

**Ergebnisliste**  
**24. Lauf „Rund um Flierich“**  
**10 km-Straßen- und Volkslauf**  
**Lauffreunde Bönen 1985 e.V.**  
**11. Januar 2009**

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
1	00:34:54	Steinmetz	Roland	USC-Bochum	1	M30	76	1
2	00:35:18	Schüller	Tobias	Warstein	1	MHK	88	526
3	00:35:36	Greis	Volker	Lauf Team Unna	1	M35	70	113
4	00:36:11	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	2	M30	75	246
5	00:36:16	Buddenberg	Thomas	LC Rapid Dortmund	2	M35	70	163
6	00:36:38	Serke	Sven	LG Lemgo	3	M30	77	323
7	00:36:44	Voss	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	M40	68	398
8	00:36:47	Ahlert	Henning	LG Brechen	2	M40	69	137
9	00:37:09	Behlau	Thorsten	LG Deiringsen	3	M40	67	95
10	00:37:14	Toepper	Thomas	LGO Bochum	1	M45	63	395
11	00:37:20	Heldt	Michael	Lüdenscheid	4	M40	69	213
12	00:38:10	Prause	Thomas	Marathon Club Menden	4	M30	77	508
13	00:38:20	Schmehl	Klaus	LG Hamm	2	M45	63	312
14	00:38:28	Schlesiger	Alwin	LG Ahlen	5	M40	67	551
15	00:38:42	Augustin	Klaus	Triathlon-Team Witten	1	M60	48	542
16	00:39:17	Aswerus	Ralf	LT Bittermark	1	M55	54	139
17	00:39:18	Burkhardt	Tobias	LG Unna	5	M30	78	402
18	00:39:26	Voß	Tim	LG Unna	1	MJA	90	420
19	00:39:32	Bartkowski	Markus	Herford	3	M35	70	397
20	00:39:35	Baumann	Karl-Heinz	Gevelsberg	3	M45	64	146
21	00:39:40	Jauer	Uli	Lauf Team Unna	1	M50	59	117
22	00:39:42	Pannek	Stephan	Heisse Hacken	6	M40	65	285
23	00:39:43	Kionka	Melanie	LG Hamm	1	WHK	89	100
24	00:39:49	Strathoff	Jürgen	LG Habbeskamp	2	M50	58	334
25	00:39:51	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	7	M40	67	418
26	00:40:00	Altmann	Thorsten	SuS Oberaden	4	M35	74	64
27	00:40:06	Jünemann	Bernhard	LT Güntersen	2	M55	53	523
28	00:40:21	Hess	Manfred	LG Deiringsen	3	M50	59	99
29	00:40:22	Gralka	Robert	95to42project Fröndenberg	5	M35	70	196
30	00:40:25	Mirz	Thomas	SG Neukirchen-Hülchrath	4	M45	63	268
31	00:40:31	Wittke	Volker	TuS Uentrop	8	M40	68	380
32	00:40:35	Ellman	Reinhard	Currismus e.V. Schlangen	4	M50	56	528
33	00:40:36	Just	Michael	Marathon-Club Menden	6	M35	70	227
34	00:40:38	Schneider	Georg	Marathon-Club Menden	5	M50	56	317
35	00:40:39	Schlun	Engelbert	TSV Schloß Neuhaus	3	M55	54	310
36	00:40:47	Miller	Neil G.	LT Wischlingen Dortmund	5	M45	64	530

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
37	00:40:51	Kai	Haverkamp	KVS Schwerte	7	M35	71	229
38	00:40:52	Brettlamer	Matthias	LG Haarstrang	9	M40	67	539
39	00:40:59	Kuschel	Tom	Marathon-Club Menden	8	M35	70	253
40	00:41:05	Krause	Keven	Dortmund	2	MHK	85	556
41	00:41:05	Krause	Pierc	Dortmund	3	MHK	85	554
42	00:41:27	Lange	Nils	LC Rapid Dortmund	6	M30	75	429
43	00:41:28	Krieg	Michel	SuS Oberaden	2	MJA	90	75
44	00:41:30	Wesbuer	Thomas	LG Kuhweide	10	M40	66	375
45	00:41:32	Vergin	Stefanie	Post SV Gütersloh	1	W35	74	562
46	00:41:36	Blume	Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	9	M35	71	158
47	00:41:44	Poloschek	Manfred	Marathon-Club Menden	4	MHK	80	295
48	00:41:52	Mai	Sebastian	Bochum	5	MHK	82	263
49	00:41:53	Eckhoff	Lukas		1	MJB	92	177
50	00:42:04	Hilmer	Reinhold	TV Boevinghausen	4	M55	52	566
51	00:42:10	Wüste	Thomas	TV Flerke	6	M45	64	553
52	00:42:14	Bröggelhoff	Hans	LG Deiringsen	7	M45	64	97
53	00:42:22	Küchmann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	10	M35	72	48
54	00:42:30	Schweizer	Peter	Medisport-Lauf Dortmund	6	M50	59	322
55	00:42:31	Stehula	Jörg	SuS Oberaden	11	M40	69	85
56	00:42:36	Petrat	Carsten	SuS Oberaden	7	M30	75	78
57	00:42:37	Krohn	Rainer	LGO Dortmund	7	M50	59	249
58	00:42:39	Munk	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	12	M40	69	53
59	00:42:41	Kollmer	Jochem	LG Deiringsen	5	M55	53	101
60	00:42:49	Kemper	Erhard	Marathon-Club Menden	2	M60	46	233
61	00:42:51	Ranft	Rainer	FuF Unna	8	M50	58	301
62	00:42:52	Flommersfeld	Torsten	Düsseldorf	13	M40	67	186
63	00:42:56	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	14	M40	67	371
64	00:42:58	Schmidt	Dirk	Arnsberg	8	M30	77	570
65	00:42:59	Biermann	Daniel	TV Germania Flierich Lenningsen	6	MHK	82	130
66	00:43:02	Gräwe	Detlef	Tri-As Hamm	6	M55	53	199
67	00:43:15	Holthoff	Heinz-Willi	LG Hamm	9	M50	55	221
68	00:43:16	Meyer	Paul	Marl	10	M50	59	390
69	00:43:17	Eiden	Frank	Heisse Hacken	8	M45	62	178
70	00:43:21	Thamm-Höltje	Rolf	SV Westfalia Rhynern	7	M55	54	518
71	00:43:23	Plaschke	Gerhard	LG Deiringsen	8	M55	52	509
72	00:43:29	Nowottny-Hupka	Rita	LT Wischlingen Dortmund	1	W50	59	277
73	00:43:30	Niessner	Jannick	TVG Kaiserau / Basketball	2	MJB	93	276
74	00:43:38	van de Sand	Martin	Bönen	9	M45	62	358
75	00:43:40	Wittig	Klemens	LC Rapid Dortmund	1	M70	37	504
76	00:43:43	Tank	Regina	Dortmund	2	W50	59	343
77	00:43:45	Scholz	Martin	SC Hennen 1912	15	M40	68	5
78	00:43:45	Mesling	Jürgen	SC Hennen 1912	10	M45	62	4
79	00:43:52	Nather	Meinolf	Bönen	11	M45	64	270

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
80	00:43:57	Perschke	Frank	SSV Hamm	12	M45	62	525
81	00:44:08	Müller	Markus	LSF-Unna-2000	16	M40	68	21
82	00:44:12	Bergmann	Marit	Lauf Team Unna	1	WJB	92	152
83	00:44:13	Bergmann	Arnulf	Lauf Team Unna	13	M45	63	151
84	00:44:21	Lange	Dennis	USC-Bochum	7	MHK	85	255
85	00:44:22	Dzieia	Roland	RSG Zollern Alb 83	14	M45	60	560
86	00:44:27	Borrmann	Norbert	LG Deiringsen	15	M45	60	96
87	00:44:28	Holtmann	Andreas	Grubenwehr Bergwerk Ost	16	M45	63	409
88	00:44:31	Budde	Thomas	TLV Rünthe	17	M40	67	90
89	00:44:35	Buck	Martin	LG Deiringsen	18	M40	66	98
90	00:44:40	Stricker	Karsten	Medisport-Lauf Dortmund	19	M40	68	336
91	00:44:42	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	11	M50	56	16
92	00:44:45	Weide	Philipp	Bergkamen	8	MHK	88	417
93	00:44:48	Vieler	Markus	Iserlohner Triathlon Team	11	M35	70	359
94	00:45:04	Langenbach	Barbara	LG Hamm	3	W50	55	256
95	00:45:04	Schilla	Andreas	TV Werne 03	12	M35	72	309
96	00:45:05	Wedding	Benedikt	Bad Honnef	9	MHK	85	370
97	00:45:06	Koller	Udo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	12	M50	56	47
98	00:45:07	Dresp	Uli	Heeren	20	M40	69	547
99	00:45:08	Hauptvogel	Dieter	LC Rapid Dortmund	1	M65	42	209
100	00:45:08	Blumenthal	Kai-Uwe	Radsportfreunde Schwerte-Ost	17	M45	62	533
101	00:45:10	Brockmann	Ralf	Lauf Team Unna	13	M50	59	105
102	00:45:11	Lau	Stephan	Hemer-Deilinghofen	18	M45	63	257
103	00:45:12	Bodach	Claus	SV Lüttringen	3	M60	46	159
104	00:45:13	Theil	Michael	SV Lüttringen	21	M40	66	346
105	00:45:26	Niederhofer	Stefan	Breckerfolder Trio	13	M35	73	537
106	00:45:32	Mohnkern	Tobias	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M30	77	52
107	00:45:33	Goedecke	Roland	Lauf Team Unna	2	M65	42	112
108	00:45:44	Knülle	Werner	DJK Werl	3	M65	40	391
109	00:45:45	Koch	Michael	LG Mülheim/Möhne	22	M40	65	242
110	00:45:49	Rehkopp	Niklas	Dortmund	10	MHK	85	303
111	00:45:51	Heuser	Detlef	TV Werne 03	14	M50	59	555
112	00:45:52	Gelmetti	Günther	Lauf Team Unna	15	M50	59	111
113	00:45:53	Maletz	Steffen	SuS Oberaden	23	M40	69	77
114	00:46:01	Wozny	Gerd	TG Holzwickede	16	M50	58	393
115	00:46:11	Dresp	Günter	Tri-Geckos Dortmund	9	M55	54	175
116	00:46:12	Schwarz	Hans-Peter	SuS Oberaden	2	M70	38	83
117	00:46:16	Lenz	Ralf	Lauf Team Unna	19	M45	63	120
118	00:46:18	Vi Van	Hagedors	Hagen	24	M40	65	522
119	00:46:20	Bücker	Thorsten	SuS Oberaden	25	M40	68	67
120	00:46:23	Zipplies	Günter	Soest	14	M35	70	558
121	00:46:25	Riechers	Dirk	SuS Oberaden	20	M45	61	81
122	00:46:26	Maletz	Lena	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WSB	97	433

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
123	00:46:27	Franzmann	Uwe	TUS Uentrop	21	M45	64	188
124	00:46:30	Wegner	Endrik	Marathon Soest	26	M40	68	372
125	00:46:31	Durst	Hans-Peter	LG Genußläufer Dortmund	17	M50	58	176
126	00:46:37	Erfmann	Carsten	Unna	15	M35	70	181
127	00:46:39	Walter	Gerhard	Schwimmfreunde Unna	18	M50	58	367
128	00:46:42	Kuhne	Markus	Medisport-Lauf Dortmund	22	M45	61	399
129	00:46:51	Lillrich	Lide	RC Royal Dortmund e.V.	19	M50	57	414
130	00:46:52	Firus	Volker	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	16	M35	70	37
131	00:46:56	Denke	Wernfried	Laufftreff Dortmund-Ost	20	M50	55	168
132	00:46:57	Chrzanowski	Stefan	LSF Münster	27	M40	66	164
133	00:46:59	Ellmann	Regina	Currismus e.V. Schlangen	4	W50	57	529
134	00:47:00	Schelter	Michael	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	28	M40	69	55
135	00:47:01	Kläsener	Ralf	LG Ahlen	29	M40	68	422
136	00:47:06	Da Silva	Vitor	Unna-Uelzen	23	M45	63	166
137	00:47:09	Seidel	Bernd	TVG Kaiserau	24	M45	63	416
138	00:47:14	Hellwig	Martin	SuS Oberaden	25	M45	64	70
139	00:47:15	Witkowski	Thomas	LT Cappenberger See Lünen	21	M50	59	396
140	00:47:17	Kleiböhmer	Dietmar	Active Lauffreunde Hamm	26	M45	62	426
141	00:47:21	Emmerich	Linus	Unna	1	MSA	94	413
142	00:47:22	Vierегge	Reinhard	TUS Schwefe	30	M40	68	360
143	00:47:25	Weinreich	Claudia	Heisse Hacken	1	W40	66	373
144	00:47:28	Starke	Norbert	Olsberg	10	M55	53	326
145	00:47:29	Grasteit	Klaus	TG Holzwickede	11	M55	52	198
146	00:47:34	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	4	M60	48	76
147	00:47:41	Adomeit	Stefan	Kamen-Heeren	10	M30	76	135
148	00:47:43	Lau	Dirk	LG Deiringsen	17	M35	71	102
149	00:47:46	Dresp	Simon	Holzwickede	11	MHK	82	384
150	00:47:47	Biermann	Felix	TV Germania Flierich Lenningsen	12	MHK	85	131
151	00:47:47	Pütz	Franz-Josef	LG Kamen	5	M60	49	408
152	00:47:51	van der Heijden	Swen	Bielefeld	11	M30	76	536
153	00:47:51	Emmerich	Torsten	TV Unna Basketball	31	M40	69	427
154	00:47:52	Pasic	Martin	BSG Grohe	27	M45	60	423
155	00:47:59	Schertel	Christian	Unna	18	M35	71	432
156	00:48:04	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	28	M45	60	220
157	00:48:09	Fälker	Frank	Hohenheider Lauffreunde	32	M40	66	182
158	00:48:10	Vehring	Ralf	Werne	29	M45	64	557
159	00:48:10	Kiechle	Marc	SuS Oberaden	19	M35	71	71
160	00:48:15	Heising	Gerd	TV Werne 03	6	M60	46	211
161	00:48:17	Riedl	Ewerhard	Lünen	12	M55	51	419
162	00:48:23	Hellmann	Frank	Hamm	33	M40	68	215
163	00:48:25	Brunsmann	Dirk	Münster	34	M40	65	527
164	00:48:27	Dolfen	Michael	Bönen	35	M40	68	171
165	00:48:28	Bücker	Wilfried	SuS Oberaden	7	M60	47	66

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
166	00:48:32	Kraatz	Uwe	SuS Oberaden	13	M55	54	74
167	00:48:33	Just	Helge	Soester TV	30	M45	62	226
168	00:48:34	Heidrich	Peter	LG Schwerte	14	M55	51	550
169	00:48:36	Wagner	Joachim	LSF-Unna-2000	8	M60	48	28
170	00:48:38	Dellbrügger	Petra	Lauf Team Unna	1	W45	61	107
171	00:48:39	Thorschmidt	Norbert	TuS Breckerfeld	15	M55	50	520
172	00:48:41	Bartmann	Iva	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WSA	95	30
173	00:48:47	Deimann	Stefan	Massageteam Unna	36	M40	69	167
174	00:48:57	Erber	Carsten	TV Flerke	37	M40	69	180
175	00:48:58	Krupka	Manfred	KSV Königsborn	22	M50	59	394
176	00:49:02	Krause	Sven	Kamen	13	MHK	82	521
177	00:49:04	Schenzer	Dieter	LG Deiringsen	9	M60	48	104
178	00:49:05	Teske	Rudolf	TV Werne 03	16	M55	54	345
179	00:49:06	Wiengarn	Andreas	BSG Vogelsang	23	M50	59	377
180	00:49:06	Neubert	Wolfgang	BSG Vogelsang	24	M50	57	271
181	00:49:07	Debie	Peter	Lauf Team Unna	31	M45	60	118
182	00:49:08	Firus	Sandra	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	W40	66	38
183	00:49:13	Engemann	Dirk	Witten	38	M40	67	179
184	00:49:15	Altmeyer	Wilhelm	Dortmund	4	M65	41	138
185	00:49:16	Amberger	Andreas	SuS Oberaden	39	M40	65	65
186	00:49:17	Bettker	Host	TV Flerke	32	M45	62	153
187	00:49:18	Müller	Rainer	Lauf Team Unna	40	M40	67	121
188	00:49:23	Zacher	Hans-Jürgen	Werl-Hilbeck	17	M55	50	385
189	00:49:25	Gerken	Bettina	TLV Rünthe	3	W40	67	91
190	00:49:26	Döbbe	Sigrid	SuS Oberaden	1	W55	52	68
191	00:49:29	Krumme	Hartmut	Rhynern	33	M45	61	250
192	00:49:30	Glörfeld	Torsten	SSG Altena 08/47	34	M45	62	193
193	00:49:31	Kissing	Joachim	Reiterverein Nordbögge	41	M40	68	236
194	00:49:34	Völlkopf	Hagen	Marathon-Club Menden	25	M50	57	363
195	00:49:36	Slomiany	Klaus-Peter	Schützenverein Methler	35	M45	60	324
196	00:49:37	Rösler	Andreas	LT Wischlingen Dortmund	36	M45	62	543
197	00:49:41	Steuber	Olaf	Unna	42	M40	67	329
198	00:49:45	Krause	Martina	VHS Selm im Fokus	4	W40	67	565
199	00:49:45	Krause	Joachim	Team Rakete	43	M40	66	564
200	00:49:46	Kaulich	Martin	Soest	37	M45	63	230
201	00:49:47	Grosser	Reinhard	LT Bittermark	26	M50	57	201
202	00:49:49	Mekik	Hakan	VFL Kamen	20	M35	72	424
203	00:49:53	Bieker	Alfred	SV Lüttringen	18	M55	52	155
204	00:49:58	Aderholz	Christopher	TUS Bönen	3	MJB	92	407
205	00:49:59	Wilke	Jörg	TVG Kaiserau	27	M50	59	378
206	00:50:01	Goeke	Benedikt	Friedenssportler Hamm	38	M45	64	194
207	00:50:07	Hamelmann	Susanne	Hamm	1	W30	78	205
208	00:50:11	Drees	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	39	M45	64	35

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
209	00:50:12	Dubbi	Michael	TTV Pelkum e.V.	28	M50	57	540
210	00:50:19	Retzlaff	Stephan	Unna	44	M40	69	548
211	00:50:21	Ullrich	Rüdiger	Dortmund	29	M50	58	415
212	00:50:23	Schmidt	Dirk	Arnsberg	12	M30	77	315
213	00:50:29	Kremer	Erika	LG Hamm	2	W55	50	247
214	00:50:35	Stuckstedte	Frank	Osterrath-Realschule	21	M35	73	339
215	00:50:37	Brackelmann	Edelgard	LSF-Unna-2000	5	W50	58	10
216	00:50:38	Brackelmann	Martin	LSF-Unna-2000	30	M50	57	9
217	00:50:40	Maletz	Manuela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	W45	64	50
218	00:50:41	Braciszewski	Marc	Dortmund	14	MHK	83	507
219	00:50:42	Lupp	Gerhard	TVG Kaiserau	19	M55	54	127
220	00:50:43	George	Stefan	Bönen	15	MHK	80	191
221	00:50:51	Thiemann	Raphael	SpVg Bönen	2	MSA	94	348
222	00:50:52	Goihl	Dieter	Friedenssportler Hamm	20	M55	51	195
223	00:50:53	Steven	Franz	BSG JVA Werl	40	M45	61	330
224	00:50:56	Kunze	Wolfgang	Lauf Team Unna	5	M65	40	119
225	00:50:58	Sommer	Bastian	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	MJB	93	56
226	00:51:02	Hartmann	Michael	TUS Hemmerde	41	M45	62	208
227	00:51:06	Dönges	Katrin	LG Unna	2	W30	75	172
228	00:51:20	Krisa	Hermann	DAV Dortmund	31	M50	55	248
229	00:51:21	Kurz	David	Bönen	3	MSA	95	410
230	00:51:22	Becker	Heinz	LSF-Unna-2000	3	M70	39	506
231	00:51:23	Sieben	Gisela	TG Holzwickede	3	W55	51	392
232	00:51:24	Pauls	Oliver	Herne	13	M30	77	430
233	00:51:25	Horst	Ehler	LT Wischlingen Dortmund	1	M75	34	222
234	00:51:25	Wirth	Michelle	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	WSA	95	63
235	00:51:26	Grunenberg	Lars	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	22	M35	72	40
236	00:51:29	Müller	Andrea	DJK Grün-Weiß	5	W40	65	421
237	00:51:30	Rosin	Anja	Lauf Team Unna	2	W35	70	122
238	00:51:30	Radau	Ulrich	Dortmund	32	M50	56	300
239	00:51:34	Klöpffer	Harald	SuS Oberaden	45	M40	68	72
240	00:51:38	Schulte	Burkhard	LSF-Unna-2000	42	M45	64	17
241	00:51:39	Lammers	Herbert	Bönen	21	M55	51	254
242	00:51:40	Kemper	Wilfried	TTC Pelkum	43	M45	60	541
243	00:51:55	Heyser	Karin	Lauf Team Unna	3	W45	61	115
244	00:51:55	Wiemann	Franz	Lauf Team Unna	10	M60	46	124
245	00:51:56	Henkel	Hugo	LSF-Unna-2000	44	M45	62	15
246	00:51:59	Klauke	Helmut	TV Flerke	33	M50	58	238
247	00:52:03	Hübenthal	Götz Heinrich	SC Gut Nass Altena	45	M45	64	223
248	00:52:10	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	22	M55	52	61
249	00:52:13	Tank	Dieter	Dortmund	34	M50	55	342
250	00:52:14	Kirchhoff	Echard	LG Deiringsen	35	M50	59	503
251	00:52:15	Lebkücher	Wilko	LG Deiringsen	36	M50	57	103

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
252	00:52:16	Link-Holtermann	Elke	Breckerfolder Trio	6	W40	69	538
253	00:52:21	Lippke	Andreas	Schwefe	46	M45	63	259
254	00:52:25	Pyka	Peter	SuS Scheidingen 3	16	MHK	87	298
255	00:52:29	Witzel	Andreas	SuS Schalke 96	46	M40	67	381
256	00:52:31	Di Ninni	Adriano	Hagen	14	M30	77	169
257	00:52:31	Becker	Tilo	Iserlohner Triathlon Team	15	M30	76	147
258	00:52:32	Müller	Diana	Menden	3	W30	77	400
259	00:52:33	Kortmann	Oliver	SuS Oberaden	16	M30	75	73
260	00:52:34	Grabietz	Andreas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	47	M45	64	39
261	00:52:36	Wilmsen	Thomas	LSF-Unna-2000	48	M45	60	425
262	00:52:40	Schulte	Raimund	TV Werne 03	37	M50	57	318
263	00:52:44	Willingmann	Todt	1. SV Sundern	47	M40	65	531
264	00:52:46	Paul	Andreas	LSF-Unna-2000	23	M55	54	25
265	00:52:53	Schiedel	Rudi	LG Burg Wiedenbrück	48	M40	66	552
266	00:52:55	Schertel	Sylke	Unna	7	W40	68	563
267	00:53:14	Timmerberg	Heinz-Otto	TV Flerke	38	M50	59	349
268	00:53:17	Zucht	Christine	Unna	4	W30	76	388
269	00:53:22	Bartos	Holger	Heisse Hacken	49	M40	65	145
270	00:53:30	Krämer	Stefan	TG-Heeren-Werve	24	M55	54	245
271	00:53:32	Heldt	Christoph	Soest	25	M55	52	212
272	00:53:37	Jesiek	Bernd	TVG Kaiserau	26	M55	52	126
273	00:53:37	Knipping	Ralf	Kamen-Methler	49	M45	60	403
274	00:53:38	Freienstein	Erland	TVG Kaiserau	6	M65	43	125
275	00:53:38	Schmidt	Rainer	Unna	27	M55	52	313
276	00:53:39	Blank	Hannah	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	WJB	93	32
277	00:53:44	Jahn	Bernd	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	28	M55	51	44
278	00:53:48	Flucks	Peter	Bönen	50	M40	65	187
279	00:53:49	Ulrich	Dirk	SG-Stern Dortmund	23	M35	71	356
280	00:53:50	Grund	Christian	Kamen	51	M40	67	202
281	00:53:54	Frese	Georg	Fröndenberg	50	M45	60	546
282	00:53:55	Arens	Matthias	Dortmund	52	M40	65	535
283	00:53:55	Mruck	Andreas	Kamen	53	M40	65	534
284	00:53:56	Martin-Rosin	Sabine	Marathon Soest	8	W40	66	264
285	00:53:56	Weinert	Wolfgang	TLV Rünthe	29	M55	53	94
286	00:53:57	Strauch	Werner	LT Cappenberger See Lünen	30	M55	54	510
287	00:53:59	Peters	Marcus	Frömern	54	M40	68	290
288	00:54:04	Brinkmann	Lynn	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	WSB	96	33
289	00:54:06	Brandt	Claudia	TLV Rünthe	9	W40	69	89
290	00:54:06	Brandt	Horst	Lauftreff Holzwickede	51	M45	61	218
291	00:54:07	Taube	Ilona	Lauftreff Holzwickede	4	W45	60	344
292	00:54:08	Surmann	Michael	Lauftreff Holzwickede	39	M50	59	340
293	00:54:10	Hellmann	Marni		2	WHK	81	214
294	00:54:10	Rudlof	Nora	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	WSA	94	54

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
295	00:54:14	Strauch	Doris	LT Cappenberger See Lünen	6	W50	57	335
296	00:54:17	Klotzbücher	Reiner	TuS Uentrop	31	M55	53	545
297	00:54:20	Kasper	Peter	LSF-Unna-2000	40	M50	58	18
298	00:54:20	Medger	Steffi	TLV Rünthe	3	W35	71	266
299	00:54:20	Medger	Frank	Bergkamen	55	M40	65	265
300	00:54:22	Pollmann	Josef Georg	LAC Veltins Hochsauerland	41	M50	59	294
301	00:54:35	Krieg	Horst	SuS Oberaden	1	M80	28	80
302	00:54:40	Beem	Frank	Boxsport Kamen	56	M40	65	431
303	00:54:44	Klein	Michael	Bönen	57	M40	65	241
304	00:54:44	Freudl	Jörg	TSV Altena	52	M45	61	190
305	00:54:47	Witthüser	Michael	Unna	24	M35	70	379
306	00:54:50	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	53	M45	62	544
307	00:54:51	Pciler	Haus	TuS Uentrop	42	M50	58	559
308	00:54:59	Olk	Berthold	Bergkamen	58	M40	66	279
309	00:55:05	Heinemann	Hartwig	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	54	M45	61	549
310	00:55:11	Grebe	Egon	RAG Anthrazit Ibbenbüren	59	M40	65	389
311	00:55:19	Skoeries	Manfred	SC Hennen 1912	7	M65	41	6
312	00:55:20	Ringelmann	Torsten	EVC Massen	55	M45	62	307
313	00:55:22	Paus	Franz-Josef	Kormoran Stiepel	32	M55	50	515
314	00:55:23	Neu	Siggi	LSF-Unna-2000	11	M60	47	23
315	00:55:24	Potempa	Jürgen	Bönen	25	M35	70	296
316	00:55:25	Melsheimer	Leonie	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	WSB	96	51
317	00:55:38	Partner	Martin	Baumann's Pasta Witten	33	M55	51	514
318	00:55:40	Heimhardt	Ingrid	TG Voerde	1	W60	45	210
319	00:55:59	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	5	W30	76	13
320	00:56:00	Pähler	Gabriele	Dortmund	10	W40	67	284
321	00:56:08	Jörg	Schürkämper	Hamm	56	M45	62	225
322	00:56:11	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	57	M45	60	289
323	00:56:13	Waltz	Ingo	Endorphinjunkies Dortmund	58	M45	61	369
324	00:56:16	Weber	Franz-Josef	Laufref Ense	43	M50	57	511
325	00:56:17	Keil	Ingo	Unna	60	M40	69	232
326	00:56:18	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	12	M60	48	14
327	00:56:20	Theunissen	Tanja	Kamen	11	W40	69	347
328	00:56:24	Preuß	Christiane	VfL Fröndenberg	3	WHK	87	297
329	00:56:25	Langwald	Thomas	Rot-Weiß Bönen	44	M50	58	405
330	00:56:26	Bialuschewski	Christa	TSV Altena	4	W55	54	154
331	00:56:29	Magerkurth	Sarah	Endorphinjunkies Dortmund	12	W40	65	262
332	00:56:30	Urlaub	Martin	Dortmund	26	M35	74	357
333	00:56:33	Walter	Lothar	TVG Kaiserau	34	M55	54	129
334	00:56:33	Niessner	Martin	Kamen	59	M45	61	275
335	00:56:36	Rempe	Alois	LT Brechten	8	M65	40	304
336	00:56:37	Imgenberg	Wiebke	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	WSB	97	43
337	00:56:39	Ulmer	Anke	Unna	13	W40	68	355

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
338	00:56:47	Beckmann	Angelika	LSF-Unna-2000	7	W50	56	7
339	00:56:47	Sommer	Wilhelm	LSF-Unna-2000	35	M55	50	26
340	00:56:48	Lüdecke	Heinz	Marathon-Club Menden	4	M70	38	261
341	00:56:49	Kintscher	Elke	Dortmund	5	W45	63	235
342	00:56:53	Bockermann	Jürgen	Unna	36	M55	53	512
343	00:57:05	Giunta	Martino	SuS Oberaden	45	M50	56	69
344	00:57:10	Gschwind	Frank	Kamen	61	M40	67	203
345	00:57:12	Westhoff	Dirk	Kamen	62	M40	65	376
346	00:57:18	Tölke	Ludger	Team Tölke	60	M45	60	352
347	00:57:24	Agater	Joachim	Drensteinfurt	37	M55	54	136
348	00:57:25	Trojan	Michael	Werl	46	M50	59	567
349	00:57:26	Behre	Edgar	Marathon Soest	47	M50	59	148
350	00:57:28	Rabe	Sonja	Marathon-Club Menden	8	W50	59	299
351	00:57:37	Tölke	Johannes	Team Tölke Stuckenbrock	63	M40	66	353
352	00:57:37	Vogel	Jens	SG-Stern Dortmund	64	M40	69	362
353	00:57:38	Vogel	Matthias	Endorphinjunkies Dortmund	61	M45	63	361
354	00:57:38	Ulbricht	Christa	LSF-Unna-2000	14	W40	66	27
355	00:57:39	Napirski	Georg	LSF-Unna-2000	48	M50	55	22
356	00:57:40	Firus	Julia	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	WSA	95	36
357	00:57:47	Steeg	Peter	SuS Oberaden	13	M60	45	84
358	00:57:50	Plieske	Manfred	Turnverein Arminius 1884 e.V.	38	M55	51	292
359	00:57:51	Langwald	Birgit	TV Rot-Weiß Bönen	15	W40	65	406
360	00:57:58	Fliege	Gabi	LT Cappenberger See Lünen	5	W55	53	185
361	00:58:08	Adamek	Madlen	Meinerzhagen	6	W30	76	134
362	00:58:09	Böhm	Markus	Selm	17	M30	76	160
363	00:58:17	Stoepel	Daniela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WJA	90	58
364	00:58:18	Böhme	Thomas	Dortmund	62	M45	63	161
365	00:58:25	Borchmann	Günter	Post SV Gütersloh	39	M55	51	561
366	00:58:32	Keil	Reiner	Kamen	9	M65	43	231
367	00:58:42	Baffa	Martin	1. SV Sundern	63	M45	63	532
368	00:58:53	Voß	Detlef	Duisburg	40	M55	52	366
369	00:58:54	Tölke	Annette	Team Tölke	6	W45	63	354
370	00:59:03	Timmerberg-Heine	Birgit	TV Flerke	7	W45	62	351
371	00:59:07	Braun-Nott	Angelika	Lauftreff Hohenlimburg	6	W55	52	2
372	00:59:19	Linnepe	Michael	Bönen	18	M30	75	434
373	00:59:21	Riechers	Jasmine	SuS Oberaden	9	W50	58	79
374	00:59:24	Stoepel	Jennifer	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	WHK	89	59
375	00:59:25	Stötzer	Frank	Dortmund	27	M35	71	331
376	00:59:32	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	65	M40	65	57
377	00:59:34	Friedemann	Uwe	Lauf Team Unna	14	M60	45	109
378	00:59:36	Thiel-Siling	Ralf	DLRG Hemer	41	M55	52	505
379	00:59:41	Zeihe	Siegfried	Gütersloh	10	M65	43	386
380	00:59:42	Schott	Horst	Lokomotive Nettelbeck	42	M55	52	516

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
381	00:59:46	Klünemann	Martin	HSC Hamm 08	64	M45	63	568
382	01:00:15	Bednarz	Heike	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	8	W45	63	31
383	01:00:57	Frens	Michael	SV Bausenhagen	65	M45	62	513
384	01:00:58	Menne	Heinz	Marathon-Club Menden	15	M60	49	519
385	01:01:06	Teumert	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19	M30	79	62
386	01:01:41	Brocke	Nicole	TC GW Unna	4	W35	71	428
387	01:01:43	Herborn-Hielscher	Christiane	TSV Pelkum	16	W40	67	217
388	01:01:44	Hielscher	Martin	TSV Pelkum	66	M40	66	219
389	01:01:47	Fischer	Gerhard	SC Hennen 1912	66	M45	62	3
390	01:01:51	Lehmann	Antoinetta	Unna-Lünern	17	W40	65	258
391	01:03:05	Pahl-Möhring	Heike	LSF-Unna-2000	5	W35	71	24
392	01:03:06	Klein	Reinhard	LSF-Unna-2000	49	M50	55	19
393	01:03:18	Kerstholt	Peter	Marathon-Club Menden	67	M45	61	234
394	01:03:23	Kurz	Tobias	Bönen	1	MSB	97	411
395	01:03:43	Beuche	Peter	LSF-Unna-2000	16	M60	48	8
396	01:03:52	Biermann	Norbert	Salinenläufer Königsborn	50	M50	56	156
397	01:03:53	Stücker	Martin	Salinenläufer Königsborn	67	M40	69	338
398	01:04:26	Grasse	Johannes	SV Frömern	5	M70	36	197
399	01:04:49	Heinemann	Marit	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	WSA	95	42
400	01:04:55	Stoepel	Corinna	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	WHK	87	60
401	01:05:04	Völlkopf	Angelika	Marathon-Club Menden	9	W45	60	364
402	01:05:13	Römer	Ernst-Peter	Unna	43	M55	52	569
403	01:05:57	Kurz	Bettina	Bönen	18	W40	66	412
404	01:07:04	Wessmann	Annegret	Lauf Team Unna	10	W45	64	123
405	01:07:10	Weskamm	Jürgen	SuS Oberaden	68	M40	69	87
406	01:07:12	Maluck	Reinhard	LT Dalmer Beckum	6	M70	39	401
407	01:07:29	Kollmann	Thomas	Westfalia Kinderhaus	51	M50	59	243
408	01:07:37	Dieckmann	Kerstin	Dortmund	19	W40	66	170
409	01:07:38	Kühn	Brigitte	Dortmund	10	W50	56	252
410	01:09:09	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	7	W55	52	110
411	01:09:36	Debie	Ursula	Lauf Team Unna	11	W45	60	106
412	01:09:40	Rechziger	Dagumar	Hamm	52	M50	59	302
413	01:10:42	Dombrowe	Petra	LSF-Unna-2000	20	W40	65	11
414	01:10:43	Dombrowe	Emanuel	LSF-Unna-2000	69	M40	67	12
415	01:11:46	Strathoff	Willi	Frömern	17	M60	48	332
416	01:12:39	Schulte	Christel	Marathon-Club Menden	1	W70	39	319