Hamm	5	M70	41	106
256	00:50:04	Schwietale	Sabrina	SG Eintracht Ergste	7	W	92	464
257	00:50:04	Tüttelmann	Rainer	Iserlohn	14	M60	50	410
258	00:50:05	Fudalej	Lukas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19	M35	76	31
259	00:50:05	Steven	Franz	BSG JVA Werl	38	M50	61	211
260	00:50:05	Krisa	Hermann	DAV Dortmund	26	M55	55	161
261	00:50:08	Hoyer	Julia	TuS Breckerfeld	7	W50	63	246
262	00:50:09	Reisige-Muhr	Bettina	Castrop-Rauxel	6	W45	67	451
263	00:50:10	Schmidt	Dirk		57	M45	68	314
264	00:50:11	Bolz	Katherina	Lahme Erpel Schwefe	7	W45	67	289
265	00:50:13	Köhler	Ralf	TG Holzwickede	39	M50	60	206
266	00:50:22	Grathwohl	Kirsten	TG Holzwickede Laufftreff	2	W30	83	380
267	00:50:23	Kipry	Volker	TV Flerke	58	M45	67	301

268	00:50:24	Plümer	Silke	Sparkasse Dortmund	8	W45	66	443
269	00:50:25	Wiemann	Franz-Josef	Lauf Team Unna	6	M65	46	26
270	00:50:26	Durst	Hans-Peter	LT Bittermark Dortmund	27	M55	58	179
271	00:50:26	Dirkmann	Ulrike	SV Westfalia Rhynern	9	W45	65	267
272	00:50:27	Feßler	Carsten		27	M40	70	331
273	00:50:28	Vogt	Axel	Lauf Team Unna	59	M45	66	25
274	00:50:28	Preuß	Christiane	VfL Fröndenberg	8	W	87	386
275	00:50:29	Kursawe	Karin	Lauf Team Unna	8	W50	61	498
276	00:50:40	Hein	Markus	VfK Nordböge	16	M30	83	98
277	00:50:42	Böse	Julian	Fröndenberg	4	MJ U20	94	461
278	00:50:45	Drews	Alexander	LSF-Unna-2000	20	M35	76	54
279	00:50:46	Vallée	Gabriele		9	W50	62	231
280	00:50:46	Brackelmann	Edelgard	LSF-Unna-2000	4	W55	58	51
281	00:50:52	Thorschmidt	Norbert	TUS-Breckerfeld	15	M60	50	127
282	00:50:56	Dirkmann	Joerg	SV Westfalia Rhynern	60	M45	64	254
283	00:50:58	Kreutzberger	Marianne	TuS Uentrop	5	W55	57	175
284	00:50:59	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	40	M50	62	234
285	00:51:02	Hellmann	Frank	Hamm	61	M45	68	306
286	00:51:03	Gollner	Heinz	Viermärker Dortmund	16	M60	51	132
287	00:51:03	Heymann	Friedhelm		28	M55	55	169
288	00:51:04	Lammers	Herbert	Rot-Weiß e.V.	17	M60	51	503
289	00:51:07	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	3	W60	52	9
290	00:51:10	Krumme	Hartmut	Rhynern	41	M50	61	220
291	00:51:13	Schulz	Christina	LG Schwerte	9	W	93	48
292	00:51:14	Flucks	Peter	Bönen	62	M45	65	257
293	00:51:15	Schlüter	Dagmar	SuS Oberaden	10	W50	61	78
294	00:51:20	Tank	Dieter	Dortmund	29	M55	55	162
295	00:51:20	Frens	Michael	SV Bausenhagen	42	M50	62	529
296	00:51:25	Nagel	Andreas	RC-Sorpesee - TriTeam	43	M50	63	457
297	00:51:26	Schott	Carl Leonard	BC-Bochum	5	MJ U20	94	523
298	00:51:27	Krümer	Karl-Heinrich	Braunschweig	17	M30	82	376
299	00:51:31	Flute	Alexander	DRK	16	M	84	415
300	00:51:32	Freitag	Evelyn	O.V. Lünen	6	W55	57	558
301	00:51:59	Juraschuk	Dennis	VfK Nordböge	18	M30	81	99
302	00:52:00	Völlkopf	Hagen	Team Erdinger Alkoholfrei	30	M55	57	174
303	00:52:02	Engelke	Robert	Sprockhövel	17	M	87	385
304	00:52:03	Thielmann	Tobias	TVG Kaiserau	18	M	84	382
305	00:52:04	Heinrich	Stefan		28	M40	73	342
306	00:52:07	Borgmann	Thomas	Schloss Horneburg	63	M45	64	253
307	00:52:08	Mathewson	Ian	TSVE 1890 Bielefeld	44	M50	59	195
308	00:52:10	Hoffmeister	Sylvia	DRK	10	W45	65	423
309	00:52:11	Loose	Detlev	LT Iserlohn	31	M55	55	414
310	00:52:11	Wiesemann	Udo	VV Holzwickede	32	M55	58	555
311	00:52:12	Metzler	Isa	TLV Rünthe	11	W45	65	97
312	00:52:13	Wörhoff	Rene	Fortuna Düsseldorf	29	M40	69	554
313	00:52:13	Kimmit	Günter	Radbod Runners Hamm	6	M70	41	107
314	00:52:15	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	11	W50	62	19
315	00:52:17	Köhler	Diana	TG Holzwickede	12	W45	64	255
316	00:52:19	Moenikes	Johannes	Unna	45	M50	60	533
317	00:52:19	Bolst	Andreas	Bergkamen	64	M45	67	544
318	00:52:22	Grund	Christian	Kamen	65	M45	67	286
319	00:52:27	Sacher	Martin	Lauf Team Unna	66	M45	66	521
320	00:52:28	Timmerberg	Heinz-Otto	TV Flerke	46	M50	59	196
321	00:52:39	Luther	Anke	Tri Sport Menden	3	W35	75	354
322	00:52:45	Lenser	Lars	VfK Nordböge	19	M	85	100
323	00:52:47	Nielinger	Björn	VfL Kamen	21	M35	75	357
324	00:52:50	Trockels	Markus	TV Eintracht Lünern Stockum	67	M45	68	517
325	00:52:53	Schlüter	Andreas	SuS Oberaden	47	M50	61	77
326	00:52:59	Rüsenberg	Michael	IV-1895 Steinheim	33	M55	56	525
327	00:53:01	Killian	Thomas	JaThoSa Runners Wengern	48	M50	59	188
328	00:53:02	Fälker	Frank	Hohenheider Lauffreunde	68	M45	66	557
329	00:53:07	Brackelmann	Christina		13	W45	66	282
330	00:53:08	Hauptvogel	Brigitte	LG Olympia Dortmund	1	W65	44	113
331	00:53:09	Heikhaus	Romy	Lauf Team Unna	4	W35	75	14
332	00:53:09	Reketat	Werner	SGE Ergste	49	M50	61	221
333	00:53:10	Steinmann	Hans-Dieter	LSC Hamm	18	M60	50	124
334	00:53:11	Afhueppe	Michael	LSF-Unna-2000	50	M50	61	49
335	00:53:13	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	69	M45	64	427

336	00:53:14	Hahn	Tobias	LGO Dortmund	30	M40	73	456
337	00:53:17	Zucht	Christine	Unna	5	W35	76	362
338	00:53:19	Zucht	Mike	Unna	31	M40	73	341
339	00:53:21	Schappner	Michael	Lünen	70	M45	65	536
340	00:53:24	Schmidt	Rainer	Kamen	19	M60	52	134
341	00:53:28	Schulte	Sabine	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	14	W45	68	43
342	00:53:34	Wagner	Coni	LT Bittermark Dortmund	7	W40	71	336
343	00:53:36	Engelke	Ulrich	Sprockhövel	20	M60	53	145
344	00:53:42	Fozschki	Walter	Dortmund Wickede	2	M75	38	438
345	00:53:43	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	21	M60	52	2
346	00:53:45	Messing	Josef	LG-Hamm	7	M70	43	112
347	00:53:45	Horst	Markus	Lauftreff BNO Bochum	32	M40	71	467
348	00:53:46	Menne	Heinz	MC Menden	22	M60	49	528
349	00:53:49	Winkowski	Torsten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	71	M45	67	454
350	00:53:49	Döbbbe	Sigrid	SuS Oberaden	4	W60	52	71
351	00:53:50	Witkowski	Thomas	SuS Oberaden	51	M50	59	81
352	00:53:50	Ulmer	Anke	Lustige Läufer	15	W45	68	500
353	00:53:51	Vierhaus	Detlev	Team-4haus	52	M50	59	194
354	00:54:00	Müller	Thorsten	Werne	22	M35	75	483
355	00:54:00	Vallée	Raymond		53	M50	60	202
356	00:54:02	Neumann	Olaf	Lünen	72	M45	64	535
357	00:54:07	Wieschhoff	Jens	Team Erdinger	23	M35	74	346
358	00:54:12	Figge	Fred	LT Hagen-Ernst	8	M70	39	436
359	00:54:13	Schriewersmann	Simone	TLV Rünthe	8	W40	73	94
360	00:54:20	Wirth	Michelle	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WJ U20	95	45
361	00:54:23	Benking	Jacqueline	Wetter-Wengern	9	W40	70	330
362	00:54:29	Schole	Holger	Hemmerde	54	M50	63	238
363	00:54:31	Elsenbruch	Christina	Lauf Team Unna	16	W45	64	8
364	00:54:33	Heidrich	Peter	LG Schwerte	23	M60	51	130
365	00:54:37	Klause	Friedhelm	Radbod Runners Hamm	9	M70	40	105
366	00:54:41	Wulf	Tobias	Menden	19	M30	80	371
367	00:54:42	Schmidt	Heike	TuS Uentrop	5	W60	53	151
368	00:54:49	Kröll	Oliver	SV Bausenhagen	20	M	84	87
369	00:54:49	Loer	Kevin	SV Bausenhagen	21	M	93	89
370	00:54:49	Böske	Björn	SV Bausenhagen	20	M30	80	82
371	00:54:51	Freienstein	Erland	BSG-Uhde Dortmund	10	M70	43	110
372	00:54:59	Böse	Andreas	Lauf Team Unna	55	M50	61	3
373	00:55:01	Dubbi	Anita	KJC Hamm	12	W50	60	199
374	00:55:01	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum	56	M50	60	207
375	00:55:03	Fliege	Gabi	SUS Oberaden	6	W60	53	146
376	00:55:05	Grunenberg	Claudia	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	10	W40	69	34
377	00:55:08	Kromke	Udo	Lauftreff Grubenwehr BW OST	57	M50	59	189
378	00:55:09	Kree	Michael	Laufgruppe GW Bergwerk Ost	58	M50	61	218
379	00:55:31	Homann	Detlef	Grunbenwehr BW Ost	59	M50	60	446
380	00:55:32	Kiesheyer	Heike	Dortmund	13	W50	61	212
381	00:55:36	Rabe	Sonja	Marathon-Club Menden	14	W50	59	193
382	00:55:38	Potempa	Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	33	M40	70	329
383	00:55:40	Eickhoff	Franz Josef		60	M50	61	493
384	00:55:47	Christiansen	Sven	Fröndenberg	21	M30	81	374
385	00:55:49	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	73	M45	65	44
386	00:55:51	Fischer	Bernard	Tri-As- Hamm	24	M60	51	511
387	00:56:04	Budde	Renee	AH Bönen Rehbusch	34	M40	71	332
388	00:56:06	Ott	Roland	Unna	35	M40	73	519
389	00:56:20	Hoffmann	Petra	LAC Veltins Hochsauerland	15	W50	61	217
390	00:56:25	Olk	Berthold	LT Bittermark Dortmund	74	M45	66	279
391	00:56:26	Hein	Luise	Dortmund	7	W60	51	129
392	00:56:39	Margraf	Rita	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	17	W45	64	41
393	00:56:46	Thiel	Nicole L.	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	18	W45	66	402
394	00:56:48	Behacker	Martin		36	M40	69	325
395	00:56:50	Kunze	Wolfgang	Lauf Team Unna	11	M70	40	17
396	00:56:54	Coimbra	Helena	Lauf Team Unna	6	W35	75	4
397	00:57:25	Martens	Harald	BSG Springorum Bochum	12	M70	43	109
398	00:57:26	Koch	Frank	Hamm	75	M45	67	496
399	00:57:31	Melsheimer	Bettina	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19	W45	65	538
400	00:57:31	Kurz	Bettina	Bönen	20	W45	66	272
401	00:57:32	Schulte	Christiane		3	W30	79	441
402	00:57:33	Krause	Silke	Marathon-Club Menden	21	W45	64	251
403	00:57:40	Drewes	Martin	TVG-Kaiserau	37	M40	71	440

404	00:57:41	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	7	M65	48	57
405	00:57:42	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	7	W35	76	55
406	00:57:50	Schulte	Burkhard	LSF-Unna-2000	76	M45	64	65
407	00:57:51	Köster	Thomas	SV Bausenhagen	22	M30	81	86
408	00:57:55	Austinat	Angela	Iserlohner Tri Team	16	W50	59	553
409	00:57:56	Buchholz	Rita	Sparkasse Dortmund	7	W55	54	442
410	00:57:56	Rauscher	Ariane	Unna	11	W40	69	324
411	00:58:04	Zacharides-Wich	Anita	Unna	8	W35	74	348
412	00:58:07	Dunkhorst	Jasmin	Holzwickede	9	W35	74	344
413	00:58:24	Baumeister	Elisabeth	Westfalia Rhyern	8	W60	50	128
414	00:58:35	Napierski	Georg	LSF -Unna-2000	34	M55	55	522
415	00:58:45	Dahlmann	Cornelia	TuS Uentrop	8	W55	58	474
416	00:58:46	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	9	W55	54	155
417	00:58:47	Czelnik	Barbara	Lünen	10	W35	77	481
418	00:58:47	Lingstädt	Jana	Unna	10	W55	54	159
419	00:58:54	Materna	Sabine	LSF-Unna-2000	22	W45	67	61
420	00:58:56	Krieg	Horst	SuS Oberaden	1	M85	28	74
421	00:59:01	Kollmann	Christina	TG Holzwickede Lauftreff	12	W40	73	340
422	00:59:05	Saamen	Gerhard	LC 92 Bad Salzuflen	3	M75	35	101
423	00:59:12	Rabe	Rebecca	Marathon-Club Menden	10	W	91	393
424	00:59:15	Wittlieb	Friedhelm	TV Germania Kaiserau	35	M55	54	157
425	00:59:27	Niessner	Martin	Kamen	61	M50	61	216
426	00:59:33	Moorkamp	Eva	Iserlohner Tri Team	4	W30	79	453
427	00:59:34	Sauerwein	Thomas		77	M45	68	313
428	00:59:36	Podlaha	Siegfried	Hamm	36	M55	57	172
429	00:59:39	Walter	Lothar	TV Germania Kaiserau	37	M55	54	156
430	00:59:42	Heinsius	Christina	Lauf Team Unna	23	W45	67	15
431	00:59:46	Bockermann	Brigitte	Unna	11	W55	55	485
432	00:59:50	Jürgen	Bockermann	Unna	25	M60	53	484
433	00:59:59	Friedemann	Uwe	Lauf Team Unna	8	M65	45	10
434	01:00:04	Langer	Jürgen	Hamm	62	M50	61	215
435	01:00:09	Heinemann	Heike	TuS Uentrop	24	W45	67	299
436	01:00:20	Kauke	Andreas	Hamm	63	M50	61	214
437	01:00:34	Bernhard	Swetlana	Werne	5	W30	80	373
438	01:00:50	Buckemüller	Dieter	LG Melchior	64	M50	62	228
439	01:00:54	Walter	Jacky	Köln	6	W30	82	377
440	01:00:55	Walter	Gerhard	Unna	38	M55	58	186
441	01:01:00	Halbe	Andrea	LT Witten-Stockum	25	W45	68	311
442	01:01:07	Theunissen	Tanja	Kamen	13	W40	69	318
443	01:01:15	Hilje	Martina	TuS Uentrop	26	W45	64	472
444	01:01:23	Darenberg	Dirk	Bönen	78	M45	66	270
445	01:01:29	Nusch	Friedhelm	LG Melchior	26	M60	53	139
446	01:01:29	von Hasselbach	Reinhard	Unna	27	M60	53	404
447	01:01:47	Baffa	Martin	Night Runners Hamm	65	M50	63	244
448	01:01:59	Bednarz	Heike	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	17	W50	63	449
449	01:02:08	Austinat	Nadine	Iserlohner Tri Team	11	W	85	552
450	01:02:10	Thiemann	Reiner	Holzwickede	79	M45	67	542
451	01:02:17	Weber	Franz-Josef	Lauftreff Ense	39	M55	57	460
452	01:02:25	Poinsitt	Christine	LT Dortmund	18	W50	63	479
453	01:02:39	Hüser	Christian	TuS Bönen 01	38	M40	69	321
454	01:02:41	Schlünder	Jennifer	Marathon-Club Menden	12	W	91	394
455	01:02:42	Groß	Uta	Unna	14	W40	69	510
456	01:04:00	Kampmann	Steffi		7	W30	81	475
457	01:04:05	Hoffmann	Jan	TG Holzwickedi	23	M30	82	476
458	01:04:15	Tracz	Eike	Lauf Team Unna	27	W45	68	24
459	01:04:42	Hartz	Kevin	Spvg Bönen	3	MJ U16	99	507
460	01:05:01	Krämer	Stefan	Fröndenberg	40	M55	54	152
461	01:05:13	Pietrucha	Ivonne	TuS Bönen 01	11	W35	75	355
462	01:05:14	Hartz	Oliver	Sprg Bönen	39	M40	73	506
463	01:05:20	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	28	M60	52	417
464	01:05:20	Hielscher	Martin	TSV Pelkum	80	M45	66	281
465	01:05:21	Brüggemann-Engelke	Petra	TSV 1860	12	W55	58	184
466	01:05:28	van den Elzen	Eva	LSF-Unna-2000	13	W55	58	67
467	01:05:58	Schmitz	Monika	LSF-Unna-2000	19	W50	61	64
468	01:05:59	Bühner	Petra	Arnsberg	20	W50	61	210
469	01:06:01	Neuhaus	Elwira	Arnsberg	2	W65	47	118
470	01:06:02	Greitzke	Sandra	VfK Nordböge	12	W35	74	349
471	01:06:21	Wilmsen	Thomas	LSF-Unna-2000	66	M50	60	68

472	01:06:26	Niehaus	Silke	Kerspell Fle-ik	28	W45	67	287
473	01:06:35	Lamhardt	Luise	LSF-Unna-2000	8	W30	79	60
474	01:06:35	Silz	Werner	SuS Oberaden	13	M70	39	79
475	01:07:51	Iburg	Ansgar	Herdecker Waldläufer	41	M55	58	177
476	01:07:55	Bach	Ulla	Triathlon Team TG Witten	9	W60	53	150
477	01:08:06	Kamp	Robin	DRK	22	M	92	424
478	01:08:11	Hilleringmann	Margret	Heimatverein Flierich	14	W55	55	527
479	01:08:17	Heise	Volker	McFit Bochum	81	M45	65	416
480	01:09:04	Völlkopf	Angelika	Team Erdinger Alkoholfrei	21	W50	60	205
481	01:09:04	Steeg	Doris	SuS Oberaden	10	W60	51	80
482	01:10:00	Nowak	Heike	DRK	29	W45	64	419
483	01:10:20	Gottschalk	Miriam	DRK	15	W40	72	421
484	01:10:22	Pereira	Isabell	Lauf Team Unna	22	W50	62	20
485	01:11:31	Nowak	Iris	DRK	30	W45	67	422
486	01:11:56	Freudl	Jörg	TSV Altena	67	M50	61	223
487	01:12:12	Zeihe	Siegfried	Gütersloh	14	M70	43	541
488	01:14:05	Gründmann	Loes	KC Werne 08	3	W65	46	115
489	01:14:34	Römer	Peter	DRK	29	M60	52	413
490	01:18:28	Kloth-Osterleg	Sabine	Lauftreff Holzwickede	31	W45	64	480
491	01:18:29	Nolte	Dagmar	TG Holzwickede	23	W50	63	478
492	01:23:46	Schulte	Christel	Marathon-Club Menden	1	W70	39	103