

Lauffreunde Bönen 1985 e.V
 Lauf „Rund um Flierich“
 10. Januar 2010
 Ergebnisliste 10 km-Straßen- und Volkslauf

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start-Nr.
1	00:34:46	Serke	Sven	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	M30	77	2
2	00:35:18	Schnieders	Steffen	Active Sportshop-Team	2	M30	79	477
3	00:35:20	Steinmetz	Roland	USC-Bochum	3	M30	76	1
4	00:37:10	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	1	M35	75	207
5	00:37:36	Voß	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	M40	68	3
6	00:38:33	Langenbach	Stefan	LSF Münster	2	M35	72	238
7	00:39:13	Poloschek	Manfred	Marathon-Club Menden	4	M30	80	476
8	00:40:23	Baumann	Karl-Heinz	Gevelsberg	1	M45	64	182
9	00:40:29	Lunke	Christian	Dortmund	2	M45	65	160
10	00:40:40	Bachmayr	Stefan	Tri Geckos Dortmund	2	M40	67	310
11	00:40:45	Bergmann	Helmut	Marathon Soest	1	M55	55	252
12	00:40:53	Wesbuer	Thomas	LG Kuhweide	3	M40	66	227
13	00:40:59	Strathoff	Jürgen	LG Habbeskamp	1	M50	58	221
14	00:41:06	Schmehl	Klaus	LG Hamm	3	M45	63	226
15	00:41:15	Kandora	Marian	ASV - Iserlohn	2	M55	53	425
16	00:41:17	Delbrügge	Martin	SuS Oberaden	4	M40	70	105
17	00:41:18	Haverkamp	Kai	TVG Kaiserau	3	M35	71	345
18	00:41:20	Gralka	Robert	Tri Sport Menden	5	M40	70	311
19	00:41:24	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	1	MJA	92	210
20	00:41:27	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	4	M45	65	109
21	00:41:29	Böhle	Dirk	TV Werne 03	5	M45	61	337
22	00:41:30	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	6	M40	67	448
23	00:41:46	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	7	M40	67	457
24	00:41:48	Doyscher	Uta	Bunert Running Team Dortmund	1	W40	68	464

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
25	00:41:55	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	2	M50	59	211
26	00:42:04	Lange	Nils	LC Rapid Dortmund	4	M35	75	219
27	00:42:15	Tietz	Joachim	LG Olympia Dortmund	3	M50	60	449
28	00:42:27	Ranft	Rainer	FuF Unna	4	M50	58	181
29	00:42:29	Heß	Manfred	LG Deiringsen	5	M50	59	55
30	00:42:31	Pannek	Stephan	Heisse Hacken	6	M45	65	190
31	00:42:39	Beckmann	Ulrich	LG Menden	8	M40	66	231
32	00:42:44	Gutschow	Frank	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	M45	63	459
33	00:42:49	Miller	Neil G.	LT Wischlingen Dortmund	8	M45	64	473
34	00:42:52	Munk	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M40	69	17
35	00:42:53	Goecke	Lars	TuS Hemmerde	1	MSA	96	321
36	00:42:58	Kionka	Melanie	LG Hamm	1	WHK	89	100
37	00:43:14	Lutz	Joachim	LT Bittermark Dortmund	6	M50	56	465
38	00:43:22	Wittke	Volker	TuS Uentrop	10	M40	68	327
39	00:43:26	Kaschube	Dirk	LG Deiringsen	11	M40	69	56
40	00:43:37	Hoyer	Jan	TUS Breckerfeld	1	MJB	93	437
41	00:43:55	Niessner	Jannick	TVG Kaiserau Basketball	2	MJB	93	348
42	00:43:59	Erfmann	Carsten	Unna	12	M40	70	443
43	00:44:08	Bergmann	Marit	Lauf Team Unna	1	WJA	92	33
44	00:44:12	Theil	Michael	SV Lüttringen / Team Erdinger	13	M40	66	298
45	00:44:17	Griesbaum	Norbert	TV Brechten Dortmund	7	M50	56	328
46	00:44:25	Nachtney	Claudia	TV Werne 03	2	W40	67	420
47	00:44:29	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	14	M40	67	209
48	00:44:32	Heidrich	Peter	LG Schwerte	3	M55	51	234
49	00:44:50	Sommer	Bastian	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	MJB	93	21
50	00:45:01	Walther	Wilhelm	TuS Uentrop	8	M50	59	326
51	00:45:14	Kiene	Andreas	SSV Hamm	15	M40	69	293
52	00:45:15	Eiden	Frank	Heisse Hacken	9	M45	62	189
53	00:45:18	Blume	Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	5	M35	71	208

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start-Nr.
54	00:45:23	Reisige-Muhr	Bettina	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	W40	67	18
55	00:45:32	Brack	Heribert	LGO Dortmund	4	M55	55	235
56	00:45:44	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	5	M55	53	312
57	00:45:45	Kuschel	Thomas	Marathon-Club Menden	16	M40	70	263
58	00:45:47	Maletz	Steffen	SuS Oberaden	17	M40	69	112
59	00:45:49	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	1	M60	48	111
60	00:45:53	Flommersfeld	Torsten	Düsseldorf	18	M40	67	164
61	00:45:54	Matlok	Helmut	LG Lust am Laufen Unna e. V.	9	M50	60	229
62	00:45:56	Freitag	Thomas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	MHK	82	11
63	00:46:00	Müller	Marcus	LSF-Unna-2000	19	M40	68	70
64	00:46:10	Schlieper	Sebastian	TV Germania Flierich-Lenningsen	2	MHK	89	451
65	00:46:13	Holthoff	Heinz-Willi	LG Hamm	6	M55	55	222
66	00:46:15	Lau	Stephan	Hemer-Deilinghofen	10	M45	63	436
67	00:46:21	Schulz	Andreas	SuS Oberaden	10	M50	58	119
68	00:46:22	Dohle	Andreas	Tri-Team Bestwig	3	MHK	85	431
69	00:46:27	Querfurt	Matthias	DJK Preussen 1911 Bochum	20	M40	67	426
70	00:46:41	Kolonko	Peter	Marathon-Club Menden	21	M40	67	262
71	00:46:53	Niederhofer	Stefan	Breckerfelder Trio	6	M35	73	154
72	00:46:55	Bücker	Thorsten	SuS Oberaden	22	M40	68	104
73	00:46:56	Meyer	Paul	Marl	11	M50	59	422
74	00:47:01	Klein	Michael	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	11	M45	65	13
75	00:47:05	Willingmann	Todt G.	Snow Runner Hamm	12	M45	65	472
76	00:47:06	Nather	Meinolf	Fiat Flöhe Ruhrpott	13	M45	64	172
77	00:47:10	Denke	Wernfried	Lauftreff Dortmund-Ost	7	M55	55	216
78	00:47:13	Hinz	Andreas	SCE Hamm	14	M45	63	281
79	00:47:16	van der Heijden	Swen	Bielefeld	5	M30	76	466
80	00:47:17	Ebel	Norbert	TV Flerke	8	M55	55	329
81	00:47:24	Kulms	Heinrich	RC Lüdenscheid 98	2	M60	49	278
82	00:47:30	Wegner	Endrik	Marathon Soest	23	M40	68	255

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
83	00:47:32	Müller	Reinhard	LSF-Unna-2000	12	M50	60	71
84	00:47:38	Kemper	Erhard	Marathon-Club Menden	3	M60	46	260
85	00:47:39	Kloßek	Dirk	SuS Oberaden	15	M45	65	294
86	00:47:49	Mühlhause	Dennis	Tri-Team Bestwig	4	MHK	83	432
87	00:47:51	Grundmann	Wolfgang	Lünen	16	M45	65	250
88	00:47:52	Erber	Carsten	TV Flerke	24	M40	69	330
89	00:47:55	Langenbach	Barbara	LG Hamm	1	W55	55	224
90	00:47:56	Witkowski	Thomas	LT Cappenberger See	13	M50	59	245
91	00:47:57	Thiemann	Raphael	SpVg Bönen	4	MJB	94	455
92	00:48:00	Schikorsky	Sabine	SuS Oberaden	1	W35	71	118
93	00:48:00	Stehula	Jörg	SuS Oberaden	25	M40	69	122
94	00:48:07	Leinweber	Matthias	Werne	17	M45	64	367
95	00:48:12	Amberger	Andreas	SuS Oberaden	18	M45	65	99
96	00:48:15	Reger	Thomas	LT Stadtanzeiger/ LG Ahlen	19	M45	63	248
97	00:48:18	Scheitza	Falko	DJK Preussen 1911 Bochum	20	M45	61	428
98	00:48:26	Drees	Wanja-Sören	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	MJB	94	7
99	00:48:31	Grimm	Timo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	6	M30	76	12
100	00:48:33	Pick	Klaus	Lauf Team Unna	26	M40	66	47
101	00:48:37	Hovemann	Heinz-Dieter	LSF-Unna-2000	14	M50	56	66
102	00:48:39	Bücker	Heiko	SuS Oberaden	7	M35	71	103
103	00:48:42	Chrzanowski	Stefan	LSF Münster	27	M40	66	237
104	00:48:47	Vierегge	Reinhard	Lahme Erpel Schwefe	28	M40	68	32
105	00:48:48	Hilje	Michael	TuS Uentrop	15	M50	57	454
106	00:48:52	Hellwig	Martin	SuS Oberaden	21	M45	64	107
107	00:48:55	Fröhlich	Roland	Ahlen	9	M55	52	129
108	00:49:01	Radau	Ulrich	TVG Kaiserau	16	M50	56	347
109	00:49:02	Sandbichler	Hans	Tv werne 03	17	M50	59	339
110	00:49:05	Pantel	Günter	TVG Kaiserau	10	M55	54	126
111	00:49:06	Selleny	Dirk	LT Bittermark Dortmund	8	M35	71	242

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
112	00:49:09	Finkensiep	Dirk	LGO Bochum	18	M50	59	427
113	00:49:11	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	M60	50	23
114	00:49:13	Deimann	Stefan	Massageteam Unna	29	M40	69	269
115	00:49:16	Preuß	Michael	VfL Fröndenberg e.V.	11	M55	55	127
116	00:49:17	Draude	Verena	LSF Münster	1	W30	76	446
117	00:49:20	Bennemann	Thorsten	Flierich	2	MJA	91	174
118	00:49:21	Uckelmann	Michael	Ski-Club Beckum	19	M50	60	286
119	00:49:26	Maletz	Lena	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WSB	97	15
120	00:49:28	Bettker	Horst	TV Flerke	22	M45	62	334
121	00:49:30	Völlkopf	Hagen	Marathon-Club Menden	20	M50	57	267
122	00:49:33	Holtsträter	Marleen	TuS Uentrop	2	WJA	91	323
123	00:49:37	Taubensee	Eckhard	Asphaltfräsen Bönen	21	M50	57	458
124	00:49:45	Debie	Peter	Lauf Team Unna	22	M50	60	35
125	00:49:56	Seiche	Frank	LT Bittermark Dortmund	30	M40	69	241
126	00:49:57	Thorschmidt	Norbert	Tus Breckerfeld	5	M60	50	320
127	00:50:08	Steuber	Olaf	Unna	31	M40	67	360
128	00:50:13	Krumme	Hartmut	Rhynern	23	M45	61	417
129	00:50:18	Stuckstedte	Frank	LG Burg Wiedenbrück	9	M35	73	220
130	00:50:22	Drepper	Michael	TV Werne 03	32	M40	67	338
131	00:50:23	Teske	Rudolf	TV Werne 03	12	M55	54	340
132	00:50:24	Pattke	Marcel	SuS Oberaden	5	MHK	88	114
133	00:50:24	Wrobel	Ulrich	Bönen	23	M50	59	152
134	00:50:25	Weinreich	Claudia	Heisse Hacken	4	W40	66	191
135	00:50:36	Kipry	Volker	TV Flerke	33	M40	67	335
136	00:50:44	Graeber	Jürgen	MVS	6	M60	47	271
137	00:50:46	Firus	Sandra	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	W40	66	9
138	00:50:53	Firus	Volker	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	34	M40	70	10
139	00:50:54	Döbbe	Sigrid	SuS Oberaden	2	W55	52	106
140	00:50:54	Adomeit	Stefan	BSV Thyssen Krupp VDM	7	M30	76	372

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
141	00:51:13	Wahsner	Patrick	Köln	6	MHK	85	205
142	00:51:19	Schwarz	Hans-Peter	SuS Oberaden	1	M70	38	120
143	00:51:22	Dresp	Günter	Tri-Geckos Dortmund	13	M55	54	313
144	00:51:31	Ewers	Martin	SpVg Bönen	24	M45	64	93
145	00:51:34	Reithmayer	Lutz	VC 75 Dortmund	1	M65	45	364
146	00:51:36	Dresp	Simon	Tri-Geckos Dortmund	7	MHK	82	314
147	00:51:41	Drechsler	Manfred	AWO Lauftreff Dortmund-Asseln	14	M55	53	135
148	00:51:46	Vajnberger	Manfred	LT Cappenberger See	35	M40	67	444
149	00:51:51	Ulmer	Anke	Unna	6	W40	68	361
150	00:52:05	Borrack	Ralf	Marathon-Club Menden	24	M50	60	256
151	00:52:08	Fischer	Bernard	DJK San Pedro Piccolino	15	M55	51	434
152	00:52:11	Walter	Gerhard	Schwimfreunde Unna	25	M50	58	284
153	00:52:16	Strauch	Werner	LT Cappenberger See	16	M55	54	244
154	00:52:18	Emmerich	Torsten	TV Unna BB	36	M40	69	463
155	00:52:19	Buschmnn	Martin	VFL Rünthe	26	M50	57	419
156	00:52:20	Freienstein	Erland	TVG Kaiserau	2	M65	43	124
157	00:52:31	Frederking	Annette	OSC 01 Hamm	1	W50	60	272
158	00:52:33	Speckenwirth	Axel	TV Germania Flierich-Lenningsen	37	M40	66	445
159	00:52:38	Kurz	Lukas	SpVg Bönen	6	MJB	94	97
160	00:52:44	Timmerberg	Heinz-Otto	TV Flerke	27	M50	59	332
161	00:52:45	Westhoff	Dirk	UKBS	25	M45	65	351
162	00:52:56	Nolte	Petra	Tus Uentrop	2	W35	72	325
163	00:52:58	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	38	M40	67	41
164	00:52:58	Hellmann	Frank	Hamm	39	M40	68	185
165	00:52:59	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	17	M55	52	24
166	00:53:07	Budde	Katharina	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WSA	96	6
167	00:53:08	Fladda	Marion	Laufen-in-Dortmund.de	2	WHK	84	212
168	00:53:09	Pachura	Frank	Laufen-in-Dortmund.de	26	M45	63	213
169	00:53:27	Messing	Josef	LG Hamm	3	M65	43	225

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start-Nr.
170	00:53:27	Blank	Henriette	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	WSA	96	4
171	00:53:30	Menne	Heinz	Marathon-Club Menden	7	M60	49	86
172	00:53:36	Wiemann	Franz	Lauf Team Unna	8	M60	46	512
173	00:53:37	Dombrowe	Emanuel	LSF-Unna-2000	40	M40	67	61
174	00:53:44	Heising	Gerd	TV-Werne 03	9	M60	46	349
175	00:53:45	Frigelj	Kristian	Kamen	10	M35	72	198
176	00:53:50	Gurries	Tilman	LSF-Unna-2000	41	M40	69	440
177	00:53:51	Faltus	Dietmar	LSF-Unna-2000	28	M50	56	64
178	00:53:51	Kurz	David	SpVg Bönen	2	MSA	95	96
179	00:53:52	Wirth	Michelle	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	WSA	95	25
180	00:53:53	Hupe	Gisbert	LSF-Unna-2000	29	M50	60	67
181	00:53:54	Flucks	Peter	Bönen	27	M45	65	147
182	00:53:55	Grunenberg	Lars	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	11	M35	72	424
183	00:53:56	Bennemann	Malte	Flierich	7	MJB	93	17
184	00:53:57	Gschwind	Frank	UKBS	42	M40	67	350
185	00:53:58	Herrmann	Tobias	Köln	8	MHK	86	204
186	00:53:59	Kusche	Daniel	Unna	8	M30	76	357
187	00:54:00	Diecks	Rolf	Kamen	28	M45	65	197
188	00:54:01	Vierhaus	Detlev	Team 4haus	30	M50	59	305
189	00:54:03	Donkervoort	Edgar	Bönen	43	M40	66	146
190	00:54:04	Olk	Berthold	LT Bittermark Dortmund	44	M40	66	240
191	00:54:08	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	29	M45	62	324
192	00:54:12	Krämer	Stefan	TG-Heeren-Werve	18	M55	54	308
193	00:54:13	Ringelmann	Torsten	EVC Massen	30	M45	62	169
194	00:54:14	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	31	M45	64	299
195	00:54:17	Link-Holtermann	Elke	Breckerfelder Trio	7	W40	69	153
196	00:54:18	Krekenbaum	Nils	LC Rapid Dortmund	12	M35	75	441
197	00:54:35	Pattke	Ludger	SuS Oberaden	31	M50	58	115
198	00:54:40	Gesing	Daniel	Unna	9	M30	77	354

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
199	00:54:55	Goecke	Stefan	Unna	32	M45	64	356
200	00:54:58	Fliege	Gabi	LT Cappenberger See	3	W55	53	243
201	00:55:09	Jesiek	Bernd	TVG Kaiserau	19	M55	52	125
202	00:55:09	Linnepe	Michael	Bönen	13	M35	75	151
203	00:55:15	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	4	W55	54	315
204	00:55:21	Grund	Christian	Kamen	45	M40	67	199
205	00:55:47	Schulte	Burkhard	LSF-Unna-2000	33	M45	64	78
206	00:55:50	Potempa	Jürgen	CaBaS CaBaNauTeN	46	M40	70	156
207	00:55:53	Kohler	Dietmar	Hamm Grubenwehr Ost	34	M45	63	469
208	00:56:03	Holtmann	Andreas	Grubenwehr BW Ost	35	M45	63	470
209	00:56:12	Sinner	Manuel	Schützenverein Bramey Lenningsen Flierich	9	MHK	89	282
210	00:56:12	Landeck	Oliver	Tilde On Tour	10	M30	79	309
211	00:56:19	Böckmann	Nils	TV Germania Flierich-Lenningsen	10	MHK	87	418
212	00:56:26	Kniep	Sascha	Father and Son	47	M40	68	170
213	00:56:27	Kolkmann	Frank	Kamen	48	M40	66	200
214	00:56:30	Klein	Thomas	Bönen	49	M40	67	149
215	00:56:30	Nielinger	Björn	Kamen	14	M35	75	201
216	00:56:33	Grebe	Egon	RAG Anthrazit Ibbenbüren	36	M45	65	277
217	00:56:39	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	37	M45	65	20
218	00:56:48	Strauch	Doris	LT Cappenberger See	2	W50	57	246
219	00:56:50	Lippke	Andreas	Lahme Erpel Schwefe	38	M45	63	31
220	00:57:03	Brinkmann	Heinz-Wilhelm	Lahme Erpel Schwefe	32	M50	60	29
221	00:57:11	Pollmann	Josef Georg	LAC Hochsauerland	33	M50	59	206
222	00:57:12	Naumann	Marion	LT Hohenlimburg	3	W50	58	247
223	00:57:22	Homberg	Thorsten	Dortmund	50	M40	70	421
224	00:57:24	Van den elzen	Gerard	Unna	20	M55	53	362
225	00:57:28	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	2	W30	76	63
226	00:57:32	Vogel	Matthias	Endorphinjunkies.de Dortmund	39	M45	63	165
227	00:57:34	Bartos	Holger	Heisse Hacken	40	M45	65	188

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start-Nr.
228	00:57:37	Theunissen	Tanja	Kamen	8	W40	69	203
229	00:57:40	Steeg	Peter	SuS Oberaden	4	M65	45	121
230	00:57:42	Freitag	Markus	Lahme Erpel Schwefe	15	M35	71	30
231	00:57:46	Wagner	Joachim	LSF-Unna-2000	10	M60	48	81
232	00:57:48	Kampert	Bernhard	Haltern am See	21	M55	55	471
233	00:57:52	Stoepel	Corinna	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	WHK	87	22
234	00:57:54	Heimhardt	Ingrid	Ennepetal	1	W65	45	166
235	00:58:04	Klotzbücher	Reiner	TuS Uentrop	22	M55	53	453
236	00:58:16	Preuß	Christiane	VfL Fröndenberg e.V.	4	WHK	87	128
237	00:58:25	Wieschhoff	Jens	Werl	16	M35	74	433
238	00:58:25	Strunk	Günter	SuS Oberaden	2	M70	37	123
239	00:58:27	Schulte	Sabine	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	W40	68	19
240	00:58:28	Pagenkemper	Michael	Laufteam Unna	34	M50	58	461
241	00:58:34	Koch	Frank	Hamm	51	M40	67	186
242	00:58:43	Kurz	Tobias	SpVg Bönen	1	MSB	97	95
243	00:58:49	Kurz	Valentin	SpVg Bönen	1	MSC	0	94
244	00:58:51	Niessner	Martin	Kamen	41	M45	61	202
245	00:59:10	Meuth	Ludwig	Erdinger Alkoholfrei	42	M45	62	475
246	00:59:11	Konter	Hubert	Castrop-Rauxel	23	M55	52	435
247	00:59:23	Gonsior	Andre	ASC Ahlen	11	M30	79	452
248	00:59:30	Walter	Lothar	TVG Kaiserau	24	M55	54	1231
249	00:59:38	Klotzbücher	Stefan	hammsport.de	12	M30	78	468
250	00:59:40	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	11	M60	48	65
251	00:59:49	Pfizenmaier	Barbara	FC Stukenbrock	4	W50	58	171
252	00:59:51	Krause	Frauke	LG Hamm	5	WHK	86	450
253	01:00:12	Timmerberg-Heine	Birgit	TV Flerke	1	W45	62	333
254	01:00:15	Bühner	Petra	Arnsberg-Neheim	2	W45	61	130
255	01:00:22	Brinkmann	Lynn	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	WSA	96	5
256	01:00:27	Hoffmann-Lockler	Astrid	TTC Pelkum	5	W50	59	319

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
257	01:00:30	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum	35	M50	60	318
258	01:01:09	Berntzen	Viktoria	LSF-Unna-2000	10	W40	70	439
259	01:01:09	Wilmsen	Thomas	LSF-Unna-2000	36	M50	60	82
260	01:01:45	Paul	Andreas	LSF-Unna-2000	25	M55	54	74
261	01:02:07	Ulbricht	Christa	LSF-Unna-2000	11	W40	66	80
262	01:02:08	Schloßmacher	Gabriele	LSF-Unna-2000	5	W55	55	75
263	01:02:09	Klein	Reinhard	LSF-Unna-2000	26	M55	55	68
264	01:02:10	Napierski	Georg	LSF-Unna-2000	27	M55	55	72
265	01:02:13	Bach	Ulla	PV-Triathlon Witten	6	W55	53	275
266	01:02:16	Krekenbaum	Jessica	LC Rapid Dortmund	3	W30	77	442
267	01:02:32	Dieckmann	Kerstin	TVG Kaiserau	12	W40	66	344
268	01:02:33	Kühn	Brigitte	TVG Kaiserau	6	W50	56	346
269	01:02:43	Kirschberg	Normann	Bergkamen	52	M40	68	140
270	01:02:54	Röhricht	Bernd	Dortmund	43	M45	64	430
271	01:04:07	Aderholz	Christopher	TuS Bönen	3	MJA	92	456
272	01:04:08	Uckelmann	Petra	Ski-Club Beckum	3	W45	61	287
273	01:04:09	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	MSA	95	16
274	01:04:12	Firus	Julia	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	WSA	95	8
275	01:04:13	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	28	M55	52	438
276	01:04:28	Roberts	Ingrid	LuW Weddinghofen	7	W55	52	251
277	01:04:31	Weber	Franz-Josef	Lauftreff Ense	37	M50	57	429
278	01:04:39	Brocke	Nicole	TC GW Unna	3	W35	71	462
279	01:05:53	Geisler	Manfred	Active Lauffreunde Hamm	3	M70	39	467
280	01:06:52	Leuchtmann	Ralf	Bergkamen	53	M40	69	141
281	01:07:00	Völlkopf	Angelika	Marathon-Club Menden	7	W50	60	268
282	01:07:15	Meuth	Angelika	Erdinger Alkoholfrei	4	W45	62	474
283	01:07:51	Schiffke	Jörg	Bergkamen	54	M40	67	142
284	01:08:29	Grasse	Johannes	SV Frömern	4	M70	36	295
285	01:08:38	Debie	Ulla	Lauf Team Unna	8	W50	60	36

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	Platz AK	AK	Jg.	Start- Nr.
286	01:09:59	Junge	Silvia	Dortmund	4	W30	79	460
287	01:09:59	Gesing	Verena	Unna	6	WHK	81	355
288	01:10:23	Strathoff	Willi	Frömern	12	M60	48	180
289	01:16:24	Sacher	Heike	Seniorensvportverein 1980 e.V.	5	W45	62	92
290	01:16:26	Diebowski	Birgit	Seniorensvportverein 1980 e.V.	6	W45	61	90
291	01:17:00	George	Stefan	Bönen	13	M30	80	148
292	01:17:00	George	Gerrit	Bergkamen	4	MJA	91	139
293	01:19:33	Diebowski	Ulrich	Seniorensvportverein 1980 e.V.	38	M50	60	89
294	01:20:49	Kuckert	Helmut	TVA Dortmund-Wickede	29	M55	52	341
295	01:22:51	Römer	Ernst-Peter	LSF-Unna-2000	30	M55	52	79